



HÉRAÐSSAMBANDIÐ SKARPHÉÐINN ÁRSSKÝRSLA 2013



Stjórn HSK 2013



Formaður:
Guðrún Aðnegard
Formaður frá 2010. Var ritari
frá 2001 - 2010. Sat í
varastjórn frá 2000-2001.



Gjaldkeri:
Hansína Kristjánsdóttir
Gjaldkeri frá 2009. Hún
sagði sig úr stjórn
28. október 2013.



Ritari:
Bergur Guðmundsson
Ritari frá 2010. Var
meðstjórnandi frá 2007 -
2010. Sat í varastjórn frá
2004 - 2007.



Varaformaður:
Örn Guðnason
Varaformaður frá 2012.



Meðstjórnandi:
Fanney Ólafsdóttir
Meðstjórnandi frá 2010. Sat í
varastjórn frá 2006 - 2010.



Varamaður:
Lára Bergljót Jónsdóttir
Varamaður frá 2010.



Varamaður:
Anný Ingimarsdóttir
Varamaður frá 2011.



Varamaður:
Guðmundur Jónasson
Varamaður frá 2012.



Framkvæmdastjóri:
Engilbert Olgeirsson
Framkvæmdastjóri frá 1991.

Ársskýrsla 2013

Umsjón með útgáfu: Engilbert Olgeirsson, **Prófarkalestur:** Anný Ingimarsdóttir, Engilbert Olgeirsson, Fanney Ólafsdóttir, Jóhannes Sigmundsson, Lára B. Jónsdóttir, Lís Thomsen, Þorgeir Vigfússon og Örn Guðnason.

Ljósmyndir: Engilbert Olgeirsson, Guðmundur Karl Sigurdórsson og forystufólk í félögum, nefndum og ráðum HSK. **Hönnun og umbrot:** Guðmundur Karl Sigurdórsson. **Prentun og fjölföldun:** Prentmet Suðurlandi.

Upplag: 250 eintök. **Forsíðumyndir:** Frá Landsmóti UMFÍ á Selfossi. **Ljósmyndir á forsíðu:** Guðmundur Karl.



Stjórn HSK og framkvæmdastjóri á fundi stjórnar fyrir jól.

Efnisyfirlit

Skýrsla stjórnar:

3. Ávarp formanns
5. Ársreikningur
7. Verkefnasjóðsreikningur
7. Framlög úr héraði
8. Rekstarreikningur 27. Landsmóts UMFÍ á Selfossi 2013
9. Úthlutanir úr Verkefnasjóði HSK 2012
10. Kjör íþróttamanns HSK Greinargerðir um íþróttamenn einstakra íþróttagreina
12. Ýmis sérverðlaun veitt á héraðsþingi Gull- og silfurmerki HSK veitt árið 2013 Þakkir til þeirra sem styrktu starfsemina
13. HSK fréttir í Sunnlenska Heimasiða HSK, www.hsk.is Ársskýrsla HSK kemur út árlega Fréttir úr starfinu á Suðurland FM Annað kynningarstarf

Fundur og þing:

14. 91. héraðsþing HSK
15. Stjórnarfundir HSK Stefnunótandi ráðstefna um landsmót UMFÍ 71. Íþróttaping ÍSÍ
16. 48. sambandsþing ÍSÍ Formannafundur ÍSÍ Fundur með íþróttanefnd ríkisins Lokafundur framkvæmdanefndar landsmóta
17. Þing sersambanda

Samstarfsverkefni:

17. Félagsmiðstöðin Sel Leikjánaðmskeið HSK HSK mót í greinum sem ekki eru starfandi nefndir hjá HSK
18. Skila þarf Felixskýrslunni árlega Allt að 26% af andvirði hvers miða til félaga Séríð sambandsins fengu Lottó í fyrsta skipti
19. Hótel Örk kostunaraðili HSK síðunnar í Sunnlenska Verkefnið Fjölskyldan á fjallið Hjólað í vinnuna haldið í ellefta sinn

19. Golfklúbbur Selfoss fyrirmyndar félag ÍSÍ
21. ML vann Lífshlaupið 2013
20. Heildarstigatafla HSK

Ýmsar upplýsingar:

21. Lög HSK
22. Aðildarfélag og formenn félaga
23. Gull- og silfurmerki HSK lðkendum fjölgaði um 298 milli ára
24. Stærð félaga og tekjur af lottói og getraunanúmer félaga
25. Íþróttaiðkendur félaga
26. Íþróttamaður HSK frá upphafi
27. Matmenn HSK Sleifarhafar HSK
28. Fréttapunktur frá ÍSÍ
30. Fréttapunktur frá UMFÍ
32. Styrkir úr íþróttasjóði Ferðasjóður íþróttafélaga

Skýrslur nefnda skipaðar af stjórn:

33. Kjörnefnd HSK Valnefnd vegna kjörs á Íþróttamanni HSK Unglingalandsmótsnefnd HSK Framkvæmdanefnd landsmóta á Selfossi
34. Íþróttanefnd eldri félagsmanna hjá HSK Landsmótnefnd

Skýrslur nefnda og ráða:

48. Almenningsíþróttanefnd Badmintonnefnd Blaknefnd
50. Borðtennisnefnd Bríðsnefnd
51. Fimleikanefnd Frjálsíþróttaráð
54. Glímuráð
58. Golfnefnd Handknattleiksnefnd Hestaíþróttanefnd Íþróttanefnd fatlaðra
59. Knattspymunefnd Kórufknattleiksnefnd Skáknefnd
60. Starfsíþróttanefnd Sundnefnd

ÁRSSKÝRSLA HSK 2013

61. Sögu- og minjanefnd

Skýrslur aðildarféлага:

62. Akstursíþróttafélag Hreppakappa Golfklúbbur Ásatúns Golfklúbburinn Dalbúi
63. Golfklúbburinn Flúðir Golfklúbburinn Geysir
64. Golfklúbbur Hellu Golfklúbbur Hveragerðis
65. Golfklúbbur Kíðjábargs
66. Golfklúbbur Selfoss Golfklúbburinn Tuddi
67. Golfklúbburinn Úthlið Golfklúbbur Þorlákshafnar
68. Hestamannafélagið Geysir Hestamannafélagið Logi
69. Hestamannafélagið Sleipnir
70. Hestamannafélagið Smári Hestamannafélagið Trausti Íþróttafélagið Dimon
71. Íþróttafélagið Garpur
72. Íþróttafélagið Gnýr Íþróttafélagið Hamar
73. Íþróttafélagið Mímir Íþróttafélagið Suðri
74. Knattspymufélag Árborgar
75. Knattspymufélag Rangæinga Knattspymufélagið Ægir
76. Skotíþróttafélag Suðurlands
77. Skotfélagið Skyttur Torfærklúbbur Suðurlands UBH Umf. Baldur
78. Umf. Biskupstungna
79. Umf. Dagsbrún Umf. Eyfellingur Umf. Framtíðin
80. Umf. Gnúpverja Umf. Hekla
81. Umf. Hrunamanna Umf. Hvöt
82. Umf. Ingólfur Umf. Laugdæla
83. Umf. Samhygd
84. Umf. Selfoss
85. Umf. Skeiðamanna Umf. Stokkseyrar Umf. Trausti
86. Umf. Vaka
87. Umf. Þór

Skýrsla stjórnar: Ávarp formanns HSK

Ágætu félagar

HSK á að baki rúmlega 100 ára sögu uppbyggingar félags- og íþróttastarfs og ekki síður ánægjustunda sem starfið hefur veitt þeim þúsundum Skarphéðinsmanna sem átt hafa aðild að sambandinu öll þessi ár. Öll getum við verið sammála um að gott samfélag byggir á heilbrigðum einstaklingum. Jákvætt viðhorf til lífsins og íþróttamannsleg framkoma hefur mikið að segja við mótun samfélagsins. Framtíð okkar felst í unga fólkinu okkar, þeirra sem munu erfa landið.

Að baki er enn eitt viðburðarríkt starfsárið. Í nógu var að snúast, bæði á félags- og íþróttalegum grunni. Mörg afrek voru unnin á árinu og höfum við horft á íþróttafólkið okkar vaxa og dafna. Eins og oft áður stóð íþróttafólkið okkar í ströngu bæði hérlandis og erlendis sem endranær stóðu allir sig vel. Árið var mjög annasamt eins og glöggst má sjá í ársskýrslunni okkar.

Unglingalandsmót

HSK sendi fjölmennu og vaska sveit ungmenna á 16. Unglingalandsmót UMFÍ sem haldið var á Höfn í Hornafirði. Við mótssetningu gengu HSK félagar fyrstir inn á völlinn þar sem HSK var mótshaldari árið 2012. Allir þátttakendur á vegum HSK gengu inn á völlinn í bláum jökkum merktum sambandinu og Arionbanka, en undanfarin ár hefur bankinn styrkt þátttöku Skarphéðinsmanna með myndarlegum hætti. Fyrir það þökkum við. Sömuðleis þökkum við Ungmennafélagi Laugdæla fyrir lán á samkomutjaldi sem reist var á tjaldsvæðinu og kom í góðar þarfir.

Keppendur voru 102 og tóku þeir þátt í flestum greinum mótsins og má með sanni segja að keppnisliðið hafi staði sig vel og verið sambandinu og félögum sínum til sóma.

Landsmót UMFÍ 50+

Einn af lykilþáttum sem hefur áhrif á lífstíl almennings í átt að heilbrigðara lífni er íþróttaiðkun almennings. Mennta- og menningarmálaráðuneytið hefur gefið út stefnu í íþróttamálum og þar er eitt af markmiðum að efla almenningsíþróttir. Landsmenn eru hvattir til aukinnar þátttöku í íþróttum og almennri hreyfingu og vinnur ráðuneytið að þessu verkefni í samvinnu við marga aðila í samfélaginu m.a. við UMFÍ. Lita má á Landsmót UMFÍ 50+ sem lið í þessu verkefni. Mótið var að þessu sinni haldið í Vík í Mýrdal í júní og mætti harðsnúið lið keppenda frá HSK sem stóð sig afar vel eins og við var að búast. Dagskrá mótsins endurspegladi flesta þætti og gildi sem íþróttir standa fyrir. Þrátt fyrir leiðindaveður léku keppendur við hvern sinn finger og skein gleði úr hverju andlíti.

Landsmót UMFÍ 2013

Stærsta verkefnið okkar á árinu var að halda 27. Landsmót UMFÍ. Landsmót UMFÍ eru eitt af stóru verkefnum ungmennafélagshreyfingarinnar hérlandis. Mótin hafa verið haldin frá árinu 1909, en þá var fyrsta mótið haldið á Akureyri. Landsmótin hafa vaxið jafnt og þétt, en jafnframt tekið breytingum í takt við tíðarandann. Landsmót UMFÍ eru fyrst og fremst glæsileg íþróttahátíð þar sem menn etja kappi í fjölmörgum keppnisgreinum bæði hefðbundnum og óhefðbundnum. Mótshaldarar gerðu ráð fyrir svipuðum fjölda og á Landsmótinu 2009 en skráðir keppendur á Selfossi voru heldur færri. Samhliða íþróttakeppninni var boðið upp á glæsilega dagskrá fyrir alla fjölskylduna. Héraðssambandið Skarphéðinn, HSK, sigraði með yfirburðum í heildarstigakeppni mótsins og hlaut 3.896 stig og endurheimti bikarinn sem við unnum síðast á Landsmótinu á Egilsstöðum 2001. UMSK varð í öðru sæti með 1.844 stig og Íþróttabandalag Reykjavíkur hafnaði í því þriðja með 1.152,5 stig. Fjöldi sjálfbóðaliða starfaði á Landsmótinu. Fram kom í uppgjöri mótsins að skráð vinnuframlag sjálfbóðaliða var 5.617 klukkustundir. Framkvæmdanefnd Landsmótsins lagði metnað sinn í að gera vandaða fjárhagsáætlun og var ákveðið að styðjast við sama fyrirkomulag varðandi hagnað og gert var á Unglingalandsmóti UMFÍ sem við höldum 2012. Samkvæmt ákvörðun héraðsþings skiptist hagnaðurinn á eftirfarandi hátt: 20% til HSK, 10% í Verkefnasjóð HSK og 70% til aðildarfélaga í réttu



Guðríður Aadnegard, formaður HSK, við mótsslitin á Landsmóti UMFÍ.

hlutfalli við vinnustundir og hefur hlutdeild hagnaðar verið greidd út til félaga, deilda og ráða í samræmi við vinnuframlag.

Að mínu mati var landsmótið einstaklega vel heppnað, skipulag og framkvæmd öll til fyrirmyndar enda aðstaða til íþróttaiðkunar góð á Selfossi og fjölbreytt og öflugt íþróttalíf á svæðinu. Mótið höldum við í samstarfi við Sveitarfélagið Árborg og okkur til fulltingis nutum við aðstoðar sjálfbóðaliða. Án þeirra framlags hefði mótið ekki farið fram. Að visu setti veðrið dagskrá mótsins úr skorðum en þrátt fyrir það tókst framkvæmdin vel. Færri áhorfendur og gestir mættu á Selfoss en ráð var fyrir gert og skrifast það á óhagstæð veðurskilyrði. Framkvæmdanefnd mótsins setti sér það markmið að gera mótið sem glæsilegast og að mínu mati tókst það með dyggri aðstoð allra sem störfuðu með okkur við undirbúning og framkvæmd. Í tengslum við Landsmót UMFÍ 2013 var sett upp Landsmótssýning HSK. Þar var fjallað sérstaklega um þau landsmót sem haldin hafa verið á sambands svæði

HSK en þau eru sex talsins; Haukadalur árið 1940, Hveragerði árið 1949, Þingvellir árið 1957, Laugarvatn árið 1965, Selfoss árið 1978 og Laugarvatn árið 1994. Á sýningunni voru sett upp sýningarspjöld og myndir frá umræddum mótum og munir sýndir sem tengdust mótshaldi og þátttöku HSK. Einnig var boðið upp á áhugaverða fyrirlestra meðan Landsmótið stóð yfir m.a. um næringu íþróttafólks og markmiðasetningu. Selfyssingarnir Þórir Hergeirsson, þjálfari þáverandi heims- og Ólympíumeistara Noregs í handknattleik kvenna og Vésteinn Hafsteinsson, þjálfari Ólympíumeistara í kringlukasti, báðir í fremstu röð í sínu fagi í heiminu, héldu erindi. Fyrirlestur Þóris bar yfirskriftina „Leiðin á toppinn“ markmiðasetningar, gildi og heildræn þjálfun. Erindi Vésteins „Æfingin skapar meistarann“. Sabína Halldórsdóttir fjallaði um „Færni til framtíðar“ og Óskar Grétuson ræddi um hugræna þjálfun íþróttamanna. Þessu ágæta fólki færi ég bestu þakkar fyrir þeirra framlag sem og þeim aðilum sem höfðu veg og vanda að því að setja upp Landsmótssýninguna.

Fyrir hönd stjórnar HSK færum við öllum sem lögðu lóð á vogarskálarnar og gerðu okkur kleift að halda 27. Landsmót UMFÍ með miklum myndarbrag, bestu þakkar fyrir kröftugt og öflugt framlag við undirbúning og framkvæmd. Sérstakar þakkar fá sjálfbóðaliðar, samstarfsaðilar, Sveitarfélagið Árborg og starfsmenn þess fyrir frábæra samvinnu og aðstoð. Ennfremur þökkum við styrktaraðilum okkar þeirra ómetanlega framlag. Íbúum Selfoss færum við góðar þakkar fyrir veitta aðstoð og hjálp. Gestum mótsins þökkum við þátttökuna og sérstaklega okkar frábæru keppendum og sjálfbóðaliðum sem sýndu enn á ný og sönnuðu að saman erum við sterk og allir vegir færir.

Skarphéðinsmenn geta verið stoltir af framkvæmd Unglingalandsmóts UMFÍ árið 2012 og Landsmóts UMFÍ 2013. Félagsmenn í HSK hafa sannað og sýnt er treystandi til verka og vonandi verður okkur falið á næstu árum að halda enn fleiri stórmót.

Öllum hollt að leiða hugann að starfi sjálfbóðaliðans

Eins og ég hef margfalt komið inn á, jafnt í ræðu sem riti, þá skiptir höfuðmáli fyrir velgengni í íþróttastarfi, gott og öflugt net sjálfbóðaliða. Sjálfbóðaliðastarf HSK er afar veigamikill þáttur hjá héraðssambandinu bæði félags- og rekstrarlega, þar sem fjármunir sparast og viðburðir á vegum sambandsins fá góðan orðstir.

Íþróttahreyfingin á Íslandi treystir mjög á sjálfbóðaliðastarf og verður það starf aldrei að fullu metið. Enginn þarf að velkjast í vafa um að íþróttahreyfingin er fjölmennasta áhugamannahreyfingin í landinu með yfir 70 þúsund iðkendur og mörg þúsund sjálfbóðaliða í nefndum og stjórnun hreyfingarinnar. Sjálfbóðaliðarnir skila af sér gífurlegu vinnuframlagi. Sjálfbóðaliðar leggja á sig ómældu vinnu og án þeirra starfskrafta væri ógerningur að halda úti jafn glæsilegu íþróttastarfi og raun ber vitni hér á landi. Þeir vinna alla jafna göfugt og frábært starf.

Þegar ég hugsa síðan til afreksfólks okkar þá er það með ólíkindum hvað það fólk er tilbúið að leggja á sig til að fjármagna æfinga- og keppnisferðir sínar.



Við getum verið stolt yfir þeirri góðu aðstöðu sem íþróttafólk býr við og fyrir það ber að þakka ríki, sveitarfélögum og ekki síst sjálfbóðaliðum í íþróttahreyfingunni. Margir sem starfa erlendis undrast mjög árangur íslenskra íþróttamanna miðað við það fjármagn sem sett er í þennan málaflokk. Við sem störfum innan íþróttahreyfingarinnar vitum vel að ekki er hlúð nægjanlega vel að afreksfólki okkar. Sumir segja að afreksstarfið snúist um sérþarfir fámenns hóps sem kaus sjálfur að feta þessa slóð. Væri ekki ráð fyrir þá sem þessa skoðun hafa að velta fyrir sér samfélagslegu gildi íþróttahreyfingarinnar og setja hlutina í samhengi. Margt af okkar íþróttafólki og ekki síst afreksfólki leggur mjög mikið á sig til að vera landi og þjóð til sóma og berst í bökkum fjárhagslega til að geta tekið þátt í grein sinni á erlendum vettvangi.

Ríkisvaldið hefur skorið niður framlög til íþróttamála árum saman en nú er mál að linnu. Margir hafa notað öll tækifæri til að gera starf okkar í íþróttahreyfingunni tortryggilegt og ráðherrar sem hafa yfir málefnum æskulýðs- og íþróttastarfs að ráða, lítið gert til þess að verja hreyfinguna. Við eigum ekki að stilla málum upp þannig að umræðan snúist um það hvort fjármunir eigi frekar að renna til menningar og lista heldur en til íþróttastarfseminnar. Við þurfum að ná eyrum stjórnvalda og fá þau til þess að tryggja þessum mikilvægum samfélagsþáttum nægjanlegt fjármagn til þess að hér blómstri sem aldrei fyrr öflugt menningar- og íþróttastarf.

Ef ekki væri fyrir einstaka góðmennsku fyrirtækja og einstaklinga sem sýna íþróttastarfinu mikinn velvilja væri fjárhagsstaða okkar í íþróttahreyfingunni enn daprari en raun ber vitni. Ekki er endalaust hægt að reka starfsemi íþróttahreyfingarinnar á framlagi sjálfbóðaliða en á þeirra framlag virðast stjórnvöld hafa treyst og ef til vill þess vegna skorið jafn hressilega niður fjármagn til íþróttamála og gert hefur verið. Í stjórnmarsáttmála núverandi ríkisstjórnar eru lýðheilsa og forvarnarstarf meðal forgangsverkefna og enn fremur er sjálfbóðaliðastarf frjálsra félagasamtaka viðurkennt sem samfélagslegt mikilvægi. Núverandi stjórnarherrar hafa lýst yfir vilja sínum til að greiða götu þeirra sem vinna að því að efla og bæta íslenskt samfélag og í þeim anda vinnur svo sannarlega íþróttahreyfingin. Nú þurfa stjórnvöld að sýna í verki að á bak við orðin standi efndir, ekki aðeins orð á blöðum sem lesin eru upp á tyllidögum.

Fundur og þing

Eins og áður sóttu fulltrúar HSK hefðbundna fundi sem haldnir voru á vegum UMFÍ og ÍSÍ á liðnu starfsári sem og aðra viðburði á þeirra vegum.

71. Íþróttþing ÍSÍ var haldið á Icelandair Hótel Natura 20. – 21. apríl 2013. HSK mætti með sex fulltrúa og tóku þeir virkan þátt í velheppnuðu þingi. ÍSÍ færði öllum þingfulltrúa afmælisbók ÍSÍ að gjöf „Íþróttabókin – ÍSÍ, saga og samfélag í 100 ár“. Í bókinni er ýmiss fróðleikur um íþróttahreyfinguna og samfélagið síðustu hundrað árin auk fjölda mynda úr starfinu. Mennta- og menningarmálaráðherra ávarpaði þingið og opnaði nýjan vef ÍSÍ fyrir sjálfbóðaliða í íþróttahreyfingunni. Þingið var starfssamt og fjölmargar tillögur samþykktar um ýmis mál er vörðuðu málefni íþróttahreyfingarinnar. Ólafur Rafnsson var endurkjörinn forseti ÍSÍ.

Vorfundur Ungmennafélags Íslands var haldinn á Húsavík í maí 2013. Formaður HSK og varaformaður sóttu fundinn fyrir hönd HSK. Á 38. sambandsráðsfundi UMFÍ sem haldinn var á Hótel Klaustri á Kirkjubæjarklaustri, 12. - 13. október 2012, lagði HSK fram tillögu sem fundurinn samþykkti. Tillagan hljóðaði svo: *hvað verði til þess að halda stefnumótandi ráðstefnu um Unglingalandsmót, Landsmót og Landsmót 50+. Á ráðstefnuna verði boðaðir fulltrúar sambandsaðila UMFÍ, tiltekinn hópur þátttakenda og annarra er tengjast mótunum. Þar verði teknir fyrir og ræddir grunnpættir mótanna, hvað hefur verið vel gert og hverju má hugsanlega breyta. Ráðstefnuna skal halda fyrri hluta árs 2013.*

Okkur Skarphéðinsmönnum hefði þótt eðlilegt að halda ráðstefnu sem þessa á Suðurlandi þar sem öll Landsmót UMFÍ árið 2013 voru haldin á því landssvæði. Stjórn UMFÍ ákvað að halda ráðstefnuna í tengslum við vorfund UMFÍ á Húsavík og að mínu mati dró staðarvalið úr vægi ráðstefnunnar. Ákjósanlegra hefði verið ef fleiri fulltrúar héraðssambanda hefðu sótt fundinn sem og aðrir, er koma að því að halda landsmót s.s. sveitarstjórnarmenn og sjálfbóðaliðar og ekki síður fyrrum keppendur á landsmótum sem vafalítið hefðu haft margt fram að færa. Ráðstefnan tókst þrátt fyrir það vel og komu margar hugmyndir fram sem væntanlega verður unnið með í framtíðinni. UMFÍ hefur nú ákveðið að halda áfram með þá vinnu sem fram fór á Húsavík og verða haldnir 6 vinnufundir vítt og breitt um landið á næstu vikum og mánuðum. Hér á sambandssvæði HSK verður

boðað til vinnufundar 19. mars 2014 og hvet ég Skarphéðinsmenn til þess að fjölmenna og taka þátt í að móta landsmót framtíðarinnar.

Föngulegur hópur Skarphéðinsmanna sótti 48. sambandsþing UMFÍ sem haldið var í Stykkishólmi 12. og 13. október 2013. Rétt til setu höfðu 18 fulltrúar frá HSK og mættu þeir allir og sátu þingið frá upphafi til enda. Þingfulltrúar HSK tóku virkan þátt í störfum þingsins og settu mark sitt á ýmsar tillögur sem lágu fyrir þinginu. Þingið var annasamt og tókst vel en rúmlega 50 tillögur voru teknar til umfjöllunar. Á þinginu voru m.a. samþykktar nýjar vinnureglur varðandi staðarval landsmóta UMFÍ og ný reglugerð um unglingalandsmót. Ennfremur voru teknar ákvarðanir varðandi eignamál UMFÍ og rekstur þjónustumiðstöðvar UMFÍ í Reykjavík. Helga Guðrún Guðjónsdóttir var endurkjörin formaður.

Fundur íþróttahéraða var haldinn hjá ÍSÍ 29. nóvember 2013. Á fundinum kynnti samstarfsnefnd íþróttahéraða vinnu sína og fundarmenn unnu í stefnumótunarvinnu. Á fundinum kom fram að helsti veikleiki íþróttahéraðanna eru of fáir starfsmenn og mikill fjárskortur við rekstur. Fjármálaráðstefna ÍSÍ var einnig haldin 29. nóvember 2013, þar var farið yfir lykiltölur úr rekstri íþróttahreyfingarinnar, en tölurnar eru unnar upp úr Felix, skráningarkerfi ÍSÍ og UMFÍ. Fulltrúar fimm íþróttafélaga á landsvísi héldu erindi um ýmsa þætti í rekstri síns félags og ytra umhverfi þeirra. Þar kom fram að rekstur félaganna hefur verið afar erfiður og vegur þar þyngst hjálfunar- og ferðakostnaður. Fundina sóttu fulltrúar HSK.

Formaður HSK sótti árlegan formannafund ÍSÍ í nóvember 2013 sem haldinn var í íþróttamiðstöð ÍSÍ í Laugardal. Formannafundurinn er upplýsingafundur framkvæmdastjórnar ÍSÍ og formanna sársambanda, héraðssambanda og íþróttabandalaga, þar sem framkvæmdastjórn ÍSÍ gefur skýrslu um helstu þætti í starfsemi hreyfingarinnar og verkefni á milli þinga.

Í upphafi fundar minnstust fundargestir látinna félaga úr íþróttahreyfingunni. Lárus L. Blöndal forseti ÍSÍ flutti minningarorð um Ólaf E. Rafnsson forseta ÍSÍ sem varð bráðkvaddur 19. júní sl., blessuð sé minning hans.

ÍSÍ bauð fundargestum síðan til kvöldverðar í Café Easy að loknum fundi. Formaður og framkvæmdarstjóri HSK þáðu boð Samtaka íþrótafréttamanna og Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands í tengslum við kjör Íþróttamanns ársins 2013. Hófið fór fram í Gullhömrum, Grafarvogi, Reykjavík, laugardaginn 28. desember 2013.

Ýmis verkefni

Á liðnu starfsári hefur HSK tekið þátt í fjölmörgum verkefnum ÍSÍ og UMFÍ og ber þar helst að nefna: Fjölskyldan á fjallið, Hjólað í vinnuna, Göngum í skólann, Forvarnardagurinn, Flott án fiknar, Hættu að hanga, Komdu að hjóla, synda eða ganga og Frjálsíþróttaskóla UMFÍ sem haldinn var á Selfossi dagana 8. – 12. júlí. Þetta var í fimmta skipti sem skólinn er haldinn hér á okkar svæði og var meðþátttaka í ár eða um tvöfalt fleiri en fyrri ár. 29. íþróttahátíð HSK fór fram í Þorlákshöfn 15. júní 2013. Keppt var í frjálsum íþróttum 14 ára og yngri og einnig kepptu börn tíu ára og yngri í héraðsleikum.

Lokaorð

Í gegnum tíðina hefur stjórn HSK lagt sig fram um að gæta aðhalds-, útsjónar- og samviskusemi í öllu sínu starfi. Framtíð héraðssambandsins er björt en við megum hvergi slaka á í starfi okkar til þess að glata ekki þeim stöðugleika sem héraðssambandið býr við. Stjórnin hefur lagt sitt af mörkum til þess að standa vörð um starf er lýtur að æsku landsins. Héraðssambandið Skarphéðinn er ríkt héraðssamband, þegar lítið er til félagsstarfs og þátttöku félaga í starfinu. Margir líta húru auga til okkar vegna þess þróttmikla og góða félagsstarfs sem hér er unnið.

Ágætu félagar: Héraðssambandið á langa og farsæla sögu að baki og er í dag sterkt og öflugt samband sem státar af virkum og góðum félögum sem hafa lagt á sig mikla vinnu til að standa vörð um félagsauðinn. Við í stjórn HSK viljum gjarnan sjá að stjórnvöld, bæði á landsvísi sem og hér heima í héraði viðurkenni störf okkar og efla þennan þátt enn frekar.

Ég vil í lokin þakka öllum þeim fjölmörgu einstaklingum sem hafa komið að starfi HSK og lagt okkur lið með einum eða öðrum hætti á liðnu ári, lagt hönd á plóg og veitt ómetanlega aðstoð. Öllum styrktaraðilum færi ég þakkir. Stjórnarmönnum, framkvæmdarstjóra og sjálfbóðaliðum færi ég þakkir fyrir góð og vel unnin störf, árangursríkt og skemmtilegt samstarf.

Megi starfið blómstar og ánægjustundir okkar á íþrótt- og félagsviðinu verða enn fleiri um ókomin ár.

Guðrður Aadnegard, formaður HSK.



Ársreikningur HSK 2013

Meðfylgjandi er ársreikningur fyrir Héradssambandið Skarphéðinn og uppgjör fyrir Landsmót UMFÍ á Selfossi 2013. Ársreikningurinn samanstendur af rekstrarreikningi ársins 2013 og efnahagsreikningi hinn 31. desember 2013.

Undirritaðir fyrir hönd Héradssambandsins Skarphéðins, staðfesta hér með ársreikning þennan fyrir árið 2013 með undirskrift sinni.

Selfossi, 13. febrúar 2014,

Örn Guðnason,
varaformaður og starfandi gjaldkeri HSK

Engilbert Olgeirsson,
framkvæmdastjóri HSK

Við undirritaðar, kjörnir skoðunarmenn reikninga, höfum farið yfir fylgiskjöl og tölvuútskrift, efnahags- og rekstrarreikning fyrir árið 2013. Við sjáum ekki ástæðu til athugasemda og teljum reikninginn réttan.

Selfossi, 13. febrúar 2014,

Ásta Laufey Sigurðardóttir

Brynja Hjálmtýsdóttir



Rekstrarreikningur ársins 2013

	Rauntölur 2013	Áætlun 2013	Rauntölur 2012
Rekstrartekjur			
Framlög og styrkir:			
Útbreiðslustyrkur frá ÍSÍ	kr. 1.594.293	1.300.000	1.623.816
Lottó til HSK og Verkefnasjóðs	kr. 5.637.286	4.200.000	5.662.729
Lottótekjur félaga	kr. 14.193.116	10.800.000	13.500.282
Heimasíða	kr. 80.000	80.000	80.000
Framlög úr héraði	kr. 1.426.760	1.500.000	1.429.120
Getraunir	kr. 639.100	680.000	704.775
Tekjur af mótum:			
Þátttökugjöld	kr. 405.869	500.000	416.024
Unglingalandsmótshald	kr.		20.833.000
Landsmótshald	kr. 16.444.400	16.700.000	
Auglýsingatekjur:			
Útgáfa	kr. 110.000	110.000	110.000
HSK fréttir	kr. 260.000	260.000	260.000
Aðrar tekjur:			
Skattar aðildarfélaga	kr. 3.055.678	2.950.000	2.912.583
Þing HSK	kr. 317.500	300.000	300.000
Leikjanámskeið	kr. 420.000	330.000	300.000
Leigutekjur v/skrifstofu	kr. 200.000	200.000	200.000
Tekjur vegna Unglingalandsmótsþátttöku	kr. 673.900	1.000.000	1.605.447
Tekjur vegna Landsmótsþátttöku	kr. 2.238.600	2.500.000	
Bóksala	kr. 8.500	30.000	33.500
Sýningin Sunnlendingar á Ólympíuleikum		0	430.000
Aðrar tekjur	kr. 257.867	150.000	89.937
Tekjur alls:	kr. 47.962.869	43.590.000	50.491.213
Rekstrargjöld			
Yfirstjórn og rekstur skrifstofu			
Laun og dagpeningar	kr. 5.572.678	5.470.000	4.798.124
Launatengd gjöld	kr. 1.047.307	1.050.000	932.197
Aksturskostnaður	kr. 1.309.561	1.460.000	1.232.165
Skrifstofukostnaður	kr. 760.260	900.000	1.234.795
Áhöld og tæki	kr. 293.126	150.000	334.232
Fundur og þing	kr. 703.704	750.000	380.428
Heimasíða	kr. 188.078	200.000	209.037
Þjálfun og kennsla:			
Leikjanámskeið	kr. 475.005	300.000	264.118
Íþróttaleg viðskipti:			
Mótahald á vegum HSK	kr. 529.447	500.000	350.294
Landsmótshald	kr. 10.050.842	10.560.000	
Landsmót, hlutdeild félaga	kr. 4.475.494	4.298.000	
Landsmót, hlutdeild Verkefnasj.	kr. 639.356	614.000	
Unglingalandsmótshald	kr.		12.738.093
Unglingalandsmót, hlutdeild félaga	kr.		5.666.435
Unglingalandsmót, hlutdeild Verkefnasj.	kr.		809.491
Kynning, fræðsla og útbreiðsla			
Útgáfa	kr. 434.398	420.000	398.295
Rekstur mannvirkja:			
Rekstur eigna	kr. 550.000	550.000	500.000
Önnur gjöld:			
Lottógreiðslur til félaga	kr. 14.193.116	10.800.000	13.500.282
Gjöld vegna Unglingalandsmótsþátttöku	kr. 737.990	1.000.000	3.222.983
Gjöld vegna Landsmótsþátttöku	kr. 3.253.857	2.500.000	
Greitt í Verkefnasjóð HSK	kr. 1.990.405	1.500.000	2.150.704
Greitt í Umhverfissjóð UMFÍ	kr. 68.365	87.000	82.960
Sýningin Sunnlendingar á Ólympíuleikum			350.974
Ýmis kostnaður	kr. 454.279	150.000	103.699
Afskriftir	kr. 0	0	143.425
Gjöld alls:	kr. 47.727.268	43.259.000	49.402.731
Fjármagnstekjur			
Vaxtatekjur	kr. 404.951	265.000	357.376
Þjónustugjöld	kr. -127.324	-65.000	-65.067
Vaxtagjöld	kr. -3.246	0	-3.121
Fjármagnstekjuskattur	kr. -76.889	-53.000	-71.458
Fjármagnstekjur alls:	197.492	147.000	217.730
Rekstrarhagnaður ársins	kr. 433.093	478.000	1.306.212



Efnahagsreikningur HSK 31. desember 2013

Eignir		31.12.13	31.12.12
Fastaffjármunir:			
Mannvirki	kr.	5.795.356	5.803.240
Áhöld og tæki	kr.	0	0
		5.795.356	5.803.240
Veltuffjármunir:			
Viðskiptakröfur	kr.	598.620	1.332.782
Handbært fé	kr.	9.557.770	8.410.593
		10.156.390	9.743.375
Eignir alls:		15.951.746	15.546.615
Skuldir og eigið fé			
Eigið fé:			
Eigið fé í ársbyrjun	kr.	15.546.615	14.118.664
Endurmat Selsins	kr.	-7.884	121.739
Rekstrarniðurstaða ársins	kr.	433.093	1.306.212
Eigið fé alls:		15.971.824	15.546.615
Skuldir:			
Langtímaskuldir	kr.	0	0
Skammtímaskuldir	kr.	0	0
Skuldir alls:		0	0
Skuldir og eigið fé alls:		15.971.824	15.546.615

Verkefnasjóður HSK

Rekstrarreikningur 2013		31.12.2013	31.12.2012
Tekjur:			
Framlag HSK samkvæmt reglugerð	kr.	1.905.636	1.871.617
Tekjur vegna vanskila félaga	kr.	84.769	279.087
Hlutdeild í hagnaði af Unglingalandsmóti	kr.	639.356	809.491
Vextir	kr.	59.109	40.609
Ósóttir styrkir frá 2012	kr.	82.500	147.500
Tekjur alls:		2.771.370	3.148.304
Gjöld:			
Styrkir 2013, úthlutun sjóðsstjórnar	kr.	2.250.000	2.288.000
Fjármagnstekjuskattur	kr.	11.821	8.121
Bankakostnaður	kr.	0	0
Rafrænt umsóknareyðublað á www.hsk.is	kr.	97.262	
Gjöld alls:		2.359.083	2.296.121
Rekstrarhagnaður ársins:		412.287	852.183
Efnahagsreikningur 31. desember 2013			
Eignir:			
Í sjóði 31.12.2013	kr.	3.167.669	2.592.882
Eignir alls:		3.167.669	2.592.882
Skuldir og eigið fé:			
Eigið fé frá fyrra ári	kr.	2.305.382	1.453.199
Rekstrarhagnaður ársins	kr.	412.287	852.183
Ógreiddir styrkir á árinu	kr.	450.000	287.500
Skuldir og eigið fé alls:		3.167.669	2.592.882

Framlög sveitarfélaga og héraðsnefnda 2013

Bein fjárframlög sveitarfélaga og héraðsnefnda til HSK hafa ekki fylgt verðlagsþróun eða íbúafjölgun undanfarin ár. Heildarframlag sveitarfélaga var nánast óbreytt milli ára, en það lækkaði um 2.360 kr.

	íbúar	sótt um	framlag	framlag á íbúa
Héraðsnefnd Árnesinga	15.263	4.121.010 (270 kr. á íbúa)	1.064.000	69,71 kr.

Héraðsnefnd Rangæinga hætti árið 2011 að veita styrki sem þessa á árinu, en benti sambandinu að sækja um framlag beint til sveitarfélaga í sýslunni og hefur það verið gert síðan.

Sveitarfélög:	Íbúar	Framlag	Framlag á íbúa
Rangárþing eystra	1.735	156.690	90,31 kr.
Rangárþing ytra	1.518	135.000	88,93 kr.
Ásahreppur	191	51.840	271,41 kr.

Viðbótarframlag við framlag Héraðsnefndar Árnesinga

	Íbúar	Viðbótarframlag	Framlag á íbúa
Flóahreppur	639	19.230	30,09 kr.

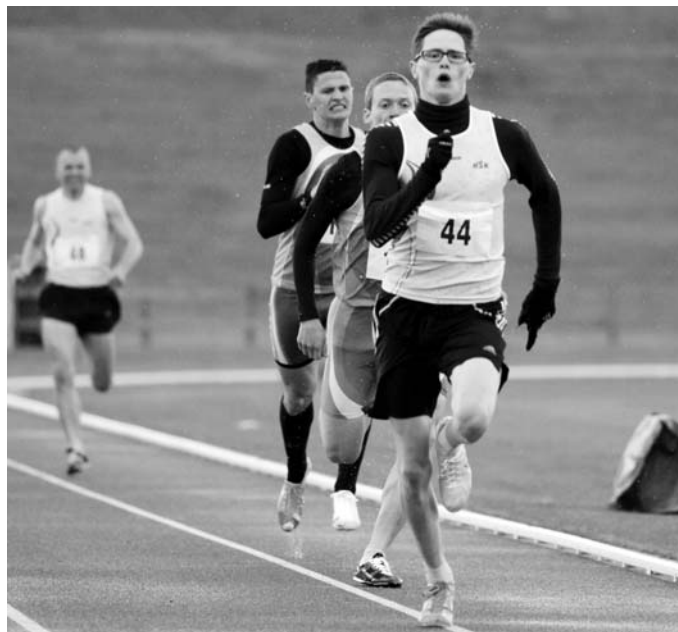
Greiðsla alls úr héraði 2013: 1.426.760

Rekstrarreikningur 27. Landsmóts UMFÍ á Selfossi 2013

REKSTRARTEKJUR:	Sundurliðun	Samtölur
Framlög og styrkir:		7.795.000
Styrkir frá UMFÍ	1.750.000	
Framlög frá samstarfsaðilum	6.045.000	
Tekjur af mótshaldi:		7.102.500
Þátttökugjöld	6.963.500	
Þátttökugjöld í opnar greinar	139.000	
Auglýsingar í landsmótsblað:		960.000
Gefendur verðlauna:		586.900
Rekstrartekjur alls		16.444.400
REKSTRARGJÖLD:		
Laun og verktakagreiðslur:		1.627.046
Kostnaður vegna mótshalds:		1.623.329
Verðlaunapeningar	812.355	
Veitingakostnaður vegna sjálfboðaliða	369.038	
Annar keppniskostnaður	441.936	
Kostnaður vegna aðstöðumála:		1.851.362
Öryggisgæsla	530.000	
Hljóðkerfi	750.000	
Annar kostnaður vegna aðstöðumála	571.362	
Dagskráratíði og skemmtun:		2.372.627
Skemmtikraftar	850.000	
Mótssetning	250.000	
Aðfeyring	233.295	
Landsmótasýning	546.069	
Treyjur fyrir starfsmenn, nefnd og sérgreinastjóra	493.263	
Auglýsingar og kynningarmál:		1.733.331
Auglýsingar	947.075	
Skilti og merkingar	42.000	
Ljósmyndir teknar á mótinu	120.000	
Mótsblað og bæklingar	624.256	
Ráðstöfun hagnaðar:		6.393.558
Hlutdeild HSK í hagnaði	1.278.708	
Hlutdeild félaga í hagnaði	4.475.494	
Hlutdeild Verkefnasjóðs HSK í hagnaði	639.356	
Skrifstofu- og stjórnunarkostnaður:		838.383
Sími og fjarskiptakostnaður	114.153	
Ritföng og skrifstofuvörur	78.163	
Kaffikostnaður og veitingar	163.355	
Tölvuvinnsla vegna mótaforrits	352.712	
Húsaleiga í Selinu og gisting fyrir starfsmenn	130.000	
Fjármagnsgjöld:		4.764
Rekstrargjöld alls		16.444.400



Sigurlið HSK í knattspyrnu kvenna á Landsmóti UMFÍ á Selfossi.



Kristinn Þór Kristinsson vann þrjár greinar á hlaupabrautinni á Landsmóti UMFÍ á Selfossi.



Úthlutanir úr Verkefnasjóði HSK 2013

Alls bárust 41 umsókn til Verkefnasjóðs HSK árið 2013.

Við úthlutun tók sjóðsstjórn m.a. mið af eftirtöldum forsendum:

Val í landslið	15.000 kr. á einstakling
Menntun þjálfara, erlendis	15.000 kr. á einstakling
Menntun þjálfara og dómara, innanlands	5.000 kr. á einstakling að hámarki
Keppnisferðir erlendis og unglingalandsmótsþátttaka	2.500 kr. á einstakling að hámarki
Nýjungar í starfi/sérstök verkefni	30.000 kr. á félag/nefnd/ráð
Námskeiðahald, 50 % af útlögðum kostnaði, en þó að hámarki:	30.000 kr. á félag/nefnd/ráð

Þá er stjórn sjóðsins heimilt að úthluta úr sjóðnum á fyrri hluta árs til undirbúnings Landsmótsliðs HSK á landsmótsári. Upphæðin skal þó ekki vera hærri en sem nemur 1/3 af heildartekjum sjóðsins síðastliðið ár. Viðmiðunartölurnar eru eins og í fyrra, nema nú er greitt fyrir allt að tvo fararstjóra og þjálfara í keppnisferðum, var einn fram að þessu. Þessi viðmið eru í engu bindandi gagnvart áframhaldandi úthlutun, enda verður sjóðsstjórn að taka mið af fjölda umsókna og fjármagnsgetu sjóðsins hverju sinni.

Verkefni sem hlutu ekki styrki úr sjóðnum voru:

Val í úrvalshópa og úrtökumót, búningakaup, áhaldakaup og búnaðar vegna íþróttaiðkunar, keppnishald og þátttaka í mótum innanlands, laun starfsmanna, kostnaður vegna þjálfunar, s.s. vegna samstarfsverkefna og styrktar- og/eða afreksþjálfunnar, æfingaferðir innanlands, almennur rekstrarkostnaður, kynningarefni og stefnumótun, skógræktarverkefni. Sjóðsstjórn ákvað að veita ekki styrki til sömu verkefna og hafa áður fengið styrk úr sjóðnum. Þá eru ekki veittir styrkir til mannvirkjagerðar, sbr. reglugerð.

Úthlutun sjóðsins árið 2013 er sem hér segir:

Félag/deild/ráð/nefnd	Heiti verkefnis	Úthlutun
Íþróttafélagið Dímon, borðtennisdeild	Efling og styrking borðtennisiðkunar á Hvolsvelli	30.000
Íþróttafélagið Dímon, frjálsíþróttadeild	Efling frjálsíþróttar á Hvolsvelli	30.000
Íþróttafélagið Hamar, körfuknattleiksdeild	Val í landslið og keppnisferðir	35.000
Körfuknattl.f. Fsú	Meistaraflokkur kvenna	30.000
Landsmótsnefnd HSK	Undirbúningur landsmótsliðs HSK	530.000
Sögu- og minjanefnd HSK	Innbinding á þinggerðum HSK frá upphafi	30.000
Umf. Laugdæla, fimleikanefnd	Þjálfaranámskeið 1A í fimleikum	5.000
Umf. Laugdæla, frjálsíþróttanefnd	Landsliðsmaður í frjálsíþróttum	17.500
Umf. Laugdæla, glímunefnd	Landsliðsmaður í glímu	17.500
Umf. Laugdæla, körfuknattleiksnefnd	Unglingalandsliðsmaður í körfuknattleik	17.500
Umf. Selfoss, aðalstjórn	Þjálfararáðstefna Sveitarfélagsins Árborgar	30.000
Umf. Selfoss, fimleikadeild	Námsskrágerð fyrir fimleikadeild Umf. Selfoss	30.000
Umf. Selfoss, fimleikadeild	Þjálfaranámskeið 1A, sérgreinahluti FSÍ	85.000
Umf. Selfoss, fimleikadeild	Þjálfaranámskeið ÍSÍ 1A, B og C	15.000
Umf. Selfoss, frjálsíþróttadeild	Fjóla Signý Hannesdóttir afrekskona í frjálsum íþróttum	22.500
Umf. Selfoss, handknattleiksdeild	4. flokkur kvenna á Partille-cup 2014	80.000
Umf. Selfoss, handknattleiksdeild	3. flokkur karla á Granollers-cup á Spáni	50.000
Umf. Selfoss, handknattleiksdeild	Landsliðsverkefni	120.000
Umf. Selfoss, judódeild	Keppnisferðir erlendis	25.000
Umf. Selfoss, judódeild	Landsliðsverkefni	60.000
Umf. Selfoss, knattspyrnudeild	Keppnisferð 3. flokks kvenna til Bandaríkjanna	55.000
Umf. Selfoss, knattspyrnudeild	Keppnisferð meistaraflokks kvenna til Spánar	90.000
Umf. Selfoss, knattspyrnudeild	Þjálfaramenntun erlendis	30.000
Umf. Selfoss, knattspyrnudeild	Menntun þjálfara	45.000
Umf. Selfoss, knattspyrnudeild	Menntun dómara í knattspyrnu	30.000
Umf. Selfoss, knattspyrnudeild	Val í landslið KSÍ	240.000
Umf. Selfoss, minjaverndarnefnd	Innbinding á árskýrslum félagsins	30.000
Umf. Selfoss, taekwondodeild	Keppnisferðir erlendis	25.000
Umf. Selfoss, taekwondodeild	Landsliðsverkefni	165.000
Umf. Þór, frjálsíþróttadeild	Keppnisferð á Gautarborgarleika	25.000
Unglingalandsmótsnefnd HSK	Unglingalandsmót UMFÍ 2013	255.000

Samtals úthlutað 2012

2.250.000



Íþróttamaður HSK 2013

Líkt og undanfarin ár kaus fimm manna valnefnd íþróttamann HSK 2013 úr röðum þeirra sem tilnefndir voru af nefndum og ráðum sambandsins. Auk þeirra tilnefnið stjórn sambandsins íþróttamenn í fimm greinum, þar sem ekki er starfandi nefnd eða ráð.

Íþróttamaður HSK 2012

Knattspyrnumaður HSK 2013

Guðmunda Brynja Óladóttir, Umf. Selfoss.

Fótboltaárið 2013 var einstaklega gott hjá Guðmundu Brynju. Hún spilaði frábærlega með liði Selfoss í Pepsi deildinni og átti stóran þátt í því að liðið bætti árangur sinn frá 2012, en Selfoss varð í sjötta sæti Pepsi deildarinnar 2013. Guðmunda Brynja spilaði 19 leiki í deild og bikar, var lykilleikmaður liðsins og skoraði 11 mörk eða 58% af mörkum liðsins í sumar. Auk þess var hún yngsti fyrirliði Pepsi deildarinnar. Guðmunda Brynja var valin efnilegasti leikmaður Pepsi deildarinnar 2013 af þjálfurum og leikmönnum á lokahófi KSÍ. Hún var einnig valinn leikmaður ársins á lokahófi Knattspyrnu deildar Selfoss. Þá var hún einnig valin íþróttakona Árborgar 2013.

Guðmunda hefur verið atkvæðamikil með unglíngalandsliðum Íslands. Á þessu ári æfði hún með tveimur kvennalandsliðum, þ.e. u19 ára landsliðinu og A-landsliði Íslands. Hún hefur verið fastamaður í u17 landsliðinu undanfarin ár og á þar leikjamat, 19 leiki og 13 mörk. Með u19 liðinu hefur hún spilaði 19 leiki og skorað 5 mörk.

Í nóvember 2013 skilaði frábær frammistaða Guðmundu í sumar árangri þegar hún var valin í A-landslið Íslands sem lék gegn Serbíu í undankeppni HM 2015. Guðmunda kom inn á í þeim leik og varð þar með fyrsti A-landsliðsmaður Selfoss sem tekur þátt í opinberu móti á vegum FIFA.

Guðmunda Brynja er einn af máttarstólpum Selfoss í meistaraflokki kvenna og mikil og góð fyrirmynd fyrir yngri iðkendur deildarinnar. Hún framlengdi samning sinn við Selfoss eftir sumarið og sýndi þar mikla trygð við sitt félag en hún var eftirsótt af öðrum liðum, bæði hér heima og erlendis.



Akstursíþróttamaður HSK 2013

Snorri Þór Árnason, Torfærklúbbi Suðurlands.

Snorri Þór er fyrsti akstursíþróttamaður HSK þar sem hann er nú valinn í fyrsta skipti. Hann kom nýr inni torfæruna á árinu 2013, náði glæsilegum árangri í keppnum ársins og var á verðlaunapalli á öllum keppnum sem hann tók þátt í. Hann varð m.a. Íslandsmeistari í flokki sérútbúinna bíla og í þriðja sæti í flokki sérútbúna bíla á Evrópumeistarmótinu (Nez cup) 2013.



Badmintonmaður HSK 2013

Axel Örn Sæmundsson, Umf. Þór. Axel Örn æfði á árinu með unglíngalandsliðinu í flokki u17, en hann hefur einnig æft með u15. Axel Örn keppti í A-flokki unglínga, en í þeim flokki keppta bestu leikmenn landsins í hverjum aldursflokki. Auk þess að keppta í sínum eigin aldursflokki hefur Axel Örn einnig keppt í B-flokki fullorðinna. Axel Örn keppti á mörgum mótum á árinu og stóð sig með stakri þryði.



Blakmaður HSK 2013

Hafsteinn Valdimarsson, Íþróttafélaginu Hamri.

Innkoma Hafsteins (og bróður hans) í landsmótslið HSK styrkti blakliðið verulega og átti sinn þátt í velgengni þess á mótinu. Hafsteinn er traustur blakspilari og spilaði m.a. með íslenska landsliðinu á HM og á Smáþjóðaleikunum. Hafsteinn hefur auk þess sannað styrk sinn sem blakspilari með liði sínu Middelbart Volleyball Klub sem er í toppbaráttu í dönsku deildinni.



Borðtennismaður HSK 2013

Bjarni Bergþórsson, Íþróttafélaginu Dímon. Bjarni varð HSK-meistari í borðtennis 2013. Hann mætir samvirkisamlega á æfingar og leggur ávallt mikinn metnað í þær. Hann hefur einnig verið mjög hjálpsamur við að þjálfa yngri iðkendur og hefur verið mikil ánægja með hans störf. Bjarni stefnir á áframhaldandi borðtennisiðkun og sækir m.a. æfingar til Reykjavíkur þar sem hann æfir reglulega með Víkingi.



Bríddsmaður HSK 2013

Hrannar Erlingsson, Umf. Selfoss. Hrannar byrjaði að spila í Bridgefélagi Selfoss 13 ára gamall. Hann varð Íslandsmeistari í sveitakeppni 2013 ásamt félögum sínum í sveit VÍS. Hrannar og makker hans urðu einnig efstir í böttlerútreikningi mótsins. Þá sigraði Hrannar jólamóti Hafnarfjarðar ásamt Runólfi Jónssyni. Hrannar spilaði í landsliði Íslands í bridge fyrir nokkrum árum og hefur unnið marga glæsta sigra á ferlinum.



Fimleikamaður HSK 2013

Eysteinn Máni Oddsson, Umf. Selfoss. Eysteinn Máni keppir með blönduðu liði og karlaliði Selfoss. Hann er öflugur liðsmaður, góður á öllum áhöldum, jafnt í dansi, á trampólíni eða í dýnustökki. Eysteinn er fastamaður í öllum stökkumferðum og er áberandi í dansi fyrir vandvirkni og útgeislun. Hann er margfaldur Íslandsmeistari með liðum sínum og einnig í stökkfimi sem er einstaklingsútgáfan af hópfinleikum.



Frjálsíþróttamaður HSK 2013

Kristinn Þór Kristinsson, Umf. Samhyggð. Kristinn Þór er í dag besti millivegalengdahlaupari landsins. Hann varð Íslandsmeistari í 800 m hlaupi utanhúss og sigraði auk þess í 800 m og 1500 m í Bikarkeppni FRÍ. Hann sigraði einnig í 400 m, 800 m og 1500 m á Landsmóti UMFÍ. Hann hefur undanfarin 3 ár verið í landsliðshópi FRÍ og keppti fyrir Íslands hönd í 800 m og 4x400 m boðhlaupi í Evrópukeppni landsliða í Slóvakíu.



Golfmaður HSK 2013

Fannar Ingi Steingrímsson, Golfkl. Hveragerðis.

Fannar Ingi hefur æft íþrótt sína af miklum metnaði og sjálfsga. Hann setti m.a. vallarmet, 61 högg, á Strandarvelli á fullorðinsteigum sl. sumar. Þá lék Fannar Ingi undir pari allra valla í öllum unglíngalandsliðsverkefnum ársins. Hann tók þátt í nokkrum alþjóðlegum mótum utan landsteinanna og stóð sig vel. Fannar Ingi var kjörinn íþróttamaður Hveragerðis árið 2013.



Glíumamaður HSK 2013

Marín Laufey Davíðsdóttir, Umf. Samhyggð. Marín Laufey átti frábæru gengi að fagna á glímuvellinum árið 2013. Hún varð Evrópumeistari í glímu í -90 kg flokki, sigraði tvöfalt í Bikarglímu Íslands, varð tvöfaldur Íslandsmeistari og sigraði í Íslandsglímunnunni og hlaut þar með Freyjumenið í þriðja sinn. Innan héraðs sigraði Marín Laufey kvennaflokkinn í Héraðsglímu HSK og hlaut þar með Bergþórskjöldinn í fjórða sinn.





Handknattleiksmaður HSK 2013

Einar Sverrisson, Umf. Selfoss. Einar er lykillleikmaður í meistaraflokksliði Selfoss og var m.a. næst markahæsti leikmaður 1. deildar síðasta keppnistímabil. Hann er einbeittur íþróttamaður sem stundar íþrótt sína af kappi og hefur sett markið hátt. Hann hefur undanfarin ár spilað með yngri landsliðum Íslands, nú síðast með u21 árs landsliðinu í undankeppni HM í Hollandi.



Hestaíþróttamaður HSK 2013

Sigursteinn Sumarliðason, Hmf. Sleipni. Sigursteinn sýndi tuttugu og fimm hross í kynbótadómum á árinu. Auk þess leiddi hann sveit HSK í hestaíþróttum á Landsmóti UMFÍ þar sem sveitin gerði sér lítið fyrir og sigraði með miklum mun. Sigursteinn er í 6. sæti yfir bestu knapa í fimmgangi í heiminum í dag og í 13. sæti yfir bestu knapa í tölti.



Íþróttamaður fatlaðra 2013

Hulda Sigurjónsdóttir, Íþróttafélaginu Suðra. Hulda hefur æft íþróttir í mörg ár en leggur nú aðaláherslu á kastgreinar þ.e. kúluvarp, spjótast og kringlukast. Hún bætti eða jafnaði Íslandsmet í þeim greinum samtals tíu sinnum á árinu í sínum fötlunarflokki, sem er F20. Hulda er í úrvalshópi Íþróttasambands fatlaðra í frjálsíþróttum og keppti á Berlín Open sl. sumar með góðum árangri.



Júðómaður HSK 2013

Egill Blöndal Ásbjörnsson, Umf. Selfoss. Egill keppti á nokkrum mótum erlendis. Hann varð í 1. sæti á Budo Nord í Svíþjóð, Norðurlandameistari í Danmörku og í 2. sæti í tveimur flokkum í Hillerød í Danmörku. Egill keppti á Smáþjóðaleikunum og vann m.a. til bronsverðlauna í sveitakeppni. Þá vann hann nokkra Íslandsmeistararitla og mót í sínum flokki innanlands. Þá var Egill var valinn íþróttakarl Árborgar 2013.



Kraftlyftingamaður HSK 2013

Rósa Birgisdóttir, Umf. Selfoss. Rósa varð landsmótsmeistari í kraftlyftingum í flokki +84 kg í sumar. Hún sigraði jafnframt Íslandsmeistaramót í klassískum kraftlyftingum í flokki +84 kg, Íslandsmót í kraftlyftingum í sama flokki og varð í 2. sæti á Íslandsmeistaramóti í bekkpressu í flokki +84. Rósa er góð fyrirmynd kvenna og hefur elft áhuga fólks á kraftlyftingum.



Körfuknattleiksmaður HSK 2013

Ragnar Á. Nathanaelsson, Íþf. Hamri/Umf. Þór. Ragnar var valinn í A-landsliðið og lék alla 14 landsleiki Íslands á árinu. Hann lék lykilllutverk á Smáþjóðaleikunum í Lúxemborg, vann til silfurverðlauna á sterku alþjóðlegu móti í Kína og var mikilvægur leikmaður í undankeppni Eurobasket 2015. Ragnar hefur leikið vel með Þór Þórlákshöfn í Domino's deildinni og var m.a. valinn í úrvalslið fyrir umferðar.



Mótorkrossmaður HSK 2013

Þorsteinn Helgi Sigurðarson, Umf. Þór. Þorsteinn hefur æft akstursíþróttina frá blautu barnsbeini. Hann er fyrirmyndaríþróttamaður, með einlægan áhuga og dugnað að leiðarljósi. Hann færðist upp um flokk frá sumrinu 2012 og keppti nú í unglingaflokki. Þar eru hjólin stærri og þyngri og samkeppnin harðari. Þorsteinn stóð sig áfskaplega vel og endaði í þriðja sæti til Íslandsmeistara MSÍ.



Skákmaður HSK 2013

Björgvin Smári Guðmundsson, Umf. Heklu. Björgvin Smári varð skákmeistari Skákléags Selfoss og nágrennis á haustmánuðum þar sem hann hafði sigur yfir nokkrum fyrrverandi meisturum. Hann hefur að auki unnið mörg önnur skákmót innan félags sem utan. Björgvin hefur einnig staðið sig sérstaklega vel hvað varðar útbreiðslu skáklistarinnar á Suðurlandi.



Skotíþróttamaður HSK 2013

Gunnar Gunnarsson, Skotíþróttafélagi Suðurlands. Gunnar skaut sig upp í annað sætið í Íslandsmeistaramótinu í sumar eftir langt hlé frá æfingum og keppni, en mótið var haldið á keppnisvelli Skotfélags Suðurlands. Þetta er verður að teljast mjög góður árangur í ljósi þess að þarna voru saman komnar bestu haglabýsskyttur landsins.



Starfsíþróttamaður HSK 2013

Viðar Steinarsson, Umf. Heklu. Viðar keppti í gróðursetningu á Landsmóti UMFÍ á Selfossi í sumar og sigraði örugglega. Þetta var jafnframt þriðja Landsmótið í röð sem Viðar er í gróðursetningarlíði HSK og hefur hann alltaf staðið sig með þryði. Viðar hefur einnig keppt á héraðsmótum í starfsíþróttum, bæði í jurtagreiningu og gróðursetningu og staðið sig vel.



Sundmaður HSK 2013

Þórir Gauti Pálsson, Umf. Selfoss. Þórir Gauti vann til verðlauna í öllum greinum sem hann keppti í á sundmótum HSK á árinu. Hann tók einnig þátt í stórum sundmótum utan héraðs þ.á m. Unglingameistaramóti Íslands og Íslandsmeistaramóti í 25 m laug. Hann komst í úrslit á 200 m skriðsundi á Íslandsmeistaramótinu. Þórir Gauti stundaði æfingar vel og bætti sig mikið á árinu.



Taekwondomaður HSK 2013

Ingibjörg Erla Grétarsdóttir, Umf. Selfoss. Ingibjörg á fast sæti í landsliði Íslands og er einnig í úrvalsliði Norðurlanda. Hún vann gull í bardaga á Reykjavíkurlíkunum, náði 9. til 16. sæti á EM u21, varð Norðurlandameistari í bardaga og í 9. til 16. sæti á Austrian Open. Ingibjörg er ein af bestu bardagakönnum Íslands en keppir mest erlendis vegna þess að það eru svo fáir í hennar aldurs- og þyngraflokki hér á landi.



Ýmis sérverðlaun veitt á héraðsþingi

Stigahæsta félag - Ungmennafélag Selfoss

Unglingabíkar HSK - Ungmennafélagið Hekla

Foreldrarstarfsbikar HSK - Frjálsíþróttadeild Umf. Þórs

Öðlingur ársins - Kristín Stefánsdóttir, Umf. Vöku

Unglingabíkar HSK 2013

Ungmennafélagið Hekla hlýtur unglingabíkar HSK 2013 fyrir öflugt barna- og unglingastarf.

Starfið hjá félaginu hefur verið í miklum vexti síðustu ár. Fyrir fimm árum síðan var nánast einungis stundaður körfuknattleikur á vegum félagsins, þar sem íþróttakennarar við Grunnskólann á Hellu sáu um þjálfunina. Vöxturinn í starfi félagsins hefur verið jafn og stígandi síðan.

Félagið tók að sér í samvinnu sveitarfélagið að sjá um samfellu í íþróttastarfi þrjá virka daga vikunnar, fjóra tíma í senn. Samfella er fjölbreytt íþróttadagskrá sem hefst eftir að skóla lýkur hjá krökkunum og stendur yfir í tvo tíma fyrir 1.-4. bekk og í tvo tíma fyrir 5.-10. bekk. Síðan hafa orðið breytingar á þessu kerfi og sér félagið í dag um dagskrána fyrir 5.-10. bekk tvisvar í viku. Fljótlega hófust taekwondoæfingar í samvinnu við taekwondodeild Umf. Selfoss. Farin hefur verið sú leið að leita samvinnu við Dímon á Hvolsvelli og deildir innan Umf. Selfoss til þess að geta aukið flöruna á íþróttum sem stundaðar eru.

Í dag eru stundaðar eftirfarandi íþróttagreinar á vegum félagsins einu sinni í viku: fimleikar, blak, frjálsar íþróttir og hreysti (skólahreysti). Íþróttagreinar þar sem eru tvær æfingar á viku eru: körfubolti, borðtennis, sund, handbolti og taekwondo. Einnig er félagið í mikilli samvinnu við Grunnskólann á Hellu um mótahald í skák, en skáklífið í skólanum er mjög öflugt. Næg þátttaka hefur verið á öllum þessum æfingum.

Það hefur orðið alger bylting í því á síðustu árum hversu miklu hærri prósentu barna á Hellu stundar íþróttir en var fyrir nokkrum árum síðan. Félagið er því vel að því komið að hljóta unglingabíkar HSK árið 2013.

Foreldrarstarfsbikar HSK 2013

Frjálsíþróttadeild Umf. Þórs hlýtur foreldrarstarfsbikar HSK 2013.

Starfsemin innan frjálsíþróttadeildar Umf. Þórs hefur verið öflug á árinu, undir styrkri stjórn deildarinnar. Þjálfari deildarinnar var endurráðinn og hefur hann náð frábærum árangri í góðu samstarfi við iðkendur, stjórn og foreldra.

Fjöldi iðkenda tvöfaldaðist á milli ára og var fjölgunin mest í yngri aldurshópum, enda árangur þeirra eldri hvatning til þeirra yngri.

Sex krakkar urðu Íslandsmeistarar í sínum aldursflokki í einni eða fleiri greinum. Þá bættu Þórskrakkanir hátt í 30 HSK met á árinu. Frjálsíþróttadeild Þórs hélt tvö innanfélagsmót á árinu, auk aðkomu að fleiri mótum.

Það er sannarlega bjart yfir frjálsíþróttadeild Þórs. Foreldrar eiga hrós skilið fyrir stuðning og áhuga. Það vita allir sem til þekkja að öflugt íþróttastarf blómstrar ekki nema allir leggi sitt af mörkum og sýni starfinu nauðsynlegan stuðning.

Öðlingur ársins 2013

Öðlingur ársins er Kristín Stefánsdóttir úr Umf. Vöku.

Kristín Stefánsdóttir er fædd í Vorsabæ í Gaulverjabæjarhreppi 18. september 1948.

12 ára gömul gekk Kristín í Ungmennafélagið Samhygd og varð strax virkur félagi. Á unglingsárum riststyrði hún Viljanum, málgagni félagsins og einnig sat hún í starfsíþróttanefnd Samhygðar. Á landsmótinu á Laugarvatni 1965 tók Kristín þátt í fimleikasýningu Míneru Jónsdóttur og einnig sýndi hún þjóðdansa.

Kristín tók á yngri árum þátt í frjálsum íþróttum á héraðsmótum. Lengi keppti hún á Samhygðar- og Vökumótum, oftast í kringlukasti.

Kristín flutti að Hurðarbaki í Villingaholtshreppi árið 1976 og hefur búið þar síðan. Hún gekk í Ungmennafélagið Vöku eftir að börnin elustu og fóru að keppa í íþróttum fyrir það félag. Kristín er virkur félagi í Ungmennafélaginu Vöku og hefur t.a.m. saumað og útvegað fjöldann allan af búningum og leikmunum fyrir leikdeild félagsins.

Kristín fékk snemma áhuga á gróðri. Á landsmótinu á Laugarvatni 1965 keppti hún í unglingaflokki í jurtagreiningu og varð fimmta. Þremur árum síðar, á landsmótinu á Eiðum 1968 sigraði hún greinina í fullorðinsflokki. Síðan þá hefur Kristín keppt á sex landsmótum UMFÍ og fjölmörgum héraðsmótum. Nokkrum sinnum hefur hún náð á verðlaunapall á landsmótum, nú síðast á Selfossi 2013 þegar hún greindi 39 jurtir af 40 og varð í 2. sæti.

Kristín er alin upp í ungmennafélagsanda og hefur alltaf gefið sér tíma til að láta ungmennafélögin í Flóanum og Héraðssambandið Skarphéðinn njóta góðs af áhuga sínum og þekkingu.



Kristín Stefánsdóttir.

Gull- og silfurmerki HSK veitt árið 2013

Á héraðsþinginu í Aratungu árið 2013 var veitt eitt gullmerki HSK. Líkt og í síðustu ársskýrslu HSK er birt greinargerð um þá sem hljóta gull- og silfurmerki HSK.

Markús Ívarsson

Markús Ívarsson í Vorsabæjarhól hefur um áratugaskeið starfað fyrir hreyfinguna og tekið virkan



Guðríður formaður að næla gullmerki HSK í Markús.

þátt í störfum HSK og Umf. Samhygðar. Hann hefur keppt um áratugaskeið í frjálsíþróttum og blaki og er enn að keppa.

Of langt mál yrði að telja upp öll þau trúnaðarstörf sem hann hefur tekið að sér, en hann átti m.a. sæti í stjórn HSK frá árinu 1996 – 2006 og þá var hann gjaldkeri Umf. Samhygðar í 39 ár, frá 1970 – 2009. Í dag á hann m.a. sæti í íþróttanefnd eldri félagsmanna hjá HSK. Hann er alltaf tilbúinn að leggja hreyfingunni lið og er t.a.m. fastamaður í starfsliði HSK á frjálsíþróttamótum HSK og FRÍ.

Þakkir til þeirra sem styrktu starfseminu

Stjórn Héraðssambandsins þakkar þeim fjölmörgu aðilum sem styrktu Skarphéðinn á árinu með einum eða öðrum hætti. Hér er átt við styrki í formi beinna fjárframlaga, niðurfellingu á húsaleigu, mikla sjálfböðavinnu, kaup á verðlaunapeningum og bikurum, gefnar veitingar ofl. Þessi stuðningur er Skarphéðni ómetanlegur og verður seint fullþakkaður.

HSK fréttir í Sunnlenska fréttablaðinu

HSK og Sunnlenska fréttablaðið hófu samstarf við að birta fréttir af vettvangi HSK á sérstakri síðu í blaðinu í byrjun árs árið 1999 og hefur þetta verið afar farsælt samstarf allar götur síðan.

Vikulega hefur heilsíða verið helguð fréttum frá HSK. Þá hefur fréttum frá UMFÍ og ÍSÍ verið gerð góð skil, svo og fréttum frá aðildarfélögum sambandsins. Rétt er að geta þess að fréttum af árangri keppenda félaganna eru gerð góð skil á almennri íþróttasiðu í blaðinu.

Síðurnar eru rétt rúmlega 750 talsins og eru nú ómetanleg söguheimild um störf hreyfingarinnar á síðustu 14 árum.

Þetta samstarf hefur vakið mikla athygli á landsvísi og hafa margir horft öfundaraugum til sambandsins, en ekki eru dæmi um að önnur héraðssambönd fái viðlíka fréttumfjöllun í héraðsfréttablaðum landsins.

Forysta HSK þakkar eigendum og starfsfólki Sunnlenska fyrr og nú fyrir frábært samstarf.



Heimasíða HSK, www.hsk.is

Heimasíðan sem nú er í notkun var opnuð 10. október 2005. Það var fyrirtækið Kubbar ehf. sem hannaði síðuna og byggir hún á WebAccess vefumsjónarkerfinu. Nánari upplýsingar um vefkerfið má sjá á www.web-access.biz

Aðildarfélög HSK geta enn fengið tilboð í gerð heimasíðu fyrir félög sem byggir á sama kerfi og heimasíða HSK. Umf. Laugdæla er með heimasíðu sem byggir á þessu kerfi. Þau félög sem hafa áhuga geta haft samband Jón Ágúst Reynisson eigandi Kubba ehf. í síma 899 5530.

Dvalarheimilið Ás í Hveragerði hefur mörg undanfarin ár tekið þátt í kostun síðunnar. Er forráðamönnum Áss þakkaður stuðningurinn við að halda úti öflugum fréttavef fyrir Héraðssambandið Skarphéðinn.

Félögum og deildum er bent á að senda upplýsingar um viðburði sem framundan eru á hsk@hsk.is og verður þeirra þá getið á umræddu viðburðadagatali. Slóðin á síðuna er www.hsk.is.



Ársskýrsla HSK kemur út árlega

Ársskýrsla HSK kemur út á héraðsþingi ár hvert og hefur gert árlega frá árinu 1966 eða í 47 ár. Ársskýrslur HSK frá árinu 1966 – 2008 hafa verið bundnar inn í gott bókbund og eru varðveittar á skrifstofu HSK.

Nefndir og sérráð HSK og aðildarfélög senda Skarphéðni yfirlit yfir störf liðsins árs og stjórn HSK gerir grein fyrir starfinu á árinu. Skýrslan í ár var gefin út í 250 einstökum á árinu og var hún send til aðildarfélaganna HSK, nefndarformanna HSK, sveitarstjórna í Árnes- og Rangárvallasýslu, ÍSÍ og UMFÍ, auk þess sem allir fulltrúar og gestir á héraðsþinginu fengu eintak. Undanfarin ár hefur skýrslan verið prentuð og áhersla lögð á að hafa mikið af myndum úr starfinu.

Þinggerð var unnin af riturum þingsins og var send út með tölvupósti og sett á heimasíðu HSK. Úrslit héraðsmóta voru send út með tölvupósti og þau voru einnig birt á heimasíðu HSK.



Vikulegar fréttir á Suðurland FM

Nær vikulega var sagt frá fréttum úr starfi HSK og aðildarfélaganna í spjallþætti á útvarpsstöðinni Suðurland FM og hefur svo verið frá stofnun útvarpsstöðvarinnar í nóvember árið 2007. Útsending HSK fréttar er alla fimmtudaga um kl. 16:45.

Annað kynningarstarf

Stjórn og framkvæmdastjóri hafa auk þess kynnt starfsemi HSK á nokkrum aðalfundum aðildarfélaganna HSK, aðalfundum sérráða HSK og nefndarfundum hjá HSK. Þá eru fréttir frá HSK sendar með tölvupósti til fjölda aðila einu sinni í viku.



Lið HSK í boðhlaupi í 11 ára flokki á Unglingalandsmóti á Hornafirði.



Selfoss vann stigakeppnina á aldursflokkamóti HSK í sundi.

Fundir og þing: 91. héraðsþing HSK

Haldið í Aratungu 9. mars 2013 Guðríður Aadnegard, formaður HSK, setti þingið klukkan 10:00 og bauð þingfulltrúa og gesti velkomna. Þetta er í fjórða sinn sem þingið er haldið í Aratungu. Tónlistaratriði: Nemendur úr Bláskógaskóla, þau Freyja Friðriksdóttir, Eva María Larsen, Eysteinn Aron Bridde, Kristinn Sölvi Sigurgeirsson og Ágúst Helgi Jónsson undir stjórn Karls Hallgrímssonar spiluðu lögin *Yesterday* og *Don't get me wrong*.

Þingforsetar voru kjörnir þeir Kjartan Lárusson, Umf. Laugdæla og Sigurbjörn Árni Arngrímsson, Umf. Laugdæla. Þingritarar voru kjörnir þær Bryndís Á. Böðvarsdóttir, Umf. Laugdæla og Lára Hreinsdóttir, Umf. Laugdæla. Í kjörbréfanefnd voru kjörin Helgi Kjartansson Umf. Bisk. Fanney Ólafsdóttir, stjórn HSK, og Friðrik S. Þórarinnsson, Íþr.f. Dímon.

Gestir þingsins: Jóhannes Sigmundsson, heiðursformaður HSK, Helga G. Guðjónsdóttir, formaður UMFÍ, Stefán Skafti Steinólfsson, stjórnarmaður UMFÍ, Líný Rut Halldórsdóttir, framkvæmdastjóri ÍSÍ, Jón Gestur Viggósson, framkvæmdastjóri ÍSÍ, Hafsteinn Þorvaldsson, fyrrverandi formaður UMFÍ og Jón M. Ívarsson, söguritari HSK.

Skýrsla stjórnar. Guðríður Aadnegard flutti skýrslu stjórnar. Hún fór yfir starf HSK á síðasta ári en stærsta verkefni þess var að halda 15. Unglingalandsmót UMFÍ sem tókst í alla staði mjög vel. Hún færði félagsmönnum bestu þakkið fyrir undirbúning og framkvæmd mótsins sérstaklega sjálfbóðaliðum, framkvæmdaaðilum og sveitarfélaginu Árborg fyrir gott samstarf. Næsta stóra verkefni HSK er 27. Landsmót UMFÍ sem haldið verður 4.-7. júlí á Selfossi. Mótið verður haldið við fyrsta flokks aðstaður og um er að ræða einn stærsta íþróttaviðburð ársins. Guðríður telur æskilegt að öll félög hafi stefnu í jafnréttismálum þar sem skýrt er kveðið á um að allir hafi jafnan rétt til íþróttaiðkunar án tillits til kyns, litarháttar eða þjóðfélagsstöðu. Í máli sínu vakti hún athygli á þeim umræðum sem verið hafa í þjóðfélaginu um skiptingu löttótækna. Fagnaði hún því hvað konur eru öflugar í starfi HSK en nefndi jafnframt að það sem skipti máli væri að hafa hæfa einstaklinga, óháð kyni. Gæfa HSK væri að hafa hæft forystufólk og skilaði hún þakklæti til allra sem stutt hafa starf HSK. Að lokum þakkaði hún framkvæmdastjóra og meðstjórnendum kærlega fyrir gott samstarf á liðnu starfsári. Guðríður veitti Markúsi Ívarssyni, frá Vorsabæjarhóli, Umf. Samhygd, gullmerki HSK. Markús er alltaf til í að leggja félagi sínu og HSK lið, hefur t.a.m. verið gjaldkeri Samhygðar í 39 ár og staðið fyrir Flóahlaupinu í 33 ár. Svo sannarlega traustur liðsmaður sem gott er að hafa sér við hlið.

Engilbert Olgeirsson, framkvæmdastjóri HSK, gerði grein fyrir reikningum ársins 2012 sem lágu fyrir þinginu. Hann fór í gegnum helstu lykiltölur og útskýrði reikningana. Rekstrartekjur voru 50.491.213.- kr., rekstrargjöld 49.402.731.- kr., fjármagnstekjur 217.730.- kr. Hagnaður var kr. 1.306.212.-

Umræður um skýrslu stjórnar. Sigurbjörn Árni Arngrímsson, formaður UMFL, fór með tvær vísur eftir sjálfan sig og eina eftir Jóhannes Sigmundsson í Syðra - Langholti, fyrrum formann HSK.

Þróstur Guðnason vildi vekja athygli á einni tölu í reikningum HSK en það er skuld upp á kr. 0.- Bar lof á Héraðssambandið og stjórn þess. Þórir Haraldsson þakkaði stjórn HSK fyrir skýrsluna sem sýndi styrk, stöðugleika og festu. Engilberti færði hann sérstakar þakkið fyrir áralangt og ötult starf innan sambandsins, elju, dugnað og forystu sem bærir að þakka. Vildi hann færa þakkið til sjálfbóðaliðans sem kemur þegar á þarf að halda og allra sem komu að starfi ULM á síðasta ári.

Líný Rut Halldórsdóttir vildi taka undir orð Þóris og Guðríðar varðandi einelti og ofbeldi gagnvart börnum. Hreyfingin okkar er svo stór að við megum ekki falla í þá gryfju að halda að þetta sé ekki til



Þingritarar og þingforsetar héraðsþingsins í Aratungu.

staðar hjá okkur. Guðmundur Kr. Jónsson, fyrrverandi formaður HSK, nefndi að skýrsla HSK væri merkilegt og vandað upplýsingarit. Besta skýrsla héraðssambands á Íslandi sem sýndi að HSK væri í forystu á landsvísi. Guðmundur telur að það þurfi að endurskilgreina starf UMFÍ varðandi landsmót. Jón M. Ívarsson lýsti yfir ánægju sinni með starf HSK sem kemur vel fram í skýrslunni. Engilbert Olgeirsson þakkaði hlý orð til sín og stjórnar. Kristinn Grétuson, Umf. Stokkseyrar, tók undir fyrri umræðu um ofbeldi gagnvart börnum.

Þórir Haraldsson, formaður framkvæmdanefndar landsmóts, kynnti landsmótið sem verður haldið á Selfossi 4.-7. júlí. Skipulag og fjáröflun er komin vel af stað. Í samstarfi við heimafélög verður aðilum fengið hlutverk á landsmóti. HSK ber ábyrgð á að landsmót UMFÍ takist vel. Ætlum er að hafa gaman af þessu verkefni og við tökum á móti gestum með bros á vör.

Anný Ingimarsdóttir, varamaður í stjórn HSK, var kosin matmaður á síðasta þingi. Það var því í hennar verkahring að velja nýjan matmann og fékk hún Markús Ívarsson sér til halds og traust.

Hádegisverður í boði Bláskógabyggðar. Formaður HSK bað oddvita Bláskógabyggðar, Drífu Kristjánsdóttur að þiggja þakklætisvott frá HSK. Drífa sagði nokkur orð, lýsti aðdáun á starfi sambandsins og óskaði þingfulltrúum góðs gengis. Sleifarkeppnin fór fram í hádeginu undir stjórn Bjargar Halldórsdóttur, Íþróttafélaginu Hamri, og varð Þróstur Guðnason sleifarhafi HSK 2013.

Ávörp gesta: Jón Gestur Viggósson úr framkvæmdastjórn ÍSÍ færði kveðju frá forseta ÍSÍ og framkvæmdastjórn. Þakkaði hann HSK fyrir gott starf, góða skýrslu og ekki síst góða niðurstöðu reikninga. Fyrir hönd ÍSÍ heiðraði hann Ástu Laufeyju Sigurðardóttur og Ólaf Elí Magnússon úr Íþróttafélaginu Dímon með silfurmerki ÍSÍ. Helga Guðrún Guðjónsdóttir, formaður UMFÍ, færði hlýjar kveðjur frá stjórn og starfsfólki UMFÍ. Hún lýsti yfir ánægju með glæsilega skýrslu sem sýndi kraft, þor og framtíðarsýn sem væri einkennandi fyrir starf HSK. Hún þakkaði sérstaklega fyrir gott sjálfbóðaliðastarf HSK á síðasta unglingalandsmóti UMFÍ. Hún fjallaði um Þrastalund en rekstur hans hefur reynst erfður. Með aðstoð Stefáns Skafta Steinólfssonar, stjórnarmanns UMFÍ veitti Helga Guðrún þeim Bergi Guðmundssyni ritara HSK og Ólafi Guðmundssyni verkefnastjóra HSK í frjálsum íþróttum starfsmerki UMFÍ. Hafsteinn Þorvaldsson lýsti yfir stolti yfir því að vera kominn á héraðsþing og geta gengið í pontu án stafs. Hann þakkaði góða skýrslu og ræðu formanns. Húrra fyrir konum!

Helgi Kjartansson, formaður kjörbréfanefndar, las upp kjörbréf sem höfðu borist og voru þau samþykkt samhljóða. Síðan var ársreikningur borinn undir atkvæði og hann samþykktur samhljóða.

Skipað var í nefndir og mælt fyrir tillögum og málum til umfjöllunar og nefndarstörf hófust.

Guðríður Aadnegard afhenti íþróttamönnum hvernar greinar viðurkenningar auk sérverðlauna. Nöfn verðlaunahafa eru birt á bls.

10-12 í ársskýrslu HSK. Íþróttamaður HSK 2012 er Hrafnhildur Hanna Þrastardóttir handknattleiks- og fimleikakona úr Umf. Selfoss. Öðlingur ársins er Vilhjálmur Þór Pálsson Umf. Selfoss.

Þingfulltrúum, gestum og verðlaunahöfum boðið upp á kaffi og veitingar. Markús Ívarsson sá um að velja matmann þingsins í forföllum Annýjar Ingimarsdóttur og valdi hann Guðríði Aadnegard.

Að loknum nefndarstörfum var gengið til kosninga. Jóhannes Kjartansson, fulltrúi kjörnefndar, flutti tillögur nefndarinnar, þær bornar upp og samþykktar samhljóða.

Í stjórn HSK voru eftirtalin kosin:

Formaður: Guðríður Aadnegard

Íþrf. Hamri

Grænumörk 9, Hverag. • 483 5098 • 897 4282 • gudridur@hveragerdi.is

Gjaldkeri: Hansína Kristjánsdóttir

Umf. Selfoss

Miðtún 3, Selfossi • 482 2262 • 897 2262 • bokari@umfs.is

Ritari: Bergur Guðmundsson

Umf. Selfoss

Starengi 17, Selfossi • 482 2006 • 864 3853 • bergur@sghus.is

Varaformaður: Örn Guðnason

Umf. Selfoss

Suðurengi 9, Selfossi • 564 6323 • 897 6323 • orngudna@simnet.is

Meðstjórnandi: Fanney Ólafsdóttir

Umf. Vöku

Hurðarbaki, Flóahreppi • 486 3345 • 892 4155 • fanneyo@emax.is

Varamenn:

Lára Bergljót Jónsdóttir

Umf. Skeiðamanna

Blesastöðum 2, Skeið • 486 5514 • 847 5353 • larajon@ismennt.is

Anný Ingimarsdóttir

Umf. Samhygð

Vorsabæjarhjáleigu, Flóahreppi • 486 3487 • 861 8368 • anny@isart.is

Guðmundur Jónasson

Umf. Heklu

Bólöldu 3, Hellu • 868 1188 • broi1970@mi.is

Tillaga um kjör í nefndir borin upp í einu lagi. Samþykkt samhljóða. Tillaga um skoðunarmenn reikninga. Samþykkt samhljóða. Tillaga um stjórn og varastjórn. Samþykkt samhljóða.

Að loknum umræðum um önnur mál þakkaði Kjartan Lárusson þingforseti þingfulltrúum og starfsmönnum þingsins samstarfið og gaf Guðríði orðið. Guðríður þakkaði traustið sem henni var sýnt með endurkjöri, þingfulltrúum fyrir gott þing og starfsmönnum þingsins fyrir góð störf. Einnig þakkaði hún Bláskógabyggð, Umf. Bisk. og Umf. Laugdæla fyrir sitt framlag og sleit héraðsþingi HSK.

Bergur Guðmundsson

Stjórnarfundir HSK

Stjórn HSK fundaði níu sinnum á milli héraðsþinga og hér að neðan eru upplýsingar um dagsetningar stjórnarfunda og mætingar stjórnarmanna. Hansína óskaði eftir frii frá stjórnarsetu skömmu fyrir fund stjórnar í maí og í október sagði hún sig úr stjórninni. Allir stjórnarfundir ársins voru haldnir á Selfossi.

Formaður, gjaldkeri og ritari voru kosnir í framkvæmdastjórn á fundi stjórnar þann 20. mars. Framkvæmdastjórnin fundaði ekki á starfsárinu.

Fundargerðir stjórnar eru á www.hsk.is



Örn Guðnason varaformaður HSK á ráðstefnunni á Húsavík.

Stefnumótandi ráðstefna um landsmót UMFÍ

Stefnumótandi ráðstefna um landsmót Ungmennafélags Íslands var haldin á Húsavík 11. maí 2013. Þar var fjallað um flest allt er snertir landsmót UMFÍ þ.e. stóra landsmótið, unglingalandsmótið og landsmót 50+. Ráðstefnan tókst mjög vel en unnið var í sex vinnuhópum. Allir hóparnir fjölluðu um mótin þrjú og skilaði hver hópur fyrir sig álit. Var þetta liður í umfjöllun um mótin innan hreyfingarinnar.

Á sambandsráðsfundi UMFÍ, sem haldinn var á Kirkjubæjarklaustri haustið 2012, lagði HSK fram tillögu um að halda stefnumótandi ráðstefnu um landsmótin. Var tillagan samþykkt og skipuð nefnd sem sá um undirbúning ráðstefnunnar. Örn Guðnason, varaformaður HSK, átti sæti í undirbúningsnefndinni. Guðríður Aadnegard, formaður HSK og Örn Guðnason, varaformaður HSK, sóttu ráðstefnuna á Húsavík fyrir hönd HSK.

71. Íþróttahéring ÍSÍ

71. Íþróttahéring ÍSÍ var haldið á Icelandair Hótel Natura 19. – 20. apríl 2013. 192 fulltrúar áttu rétt til setu á þinginu frá 29 sérsamböndum og 25 íþróttahéringum. Öll sérsamböndin sendu fulltrúa og 21 íþróttahérað.

HSK átti rétt á að senda sex fulltrúa. Þeir sem fóru á þingið f.h. sambandsins voru Guðríður Aadnegard, Bergur Guðmundsson, Engilbert Olgeirsson, Guðmundur Jónasson, Markús Ívarsson og Örn Guðnason.

Á setningarathöfn þingsins voru fjórir einstaklingar kjörnir heiðursfélagar í Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands en það voru þau Björg S. Blöndal, Logi Kristjánsson, Ríkhartur Jónsson og Stefán Runólfsson. Þrír einstaklingar voru einnig sæmdir heiðurskrossi ÍSÍ en það voru þau Bjarni Felixson, Jensína Magnúsdóttir og Lovísa Sigurðardóttir.

Setningarathöfn þingsins var með hefðbundnum hætti þar sem forseti ÍSÍ flutti setningarávarp. Ávarpið í heild sinni má sjá á www.isi.is.

Mætingar á stjórnarfundum HSK 20. mars 2013 – 19. febrúar 2014

	20/3	2/5	6/6	10/9	24/9	28/10	3/12	24/1	19/2
Guðríður	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hansína		x							
Örn		x	x	x	x	x	x	x	x
Bergur		x	x	x	x	x	x	x	x
Fanney	x	x	x		x	x	x	x	x
Lára Bergljót							x		
Anný					x	x	x	x	
Guðmundur	x		x	x			x	x	x
Engilbert	x	x	x	x	x	x	x	x	x



Fulltrúar HSK á Íþróttþingi.



Aðal- og varafulltrúar HSK að þingi loknu í Stykkishólmi.

Líney Rut Halldórsdóttir, framkvæmdastjóri ÍSÍ, kynnti skýrslu framkvæmdastjórnar og Gunnar Bragason, gjaldkeri ÍSÍ, kynnti endurskoðaða reikninga. Reikningar sambandsins voru samþykktir án umræðu.

Á síðari degi Íþróttþingsins voru þrír nýjir einstaklingar teknir í Heiðurshöll ÍSÍ. Það voru þeir Sigurjón Pétursson, Jóhannes Jósefsson og Albert Guðmundsson.

Tveir nýir einstaklingar voru kjörnir í varastjórn framkvæmdastjórnar ÍSÍ sem kjörin var á þinginu. Það eru þeir Guðmundur Ágúst Ingvarsson og Ingi Þór Ágústsson. Út úr framkvæmdastjórn fóru þau Helga H. Magnúsdóttir og Gústaf Adólf Hjaltason, eru þeim færðar innilegar þakkir fyrir góð störf fyrir hreyfinguna.

Framkvæmdastjórn sem kosin var á þinginu: Ólafur Rafnsson forseti ÍSÍ, Friðrik Einarsson, Garðar Svansson, Gunnar Bragason, Hafsteinn Pálsson, Helga Steinunn Guðmundsdóttir, Ingibjörg Berggrós Jóhannesdóttir, Jón Gestur Viggósson, Lárus Blöndal, Sigríður Jónsdóttir og Örn Andrésson. Varastjórn skipa þeir Gunnlaugur Júlíusson, Guðmundur Ágúst Ingvarsson og Ingi Þór Ágústsson.

48. sambandsþing UMFÍ

Helga Guðrún Guðjónsdóttir var endurkjörin formaður Ungmennafélags Íslands á 48. sambandsþingi UMFÍ sem haldið var í Stykkishólmi 12. – 13. október 2013. Auk Helgu Guðrúnar var Stefán Steindólfsson í framboði til formanns. Helga fékk 80 atkvæði en Stefán Skafti 34 atkvæði. Helga Guðrún hefur verið formaður síðan 2007 en þá var hún kosin fyrst kvenna til formennsku í UMFÍ.

Á þinginu var einnig kosið í stjórn og varstjórn. Þeir sem hlutu kosningu í aðalstjórn voru Hrönn Jónsdóttir UMSB, Björg Jakobsdóttir UMSK, Gunnar Gunnarsson ÚÍA, Haukur Valtýsson UFA, Helga Jóhannesdóttir UMSK og Örn Guðnason HSK. Rétt kjörnir einstaklingar í varastjórn eru Ragnheiður Högnadóttir USVS, Baldur Daníelsson HSP, Kristinn Óskar Grétuson HSK og Eyrún Harpa Hlynisdóttir HSV. Líkt og á síðasta þingi var nokkuð mikil endurnýjun í stjórninni. Jón Pálsson gjaldkeri gaf ekki kost á sér og Bolli Gunnarsson og Stefán Skafti Steindólfsson náðu ekki endurkjöri.

HSK átti rétt á að senda 18 fulltrúa til þings. Þeir sem voru fulltrúar HSK á þinginu voru þau Guðríður Aadnegard, Anný Ingimarsdóttir, Bergur Guðmundsson, Engilbert Olgeirsson, Fanney Ólafsdóttir, Guðmundur Jónasson, Guðmundur Kr. Jónsson, Guðrún Tryggvadóttir, Jóhannes Óli Kjartansson, Kári Jónsson, Kristinn Guðnason, Markús Ívarsson, Ragnar Sigurðsson, Stefán Geirsson, Valgerður Auðunsdóttir, Þorbjörg Vilhjálmisdóttir, Þórir Haraldsson og Örn Guðnason. Bolli Gunnarsson, Helga G. Guðjónsdóttir og Kristinn Óskar Grétuson voru einnig á þinginu sem varafulltrúar HSK.

Þingið var mjög starfsamt, en um 50 þingmál voru tekin til umræðu og afgreiðslu á þinginu. Á síðustu ársþingum UMFÍ hefur mikill tími farið í umræður um fjármál hreyfingarinnar. Svo var einnig nú, en á jákvæðari nótum en undanfarið. Veldur þar mestu að náðst hefur að stoppa skuldasöfnun og minnkuðu þær um rúmar 11 milljónir á milli ára. Heildarskuldir UMFÍ um áramót 2012 voru 220 milljónir. Fram kom á þinginu að allt stefnir í að skuldalækkun á árinu 2013 verði umtalsverð. Samþykkt fjárhagsáætlun 2014 gefur einnig tilefni til bjartsýni í áfámhaldandi skuldaniðurgreiðslu.

Þinglið HSK mætti samhent til þings og var mjög áberandi í þingstörfum, bæði í þingsal og í nefndum þingsins.

Formannafundur ÍSÍ

Árlegur Formannafundur ÍSÍ var haldinn föstudaginn 29. nóvember 2013 í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal. Fundurinn er upplýsingafundur framkvæmdastjórnar ÍSÍ og formanna sérsambanda, héraðssambanda og íþróttabandalaga, þar sem framkvæmdastjórn ÍSÍ gefur skýrslu um helstu þætti í starfsemi ÍSÍ og verkefni á milli þinga. Guðríður Aadnegard formaður HSK var fulltrúi sambandsins á fundinum.

Í upphafi formannafundar minntust fundargestir látinna félaga úr íþróttahreyfingunni og Lárus L. Blöndal forseti ÍSÍ flutti minningarorð um Ólaf E. Rafnsson forseta ÍSÍ sem varð bráðkvaddur 19. júní 2013.

Að loknum fundi bauð ÍSÍ fundargestum til kvöldverðar í Café Easy. Sama dag var haldinn óformlegur fundur fulltrúa héraðssambanda og íþróttabandalaga, þar sem fjallað var um sameiginleg hagsmunamál. Engilbert Olgeirsson var fulltrúi HSK á fundinum. Einnig var Fjármálaráðstefna ÍSÍ haldin þennan sama dag. Þar var fjallað um lykiltölur úr rekstri íþróttahreyfingarinnar ásamt því að fulltrúar fimm íþróttafélaga héldu erindi um rekstur íþróttafélaga.

Fundur með íþróttanefnd ríkisins

Íþróttanefnd ríkisins fór í kynnisferð um Suðurland dagana 10. -11. júní 2013. Íþróttanefndin fundaði m.a. með fulltrúum HSK og Sveitarfélagsins Árborgar og var fundurinn haldinn í Ráðhúsi Árborgar. Fulltrúar HSK á fundinum voru þau Guðríður Aadnegard formaður HSK og Engilbert Olgeirsson framkvæmdastjóri sambandsins.

Lokafundur framkvæmda- nefndar landsmóta

Lokafundur framkvæmdanefndar landsmóta á Selfossi var haldinn í Þrastarlundi 27. september 2013.

Framkvæmdanefndin hafði yfirumsjón með undirbúningi og skipulagningu bæði unglingalandsmóts UMFÍ árið 2012 og landsmóts

UMFÍ árið 2013. Fundurinn var sá 55. í röðinni, en fyrsti fundur nefndarinnar var haldinn 12. janúar 2009.

Á lokafundinum heiðraði UMFÍ tvo einstaklinga sem komið hafa að undirbúningi og framkvæmd mótanna beggja. Helga G. Guðjónsdóttir formaður UMFÍ veitti Ástu Stefánsdóttur og Guðrúnu Tryggvadóttur starfsmerki UMFÍ. Ásta átti sæti í framkvæmdanefndinni og tók virkan þátt í störfum nefndarinnar f.h. sveitarfélagsins. Guðrún var verkefnisstjóri Unglingalandsmótsins og starfaði einnig við undirbúning og framkvæmd Landsmótsins í sumar. Þá hefur Guðrún um árabíl unnið við sumarafleysingar á skrifstofu HSK, átt sæti í landsmótsnefnd HSK og verið í forystusveit HSK á unglingalandsmótum UMFÍ.



Fulltrúar HSK á þingi Blaksambandsins.

Þing sérsambanda

Fulltrúar frá Héraðssambandinu Skarphéðni sátu fjölmörg þing sérsambanda á árinu.

Sambandið á fulltrúa í stjórnnum nokkurra sérsambanda. Þrír félagar úr röðum aðildarfélaga HSK eru formenn sérsambanda. Haraldur Þórarinnsson í Laugardælum og félagsmaður í Hestamannafélaginu Sleipni er formaður Landssambands hestamannafélaga, Jason Ívarsson úr Umf. Samhygð er formaður Blaksambandsins og Ólafur Oddur Sigurðsson, glímukappi úr Umf. Laugdæla, er formaður Glímusambandsins. Þá er Benóný Jónsson varaformaður Frjálsíþróttasambandsins.

Samstarfsverkefni:

Félagsmiðstöðin Sel 2013

Á síðasta ári sátu í húsnefnd Selsins eftirtaldir aðilar og skiptu þannig með sér verkum:

Árni Þorgilsson	frá HSK	formaður
Hjördís Leósdóttir	frá KS	gjaldkeri
Helga Árný Baldursdóttir	frá SSK	ritari

Aðalfundur Selsins var haldinn 24. janúar 2013 í Selinu. Engir formlegir stjórnarfundir voru haldnir á árinu, en stjórnarmenn ræddu saman í síma þegar ástæða þótti til. Framkvæmdastjóri HSK hefur séð um útleigu á salnum, hvort sem það er fyrir aðstöðu til lengri tíma eða fyrir kvöldfundi. Auk þess skráir hann öll afnot eignaraðila að salnum.

Framkvæmdir á árinu voru aðallega innanhúss. Kvenfélagskonur í Kvenfélagi Selfoss sáu um að setja upp nýjar gáðir í sal, HSK fólk málaði salinn og lagði parket. Auk þess voru endurnýjuð inniljós í eldhúsi og anddyri. Nýjar kaffikönnur voru keyptar í eldhúsið og nýtt útljós fyrir ofan útidyrnar að vestanverðu var sett upp. Kvenfélögin innan SSK hafa skipst á um að sjá um allsherjarþrif á eldhúsinu einu sinni á ári og halda áhaldaskrá yfir alla innanstokksmuni í eldhúsinu.

Að lokum vill húsnefnd Selsins þakka öllum notendum þess samstarfið sem og öðrum er komið hafa að rekstri þess og aðhlyningu á síðastliðnu ári.

Árni Þorgilsson



Þátttakendur á leikjanámskeiði í Þjorsárver.

Leikjanámskeið HSK 2013

Leikjanámskeið HSK voru haldin á fjórum stöðum á sambandssvæðinu sumarið 2013.

Hvert námskeið stóð yfir í níu daga í 2 og 1/2 klst. í senn. Námskeiðin voru ætluð börnum á aldrinum 6 - 12 ára.

Íþróttakennararnir Ólafur Guðmundsson og Guðni Sighvatsson sáu um að kenna á námskeiðunum, líkt og undanfarin ár. Mikil áhersla var lögð á að kenna leiki og sem flestar íþróttagreinar á námskeiðunum, svo sem knattspyrnu, frjálsar íþróttir, hjólræiðar, sund, gönguferðir, körfuknattleik og alls kyns þrautir.

Námskeiðin sem haldin voru:

- 4. - 14. júní kl. 09:00 - 11:30 Brautarholt og Reykholt
- 4. - 14. júní kl. 12:30 - 15:00 Laugaland
- 4. - 14. júní kl. 13:00 - 15:30 Þjorsárver

HSK mót í greinum sem ekki eru starfandi nefndir hjá HSK

Hér er greint frá HSK mótum í þeim greinum sem ekki er starfandi nefnd eða ráð á vegum HSK.

HSK-mót í júdó

Héraðsmót 14 ára og yngri

HSK mót barna- og unglinga 6 – 14 ára fór fram í judósalnum í Sandvíkurskóla 5. desember 2013 og var þátttaka góð.

Þar mættu margar upprennandi judóstjórnur og margir að keppa í fyrsta skipti. Jafnræði var á milli margra keppenda og oft erfitt að skera



Nokkir hressir verðlaunahafar á héraðsmótinu í júdó.

úr um sigurvegara. Gaman var að sjá hve margir foreldrar og aðstandendur komu til þess að fylgjast með mótinu.

HSK mót fullorðinna

HSK mótið í júdo í flokkum fullorðinna var haldið á Selfossi þriðjudaginn 17. desember 2013. 17 keppendur voru skráðir til leiks í fimm þvingdarflokkum, auk opins flokks karla. Allir keppendur voru frá júdoeild UMFS.

Mörg flott tilþrif sáust og margir biðu spenntir eftir að tveir af bestu júdomönnum landsins mættust í opnum flokki, þeir Þór Davíðsson og Egill Blöndal. Fór svo að Þór vann í hörku úrslitaviðureign.

HSK-mót í taekwondo

Helgina 23.-24. nóvember 2013 var haldið HSK mót í taekwondo. Það var að þessu sinni haldið í Baulu í Sunnulækjarskóla.

Mótið gekk mjög vel og allir stóðu sig vel, en keppt var í hefðbundnum greinum taekwondo, þ.e.a.s. formum og bardaga. Einnig var keppt í svokallaðri þrautabaut sem felst í því að fara í gegnum ákveðnar þrautir á sem skemmstum tíma. Þrautabaut þessi er orðin fastur liður á árlegu HSK móti í taekwondo og nýtur stigvaxandi vinsælda bæði iðkenda og áhorfenda.

Stigakeppni félaga

Héraðsmót 13 ára og eldri

- | | |
|---------------|----------|
| 1. Selfoss | 109 stig |
| 2. Hekla | 27 stig |
| 3. Stokkseyri | 6 stig |

Héraðsmót 12 ára og yngri

- | | |
|---------------|----------|
| 1. Selfoss | 201 stig |
| 2. Hekla | 77 stig |
| 3. Stokkseyri | 16 stig |



Taekwondotilþrif á héraðsmótinu.

Skila þarf Felixskýrslunni árlega

Felix er sameiginlegt félagakerfi ÍSÍ og UMFÍ. Megintilgangur með félagakerfinu er að gefa félögum innan UMFÍ og ÍSÍ kost á að skrá og varðveita upplýsingar um stjórnir, nefndir, félagsmenn og iðkendur í öruggum miðlægum gagnagrunni. Kerfið á að stuðla að betri skráningu á upplýsingum um starfsemi félaga.

Í kerfinu er mögulegt að búa til ýmsar skýrslur og taka saman tölfraði úr starfsemi félaganna. Hægt er m.a. að útbúa kladda fyrir þjálfara og viðburðadagatal iðkenda. Ekki þarf að setja upp sérstakan hugbúnað til að geta nýtt sér kerfið.

Minnt er á að skila þarf starfsskýrslum í kerfinu fyrir 15. apríl ár hvert. Á árinu skiluðu 58 af 59 aðildarfélögum skýrslunni. Það félag sem skilaði ekki skýrslunni er ekki starfandi. 54 aðildarfélög skiluðu skýrslunni fyrir 15. apríl, en skila þarf fyrir þann dag til að lottógreiðslur félaga skerðist ekki.



Óskar Örn Guðbrandsson er umsjónaraðili Felix - tölvukerfis ÍSÍ og UMFÍ. Forráðamenn aðildarfélaga HSK eru hvattir til að hafa samband við Óskar ef spurningar vakna varðandi Felixkerfið, eða ef aðstoðar er þörf.

Allt að 26% af andvirði hvers miða til félaga

Sala hjá Íslenskum getraunum hefur gengið vel undanfarin ár. Megin ástæður þess eru annarsvegar hækkað vinningshlutfall sem þýðir að hærri vinningar eru í boði fyrir tippara og hinsvegar að mörg íþróttafélög hafa eflt hjá sér getraunasölu.



Þessi söluaukning skilar sér beint í vasa íþróttahreyfingarinnar, en sem kunnugt er rennur allur hagnaður Íslenskra getrauna til íþróttahreyfingarinnar.

Hagnaði af sölu getrauna er skipt þannig á milli íþróttafélaganna að félög fá 10% áheiti í sinn hlut af sölu hvers getraunaseðils þegar tippari merkir við félagið á sölustað eða þegar hann kaupir á netinu. Selji félagið getraunaseðla í gegn um sölukerfi félaganna bætast 16% sölulaun við þannig að félagið fær 26% af andvirði hvers miða í sinn hlut.

Það er því mikilvægt fyrir félögin að kynna getraunanúmer sitt fyrir félagsmönnum sínum og áhangendum á heimasíðum sínum eða útgefnu efni, því aldrei er að vita nema það skili einhverjum þúsundköllum í reksturinn. Hér á við máltækið „sveltur sitjandi kráka, en fljúgandi fær“.

Sem fyrr eru starfsmenn Getrauna tilbúnir að veita allar frekari upplýsingar um getraunastarfið og aðstoða félögin eftir fremsta megni

Pétur Hrafn Sigurðsson
Deildarstjóri getraunadeildar

Sérráð sambandsins fengu lottó í fyrsta skipti

Alls voru heildarlottótekjur inn á HSK svæðið árið 2013 kr. 19.830.402 og hafa aldrei verið meiri. Til samanburðar voru lottótekjur árið 2012 kr. 19.163.011, árið 2011 kr. 15.480.189, árið 2010 kr. 14.942.890, árið 2009 kr. 12.790.362 og árið 2008 kr. 12.133.280. Lottótekjur HSK koma bæði frá UMFÍ og ÍSÍ, en heildarsamtökin greiða lottóð út samkvæmt ákveðnum reglum sem samþykktar hafa verið á þingum samtakanna. Framlag ÍSÍ árið 2013 var kr. 8.006.495 og frá UMFÍ kr. 11.763.907.

Breyting var gerð á lottóreglugerð HSK á héraðsþinginu í Aratungu í ár. Nú fá sérráð sambandsins í fyrsta sinn úthlutað úr lottópottinum.

Samkvæmt reglugerð um lottóúthlutun HSK rennur 8 % í Verkefnasjóð HSK, 20 % til HSK og 72 % til aðildarfélaga og sérráða.

Skipting milli félaga og ráða:

A. 25% eftir fjölda mætttra fulltrúa á HSK þingi.

B. 15% eftir fjölda félaga, 16 ára og eldri. Þannig að hver félagsmaður er aðeins talinn einu sinni. Ef viðkomandi er félagi í fleiri en einu félagi skiptist hann á milli þeirra félaga sem hann er félagi í.

Tölur sérráða fara eftir iðkendum í greininni samkvæmt innsendum starfsskýrslum í Felix. Sérráð geta þó aldrei fengið nema sem nemur 25% af uppgesnum iðkendamótum.

C. 60% eftir fjölda félaga 7 til 15 ára. Þannig að hver félagsmaður



er aðeins talinn einu sinni. Ef viðkomandi er félagi í fleiri en einu félagi skiptist hann á milli þeirra félaga sem hann er félagi í.

Tölur sérráða fara eftir iðkendum í greininni samkvæmt innsendum starfsskýrslum í Felix. Sérráð geta þó aldrei fengið nema sem nemur 25% af uppgæfnum iðkandatölum.

Forsendur fyrir skiptingu milli félaganna:

a) Starfi félag og sérráð ekki samkvæmt lögum HSK kemur það ekki til greina við úthlutun. Félag og sérráð skal halda aðalfund ár hvert og skila starfsskýrslu fyrir síðastliðið starfsár, sbr. 13. laga HSK. Ef misbrestur verður á þessu rennur lottóúthlutun félagsins í Verkefnasjóð HSK.

b) Vegna reglu 2A, þarf fulltrúi að vera mættur við afgreiðslu kjörbréfa og sitja meirihluta þingtímans til að teljast hafa mætt á HSK þing.

c) Fjórir úthlutunardagar verða á hverju ári: 1. maí, 1. ágúst, 1. nóvember og 31. desember. Á hverjum úthlutunardegi verður öllu því lottófé úthlutað sem borist hefur frá síðustu úthlutun.

Lottóið skiptir gríðarlega miklu máli fyrir HSK og aðildarfélög þess. Mikilvægt er að allir félagsmenn í hreyfingunni standi vörð um þessa gjöfulu tekjulind hreyfingarinnar, sem þarf að takast á við aukna samkeppni, m.a. erlendra leikja á netinu.

Sunnlendingar eru hvattir til að taka þátt í lottóinu í hverri viku og styðja um leið starf ungmennafélags- og íþróttahreyfingarinnar, auk Öryrkjabandalagsins. Hægt er að kaupa áskrift á www.lotto.is.

Hótel Örk kostunaraðili HSK síðunnar í Sunnlenska

Hótel Örk í Hveragerði var á árinu kostunaraðili HSK síðunnar í Sunnlenska fréttablaðinu og hófst það samstarf á haustdögum 2005. HSK þakkar Hótel Örk fyrir samstarfið og væntir góðs árangurs af samstarfi við hótelið.



Gengið á Búrfell með póstkassann.

Verkefnið „Fjölskyldan á fjallið“

Líkt og undanfarin ár tók HSK þátt í verkefninu „Fjölskyldan á fjallið“ og tilnefndi Búrfell í Grímsnesi og Stóra-Dímon í Rangárvallasýslu.

HSK hefur frá árinu 2002 valið árlega ný fjöll í þetta verkefni, en nú voru valin fjöll sem áður hafa verið með í verkefninu. Ástæðan var að UMFÍ ætlaði að setja upp skilti við fjöllin og urðu þessi fjöll fyrir valinu í það verkefni. Því miður varð ekkert af því að setja upp skiltin í ár.

HSK stóð fyrir fjölskyldgöngu á bæði fjöllin. Gengið var á Búrfell 13. júní og á Stóra-Dímon 21. júní.

„Hjólað í vinnuna“ haldið í ellefta sinn

„Hjólað í vinnuna“ rúllaði af stað í ellefta sinn árið 2013 þann 8. maí og stóð til 28. maí. Ný heimasíða var tekin í notkun og var hún tilnefnd síðar á árinu til Íslensku vefverðlaunanna. 645 vinnustaðir skráðu 1388 lið til leiks með 7.837 liðsmenn og 781 lið skráði sig til leiks í kílómetrakeppnina. Alls voru hjólaðir 570.131 km eða sem svarar 425,79 hringir í kringum landið. Við það spöruðust um 102 tonn af útblæstri CO₂, og 56.980 lítrar af eldsneyti sem gera 14 milljónir króna og brenndar voru um 36 milljón kaloríur sé þessi vegalengd gengin en 19 milljónir kaloría sé þessi vegalengd hjóluð. Útreikningar miðast við 80 kg mann sem ekur á fólksbíl. Ferðamáti var í 91% á hjóli, 7% gangandi, 1% strætó og 1% hlaup.

Heildarúrslit og nánari upplýsingar má sjá inn á heimasíðu verkefnisins www.hjoladivinnuna.is



Golfklúbbur Selfoss tók við viðurkenningu sem fyrirmyndarfélag ÍSÍ.

Golfklúbbur Selfoss fyrirmyndarfélag ÍSÍ

Golfklúbbur Selfoss fékk afhenta viðurkenningu sem fyrirmyndarfélag ÍSÍ 13. maí 2013 og varð þar með fyrstur golfklúbba á sambandssvæðinu til að hljóta þessa viðurkenningu.

Þetta var í 12. sinn sem viðurkenning sem þessi er veitt til félaga og deilda innan HSK. Umf. Selfoss og allar átta deildir félagsins hafa hlotið viðurkenningu. Þá hafa Körfuknattleiksfélag FSu og Hestamannafélagið Sleipnir hlotið nafnbótina fyrirmyndarfélag ÍSÍ.

Sveitarfélagið Árborg hefur á undanförunum árum veitt félögum og deildum innan sveitarfélagsins styrki fyrir að fá útnefningu sem fyrirmyndarfélög. Styrkurinn í ár er 500.000 kr. og er hann greiddur árlega á meðan viðkomandi félag eða deild telst fyrirmyndarfélag eða fyrirmyndardeild.

Þau félög sem hafa áhuga á að gerast fyrirmyndarfélög ÍSÍ er bent á að tala við Viðar Sigurjónsson skrifstofustjóra ÍSÍ á Akureyri í síma 460-1467, eða á netfangið vidar@isi.is.

ML vann Lífshlaupið 2013

Framhaldsskólakeppni Lífshlaupsins fór fram dagana 3. - 16. október 2013 í annað sinn. Keppt var um að ná sem flestum dögum í hreyfingu og var skólunum skipt upp í þrjá flokka miðað við heildarfjölda nemenda og starfsfólks.

Menntaskólinn að Laugarvatni varð í fyrsta sæti í sínum flokki, líkt og í fyrra. Nánari úrslit má finna á vefsíðu verkefnisins www.lifshlaupid.is/framhaldsskolar.

Heildarstigatafla HSK 2013

Umf. Selfoss sigraði í heildarstigakeppni HSK fyrir árið 2013, líkt og sex undanfárin ár. Selfoss hlaut 197,5 stig, Dímon varð í öðru sæti með 167,5 stig og Garpur í þriðja sæti með 124 stig.



rstigatafla HSK 2013

sigraði í heildarsstigakeppni HSK fyrir árið 2013, líkt og sex Selfoss hlaut 197,5 stig, Dímon varð í öðru seti með 167,5 stig

öja seti með 124 stig.

	Félag																							Stig samtals											
Röð	Félag	Badminton, héraðsmót	Badminton, unglingamót	Blak, héraðsmót karla	Blak, héraðsmót stúlkna	Blak, héraðsmót drengja	Blak, héraðsmót kvenna	Blak, héraðsmót karla	Borðtennis, héraðsmót	Brids, tvímenningur	Fiml, héraðsm. í landsregl. 14 ára og y.&byrj.	Fimleikar, héraðsm. í landsregl. 15 ára og e.	Fjálsfíróttir, héraðsmót innanh.	Fjálsfíróttir, unglingamót innanh.	Fjálsfíróttir, aldursflokkaðmót innanh.	Fjálsfíróttir, héraðsmót utanh.	Fjálsfíróttir, unglingamót utanh.	Fjálsfíróttir, aldursflokkaðmót utanh.	Glima, héraðsmót stúlkna	Glima, héraðsmót drengja	Glima, héraðsmót karla	Glima, héraðsmót kvenna	Handknattleikur, héraðsmót karla	Íþróttir fatlaðra, héraðsmót	Judo, héraðsmót 15 ára og eldri	Judo, héraðsmót 11 - 14 ára	Skák, sveitakeppni	Starfsfíróttir, héraðsmót	Sund, aldursflokkaðmót	Sund, unglingamót	Sund, héraðsmót	Taekwondo, héraðsmót 13 ára og eldri	Taekwondo, héraðsmót 12 ára og yngri		
1.	Umf. Selfoss																																197,5		
2.	Íþr.f. Dímon	8																															167,5		
3.	Íþr.f. Garpur		8																														124		
4.	Íþr.f. Hamar	10	10	9	8		9	10	5	9																							97		
5.	Umf. Laugdæla																																82		
6.	Umf. Þór	9	9																														72		
7.	Umf. Hekla																																59		
8.	Umf. Hrunamanna																																57		
9.	Umf. Samhyggð																																39		
10.	Umf. Vaka																																32		
11.	Umf. Baldur Hr.																																29		
12.	Umf. Biskupstungna																																25,5		
13.	Umf. Skeiðamanna																																19		
14.	Íþr.f. Suðri																																17		
15.	Umf. Stokkseyrar																																16		
16.	Umf. Ásahrepps																																10		
17.	Golfkl. Flúðir																																9,5		
18.	Umf. Gnúperja																																8		
19.	Knattsp.f. Árborg																																6		
19.	Umf. Eyfellingur																																6		
21.	Umf. Eyrarbakka																																5		
22.	Umf. Dagsbrún																																4,5		
23.	Umf. Hvöt																																4		



Ymsar upplýsingar Lög Héraðssambandsins Skarphéðins

1. gr.

Sambandið heitir Héraðssambandið Skarphéðinn, skammstafað HSK.

2. gr.

Tilgangur sambandsins er að halda uppi fjölbreyttu íþrótt- og félagsmálastarfi meðal félaga innan sambandsins, er starfa að öðru leyti samkvæmt 3. grein sambandslaga UMFÍ og 4. grein laga ÍSÍ.

3. gr.

Sambandssvæðið er Árnes- og Rangárvallasýslur.

4. gr.

Rétt til inngöngu í sambandið eiga öll ungmenna- og íþróttafélög á sambandssvæðinu, sem hafa lög sín í samræmi við lög og stefnuskrá HSK, UMFÍ og ÍSÍ.

Vilji félag ganga í sambandið, sendir það stjórn þess skriflega inntöku-beiðni og lætur fylgja afrit af lögum félagsins, félagskrá og hverjir skipi stjórn þess. Inntaka nýs félags verður að hljóta samþykki héraðsþings, en þó getur stjórn veitt bráðabirgðaaðild til næsta héraðsþings.

5. gr.

Vilji félag ganga úr sambandinu, telst úrsögn því aðeins lögmæt að hún hafi verið samþykkt á löglegum aðalfundi viðkomandi félags og miðist úrsögn við næstu áramót. Skriflega úrsögn skal senda til stjórnar HSK, sem síðan tilkynnir hana á héraðsþingi. Eigi getur félag, sem gengur úr sambandinu krafist endurgjalds á fé, sem það hefur lagt til sambandsins eða nokkurs hluta af eignum þess. Úrsögn viðkomandi félags er eigi tekin gild nema félagið sé skuldlaust við sambandið.

6. gr.

Aðildarfélagum HSK er skylt að halda aðalfund árlega og senda ársreikning til stjórnar HSK að fundi loknum.

Fyrir 15. apríl ár hvert ber félögum að skila starfsskýrslu á forriti sem ÍSÍ og UMFÍ leggur til. Félagum ber að greiða skatt til HSK fyrir hvern skattskyldan félagsmann, 7 ára og eldri, samkvæmt ákvörðun héraðsþings. Ef félag stendur ekki við þessar skuldbindingar, telst það ekki starfandi og skal stjórn HSK þá vísa því úr sambandinu að undangenginni aðvörðun.

Stjórn HSK skal tilkynna héraðsþingi um brottfellingu félaga samkvæmt þessari grein.

Óski félag sem fellt hefur verið úr sambandinu samkvæmt þessari grein að nýju eftir aðild að HSK skal fara með umsóknina samkvæmt 4. grein.

7. gr.

Héraðsþing skal háð fyrir lok mars ár hvert. Skal stjórnin boða til þess bréflaga með minnst mánaðar fyrirvara. Síðara fundarboði með dagskrá og upplýsingum um tillögur og mál sem stjórn leggur fyrir héraðsþing skulu send til aðildarfélaga og sérráða með minnst viku fyrirvara.

Hvert félag tilnefnir fulltrúa á héraðsþing þannig að fyrir 1 - 200 félagsmenn fær félag einn fulltrúa, frá 201 - 400 tvo fulltrúa, frá 401 - 600 þrjá fulltrúa o.s.f. Fulltrúafjöldi félaga miðast við félagatal síðastliðins starfsárs. Þá eiga sérráð sambandsins rétt á að senda einn fulltrúa hvert.

Lögmætt er héraðsþing ef helmingur sambandsfélaganna sendir fulltrúa til þess. Stjórn er heimilt að krefjast þess að tillögur sem leggja á fram á héraðsþingi hafi borist stjórninni viku áður en þingið hefst og stjórn er skylt að tilkynna það í þingboði.

Eigi má fulltrúi á héraðsþingi fara með nema eitt atkvæði. Atkvæðisrétt á héraðsþingi hafa rétt kjörir fulltrúar þeirra félaga, sem skuldlaus eru við sambandið þegar þingið fer fram.

8. gr.

Héraðsþing tekur ákvarðanir um starfsemi sambandsins á komandi starfsári, úrskurðar reikninga sambandsins og semur fjárhagsáætlun næsta árs. Það kys fimm í stjórn: formann, ritara, gjaldkera, varaformann og einn meðstjórmannda. Héraðsþing kys þrjá menn í varastjórn og tvo endurskoðendur. Heimilt er að kjósa starfsnefndir til að annast ýmis mál sem héraðsþing og stjórn kunnu að fela þeim. Kjósa skal fulltrúa á þing ÍSÍ það ár sem þing ÍSÍ er haldið, samkvæmt 12. grein laga ÍSÍ. Heimilt er stjórn að kjósa þriggja manna framkvæmdastjórn.

9. gr.

Heimilt er stjórninni að kalla saman aukaping ef hún telur þess þörf, en það er skylt ef þriðjungur aðildarfélaga óskar þess. Aukaping skal skipað á sama hátt og næsta héraðsþing á undan og miðast fulltrúafjöldi hvers félags við það félagatal þeirra sem gildi á næsta reglulega héraðsþingi á undan. Til aukapings skal boðað bréflaga með a.m.k. viku fyrirvara. Helstu fundarefna skal getið í fundarboði.

Á aukapingi má ekki gera laga- né leikreglnabreytingar og ekki kjósa stjórn, nema bráðabirgðastjórn eða meirihluti kjörinnar aðalstjórnar hafi

sagt af sér eða hætt störfum af öðrum orsökum, eða stjórnin hafi að eigin dómi orðið óstarfhæf.

10. gr.

Stjórn sambandsins ásamt formönnum aðildarfélaga, sérráða og nefnda er heimilt að koma saman til formannafundar ef stjórn og/eða aðildarfélag sjá ástæðu til. Ákvarðanir formannafundar eru bindandi fyrir stjórn og framkvæmdastjórn, enda brjóti þær ekki í bága við ákvarðanir héraðsþings.

11. gr.

Stjórn sambandsins er heimilt að stofna sérráð ef tvö eða fleiri félög hafa sömu íþróttagrein á stefnuskrá sinni. Ef meirihluti þeirra aðildarfélaga sem iðka viðkomandi grein óska þess skal stjórn HSK skipa nefnd sem vinnur að undirbúningi að stofnun sérráðs. Stjórn HSK boðar aðildarfélagin til stofnfundar sérráða. Stjórn sambandsins og viðkomandi sérsamband skulu staðfesta lög og lagabreytingar. Stofnun sérráða verður að fá staðfestingu héraðsþings HSK.

Stjórn sérráða skal skila ársskýrslu og reikningum til stjórnar HSK fyrir lok janúar ár hvert. Sérráðum er ekki heimil lántaka fjármuna nema með samþykki stjórnar HSK. Að öðru leyti starfar sérráð samkvæmt 27. - 29. grein laga ÍSÍ.

12. gr.

Heiðursformann Héraðssambandsins Skarphéðins má héraðsþing kjósa ef tveir þriðju af mættum þingfulltrúum eru samþykkrir því. Heiðursformaður HSK skal hafa rétt til að sitja fundi stjórnar, formannafund og héraðsþing. Hafi hann þar málfrelsi og tillögurétt. Heiðursformaður HSK kemur fram fyrir hönd HSK við tækifæri sem formaður og stjórn kunna að fela honum.

13. gr.

Stjórn sambandsins annast framkvæmdir þeirra mála sem héraðsþing hefur samþykkt að framkvæma skuli. Hún staðfestir lög aðildarfélaga og fylgist með því að starfsemi þeirra fari fram samkvæmt gildandi lögum. Hún safnar skýrslum félaganna og sendir þær ásamt sambandsskatti til sambandsstjórnar UMFÍ og til stjórnar ÍSÍ. Hún innheimtir það fé, sem sambandinu áskotnast, ávaxtar sjóðinn og fer með hann samkvæmt fjárhagsáætlun er héraðsþing hefur samið. Skylt er stjórninni að leggja fram á héraðsþingi glöggan reikning yfir tekjur og gjöld sambandsins og skal í sameiningu ábyrgjast sjóðinn. Endurskoðun skal lokið fyrir héraðsþing. Reikningsárið er almanaksárið.

Þá hefur stjórn eftirlit með störfum ungmennafélaga á sambandssvæðinu og einstakra nefnda, er starfa á vegum sambandsins, ennfremur á stjórnin að stuðla að þátttöku fólks í starfi aðildarfélaganna. Vanræki aðildarfélag að halda aðalfund meira en heilt ár frá tilsettum tíma skal stjórnin, ef þörf krefur, boða til fundarins og sjá um framkvæmd hans. Félag telst ekki starfandi ef það heldur ekki aðalfund og skilar ekki starfsskýrslum ár hvert. Stjórnin semur skýrslu um störf sín og leggur hana fram ritaða á héraðsþingi, þannig að hún geti verið aðgengileg öllum er þingið sækja.

14. gr.

Stjórn fær endurgreiddan kostnað er hún kann að verða fyrir vegna starfa í þágu sambandsins. Dvalarkostnaður fulltrúa á héraðsþingi skal greiddast af viðkomandi félögum.

15. gr.

Hætti sambandið störfum skal af sjóði þess og öðrum skuldlausum eignum mynda sjóð, er beri nafn Skarphéðins og ávaxtist í viðskipta-banka sambandsins undir umsjá héraðsnefnda Árnes- og Rangárvallasýslu. Verði nýtt ungmennasamband stofnað á sambandssvæðinu innan 20 ára, rennur sjóðurinn óskertur til þess. Að þeim tíma liðnum skal nota sjóðinn til styrktar ungmenna- og íþróttafélögum á sambandssvæðinu. Gjörðabækur og önnur skjöl sambandsins skal afhenda héraðsskjalasöfnum Árnes- og Rangárvallasýslu til varðveislu. Verðlaunagripir og aðra minjagripir sambandsins skal afhenda héraðsbyggðasöfnum á sambandssvæðinu til varðveislu.

16. gr.

Lögum sambandsins má eigi breyta nema á héraðsþingi. Allar tillögur um lagabreytingar skulu hafa borist stjórn tveimur vikum fyrir þingið. Tvo þriðju hluta greiddra atkvæða þarf til lagabreytinga. Í öðrum málum ræður afl atkvæða úrslitum.

17. gr.

Lög þessi öðlast þegar gildi og jafnframt falla úr gildi eldri lög sambandsins.

(Síðast breytt á héraðsþingi 2010)



Aðildarfélögin og formenn félaga um áramót 2013

Akstursíþróttafélög:

Akstursíþr.f. Hreppakappa
Torfærulúbbur Suðurlands

Sigurjón Snær Jónsson
Helga Katrín Stefánsdóttir

Berghyl, Hrunamannahreppi
Marbakkabraut 15, Kópavogi

Golfklúbbar:

Golfkl. Ásatúns
Golfkl. Dalbúi
Golfkl. Flúðir
Golfkl. Geysir
Golfkl. Hellu
Golfkl. Hveragerði
Golfkl. Kjölberg
Golfkl. Selfoss
Golfkl. Tuddi
Golfkl. Úthlíð
Golfkl. Þorlákshafnar
Golfkl. Þverá
Golfkl. Öndverðarness

Sigurjón Harðarson
Páll Ólafsson
Ragnar Pálsson
Pálmi Hlökkversson
Óskar Pálsson
Auðunn Guðjónsson
Jóhann Friðbjörnsson
Ástfríður M. Sigurðardóttir
Bjarni Magnússon
Þorsteinn Sverrisson
Guðmundur Baldursson
Víðir Jóhannsson
Guðmundur Hallsteinnsson

Rjúpnasölum 14, Kópavogi
Ægissíðu 115, Reykjavík
Rjúpnasölum 12, Kópavogi
Norðurbrú 3, Garðabæ
Öldugerði 20, Hvolsvelli
Heiðmörk 50, Hveragerði
Kjölbergi, Grímsnesi
Fagurgerði 10, Selfossi
Fjólulíð 3, Hafnarfirði
Melbæ 15, Reykjavík
Lýsbergi 16, Þorlákshöfn
Hellishólum, Fljótshlíð
Þrymsölum 15, Kópavogi

Hestamannafélög:

Hestamannaf. Geysir
Hestamannaf. Háfeti
Hestamannaf. Ljúfur
Hestamannaf. Logi
Hestamannaf. Sleipnir
Hestamannaf. Smári
Hestamannaf. Trausti

Ólafur Þórisson
Sjöfn Sæmundsdóttir
Ægir Guðmundsson
Guðrún S. Magnúsdóttir
Kjartan Ólafsson
Ingvar Hjálmarsson
Guðmundur Birkir Þorkelsson

Miðkoti, V-Landeyjum
Klængsbúð 11, Þorlákshöfn
Kröggólfsstöðum, Ölfusi
Bræðratungu, Biskupstungum
Hlökkutúni, Ölfusi
Fjalli 1, Skeiða- og Gnúpverjahreppi
Fossahvarfi 5, Kópavogi

Íþróttafélög:

Íþróttafélagið Dímon
Íþróttafélagið Garpur
Íþróttafélagið Gnýr
Íþróttafélagið Hamar
Íþróttafélagið Mímir
Íþróttafélagið Suðri

Benóý Jónsson
Bjarni Bent Ásgeirsson
Halldór Hartmannsson
Hjalti Helgason
Einar Ágúst Hjörleifsson
Þórdís Bjarnadóttir

Öldugerði 13, Hvolsvelli
Seli, Ásahreppi
Brekukoti, Sólheimum
Lyngheiði 22, Hveragerði
Heimavist ML, Laugarvatni
Gauksríma 10, Selfossi

Karatefélag:

Karatefélag Suðurlands

Kristján Lárusson

Kambahrauni 57, Hveragerði

Knattspyrnufélög:

Knattspyrnuf. Árborgar
Knattspyrnuf. Rangæinga
Knattspyrnuf. Ægir

Haþþór Theodórsson
Auður Erla Logadóttir
Guðbjartur Örn Einarsson

Sogavegi 158, Reykjavík
Laufskálum 1, Hellu
Lyngbergi 15, Þorlákshöfn

Körfuknattleiksfélög:

Körfuknattl.f FSu

Víðir Óskarsson

Fosstúni 12, Selfossi

Skotfélag:

Skotíþróttafélag Suðurlands
Skotfélagið Skyttur

Ólafur Árni Músson
Guðmar Jón Tómasson

Brandshúsum 3, Flóahreppi
Drafnarsandi 3, Hellu

Ungmennafélög:

U.B.H
Umf. Ásahrepps
Umf. Baldur
Umf. Biskupstungna
Umf. Dagsbrún
Umf. Eyfellingur
Umf. Eyrarbakka
Umf. Framtíðin
Umf. Gnúpverja
Umf. Hekla
Umf. Hrunamanna
Umf. Hvöt
Umf. Ingólfur
Umf. Laugdæla
Umf. Merkið
Umf. Njáll
Umf. Samhygð
Umf. Selfoss
Umf. Skeiðamanna
Umf. Stokkseyrar
Umf. Trausti
Umf. Vaka
Umf. Þór
Umf. Þórsmörk

Guðmann Óskar Magnússon
Jakob S. Þórarinnsson
Baldur Gauti Tryggvason
Helgi Kjartansson
Jón Óskar Björgvinsson
Ármann Fannar Magnússon
Ívar Örn Gíslason
Brynja Rúnarsdóttir
Einar Gestsson
Guðmundur Jónasson
Erla Björg Arnardóttir
Antónía Helga Guðmundsdóttir
Þróstur Guðnason
Sigurbjörn Árni Arngrímsson
Kjartan Magnússon
Rúnar Guðjónsson
Stefán Geirsson
Kristín Bára Gunnarsdóttir
Lára Jónsdóttir
Gísli G. Friðriksson
Auður Sigurðardóttir
Guðmunda Ólafsdóttir
Enginn gegndi formannsembættinu um áramót
Árni Sigurpálsson

Njálsgarði 14, Hvolsvelli
Áskoti, Ásahreppi
Viduvöllum 4, Selfossi
Dalbraut 2, Reykholti Biskupstungum
Vorsabæ, A-Landeyjum
Hrútafelli, Eyjafjöllum
Brennu 1, Eyrarbakka
Brekku, Þykkvabæ
Hæli, Skeiða- og Gnúpverjahreppi
Bólödu 3, Hellu
Högnastíg 14, Flúðum
Klausturhólum, Grímsnesi
Varghól, Holtum
Laugarbraut 7b, Laugarvatni
Hjallanesi, Landsveit
Gilsbakka 29a, Hvolsvelli
Gerðum, Flóahreppi
Dverghólum 9, Selfossi
Blesastöðum, Skeiða- og Gnúpverjahreppi
Tjarnarstíg 6, Stokkseyri
Eystra-Seljalandi, V-Eyjafjöllum
Hurðarbaki, Flóahreppi
Neðri-Þverá, Fljótshlíð



Gull- og silfurmerki HSK

Gull- og silfurmerki voru fyrst veitt á 100 ára afmælisári sambandsins og nú hafa tíu einstaklingar hlotið gullmerki HSK og fjórir hafa fengið silfurmerki sambandsins.

Eftirtaldir hafa hlotið gullmerki HSK:

Hafsteinn Þorvaldsson	Selfossi	veitt á héraðsþingi í Þingborg 2010
Jóhannes Sigmundsson	Syðra-Langholti	veitt á héraðsþingi í Þingborg 2010
Karl Gunnlaugsson	Varmalæk	veitt á héraðsþingi í Þingborg 2010
Valgerður Auðunsdóttir	Húsatóftum	veitt á héraðsþingi í Þingborg 2010
Jón M. Ívarsson	Frá Vorsabæjarhól	veitt á útgáfuhátíð á Geysi 2010 vegna útgáfu á bókinni HSK í 100 ár
Guðmundur Kr. Jónsson	Selfossi	veitt á héraðsþingi HSK á Hellu 2011
Haraldur Júlísson	Frá Akurey	veitt á héraðsþingi HSK í Brautarholti 2012
Lísa Thomsen	Búrfelli	veitt á héraðsþingi HSK í Brautarholti 2012
Þorgeir Vigfússon	Efri-Brúnavöllum	veitt á héraðsþingi HSK í Brautarholti 2012
Markús Ívarsson	Vorsabæjarhól	veitt á héraðsþingi HSK í Aratungu 2013

Eftirtalinn hefur hlotið silfurmerki HSK:

Kristinn Guðnason	Þverlæk	veitt á 50 ára afmælisfagnaði Kristins árið 2010
Olga Bjarnadóttir	Selfossi	veitt á héraðsþingi HSK á Hellu 2011
Helgi S. Haraldsson	Selfossi	veitt á 75 ára afmælisfagnaði Umf. Selfoss árið 2011
Ragnar Sigurðsson	Þorlákshöfn	veitt á héraðsþingi HSK í Brautarholti 2012

Iðkendum fjölgaði um 298 á milli ára

Hér að neðan er samtölulisti yfir iðkendur hjá aðildarfélögum HSK í einstökum íþróttagreinum sársambanda og sérgreina, samkvæmt starfsskýrslum ÍSÍ og UMFÍ fyrir árið 2012, samkvæmt upplýsingum úr felixsskýrslum sem var skilað 2013. Einnig eru birtar tölur síðustu ára. Innan HSK fjölgaði iðkendum um 298 á milli ára, eða um 2,64%. Iðkendum fjölgaði hlutfallslega mest í kraftlyftingum eða um 187,5%. Þá fjölgaði iðkendum um 77,8% í akstursíþróttum, 56,5 í taekwondo, 38,5% í skotfimi og 27,9% í handknattleik. Iðkendum fækkaði í nokkrum greinum, mest í judói eða um 33,7%. Karate, sem hefur ekki verið á listanum í mörg ár, bættist við listann að nýju. Hnefaleikar eru samkvæmt innsendum felixsskýrslum ekki lengur iðkaðir á sambandsvæðinu.

Iðkendum í einstökum greinum:

Íþróttagrein	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Golf	1.131	1.543	1.542	1.534	1.803	1.905	2.152	2.843	2.642	2.867
Hestaíþróttir	1.586	1.547	1.772	1.657	1.896	1.838	1.932	1.964	2.014	2.044
Almenningsíþróttir	62	184	194	352	623	493	551	1.252	1.240	1.210
Knattspyrna	1.141	1.088	1.431	1.323	1.464	1.430	1.441	1.340	1.167	1.177
Fimleikar	571	784	891	758	773	822	807	859	1.032	735
Körfuknattleikur	729	933	1.057	1.076	830	804	868	716	716	720
Frjálsar íþróttir	754	854	1.048	907	901	708	763	633	639	647
Handknattleikur	207	195	306	339	400	454	457	426	355	454
Sund	132	240	205	199	102	102	115	116	194	235
Blak	158	200	172	171	225	239	224	221	185	228
Skotfimi	131	133	133	228	132	131	131	77	135	187
Taekwondo						87	100	134	115	180
Glima	145	204	165	169	188	182	201	178	149	167
Motocross					8	131	131	151	151	131
Badminton	111	164	142	109	152	166	148	135	117	130
Íþróttir fatlaðra	94	94	88	123	113	115	103	104	111	108
Leiklist	7	120	98	144	140	102	93	103	93	104
Kraftlyftingar						25	26	38	34	94
Borðtennis	171	103	100	90	96	106	100	97	67	60
Júdó	58	61	67	0	61	73	79	55	83	55
Bridds	16	0	33	37	37	37	37	37	32	31
Akstursíþróttir									9	16
Karate										11
Þríþraut									9	9
Skógrækt	6		4	5	5	5	5	5	5	5
Hnefaleikar	20	20	0	20	20			13	13	
Skák	8	5	6	6	6	7	7	5		
Starfsíþróttir		10	23	37	28					
Skiðaiþróttir	1									
Skyllingar	1									
SAMTALS	7.240	8.482	9.477	9.284	10.003	9.962	10.471	11.502	11.307	11.605



Stærð félaga, tekjur af lottói og getraunanúmer

Öll félög innan hreyfingarinnar verða árlega að skila starfsskýrslu á www.felix.is, með upplýsingum um félagsmenn, iðkendur, stjórn og lykiltölur úr reikningum. Samkvæmt innsendum starfsskýrslum og félagatali eins félags sem skilaði ekki umræddri skýrslu árið 2013 þá fjölga félagsmönnum um 599 talsins á milli ára eða um 3,51% og eru nú 17.705. Árið áður voru þeir 17.106 og árið 2010 voru þeir 16.832. Íbúum á sambandsvæðinu fjölgaði um 60 milli ára, sem er 0,33% fjölgun og eru nú 18.707 talsins í sveitarfélögunum 11 í Árnes- og Rangárvallasýslum. Tölurnar hér að neðan eru samkvæmt innsendum starfsskýrslum árið 2013.

Aðildarfélög og sérráð	félagsmenn 15 ára -	16 ára +	alls	tekjur af lottói	getrauna- númer
Frjálsíþróttaráð HSK				360.195	
Glimuráð HSK				106.418	
Akstursíþr.f. Hreppakappa	0	46	46	42.630	
Golfkl. Ásatúns	1	277	278	165.780	830
Golfkl. Dalbúi	12	118	130	48.882	813
Golfkl. Flúðir	41	250	291	202.593	814
Golfkl. Geysi	12	41	53	74.083	
Golfkl. Hellu	13	90	103	81.151	852
Golfkl. Hveragerðis	31	260	291	166.328	812
Golfkl. Kiðjabelgs	32	364	396	158.079	797
Golfkl. Selfoss	58	216	274	203.694	808
Golfkl. Tuddi	23	19	42	71.298	
Golfkl. Úthlið	5	342	347	79.559	845
Golfkl. Þorlákshafnar	37	261	298	174.474	796
Golfkl. Þverá	0	48	48	9.055	867
Golfkl. Öndverðarness	45	474	519	215.610	798
Hestamannaf. Geysir	179	438	617	492.496	856
Hestamannaf. Háfeti	18	80	98	31.530	
Hestamannaf. Ljufur	42	122	164	84.685	816
Hestamannaf. Logi	54	149	203	190.278	
Hestamannaf. Sleipnir	104	448	552	376.013	
Hestamannaf. Smári	86	212	298	247.878	
Hestamannaf. Trausti	9	104	113	29.447	842
Íþróttaf. Dímon	272	391	663	689.482	859
Íþróttaf. Garpur	43	234	277	203.245	855
Íþróttaf. Gnýr	1	73	74	53.491	
Íþróttaf. Hamar	332	1179	1511	1.365.942	810
Íþróttaf. Mímir	0	170	170	56.098	843
Íþróttaf. Suðri	6	108	114	60.796	827
Karatef. Suðurlands	1	11	12	2.123	
Knattsp.f. Árborg	17	193	210	98.578	811
Knattsp.f. Rangæinga	291	307	598	536.818	866
Knattsp.f. Ægir	86	397	483	295.365	822
Körfuknattl.f. FSu	57	68	125	116.166	831
Skotf. Skyttur	0	58	58	45.156	
Skotíþr.félag Suðurlands	0	210	210	72.809	
Torfærukl. Suðurlands	0	61	61	50.234	
UBH	0	190	190	63.641	860
Umf. Ásahrepps	3	49	52	9.695	853
Umf. Baldur Hr.	22	106	128	89.626	804
Umf. Biskupstungna	85	212	297	287.554	803
Umf. Dagsbrún	2	332	334	11.322	865
Umf. Eyfellingur	2	85	87	55.438	863
Umf. Eyrarbakka	68	202	270	160.698	820
Umf. Framtíðin	15	54	69	65.679	
Umf. Gnúpverja	40	338	378	186.767	802
Umf. Hekla	192	339	531	475.871	851
Umf. Hrunamanna	119	316	435	373.613	801
Umf. Hvöt	1	140	141	62.676	809
Umf. Ingólfur	0	109	109	53.046	850
Umf. Laugdæla	63	192	255	266.968	840
Umf. Merkiðvoll	0	59	59	3.512	854
Umf. Njáll	0	85	85	-40	864
Umf. Samhygð	20	95	115	94.280	807
Umf. Selfoss	1024	1834	2858	3.303.786	800
Umf. Skeiðamanna	23	264	287	136.902	799
Umf. Stokkseyrar	104	249	353	353.190	825
Umf. Trausti	3	86	89	55.048	862
Umf. Vaka	31	112	143	117.200	805
Umf. Þór	222	410	632	708.228	815
Umf. Þórsmörk	0	81	81	-43	861
Samtals	3.947	13.758	17.705	14.193.116	



Íþróttaiðkendur aðildarfélaga HSK

Eitt af árlegum verkefnum félaga er að skila starfsskýrslu þar sem merkt er við iðkendur í hinum ýmsu greinum. Hér að neðan eru upplýsingar úr innsendum starfsskýrslum félaga fyrir árið 2012, sem skilað var á árinu 2013.

	Konur		Karlar		Bæði kyn		Alls
	- 15 ára/16 ára +		-15 ára/16 ára +		- 15 ára/16 ára +		
Akstursíþr.f. Hreppakappa	0	0	0	21	0	21	21
Golfkl. Ásatúns	0	36	1	241	1	277	278
Golfkl. Dalbúi	3	42	9	76	12	118	130
Golfkl. Flúðir	9	108	32	142	41	250	291
Golfkl. Geysir	2	5	10	26	12	31	43
Golfkl. Hellu	3	33	10	57	13	90	103
Golfkl. Hveragerðis	10	80	21	128	31	208	239
Golfkl. Kiðjabergs	10	131	22	233	32	364	396
Golfkl. Tuddi	11	2	12	17	23	19	42
Golfkl. Selfoss	15	68	43	146	58	214	272
Golfkl. Úthlið	0	72	5	132	5	204	209
Golfkl. Þorlákshafnar	9	95	28	166	37	261	298
Golfkl. Þverá	0	14	0	33	0	47	47
Golfkl. Öndverðarness	13	205	32	269	45	474	519
Hestamannaf. Geysir	94	184	85	254	179	438	617
Hestamannaf. Háfeti	10	25	8	55	18	80	98
Hestamannaf. Ljúfur	26	50	16	72	42	122	164
Hestamannaf. Logi	27	56	27	93	54	149	203
Hestamannaf. Sleipnir	69	191	35	257	104	448	552
Hestamannaf. Smári	48	94	38	117	86	211	297
Hestamannaf. Trausti	3	46	6	58	9	104	113
Íþróttaf. Dímon	257	24	214	22	471	46	517
Íþróttaf. Garpur	15	68	13	103	28	171	199
Íþróttaf. Gnýr	0	64	2	63	2	127	129
Íþróttaf. Hamar	220	620	196	551	416	1171	1587
Íþróttaf. Mímir	0	0	0	0	0	0	0
Íþróttaf. Suðri	2	20	4	25	6	45	51
Karatef. Suðurlands	1	1	0	9	1	10	11
Knattsp.f. Árborgar	0	0	0	57	0	57	57
Knattsp.f. Rangæinga	43	0	61	19	104	19	123
Knattsp.f. Ægir	24	30	50	54	74	84	158
Körfuknattleiks.f. FSu	0	0	45	22	45	22	67
Skotfélagið Skyttur	0	1	0	55	0	56	56
Skotiþróttafélag Suðurlands	0	3	0	128	0	131	131
Torfaruklúbbur Suðurlands	0	0	0	16	0	16	16
UBH	0	0	0	0	0	0	0
Umf. Ásahrepps	0	0	0	0	0	0	0
Umf. Baldur Hr.	8	2	7	5	15	7	22
Umf. Biskupstungna	53	27	54	39	107	66	173
Umf. Dagsbrún	0	0	0	0	0	0	0
Umf. Eyfellingur	0	7	0	11	0	18	18
Umf. Eyrarbakka	0	12	0	34	0	46	46
Umf. Framtíðin	8	0	3	0	11	0	11
Umf. Gnúpverja	23	22	15	100	38	122	160
Umf. Hekla	8	9	6	15	14	24	38
Umf. Hrunamanna	63	84	75	108	138	192	330
Umf. Hvöt	0	7	0	60	0	67	67
Umf. Ingólfur	0	0	0	0	0	0	0
Umf. Laugdæla	37	58	44	50	81	108	189
Umf. Merkiðvoll	0	0	0	0	0	0	0
Umf. Njáll*							
Umf. Samhygð	5	13	16	26	21	39	60
Umf. Selfoss	546	208	715	322	1261	530	1791
Umf. Skeiðamanna	7	14	9	17	16	31	47
Umf. Stokkseyrar	56	8	21	63	77	71	148
Umf. Trausti	0	0	0	0	0	0	0
Umf. Vaka	13	9	24	18	37	27	64
Umf. Þór	106	22	99	99	205	121	326
Umf. Þórsmörk	0	25	0	56	0	81	81
Samtals	1.857	2.895	2.113	4.740	3.970	7.635	11.605

* Eitt félag skilaði ekki Felixsskýrslu



Íþróttamaður HSK frá upphafi

Frá árinu 1964 hefur Íþróttamaður HSK verið valinn og frá árinu 1981 hefur Íþróttamaður ársins fengið til varðveislu í eitt ár í senn myndarlegan farandbikar sem nafnbótinni fylgir. Hefur nafn íþróttamannanna verið áletrað á bikarinn frá þeim tíma.

Ár	Íþróttamaður	Félag	Íþróttagrein
1964	Karl Stefánsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1965	Guðmundur Kr. Jónsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1966	Guðmundur Kr. Jónsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1967	Guðmunda Guðmundsdóttir	Umf. Selfoss	sund
1968	Guðmunda Guðmundsdóttir	Umf. Selfoss	sund
1969	Guðmunda Guðmundsdóttir	Umf. Selfoss	sund
1970	Þuríður Jónsdóttir	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1971	Jón H. Sigurðsson	Umf. Biskupstungna	frjálsíþróttir
1972	Sigurður Jónsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1973	Þráinn Hafsteinsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1974	Þráinn Hafsteinsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1975	Elínborg Gunnarsdóttir	Umf. Selfoss	sund
1976	Katrín Vilhjálmsdóttir	Umf. Eyrarbakka	frjálsíþróttir
1977	Hugi S. Harðarsson	Umf. Selfoss	sund
1978	Hugi S. Harðarsson	Umf. Selfoss	sund
1979	Hugi S. Harðarsson	Umf. Selfoss	sund
1980	Kári Jónsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1981	Tryggvi Helgason	Umf. Selfoss	sund
1982	Vésteinn Hafsteinsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1983	Vésteinn Hafsteinsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1984	Tryggvi Helgason	Umf. Selfoss	sund
1985	Magnús Már Ólafsson	Umf. Þór	sund
1986	Magnús Már Ólafsson	Umf. Þór	sund
1987	Vésteinn Hafsteinsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1988	Pétur Guðmundsson	Umf. Samhygð	frjálsíþróttir
1989	Vésteinn Hafsteinsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1990	Pétur Guðmundsson	Umf. Samhygð	frjálsíþróttir
1991	Einar Gunnar Sigurðsson	Umf. Selfoss	handknattleikur
1992	Vésteinn Hafsteinsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1993	Einar Öder Magnússon	Íþr.d. Sleipnis	hestaíþróttir
1994	Ingólfur Snorrason	Umf. Selfoss	karate
1995	Arnar Freyr Ólafsson	Umf. Þór	sund
1996	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1997	Sigríður Anna Guðjónsdóttir	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1998	Magnús Aron Hallgrímsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
1999	Olil Amble	Hestam.fél. Sleipni	hestaíþróttir
2000	Magnús Aron Hallgrímsson	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
2001	Vigdís Guðjónsdóttir	Umf. Skeiðamanna	frjálsíþróttir
2002	Vigdís Guðjónsdóttir	Umf. Skeiðamanna	frjálsíþróttir
2003	Vigdís Guðjónsdóttir	Umf. Skeiðamanna	frjálsíþróttir
2004	Vigdís Guðjónsdóttir	Umf. Skeiðamanna	frjálsíþróttir
2005	Sigurður Sigurðarson	Hestam.fél. Geysi	hestaíþróttir
2006	Olil Amble	Hestam.fél. Sleipni	hestaíþróttir
2007	Sigurður Sigurðarson	Hestam.fél. Geysi	hestaíþróttir
2008	Katrín Ösp Jónasdóttir	Umf. Selfoss	fimleikar
2009	Sigurður Sigurðarson	Hestam.fél. Geysi	hestaíþróttir
2010	Ragnar Jóhannsson	Umf. Selfoss	handknattleikur
2011	Fjóla Signý Hannesdóttir	Umf. Selfoss	frjálsíþróttir
2012	Hrafnhildur Hanna Þrastardóttir	Umf. Selfoss	fimleikar
2013	Guðmunda Brynja Óladóttir	Umf. Selfoss	knattspyrna



Matmenn HSK

Matmaður HSK hefur verið valinn á héraðsþingum HSK frá árinu 1966. Sá sem ber titilinn velur eftirmann sinn og fær sá er valinn er það hlutverk að þakka matráðsfólki fyrir veitingar á þinginu. Guðriður Aadnegard formaður HSK var valin matmaður héraðsþingsins í Aratungu og mun hún velja matmann HSK á þinginu á Borg 2014.

Ár	Matmaður HSK	Þingstaður	Ár	Matmaður HSK	Þingstaður
1966	Stefán Jasonarson	Njálshúð	1967	Féll niður	Flúðir
1968	Hreinn Erlendsson	Borg	1969-70	Féll niður	Skarphéðinshús
1971	Sigurður Geirdal	Hvoll	1972	Hörður Óskarsson	Árnes
1973	Hreinn Erlendsson	Laugaland	1974	Guðm. Guðmundsson	Aratunga
1975	Klemenz Erlingsson	Gunnarshólmi	1976	Pétur Pétursson	Borg
1977	Björn Gíslason	Hella	1978	Jón Ólafsson	Tryggvaskáli
1979	Gunnar Kristjánsson	Hvoll	1980	Féll niður	Laugarvatn
1981	Helgi Stefánsson	Njálshúð	1982	Kjartan Lárusson	Þjórsárver
1983	Soffía Rósa Gestsdóttir	Gunnarshólmi	1984	Jón M. Ívarsson	Árnes
1985	Einar H. Haraldsson	Heimaland	1986	Þráinn Þorvaldsson	Selfoss
1987	Kári Rafn Sigurjónsson	Laugaland	1988	Halldóra Gunnarsdóttir	Félagslundur
1989	Sigurjón Karlsson	Hvoll	1990	Valgerður Auðunsdóttir	Hveragerði
1991	Elinborg Gunnarsdóttir	Skógar	1992	Þórir Haraldsson	Laugarvatn
1993	Þuríður Jónsdóttir	Njálshúð	1994	Jón Jónsson	Aratunga
1995	Jens Pétur Jóhannsson	Hella	1996	Hafsteinn Eyvindsson	Þingborg
1997	Þórunn D. Oddsdóttir	Gunnarshólmi	1998	Guðmundur Kr. Jónsson	Þorlákshöfn
1999	Páll Eggertsson	Laugaland	2000	Helga Fjóra Guðnad.	Borg
2001	Jón Andrússon	Hvoll	2002	Ólafur Elí Magnússon	Flúðir
2003	Sigurður Jónsson	Þjórsárver	2004	Guðmundur Viðarsson	Þykkvibær
2005	Markús Ívarsson	Selfoss	2006	Þróstur Guðnason	Hveragerði
2007	Bolli Gunnarsson	Laugaland	2008	Kristinn Guðnason	Þorlákshöfn
2009	Hallur Halldórsson	Hvolsvöllur	2010	Þór Ólafur Hammer	Þingborg
2011	Helgi S. Haraldsson	Hella	2012	Anný Ingimarsdóttir	Brautarholt
2013	Guðriður Aadnegard	Aratunga			

Sleifarhafar HSK

Sleifarkeppni HSK var fyrst haldin árið 1966 og frá árinu 1972 hefur keppnin verið haldin á héraðsþingum sambandsins. Keppt er í 3-4 óhefðbundnum greinum, þar sem léttleikinn er í fyrirrúmi. Þróstur Guðnason, formaður Umf. Ingólfs, vann sleifarkeppnina 2013 og mun hann sjá um keppnina á héraðsþinginu á Borg 2014.

Ár	Sleifarhafi	staður	dags.	Vettvangur
1966	Hafsteinn Þorvaldsson		Kaldalón	2/9 Vesturfærð HSK
1967	Böðvar Pálsson		Hvítárnes	10/7 Landgræðsluferð
1968	Hafsteinn Þorvaldsson		Borg	15/11 Kvöldvaka HSK
1969-70	Engin keppni			
1971	Hjörtur Jóhannsson		Borg	2/4 Kvöldvaka HSK
1972	Hafsteinn Þorvaldsson		Árnes	26/2 Héraðsþing HSK
1973	Jóhannes Sigmundsson		Laugaland	24/2 Héraðsþing HSK
1974	Hafsteinn Þorvaldsson		Aratunga	23/2 Héraðsþing HSK
1975	Karl Gunnlaugsson		Gunnarshólmi	26/2 Héraðsþing HSK
1976	Rúnar Guðjónsson		Borg	28/2 Héraðsþing HSK
1977	Jóhannes Sigmundsson		Hella	26/2 Héraðsþing HSK
1978-81	Engin keppni			
1982	Rúnar Guðjónsson		Þjórsárver	27/2 Héraðsþing HSK
1983	Sigurður Eggertsson		Gunnarshóhni	26/2 Héraðsþing HSK
1984	Magnús Óskarsson		Árnes	24/2 Héraðsþing HSK
1985	Guðmundur Adolfsson		Heimaland	24/2 Héraðsþing HSK
1986	Jón M. Ívarsson		Selfoss	22/2 Héraðsþing HSK
1987	Markús Ívarsson		Laugaland	27/2 Héraðsþing HSK
1988	Unnur Stefánsdóttir		Félagslundur	27/2 Héraðsþing HSK
1989	Valgerður Auðunsdóttir		Hvolsvöllur	25/2 Héraðsþing HSK
1990	Þuríður Jónsdóttir		Hveragerði	24/2 Héraðsþing HSK
1991	Kjartan Lárusson		Skógar	23/2 Héraðsþing HSK
1992	Hjálmur Sigurðsson		Laugarvatn	29/2 Héraðsþing HSK
1993	Gunnar Sverrsson		Njálshúð	27/2 Héraðsþing HSK
1994	Þorgeir Vigfússon		Aratunga	26/2 Héraðsþing HSK
1995	Kristinn Guðnason		Hella	25/2 Héraðsþing HSK
1996	Hrafnhildur Guðmundsd.		Þingborg	24/2 Héraðsþing HSK
1997	Emil Gunnlaugsson		Gunnarshólmi	22/2 Héraðsþing HSK
1998	Sigríður Heiðmundsdóttir		Þorlákshöfn	28/2 Héraðsþing HSK
1999	Ragnar Sigurðsson		Laugaland	27/2 Héraðsþing HSK
2000	Sigríður Ósk Guðnadóttir		Borg	26/2 Héraðsþing HSK
2001	Jón H. Sigurmundsson		Hvoll	24/2 Héraðsþing HSK
2002	Kári Jónsson		Flúðir	23/2 Héraðsþing HSK
2003	Guðmundur Jóhannesson		Þjórsárver	22/2 Héraðsþing HSK
2004	Páll Arnar Erlingsson		Þykkvibær	28/2 Héraðsþing HSK
2005	Helga Guðrún Guðjónsdóttir		Selfoss	26/2 Héraðsþing HSK
2006	Þór Ólafur Ólafsson		Hveragerði	25/2 Héraðsþing HSK
2007	Sigurgeir L. Ingólfsson		Laugaland	24/2 Héraðsþing HSK
2008	Jóhanna Lilja Þrúðmarsdóttir		Þorlákshöfn	23/2 Héraðsþing HSK
2009	Guðni Árnason		Hvolsvöllur2	8/2 Héraðsþing HSK
2010	Ingibjörg Bergs Jóhannesdóttir		Þingborg	13/3 Héraðsþing HSK
2011	Steinunn E. Þorsteinsdóttir		Hella	12/3 Héraðsþing HSK
2012	Björg Halldórsdóttir		Brautarholt	10/3 Héraðsþing HSK
2013	Þróstur Guðnason		Aratunga	9/3 Héraðsþing HSK



Fréttapunktur frá ÍSí 2013



Íþróttapeningur ÍSí

Íþróttapeningur ÍSí fór fram á Icelandair Hótel Reykjavík Natura dagana 19.-20. apríl 2013. Ólafur E. Rafnsson var endurkjörinn forseti sambandsins. Aðrir í stjórn voru kjörnir Gunnar Bragason, Lárus L. Blöndal, Sigríður Jónsdóttir, Helga Steinunn Guðmundsdóttir, Friðrik Einarsson, Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir, Garðar Svansson, Hafsteinn Pálsson, Örn Andrésson og Jón Gestur Viggósson. Í varastjórn voru kjörnir Ingi Þór Ágústsson, Guðmundur Á. Ingvarsson og Gunnlaugur Júlíusson.

Forsetaskipti

Þann 19. júní 2013 varð Ólafur E. Rafnsson forseti ÍSí bráðkvaddur í Sviss, þar sem hann sinnti embættisstörfum sem forseti FIBA Europe. Skyndilegt fráfall hans var mikið áfall fyrir ÍSí og alla íþróttahreyfinguna, en mestur er þó missir eiginkonu hans og barna. Útför Ólafs fór fram frá Hallgrímskirkju þann 4. júlí að viðstöddu fjölmenni. Íþróttafólk sársambanda ÍSí stóð heiðursvörð fyrir utan kirkjuna á meðan kistan var borin út.

Við fráfall Ólafs tók Lárus L. Blöndal varaforseti við embætti forseta ÍSí, eins og lög ÍSí kveða á um og Ingi Þór Ágústsson 1. varamaður tók sæti í stjórninni.

Heiðurshöll ÍSí

Árið 2013 voru fjórir útnefndir í Heiðurshöll ÍSí. Á 71. Íþróttapeningi ÍSí í aprílmánuði voru Sigurjón Pétursson frá Álafossi, Jóhannes Jósefsson og Albert Guðmundsson útnefndir og á hófi Íþróttamanns ársins í desember 2013 var Kristín Rós Hákonardóttir útnefnd.

Ferðasjóður íþróttafélaga

Til úthlutunar í Ferðasjóði íþróttafélaga vegna ferða á árinu 2013 voru 67 m.kr. Stuðningur ríkisins vegna ferðakostnaðar íþrótt- og ungmennafélaga á landsvísi hefur haft gríðarlega mikið að segja fyrir alla hreyfinguna. Standa þarf vörð um þetta stóra hagsmunamál hreyfingarinnar og tryggja áframhaldandi framlag ríkisins til sjóðsins. Núverandi ríkisstjórn hækkaði framlag til sjóðsins á Fjárlögum Alþingis 2014 um 15 m.kr. og verður því framlag í sjóðinn vegna ársins 2014 samtals 85 m.kr.

Fjármögnun sársambanda

Árið 2006 var skrifað undir samning við ríkisvaldið um styrkveitingar til sársambanda ÍSí. Upphæð styrksins var 40 m.kr. á árinu 2007, 60 m.kr. á árinu 2008, 70 m.kr. árið 2009, 63,7 m.kr. árið 2010, 61,8 m.kr. fyrir árið 2011, 60,5 m.kr. fyrir árið 2012 og 70 m.kr. fyrir árið 2013. Framlag fyrir árið 2014 verður 85 m. króna.

Samningar við Ólympíufjölskyldu

Þann 28. desember 2013 voru undirritaðir samstarfssamningar á milli ÍSí og þeirra fjögurra fyrirtækja sem staðið hafa að Ólympíufjölskyldu ÍSí undanfarin ár. Það eru fyrirtækin Icelandair, Íslandsbanki, Sjóvá og Valitor. Hafa þau öll samþykkt að vera samstarfsaðilar ÍSí fram yfir Ólympíuleikana í Río árið 2016.

Stuðningur fyrirtækjanna er afar mikilvægur en fyrirtækin koma á ýmsan hátt að verkefnum ÍSí, bæði almenningsíþróttaverkefnum og afreksíþróttastarfi.

Heimasíða ÍSí

Slóðin á heimasíðu ÍSí er sem fyrr www.isi.is og er þar að finna ýmsan hagnýtan fróðleik um ÍSí og sambandsaðila þess, auk fræðsluefnis af



Stjórn og varastjórn ÍSí ásamt framkvæmdastjóra við lok Íþróttapeningis í apríl 2013.

ýmsum toga, fréttu og tilkynningu um viðburði í hreyfingunni. ÍSí er einnig með Fésbókarsíðu.

Felix – tölvukerfi ÍSí og UMFÍ

Felix – tölvukerfi ÍSí og UMFÍ heldur utan um tölfraði íþróttahreyfingarinnar en er einnig gott stjórnartæki fyrir félög og deildir til að halda utan um iðkendur og stjórnir.

Þjálfaramenntun

Fjarnám ÍSí um 1. stig þjálfaramenntunar hefur slegið í gegn og er orðið helsta form þjálfaramenntunar ÍSí á landsvísi. Bæði 1. og 2. stig ÍSí hafa verið í boði þrisvar á ári, vorönn, sumarönn og haustönn. Vinna við gerð námsfnis fyrir 3. stig þjálfaramenntunar er langt komin og er hún m.a. unnin í samvinnu við menntavísindasvið Háskóla Íslands. Undirbúningsvinna fyrir þjálfaramenntun 4. og 5. stigs sem er á háskólastigi er þegar hafin.

Fyrirmyndarfélag ÍSí

Fyrirmyndarfélag og fyrirmyndardeildir ÍSí eru um 120 talsins. Sársambönd, íþróttabandalög og héraðssambönd eru hvött til að leggja sitt af mörkum til að efla verkefnið og styðja félög sem stefna vilja að þessari gæðaviðurkenningu.

Forvarnardagur forseta Íslands

ÍSí kemur að skipulagningu og framkvæmd Forvarnardags forseta Íslands, ásamt UMFÍ, Bandalagi íslenskra skáta, Sambandi íslenskra sveitarfélaga, Reykjavíkurborg og Háskólanum í Reykjavík.

Fræðsluefni ÍSí

ÍSí hefur gefið út fjölbreytt fræðsluefni um ýmsa þætti sem snúa að íþróttum og íþróttapátttöku. Þetta efni má nálgast á heimasíðunni og í útprentuðum bæklingum sem nálgast má á skrifstofunni. Á heimasíðunni er einnig að finna annað efni sem snýr að forvörnum, siðareglur, viðbragðsáætlun við óvæntum atburðum og fræðslu tengda Ólympíuhreyfingunni, svo að eitthvað sé nefnt.

ÍSí stendur fyrir ýmsum fræðsluviðburðum og ráðstefnum á hverju ári.

Íþróttaslysasjóður

Iðkendur og keppendur innan vébanda ÍSí geta sótt um 40% endurgreiðslu á hluta af kostnaðarhluta sjúklings vegna lækniskostnaðar og kostnaðar vegna sjúkrahjálfunar vegna slysa sem



Fundarfólk á formannafundi ÍSÍ.

þeir verða fyrir á æfingum og í keppni á vegum íþrótt- og ungmennafélaga innan ÍSÍ. Allar nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu ÍSÍ.

Ólympísk verkefni

Á árinu 2014 sendir ÍSÍ þátttakendur í tvö ólympísk verkefni; Vetrarólympíuleikana í Sochi í Rússlandi og Sumarólympíuleika ungmenna í Nanjing í Kína.

Ólympíudagurinn – árlegur viðburður

Alþjóðlegi Ólympíudagurinn er haldinn hátíðlegur um allan heim 23. júní, ár hvert. Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands skipulagði í samstarfi við sambands- og samstarfsaðila sína heila viku af íþróttatengdum viðburðum, „Ólympíuviku ÍSÍ“. Sambandsaðilar ÍSÍ buðu upp á íþróttakynningar fyrir börn sem voru þátttakendur á sumar-námskeiðum vikuna 24. –28. júní. Í boði voru keilubrautir, skylmingar, kynning á frjálsíþróttum, hafnabolti, heimsóknir á landsliðsæfingar kvennalandslíðsins í knattspyrnu o.fl. Auk þess heimsóttu Ólympíufarar ÍSÍ íþróttafélög og frístundaheimili. Frekari upplýsingar og fróðleik má finna á heimasíðu Ólympíudagsins á www.olympiuleikar.com.

Úthlutun styrkja

Á árinu 2013 úthlutaði Afrekssjóður ríflega 85 m.kr. og Styrktarsjóður ungra og efnilegra úthlutaði 10 m.kr. Verkefnasjóður ÍSÍ úthlutar styrkjum til fræðslu- og útbreiðsluverkefna ásamt þjálfarastyrkjum til einstaklinga.

Almenningsíþróttir

Mikil þátttökaukning hefur átt sér stað í almenningsíþróttaverkefnum ÍSÍ og þátttökumet verið slegin á ári hverju.

„Lífshlaupið – landskeppni í hreyfingu“, er heilsu- og hvatningarverkefni sem er í gangi allt árið en sérstakt átak er í febrúarmánuði, það er vinnustaðakeppni sem stendur yfir í þrjár vikur eða frá 5.-25. febrúar og grunnskólakeppni sem stendur yfir í tvær vikur eða frá 5.-18. febrúar. Framhaldsskólakeppni Lífshlaupsins fór fram 3. – 16. október 2013.

Hjólað í vinnuna stendur yfir í þrjár vikur eða frá 7. - 27. maí nk.

Sjóvá Kvinnahlaup ÍSÍ fer fram í 25. sinn 14. júní 2014.

Hjólað í skólann er haldið í september 2014.

Göngum í skólann er haldið 3. sept -1. okt. 2014.

Hreyfitorg

Hreyfitorg er nýtt verkefni sem fór í loftið í september 2013. Hreyfitorg er gagnvirk vefsíða sem er ætlað að stuðla að aukinni hreyfingu landsmanna. Hlutverk vefsins er að brúa bilið á milli þeirra sem leita eftir þjónustu fyrir sig eða aðra (notenda) og þeirra sem standa fyrir hreyfitilboðum (þjónustuaðila). Kynntu þér málið á www.hreyfitorg.is.



Jón Gestur Viggósson og Líney Rut Halldórsdóttir veittu hjónunum Ástu Laufeyju Sigurðardóttur og Ólafi Elí Magnússyni silfurmerki ÍSÍ á þingi HSK.

Sjálfbóðaliðavefurinn

Sjálfbóðaliðavefurinn „Allir sem einn“ er nýr vefur sem var tekinn í notkun á síðasta Íþróttþingi ÍSÍ. Meginmarkmið með sjálfbóðaliðavefnum er að skapa vettvang fyrir sjálfbóðaliða til þess að halda utan um sitt framlag hvort sem það er unnið í þágu íþróttahéraða, sérsambanda, félagsliða eða ÍSÍ. Einnig er markmiðið að fá yfirsýn yfir það fjölbreytta starf sem sjálfbóðaliðar vinna innan íþróttahreyfingarinnar. Slóðin á vefinn er isi.is/sjalfboðaliðavefur.

Íþróttamiðstöðin í Laugardal

Í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal eru höfuðstöðvar ÍSÍ og sérsambanda ÍSÍ, ásamt ÍBR, UMSK og fyrirtækja íþróttahreyfingarinnar, Íslenskrar getspar og Íslenskra getrauna.

Í Íþróttamiðstöðinni er kaffitería, sem er hjarta miðstöðvarinnar, en þar er einnig góð aðstaða til fundarhalds. ÍSÍ hvetur sambandsaðila sína að heimsækja miðstöðina við tækifæri og kynna sér starfsemina.

Lyfjamál

Alls voru tekin 89 sýni á árinu 2013, þar af 46 sýni í keppni eða 52%. Lyfjapróf voru tekin í 15 íþróttageinum. Fjögur sýni reyndust jákvæð á árinu. Auk þessara sýna tók Lyfjaeftirlitsnefnd 17 sýni fyrir aðra. Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ stendur fyrir námskeiðum og fjölbreyttri fræðslu í tengslum við málaflokkinn. Frekari upplýsingar um lyfjaeftirlit er að finna á lyfjaeftirlitsvef ÍSÍ, www.lyfjaeftirlit.is.

Starfsskýrslur ÍSÍ

Sambandsaðilar eru minntir á að skila þarf starfsskýrslum til ÍSÍ fyrir starfsárið 2013 fyrir 15. apríl 2014. Búið er að opna fyrir skilin á felix.is. Aðstoð er veitt á skrifstofu ÍSÍ vegna skila á starfsskýrslum.

Smáþjóðaleikarnir á Íslandi 2015

Sextándi Smáþjóðaleikarnir verða haldnir á Íslandi 1. - 6. júní 2015 og verður það í annað sinn sem leikarnir verða haldnir hér á landi. Á leikunum etja níu smáþjóðir kappi; Andorra, Ísland, Kýpur, Liechtenstein, Lúxemborg, Malta, Mónakó, San Marínó og Svartfjallaland. Gert er ráð fyrir því að heildarfjöldi keppenda verði um 800 en reikna má með 1.500 erlendum þátttakendum, að meðtöldu fylgdarfólki. Keppt verður í 11 íþróttageinum og fer keppni í þeim að mestu fram í Laugardalnum. Áætluð þörf sjálfbóðaliða er ríflega 1.200 manns en skráning sjálfbóðaliða til verkefnisins hefst í aprílmánuði 2014. Áhugasamir eru hvattir til að fylgjast með á heimasíðu leikanna www.iceland2015.is og skrá sig til þátttöku í þessu spennandi verkefni.

Íþróttakonur og íþróttamenn ársins 2013

Þann 28. desember 2013 hélt ÍSÍ hóf sitt, þar sem val sérsambanda og íþróttanefnda ÍSÍ á íþróttakonum og íþróttamönnum ársins 2013 var tilkynnt, í Gullhörmum í Grafarholti. Við sama tækifæri var kjöri Samtaka íþróttafréttamanna á Íþróttamanni ársins 2013 lýst.



Fréttapunkturar frá UMFÍ 2013



48. sambandsþing UMFÍ

48. sambandsþing Ungmennafélags Íslands var haldið dagana 12.-13. október 2013 í Stykkishólmi. Um 140 þingfulltrúar áttu rétt til setu á því. Þingið var starfsamt en um 50 þingmál voru tekin til umræðu og afgreiðslu á þinginu. Helga Guðrún Guðjónsdóttir var endurkjörin formaður UMFÍ en auk Helgu Guðrúnar var Stefán Skafti Steinólfsson í framboði til formanns. Helga Guðrún fékk 80 atkvæði, en Stefán Skafti 34 atkvæði, en eitt atkvæði var ógilt. Á þinginu var einnig kosið í stjórn og varastjórn. Í aðalstjórn voru kjörin Hrönn Jónsdóttir, UMSB, Björg Jakobsdóttir, UMSK, Gunnar Gunnarsson, UÍA, Haukur Valtýsson, UFA, Helga Jóhannesdóttir, UMSK, og Örn Guðnason HSK. Í varastjórn voru kosin Ragnheiður Högnadóttir, USVS, Baldur Danielsson, HSP, Kristinn Óskar Grétuson, HSK og Eyrún Harpa Hlynisdóttir HSV.

Stefnumótandi ráðstefna um Landsmót UMFÍ

Stefnumótandi ráðstefna um Landsmót UMFÍ var haldin á Húsavík þann 11. maí 2013. Ráðstefnan var opin öllum og voru þátttakendur víðs vegar af landinu. Á sambandsráðsfundinum á Kirkjubæjarklaustri í fyrrihaust var ákveðið að halda ráðstefnu þar sem framtíðarstefna um landsmót UMFÍ yrðu tekin fyrir. Hópaþinnan gekk vel, málefnaleg í alla staði og fjölmargar hugmyndir og tillögur litu dagsins ljós. Þessi vinna á örugglega eftir að koma að góðum notum í því að gera góð mót enn betri. Unnið verður úr niðurstöðum og opinber kynning á þeim verður kunngjörð á Sambandsþingi UMFÍ í Stykkishólmi.

Landsmót UMFÍ 50+ 2013 Vík í Mýrdal

Dagana 7. – 9. júní 2013 var 3. Landsmót 50+ haldið í Vík í Mýrdal. Mótshaldari var USVS. Undirbúningur fyrir mótið stóð yfir í nokkra mánuði. Mótshaldið allt gekk eins og fyrirfram var áætlað og ekkert stórvægilegt kom upp sem raskaði dagskrá á einn eða annan hátt. Aðstaðan til keppni í Vík var öll til fyrirmyndar. Keppt var í 16 keppnisgreinum. Mikið var lagt uppúr fræðslu um heilbrigði og hollustu á mótinu. Boðið var t.d. upp á heilsufarsmælingar sem alltaf eru jafn vinsælar. Mótið í Vík sýndi að Landsmót UMFÍ 50+ er komið til að vera. Keppendur og gestir skemmtu sér konunglega þrátt fyrir að nokkuð hafi rignt á keppendur og gesti.

27. Landsmót UMFÍ á Selfossi 4. – 7. júlí 2013

27. Landsmót UMFÍ var haldið á Selfossi í sumar. Mótshaldari var HSK en sama nefnd stóð vaktina og sá um Unglingalandsmótið á Selfossi árið áður. Það má því með sannri segja að vant fólk hafi verið í brúnni. Undirbúningurinn gekk einnig vel og samkvæmt áætlunum nefndarinnar. Keppnisgreinar á mótinu voru alls 25 talsins. Það var góður hópur sérgreinastjóra sem hélt utan um keppnina og gerði sitt besta til að láta alla hluti ganga upp. Keppnin gekk einnig vel fyrir sig þrátt fyrir erfiðar aðstæður á nokkrum mótssstöðum, sökum veðurs sem setti því miður svip sinn á mótið. Mótssetningin var flutt inn sökum veðurs en aðrir liðir voru samkvæmt áætlun. Afar lítil nýting var á tjalðsvæðinu og má rekja það til veðursins. Skráðir þátttakendur voru 845 en auk þess voru skráð 32 keppnislið þannig að heildarfjöldi keppenda var 1.070.

16. Unglingalandsmót UMFÍ á Höfn 2. – 4. ágúst 2013

Ungmennasambandið Úlfjótur var framkvæmdaraðili 16. Unglingalandsmótsins sem var haldið á Höfn um verslunarmannahelgina. Undirbúningur mótsins gekk í alla staði vel og bjuggu heimamenn vel að því að hafa haldið samskonar mót árið 2007. Mestur þunginn var eðlilega síðustu vikunnar fyrir mót en þá kom inn góður hópur sjálfbóðaliða sem tók duglega til hendinni. 1295 keppendur skráðu sig til leiks og var það meira en gert hafði verið ráð fyrir. Allt keppnishaldið gekk mjög vel fyrir sig enda gott fólk sem þar



Það var gaman á Unglingalandsmótinu á Höfn.

starfaði. Keppnisgreinarnar voru 13 talsins og var alls staðar keppt við góðar aðstæður. Ný og stórglæsileg mannvirk svo sem sundlaug og fjölnota íþróttahús (knattspyrnuhús) höfðu risið á síðustu árum og settu sitt mark á mótið.

Ungt fólk og lýðræði

Dagana 20. – 22. mars hélt UMFÍ ungmennaráðstefnu á Egilsstöðum sem ber yfirskriftina „Ungt fólk og lýðræði“. Þema ráðstefnunnar var þátttaka ungs fólks í skipulagsmálum sveitarfélaga. Ungmennafélag Íslands hefur ávallt lagt áherslu á lýðræðislega þátttöku ungs fólks og hefur ráðstefnan ávallt vakið mikla lukku meðal þátttakenda. Að þessu sinni voru sextíu þátttakendur. Bæði ungmennti sem starfa í ungmennaráðum víðsvegar um landið og starfsmenn sem sjá um málefni ungmenna í sínu sveitafélagi. Ráðstefnan tókst virkilega vel.

Lýðháskólar

Fjörtíu ungmennti fóru út á síðasta skólaári og fengu öll styrk frá UMFÍ fyrir náminu. Skólastjóri íþróttalýðháskólans í Sønderborg og einn kennari heimsóttu þjónustumiðstöð UMFÍ í janúar, funduðu með starfsfólki og kynntu skólann á opnu kvöldi fyrir ungmenntum. Skólastjórinn hafði á orði að það væri mikilvægt fyrir skólabraginn að fá íslenska nemendur þar sem þeir væru upp til hópa kappsamir og góðir leiðtogar.

Move Week

Hreyfivikan „Move Week“ stóð yfir dagana 7.- 13. október 2013. Hér var um að ræða árlega evrópska herferð sem hefur það að markmiði að kynna kosti þess að taka reglulega virkan þátt í hreyfingu og íþróttum. Herferðin er fjármögnuð af Evrópusambandinu en markmiðið er að 100 milljónir fleiri Evrópubúar verði orðnir virkir í hreyfingu og íþróttum fyrir árið 2020, en eru í dag. ISCA-samtökin (International Sport and Culture Association) halda utan um verkefnið en UMFÍ er aðili að samtökunum og fylgir því eftir hérlandis. Þess má geta að Íþróttafélagið Höttur og sveitarfélagið Fljótaldalshérað fengu verðlaun fyrir eitt besta verkefnið í evrópsku „Move Week“ herferðinni.

NSU - Ungmennavika

NSU Ungmennavika NSU (Nordiske Samorganisation for Ungdomsarbejde) Panorama of Youth – var haldin á Sólheimum dagana 1.-8. júlí 2013. Þátttakendur voru 35 frá sex löndum. Þema vikunnar var viðsýni, samvinna, traust og umburðarlyndi en þessa þætti var unnið með í gegnum íþróttir og leik. Markmiðið var að auka viðsýni þátttakenda fyrir ólíkum einstaklingum og auka umburðarlyndi fyrir skoðunum annarra. Heimilisfólk á Sólheimum tók virkan þátt í



Ólafur Guðmundsson og Bergur Guðmundsson hlutu starfsmerki UMFÍ á þingi HSK 2013.

starfi okkar þessa viku. Þátttakendur heimsóttu Landsmót UMFÍ á Selfossi og kynntust áhugaverðum stöðum á Suðurlandi.

Forvarnadagurinn

Forvarnadagur 2013 var haldinn 9. október í öllum grunn- og framhaldsskólum landsins. Dagurinn er helgaður nokkrum heilráðum sem geta forðað börnum og unglingum frá fíkniefnum, ráðum sem eiga erindi við allar fjölskyldur í landinu. Skipulögð dagskrá var í öllum skólum þar sem nemendur voru beðnir um að taka virkan þátt í umræðum um forvarnir gegn fíkniefnum og horfðu á myndband.

Æskulýðsvettvangurinn

Æskulýðsvettvangurinn (ÆV) samanstendur af fjórum félagsamtökum, Ungmennafélagi Íslands, KFUM og KFUK á Íslandi og Bandalagi íslenskra skáta. Markmið ÆV er að stuðla að samræðu og samstarfi aðildarfélaganna á sviði leiðtogaþjálfunar, fræðslumála, útbreiðslu og kynningar og á öðrum sviðum eftir því sem þurfa þykir.

Ganga.is

Vefsíðan ganga.is hefur að geyma fjölmargar gönguleiðir um allt land sem og fréttir og ýmsa fróðleiksmola sem tengjast hreyfingu. Einnig er að finna sundstaði á landinu, golfvelli sem og fjallaskála. Á síðunni er einnig hægt að halda utan um eigin hreyfingu allt árið í tengslum við verkefnið Hættu að hanga! Komdu að hjóla synda eða ganga!

Hættu að hanga! Komdu að hjóla synda eða ganga!

Verkefni Hættu að hanga! Komdu að hjóla synda eða ganga! hefst ár hvert 5. júní og lýkur 15. september. Öllum er heimil þátttaka, óháð aldri. Verkefni gengur út á þátttakendur skrái hreyfingu sína inn á ganga.is eða þau fjöll sem gengið er á. Tilgangur verkefnisins er að hvetja almenning til að hreyfa sig sem mest og ýta undir aukna samverustundir fjölskyldunnar.

Fjölskyldan á fjallið

Fjölskyldan á fjallið er verkefni sem UMFÍ hefur verið með í nokkur ár. Verkefni hefur gengið mjög vel enda margir sem taka þátt í verkefninu ár hvert. Verkefnið gengur út á að sambandsaðilar tilnefna fjöll í verkefnið. Í ár eru tuttugu og eitt fjall í verkefninu. sambandsaðilar auglýsa göngur upp á fjöllin og fara með póstkassa þangað upp. Fólk er hvatt til að skrifa nöfn sín í bókina þegar toppnum er náð. Í lok verkefnisins eru heppnir þátttakendur dregnir út og fá verðlaun.

Göngubókin göngum um Ísland

Göngubókin kom út í byrjun sumars eins og undafarin ár. Bókin er alls 128 síður. Þar eru lýsingar á 300 stuttum gönguleiðum víðsvegar um landið. Í bókinni er einnig að finna 21 fjall. Þá hefur hún að geyma ýmsan annan fróðleik, t.d um það hvað þarf að hafa í huga þegar lagt er af stað í gönguferð. Göngubókinni var dreift á alla helstu ferðamannastaði, sundstaði og íþróttahús.



Vésteinn Hafsteinsson tendraði landsmótseldinn á Landsmótinu á Selfossi.

Grunnskólaganga UMFÍ

Grunnskólaganga UMFÍ er verkefni sem hefur verið í þróun í nokkurn tíma. Í vor var farið í samstarf við Háskólann í Reykjavík. Nemar í íþróttatræði prófuðu verkefnið á nemendum þegar þau fóru í verknað í grunnskóla landsins. Nemarnir í íþróttatræðinni voru ánægðir með verkefnið og hvernig það var útfært. Áfram verður unnið í að gera verkefnið sem best. Áætlað er að endurvekja verkefnið aftur á næstu árum.

Frjálsíþróttaskóli UMFÍ

Frjálsíþróttaskóli UMFÍ var starfræktur á fimm stöðum í sumar, Borgarnesi, Sauðárkróki, Laugum í Reykjadal, Egilsstöðum og á Selfossi. Mjög góð þátttaka var á öllum stöðum í ár. Skólinn er ætlaður ungmennum á aldrinum 11 -18 ára. Aðaláhersla er lögð á kennslu í frjálsum íþróttum. Auk frjálsra íþróttar er farið í sund, leiki, óvissuferðir og haldnar kvöldvökur. Ungmennin láta mjög vel af dvölinni og koma sömu ungmennin ár eftir ár í skólann.

Eldri ungmennafélagar

Verkefnum tengd eldri ungmennafélögum er alltaf að fjölga. Greinilegt er að mikil þörf er á að sinna þessum hópi. Mikil vakning er í hreyfingu eldri ungmennafélaga sem má að einhverju leyti þakka Landsmóti UMFÍ 50+. Nefnd eldri ungmennafélaga sinnir ýmsum verkefnum eins og t.d. útbreiðslu á hinum ýmsu íþróttagreinum fyrir eldra fólk. Í vor hélt nefndin námskeið á Reykjadalundi 22. mars þar sem fyrirlestrar og verkleg kennsla var um hreyfingu 50 ára og eldri. Námskeiðið gekk vonum framar þar sem fjöldi manns mætti. Greinilegt er að mikil þörf er á námskeiði sem þessu.

Ungenna- og tómstundabúðir að Laugum

Lífið á Laugum er í föstum skorðum og eru flest námskeið búðanna orðin rótgróin. Starfið verður sífellt metnaðarfyllra og fleiri skólar bætast í hópinn. Almenn ánægja er með starf búðanna hvort sem nemendur, kennarar, foreldrar eða skólastjórnendur eru spurðir. Ungmennabúðirnar hafa verið meðlimir að Skóli á grænni grein síðan 2010 og fengu búðirnar grænfánann 12. september 2013. Ungenna- og tómstundabúðirnar eru orðnar meðlimir alheimssamtakanna, International Camp Fellowship sem veitir búðunum ótal ný tækifæri. Búið er að betrubæta útisvæðið, sem í dag heitir Lillulundur og er það tileinkað Lillu heitinni sem lést 2011. Í Lillulundi er m.a. lágþrautabraut byggð úr íslensku skógartimbri. Þeir hópar af sjálfbodaliðum frá Seeds hafa hjálpað til við uppbygginguna.

Ungmennaráð UMFÍ

Ungmennaráðið fundar einni sinni í mánuði. Ráðið hefur fundað reglulega og kom að undirbúningi og umsóknarskrifum bæði fyrir Ungt fólk og lýðræði og NSU vikuna. Ráðið hefur síðustu ár haldið svokallaðar skemmtihelgar. Þessar helgar eru haldnar tvisvar á ári og eru opnar öllum 16 – 30 ára. Vímuefni eru með öllu bönnuð. Síðasta skemmtihelgin var haldin í nóvember á Sólheimum í Grímsnesi og tókst vel.

Styrkir úr Íþróttasjóði ríkisins

Íþróttanefnd ríkisins veitir árlega styrki til hinna ýmsu verkefna og er umsóknarfrestur til 15. október ár hvert. Alls bárust 212 umsóknir að upphæð 179.811.716 kr. um styrki úr Íþróttasjóði vegna ársins 2013. Mennta- og menningarmálaráðherra samþykkti tillögur íþróttanefndar, alls að upphæð kr. 17.373.000 til 72 verkefna. Hér er yfirlit um styrki sem veittir voru til aðildarfélaga HSK.

Þeir sem hlutu styrki vegna verkefna sem miða að því að bæta aðstöðu til íþróttaiðkunar:

Golfklúbbur Selfoss	Sláttuvélakaup	300.000
Íþróttafélagið Dímon	Áhald til jafnvægisáðgerða	100.000
Íþróttafélagið Dímon	Froskalappir	50.000
Umf. Þór, fimleikadeild	Áhaldakaup	300.000

Þeir sem hlutu styrk vegna útbreiðslu - og fræðsluverkefna:

Íþróttafélagið Dímon	Eflum fimleika á Hvolsvelli	200.000
Umf. Selfoss	Þjálfararáðstefna í Árborg	150.000

Samtals til aðildarfélaga HSK **1.100.000**

Að auki voru veittir þrír styrkir inn á sambandsvæðið til aðila sem eru ekki innan HSK. Knattspyrnuvinafélag Litla-Hrauns fékk 200.000 kr. í liðnum fræðslu- og útbreiðsluverkefni í verkefni sem nefnist „Knattspyrnuforvörn – án fordóma“. Rannsóknarstofa í íþrótt- og heilsufræðum á Laugarvatni, á vegum menntavísindasviðs Háskóla Íslands fékk tvo styrki til íþróttarannsókna. 800.000 kr. styrk í rannsókn sem nefnist „Heilsuefning í framhaldsskólum – breytingar á líkamshreysti, heilsufari og lífstíl frá 16 til 20 ára.“ og 1.400.000 kr. rannsóknarstyrk í verkefni sem nefnist „Atgervi ungra Íslendinga“

Ferðasjóður íþróttafélaga

Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands veitir árlega styrki úr Ferðasjóði íþróttafélaga. Ferðasjóðnum er ætlað að jafna aðstöðumun og efla íþrótt- og forvarnarstarf.

Ferðasjóði íþróttafélaga var úthlutað 60 milljónum á fjárlögum árið 2009, 57 milljónum árið 2010, 54,1 milljónum árið 2011 (51,1 m.kr. úthlutað) og 64,7 milljónum árið 2012 (61,7 m.kr. úthlutað). Heildarframlagið vegna keppnisferða ársins 2013 var 70 m.kr. og verður 67 m.kr. úthlutað. Sú ánægjulega þróun hefur átt sér stað að nú eru umtalsverð hækkun til sjóðsins á Fjárlögum Alþingis en áætlað er að framlagið verði 85 m.kr. vegna keppnisferða ársins 2014.

Rétt er að geta þess að nokkur þeirra félaga sem fengu styrk eru deildaskipt og því getur styrkur þeirra félaga runnið til fleiri en einnar deildar innan viðkomandi félags.

Úthlutun til aðildarfélaga HSK fyrir keppnisferðir 2009-2013:

	2009	2010	2011	2012	2013
Glímuráð HSK	15.886	0	33.324	0	0
Golfkl. Hveragerðis	0	0	0	18.657	25.143
Golfkl. Selfoss	11.788	0	0	15.265	0
Golfkl. Þverá	0	0	0	0	7.894
Hestamannafélagið Geysir	0	0	26.348	0	0
Íþf. Dímon	58.430	0	7.654	35.284	35.685
Íþf. Garpur	0	0	0	22.125	0
Íþf. Hamar	293.267	302.890	435.603	558.610	205.462
Knattsp. Árborg	43.752	68.041	128.831	30.121	0
Knattsp. Rangæinga	241.285	81.693	11.242	125.860	124.000
Knattspyrnuf. Ægir	133.716	54.925	49.359	103.218	95.118
Körfuknattleiksfr. FSu	107.598	114.924	65.268	114.987	92.133
Umf. Hekla	0	42.042	0	0	0
Umf. Hrunamanna	190.109	166.323	114.202	147.091	187.874
Umf. Laugdæla	68.153	89.719	89.082	95.405	110.553
Umf. Selfoss	1.465.496	911.543	1.203.083	1.316.099	1.598.042
Umf. Þór	95.271	27.087	86.624	154.938	91.218
Samtals	2.724.751	1.859.187	2.250.620	2.737.660	2.573.122



Leikmenn meistaraflokks KFR fagna góðum 1-2 sigri á Leikni á Fáskrúðsfirði í 3. deild Íslandsmótsins í knattspyrnu.

Nefndir skipaðar af stjórn:

Kjörnefnd

Árlega skipar stjórn HSK kjörnefnd sem hefur það verkefni að leggja fram tillögu að stjórnarskipan HSK og nefndarskipan í 17 starfsnefndir Skarphéðins.

Eftirtaldir skipuðu kjörnefnd:

Anný Ingimarsdóttir, formaður, varastjórn HSK
Ásta Laufey Sigurðardóttir, varastjórn HSK
Lára Jónsdóttir, varastjórn HSK
Guðrún Hafsteinsdóttir, sundnefnd HSK
Jóhannes Óli Kjartansson, handknattleiksnefnd HSK

Á héraðsþingi árið 2013 lagði nefndin fram tillögu sínar til afgreiðslu þingsins og voru þær samþykktar samhljóða. Stjórnarskipan má sjá í kafla um héraðsþingið í Brautarholti og í skýrslum nefnda hér aftar í skýrslunni er greint frá nefndarskipan 2013.

Skóðunarmenn reikninga voru kjörnar þær Brynja Hjálmtýsdóttir og Ásta Laufey Sigurðardóttir.

Valnefnd vegna kjörs á íþróttamanni HSK

Á héraðsþingi HSK árið 2006 var ákveðið að breyta reglugerð um kjör á íþróttamanni HSK og síðan hefur sérstök valnefnd kosið íþróttamann HSK úr röðum þeirra sem tilnefndir eru frá nefndum og ráðum HSK.

Eftirtaldir skipa nefndina:

Guðríður Aadnegard, formaður HSK
Árni Þorgilsson, fyrrverandi formaður HSK
Fanney Ólafsdóttir, stjórn HSK
Guðmundur Karl Sigurdórsson, íþróttafréttamaður
Þórir Haraldsson, fyrrverandi formaður Umf. Selfoss

Varamenn:

Anný Ingimarsdóttir, varastjórn HSK
Ragnar Sigurðsson, fyrrverandi varaformaður HSK

Valnefndin hefur stuðst við eftirfarandi þætti í vali sínu á íþróttamanni HSK:

1. Alþjóðlegur árangur, landsárangur og árangur á héraðsvisu.
2. Íþróttamaður HSK þarf að hafa náð 16 ára aldris.
3. Staða greinarinnar.

Valnefndin fundaði 12. febrúar 2014. Hingað til hefur val nefndarinnar ekki fengið mikla gagnrýni en eftir síðasta héraðsþing kom fram óánægja og fékk nefndin fyrirspurnir um þá þætti sem stuðst er við í valinu. Nefndin sá ekki ástæðu til að breyta vinnureglum sínum að svo stöddu, enda hefur langoftast verið mikil sátt og samstaða um valið innan nefndarinnar.

Í framhaldinu var rætt um hvort breyta ætti valinu á þann hátt að velja bæði karl og konu, eða raða íþróttamönnum í þrjú efstu sætin. Nefndin leggur til að þær hugmyndir verði lagðar fyrir héraðsþing sem umræðupunktur.

Val á íþróttamanni HSK 2013:

Íþróttamenn í 21 íþróttagrein voru tilnefndir til kjörs á íþróttamanni HSK 2013 og hafa aldrei verið fleiri. Fimm konur voru valdar íþróttamenn sinna greina og 16 karlar.

Eftir að hafa farið gaumgæfilega yfir greinargerðir sem fylgdu tilnefningunum komst nefndin að þeirri niðurstöðu að sæmdarheitið Íþróttamaður HSK árið 2013 hlyti Guðmunda Brynja Óladóttir knattspyrnakona úr Umf. Selfoss.



Þessar unnu til verðlauna í knattspyrnu.

Unglingalandsmótsnefnd HSK

Þátttaka HSK á 16. Unglingalandsmóti UMFI á Höfn

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Jóhann Gunnar Friðgeirsson, Umf. Laugdæla
Guðrún Hafsteinsdóttir, Íþróttafélaginu Hamri
Örn Guðnason, Umf. Selfoss

Unglingalandsmótið var að þessu sinni haldið á Höfn og var mikil og góð skemmtun þrátt fyrir að veðrið hefði geta verið betra. Undirbúningur undir Unglingalandsmót var hefðbundinn en þó urðu mannabreytingar í nefndinni og vill ég þakka Láru fyrir gott samstarf undanfarin ár. Guðrún Tryggvadóttir, sumarstarfsmaður HSK, vann með nefndinni að undirbúningi þátttöku HSK og einnig á mótinu sjálfu.

Guðrún Hafsteinsdóttir og Guðrún Tryggvadóttir afhentu keppendum peysur fyrir mót í Selinu og voru þátttakendur frá HSK 102 talsins. Allir gengu í bláum jökkum merktum HSK og Arionbanka við setningu mótsins, en bankinn hefur styrkt þátttöku HSK á mótinu með myndarlegum hætti undanfarin ár.

Guðrún Tryggva og Þórir Haralds komu með fána, peysur, potta, primus o.fl. austur á Höfn, en undirritaður kom með samkomutjald og stórt kolagrill. Keypt voru grillkol og fólki boðið að koma með á grillið. Umf. Laugdæla lánaði samkomutjaldið og er þeim þakkað fyrir það.

Mótið fór vel fram innan vallar sem utan og var hin besta skemmtun í alla staði. Gaman var að sjá hversu margir mættu, en mikið var af nýju fólki frá HSK. Vonandi verða allir með á Sauðárkróki um verslunarmannahelgina 2014.

Jóhann Gunnar Friðgeirsson UMFL.

Árangur HSK keppenda:

102 keppendur frá HSK

102 keppendur frá HSK mættu til leiks og kepptu í frjálsíþróttum, fimleikum, glímu, golfi, knattspyrnu, köfubolta, mótókrossi, skák, starfsíþróttum, strandblaki og sundi. HSK-liðið stóð sig frábærlega og margir titlar unnust. Hér er getið um verðlaunahafa í einstökum greinum. Ekki er unnt að greina frá einstaklingum sem unnu til verðlauna í boltagreinum með liðum sem ekki kepptu undir merkjum HSK eða félaga af svæðinu.

Hér að neðan er greint frá öllum verðlaunahöfum HSK á mótinu. Heildarúrslit mótsins eru á www.umfi.is.

Fimleikar

HSK átti sigurlið í flokki 13–15 ára stúlkna í fimleikum, en þær kölluðu sig Flóðhestana. Aníta Sól Tyrfingsdóttir, Esther Ingvarsdóttir,



Frá setningarathöfn Unglingalandsmótsins.



Strákalið HSK í flokki 13–16 ára, sem kallaði sig Smjörflugurnar, varð unglingalandsmótsmeistari í fimleikum.

Kolbrún Eva Aradóttir, Perla Sævarsdóttir, Rannveig Harpa Jónþórsdóttir og Þórdís Eva Harðardóttir urðu unglingalandsmótsmeistarar með liðinu.

Strákalið HSK í flokki 13–16 ára, sem kallaði sig Smjörflugurnar, varð unglingalandsmótsmeistari í fimleikum. Í liðinu voru þeir Alaxander Már Egan, Elvar Guðberg Eiríksson, Elvar Örn Jónsson, Freyr Sigurjónsson, Hákon Öder Einarsson, Hergeir Grímsson, Ingi Björn Leifsson, Magnús Öder Einarson, Unnar Magnússon og Richard Sæþór Sigurðsson.

Glíma

Stelpur 11 ára: 1. Hildur Jónsdóttir
Stelpur 12 ára: 2. Diljá Ýr Halldórsdóttir
Stelpur 13 ára: 3. Laufey Ósk Jónsdóttir
Strákar 11 ára: 1.–2. Finnur Þór Guðmundsson
Strákar 12 ára: 1. Sölvi Svavarsson
Strákar 15–16 ára: 2. Jón Gunnþór Þorsteinsson
Strákar 17–18 ára: 1. Pétur Logi Pétursson

Frjálsíþróttir

11 ára:

600 m hlaup pílta: 1. Dagur Fannar Einarsson 1:56,39 mín.
Hástökk pílta: 1. Kolbeinn Loftsson 1,39 m. 3. Finnur Þór Guðmundsson 1,27 m.
Hástökk stúlkna: 2. Sólveig Þóra Þorsteinsdóttir 1,27 m.
Langstökk stúlkna: 1. Sólveig Þóra Þorsteinsdóttir 3,94 m.
Langstökk pílta: 2. Kolbeinn Loftsson 3,98 m.
Kúluvarp stúlkna: 2. Hildur Helga Einarsdóttir 7,82 m. 3. Þóra Erlingsdóttir 7,70 m.
Kúluvarp pílta: 3. Tryggvi Þórisson 9,35 m.
Spjót kast stúlkna: 1. Hildur Helga Einarsdóttir 22,88 m.
Spjót kast pílta: 3. Viktor Karl Halldórsson 26,55 m.

12 ára:

Hástökk stúlkna: 3. Helga Margrét Óskarsdóttir 1,26 m.
Langstökk stúlkna: 1. Natallía Rut Einarsdóttir 4,04 m.
Spjót kast stúlkna: 2. Helga Margrét Óskarsdóttir 31,55 m.

13 ára:

Hástökk pílta: 1. Pétur Már Sigurðsson 1,60 m.
Langstökk pílta: 3. Pétur Már Sigurðsson 4,93 m.
Kúluvarp pílta: 1. Pétur Már Sigurðsson 11,50 m.

14 ára:

Hástökk pílta: 1. Styrmir Dan Steinunnarson 1,75 m.
Langstökk stúlkna: 1. Harpa Svansdóttir 4,58 m.
Langstökk pílta: 1. Styrmir Dan Steinunnarson 6,11 m.
Kúluvarp stúlkna: 1. Harpa Svansdóttir 9,92 m.
Kúluvarp pílta: 3. Styrmir Dan Steinunnarson 11,01 m.
Spjót kast pílta: 1. Styrmir Dan Steinunnarson 44,30 m.

15 ára:

100 m hlaup pílta: 2. Fannar Yngvi Rafnarsson, 11,59 sek. 3. Teitur Örn Einarsson 11,95 sek

800 m hlaup pílta: 2. Teitur Örn Einarsson 2:20,23 mín.

Hástökk pílta: 1. Fannar Yngvi Rafnarsson 1,74 m.

Langstökk pílta: 1. Fannar Yngvi Rafnarsson 6,04 m.

Kúluvarp pílta: 1. Sveinbjörn Jóhannesson 15,29 m. 2. Teitur Örn Einarsson 14,20 m.

16–17 ára:

Kúluvarp stúlkna: 2. Thelma Björk Einarsdóttir 11,22 m.

Spjót kast stúlkna: 3. Andrea Victorsdóttir 31,77 m.

Knattspyrna

Þrjár stelpur frá Selfossi náðu 2. sæti með liði sem hét Bleikjurnar í flokki 13–14 ára stelpna, en þær voru Elva Rún Óskarsdóttir, Svanlaug Arnardóttir og Unnur Dóra Bergsdóttir. Þá urðu þær Brynhildur Sif Viktorsdóttir, Glódís Ólöf Viktorsdóttir, Inga Matthildur Karlsdóttir og Soffía Margrét Sigurbjörnsdóttir í 2. sæti í flokki 11–12 ára með liði sem nefndist Kristall.

Mótókross

HSK keppendur unnu þrefalt í flokki 12–13 ára á 85 cc hjólum. Elmar Darri Vilhelmsson varð unglingalandsmótsmeistari, Ólafur Atli Helgason varð annar og Arnar Ingi Júlíusson þriðji. Sindri Steinn Axelsson varð svo annar í flokki 14–15 ára á 85 cc hjólum.

Strandblak

Pétur Logi Pétursson og Vignir Þór Sigurjónsson urðu unglingalandsmótsmeistarar í strandblaki í flokki 17–18 ára drengja, en lið þeirra hét Föruneiti hringsins.

Aníta Sól Tyrfinnsdóttir og Perla Sævarsdóttir voru í liði sé hét Blakarnir, en þær urðu í 2. sæti í flokki 13–14 ára stúlkna.

HSK átti auk þess keppendur í sundi, golfi, körfuknattleik, skák, starfsíþróttum, en keppendur náðu ekki verðlaunasætum í þeim greinum, svo vitað sé.

Framkvæmdanefnd landsmóta á Selfossi

27. Landsmót UMFÍ á Selfossi 2013

HSK fékk úthlutað 27. Landsmóti UMFÍ á árinu 2009. Fljótlega var skipuð framkvæmdanefnd með fulltrúum UMFÍ og fulltrúum sveitarfélagsins Árborgar enda var mótsstaðurinn ákveðinn á Selfossi. Nefndin var afar vel skipuð og vann öll saman sem einn maður að lokaundirbúningi og framkvæmd, ásamt starfsfólki, sem ber að þakka sérstaklega

Í nefndinni áttu sæti:

Þórir Haraldsson formaður,

Guðríður Aadnegaard varaformaður,

Örn Guðnason, ritari, tilnefndur af UMFÍ,



Pórir Haraldsson formaður framkvæmdanefndar flytur ávarp við lok landsmótsins á Selfossi.

Hansína Stefánsdóttir gjaldkeri sem hætti í byrjun maí 2013 og tók Örn þá við hennar störfum,
Bergur Guðmundsson,
Helgi S. Haraldsson og
Ásta Stefánsdóttir, framkvæmdastjóri Árborgar.

Auk þeirra voru lengst af í nefndinni og störfuðu með henni allt til loka, þau Helga Guðrún Guðjónsdóttir, formaður UMFÍ, og Sæmundur Runólfsson, framkvæmdastjóri UMFÍ, auk starfsmanna Ómars Braga Stefánssonar framkvæmdastjóra Landsmótsins, Engilberts Olgeirssonar, framkvæmdastjóra HSK og Braga Bjarnasonar, menningar- og frístundafulltrúa Árborgar. Guðrún Tryggvadóttir sem ráðin var starfsmaður sat fundi nefndarinnar frá því í maí 2013 og Guðmundur Jónasson og aðrir stjórnarmenn HSK eftir því sem þeir gátu. Ingólfur Sigfússon sá um allt sem varðaði skráningarkerfi og úrslitavinnslu mótsins. Á starfstímanum hélt nefndin 55 bókaða fundi auk fjölmargra vinnufunda í smærri hópum, auk þess að eiga samskipt í síma og tölvupóstum. Öllu þessu fólki vil ég þakka fyrir góð og óeigingjörn störf og ánægjulegt samstarf.

Upphaflega átti að halda mótið árið 2012 en framkvæmdanefndin óskaði eftir að mótinu yrði seinkað um eitt ár þar sem árið 2012 var afar viðburðaríkt á íþróttasviðinu, m.a. Ólympíuleikar í London og Landsmót hestamanna sem þá stóð til að yrði haldið á Rangárbökkum í byrjun júlí, af okkar félögum á Suðurlandi. Stjórn UMFÍ samþykkti að mótið yrði haldið 2013. Þegar HSK var síðan úthlutað Unglingalandsmóti UMFÍ með mótsstað einnig á Selfossi 2012, leitaði stjórn HSK eftir því að sama framkvæmdanefnd tæki að sér framkvæmd beggja móttanna og tók nefndarfolk við því verkefni.

Við undirbúning Landsmótsins var ákveðið að bjóða upp á allar þær greinar sem mögulegt væri að halda við góðar aðstæður á Selfossi og stundaðar eru innan HSK. Jafnframt lögðum við mikinn metnað í aðstöðumál og buðum ekki upp á keppni nema aðstæður væru fyrsta flokks. Við það nutum við góðar íþróttaaðstöðu á Selfossi og afar mikils velvilja bæjaryfirvalda, kjörinna fulltrúa og starfsmanna og íbúa bæjarins.

Reynslan af unglingalandsmótshaldi 2012 kom sér afar við undirbúning og framkvæmd mótsins, sem og mikil þekking nefndarmanna og starfsmanna nefndarinnar á ungmenntafélagsshreyfingunni og forystufólki um allt land.

Hér verður stiklað á stærstu atvöldum sem standa upp úr að loknum tveimur landsmótum á Selfossi.

Samstarf

Nefndin átti afar gott samstarf við alla þá aðila sem komu með einum eða öðrum hætti að mótshaldinu. Má þar nefna fulltrúa, stjórn og starfsfólk UMFÍ, framkvæmdastjóra og stjórn HSK og bæjarfulltrúa, starfsmenn og bæjarbúa í Árborg. Sama á við um flesta forystumenn ungmenntafélags- og íþróttahreyfingarinnar. Hér er þó óhjákvæmilegt að benda á að langan tíma og margar tilraunir tók að ná sambandi við forystumenn ákveðinna íþróttabandalaga sem reyndust í einhverjum



Á Selfossi eru aðstæður til landsmótshalds með því besta sem gerist hér á landi.

tilvikum áhugalitlir um mótið og þátttöku í því og fálæti þeirra kom í raun í veg fyrir að áhugasamir keppendur gætu keppt á mótinu.

Skipulag starfa

Nefndarmenn skiptu með sér verkum með sama hætti og við framkvæmd Unglingalandsmótsins. Gekk það að mestu vel upp. Afar mikilvægt var fyrir mótshaldið að njóta starfskrafta Ómars Braga Stefánssonar, landsfulltrúa UMFÍ, sem var framkvæmdastjóri beggja móttanna. Hann vann þrekvirki og stóð sig með afbrigðum vel. Engilbert Olgeirsson, framkvæmdastjóri HSK starfaði með nefndinni allan tímann og stóð sig einnig afar vel. Þeir lögðu sameiginlega upp áætlun um annað starfsfólk þar sem nefndarmennirnir Örn Guðnason og Guðríður Aadnegaard komu til starfa þegar álag fór að aukast, auk þess sem Guðrún Tryggvadóttir kom til starfa í maí. Sameiginlegt skrifstofuhald með HSK, þar sem allir gengu í þau verk sem vinna þurfti, skilaði sér í aukinni skilvirkni og árangri í starfi. Sameiginlega öfluðu starfsmennirnir síðan sjálfbóðaliða til að leggja hönd á plóg síðustu daga og vikur fyrir mót. Sérstaklega skal bent á að ungir ungmenntafélagar, sem komu til starfa síðustu vikunnar fyrir mót, skiluðu afbraðs starfi, m.a. við fjáröflun og upplýsingagjöf, undir leiðsögn þeirra reynslubolta sem héldu um skrifstofuna. Ofangreindir nefndarmenn, sem og aðrir, lögðu fram mjög mikla sjálfböðavinnu, hver á sínu sviði og skiluðu öllum sínum verkum með sóma. Þá nýttist búnaður UMFÍ mjög vel til mótshaldsins.

Lengst af voru Helga Guðrún Guðjónsdóttir, formaður UMFÍ, og Sæmundur Runólfsson, framkvæmdastjóri UMFÍ, fulltrúar UMFÍ í framkvæmdanefndinni, og unnu með henni allt til loka þótt breyting yrði á formlegri skipan þeirra. Framkvæmdanefndinni var afar mikilvægt að njóta reynslu þeirra og yfirsýnar við undirbúning og framkvæmd mótsins.

Öflun sjálfbóðaliða var tvískipt, annars vegar fyrir íþróttakeppnina, sem var að lang mestu leyti unnin af sérgreinastjórum. Þar sem annars staðar stóðu þeir sig frábærlega og var jafnvel fullmannað í ákveðnar greinar strax í janúar. Hins vegar var öflun annarra sjálfbóðaliða sem var skipulögð af starfsfólki í samvinnu við Valgerði Auðunsdóttur, starfsmannastjóra. Auglýst var eftir starfsfólki innan vébanda HSK og tókst vel að manna allar stöður þannig að hvergi var skortur á vinnuafli og skipulag gekk alls staðar upp. Eins og fram kemur annars staðar í skýrslunni voru sjálfbóðaliðar um 730 talsins og skiluðu alls 6.250 klukkustundum við undirbúning og framkvæmd mótsins. Ánægjulegt er að geta fullyrt að engar kvartanir bárust vegna framgöngu eða starfa sjálfbóðaliða á mótinu. Þessar tölur sýna jafnframt umfang mótsins og þann mikla mannaud sem ungmenntafélagsshreyfingin hefur á að skipa til að framkvæma stórviðburð sem þennan.

Undirbúningur almennt

Nefndarfólki kom nokkuð á óvart að verulegt átak þurfti til að kynna Landsmótið innan hreyfingarinnar og vekja suma forystumenn ungmenntafélagsshreyfingarinnar til vitundar um mótið og til að vinna í



Helga Guðjónsdóttir veitti Ástu Stefánsdóttur og Guðrúnu Tryggvadóttur starfsmerki UMFÍ á lokafundi framkvæmdanefndarinnar.



Hjónin Sigríður Sæland og Árni Erlingsson voru á meðal þeirra sem lánuðu muni á landsmótssýninguna.

þátttöku. Í flestum tilvikum gekk það vel að lokum en þó er umhugsunarvert og áhyggjuefni fyrir hreyfinguna hve margir sambandsaðilar sinntu þátttöku lítið eða nær ekkert. Það var umfangsmikið verkefni að ná sambandi við forystumenn, hvetja þá til að taka þátt í mótinu, verkefni sem hefði þurft að vinna með mun meiri fyrirvara og ætti að mínu mati að vera á verksviði hreyfingarinnar allrar, undir forystu stjórnar UMFÍ. Þá verður að viðurkennast að nefndin varð fyrir verulegum vonbrigðum með að einungis hluti stjórnarmanna UMFÍ sinnti undirbúningi mótsins af áhuga og sumir völdu að sinna því í engu. Það er sorgleg staðreynd sem vonandi kemur ekki upp aftur en jafnframt ber að þakka framlag þeirra sem sinntu mótinu af áhuga.

Þá olli áhugaleysi forystumanna margra íþróttabandalaga fyrir mótinu framkvæmdanefndinni vonbrigðum og kom nefndinni reyndar verulega á óvart í ljósi þess áhuga sem hinir sömu hafa sýnt því í orði að verða hluti af ungmennafélagshreyfingunni. Innan við 15% þátttakenda kom frá íþróttabandalögum sem er mjög lágt hlutfall í ljósi yfirlýsts áhuga forsvarsmanna þeirra til að verða fullir aðilar að UMFÍ.

Fjármögnun

Ekki er um neina langtímafjármögnun að ræða á Landsmótum UMFÍ öndvert því sem er um Unglingalandsmót. Því þarf mótshaldari að fjármagna mótið að fullu með styrktarsamningum og auglýsingum til viðbótar við skráningargjöld. Mótið sótti um styrk úr verkefnasjóði UMFÍ. Framkvæmdanefndin varð fyrir miklum vonbrigðum með lága styrkveitingu, a.m.k. þegar miðað er við umfang mótsins, mikilvægis sem fjöreggs hreyfingarinnar og aðrar styrkveitingar. Nokkuð var úr

bætt með jákvæðum viðbrögðum við umsókn um styrk til að kosta hluta af menningardagskrá mótsins. Tillögur nefndarinnar til UMFÍ um breytingu á þessu umhverfi til framtíðar með því að reynt yrði að safna styrktaraðilum að öllum landsmótum hreyfingarinnar, fengu jákvæð viðbrögð en ekki reyndist unnt að framkvæma þær að sinni.

Fjármögnun mótsins og öflun styrktaraðila tók mikinn tíma nefndarinnar og var ekki í höfn fyrr en rétt fyrir mót. Lengst af gekk það mjög erfiðlega og verður að viðurkenna að sú staðreynd að UMFÍ hélt þrjú landsmót sama árið, og öll á Suðurlandi, kom niður á fjármögnun mótsins, bæði hvað varðar stærri og smærri styrktaraðila. Á lokasprettinum, síðustu mánuði fyrir mót, náði nefndin að setja verulegan kraft í öflun styrktaraðila og með mikilli vinnu nefndarmanna, starfsmanna og sjálfbóðaliða náðist niðurstaða sem nefndin var mjög sátt með. Öflugir stuðningsaðilar innan héraðs, sem árum saman hafa stutt landsmótspáttöku HSK, fylktu sér að baki sambandinu og mótshaldinu með góðum stuðningi. Fjárhagsleg niðurstaða mótsins var góð og skilaði mótið ásættanlegri niðurstöðu fyrir þau aðildarfélög HSK sem lögðu mikið á sig til að afla þeirra 730 sjálfbóðaliða sem nauðsynlegir voru til að framkvæma mótið.

Helstu styrktaraðilar mótsins voru:

Krónan, Intersport, BYKO, Landsbankinn, VÍS, Eimskip, Víðilfell, Íslensk getspá, Prentmet, Bros, MS, SS og Olís.

Kynning mótsins

Nefndin stóð fyrir viðtækri kynningu á mótinu með dreifingu kynningarefnis, auglýsingum, blaðagreinum, viðtölum og með rafrænum hætti. Kynningin var bæði tímafrek og kostnaðarsöm en

Samstarfsaðilar Landsmótsins á Selfossi





Kraftlyftingar voru á meðal nýrra keppnisgreina á landsmóti.

skilaði að mati nefndarinnar ágætum árangri. Gott samstarf var við fjölmiðla. Blaðamaður Morgunblaðsins var m.a. á mótinu alla keppnisdaga og skrifaði afar lofsamlega um mótið, keppendur og framkvæmd. Þá var þriggja manna teymi frá RUV sem tók upp sjónvarpsefni og sendi fréttir af mótinu. Mótinu voru gerð góð skil í helstu fjölmiðlum og fékk afar góða umsögn, að veðrinu frátöldu.

Aðstæður

Á Selfossi eru aðstæður til mótshalds sem þessa með því besta sem gerist hér á landi. Þar vinna saman góð íþróttaaðstaða og skólamannvirki og stuttar fjarlægðir milli keppnisstaða, auk góðra tjaldsvæða og annarrar nauðsynlegrar aðstöðu og þjónustu. Þannig var hægt að bjóða keppendum upp á bestu aðstæður á öllum sviðum. Til viðbótar átti nefndin afar ánægjulegt samstarf við Sveitarfélagið Árborg, bæjarfulltrúa og starfsmenn sveitarfélagsins. Sérstaklega skal getið Ástu Stefánsdóttur, framkvæmdastjóra Árborgar, og Braga Bjarnasonar, menningar- og frístundafulltrúa. Er þeim þakkað einstaklega gott samstarf.

Bæjarfélagið stóð með miklum sóma að undirbúningi og framkvæmd mótsins, allt frá framkvæmdum og lagfæringum á íþróttamannvirkjum og tjaldsvæðum, til umferðarskipulags, sorphirðu og allrar þjónustu sem mótið þurfti. Ánægjulegt er að geta fullyrt að þar bar hvergi skugga á. Við öllum óskum var brugðist hratt og vel og fremur umfram skyldu, og allt með bros á vör.

Eitt af því fáa sem ekki er hægt að skipuleggja við mótshald sem þetta er veðrið og það var líka það eina sem fór úrskeiðis. Gott veður við undirbúning mótsins breyttist í slæma veðurspá fyrir vikuna fyrir Landsmót og Landsmótshelgina sjálfa. Þrátt fyrir að hún rættist ekki að öllu leyti og ágætt veður væri lengst af, fengum við rigningu á fimmtudegi og síðan slagveður með roki á föstudeginum og blautt veður á laugardag. Hafði það talsverð áhrif á mótshaldið, keppendur, áhorfendur og gesti.

Keppnisvæði stóðust fyllilega allar kröfur. Gistiaðstaða sem mótshaldari bauð upp á í skólum og á tjaldsvæði var lítið notuð. Vegna veðurspár og veðurs var fámenn á velbúnu tjaldsvæði mótsins og þá kom á óvart að þrátt fyrir veður var gistiaðstaða í skólum lítið nýtt.

Undirbúningur og framkvæmd íþróttakeppni

Kept var í 25 greinum á Landsmótinu og gekk undirbúningur og framkvæmd keppinnar afar vel. Sömu sérgreinastjórar og störfuðu á Unglingalandsmótinu 2012 voru fengnir til starfa á Landsmótinu, sem og helstu lykilstarfsmenn innan flestra keppnisgreina. Sérgreinastjórar stóðu sig afar vel þannig að hvergi bar skugga á. Þar voru afbragðs fagmenn að verki á öllum sviðum sem skiluðu sínu hlutverki með mikilli þrýði, hvort sem um var að ræða undirbúning, öflun starfsmanna, skipulag, stjórnun eða skil á upplýsingum.

Sérgreinastjórar á landsmótinu voru eftirtaldir:

Keppnisgrein:	Sérgreinastjóri:
Badminton	Auðunn Guðjónsson
Blak	Guðmundur Sigmarsson
Boccia	Ófeigur Ágúst Leifsson
Borðtennis	Þórður G. Halldórsson
Brídds	Ólafur Steinason
Dans	Anna Berglind Júlíadóttir
Fimleikar	Olga Bjarnadóttir
Frjálsíþróttir	Sigríður Anna Guðjónsd. og Ólafur Guðmundsson
Glima	Kjartan Lárusson
Golf og pútt	Hlynur Geir Hjartarson
Götuhlaup10km	Vigfús Eyjólfsson
Handknattleikur	Hallur Halldórsson
Hestaíþróttir	Anna Björg Nielsdóttir
Íþróttir fatlaðra	Þorbjörg Vilhjálmsdóttir
Júdó	Bergur Pálsson
Knattspyrna	Sveinbjörn Ásgrímsson
Kraftlyftingar	Kristinn Óskar Grétuson
Körfuknattleikur	Daði Steinn Arnarsson
Mótorkross	Axel Sigurðsson
Skák	Magnús Matthíasson
Skotfimi	Hákon Svavarsson
Starfsíþróttir	Björn B. Jónsson
Sund	Svanur Ingvarsson
Taekwondo	Pétur Jensson

Nefndin ákvað að þjappa mótinu saman í tíma og færa eins mikið af úrslitaviðureignum og áhorfendavænum viðburðum inn á laugardag og sunnudag, bæði fyrir keppendur og áhorfendur. Þannig var ákveðið að seinka mótsslitum og auka keppni á sunnudegi frá því sem verið hefur. Að mati nefndarinnar tókst það vel, en slitin hefðu mátt vera klukkustund fyrr þar sem úrslitavinnsla gekk hnökralaust fyrir sig og öll úrslit voru tilbúin um leið og keppni lauk.

Með aðstoð sérgreinastjóra náðist að ganga frá reglum keppnisgreina og senda þær út með góðum fyrirvara þannig að þátttökulið og forsvarsmenn þeirra gátu leitað beint til þeirra um upplýsingar. Framkvæmd keppnisgreinanna gekk hnökralaust fyrir sig að því frátöldu að veður hafði áhrif á nokkrar keppnisgreinar og varð að aðlaga skipulag og tímasetningar að aðstæðum. Með góðri samvinnu við keppendur og forsvarsmenn keppnisliða náðist að ljúka öllum greinum með sóma. Framkoma keppenda og forsvarsmanna þeirra var öll til fyrirmyndar.

Boðið var uppá opna þátttöku í nokkrum greinum, sem gafst afar vel. Þannig varð ágæt þátttaka í 10 km almenningshlaupi, pútti og boccia. Að mati nefndarmanna er verulegt lag að fjölga slíkum greinum í framtíðinni.

Keppendafjöldi var í heild mjög góður eða rétt um 1.300 manns, auk þess sem um 250 manns sóttu fyrirlestra og aðrir viðburðir voru einnig fjölsóttir.

Skráningarkerfi og úrslitavinnsla var í höndum Ingólfs Sigfússonar sem stóð sig frábærlega. Hann sá um samskipti milli kerfa, þróaði úrslitakerfið og lagfærði þannig að hvergi varð töf á. Varðandi keppnisgeinar er vert að benda á að nefndin lagði nokkra vinnu í að uppfæra landsmótsmet sem hvergi voru fyrirleggjandi. Hlýtur það að vera verkefni sem UMFÍ þarf að sjá um milli móta.



Aðrir viðburðir

Nefndin stóð fyrir og skipulagði menningardagskrá og viðburði til viðbótar við mótshaldið. Þeir viðburðir voru mjög vel sóttir og tókust vel. Hæst bar þar frábæra fyrirlestra heimspekktra þjálfara frá Selfossi, þeirra Þóris Hergeirssonar og Vésteins Hafsteinssonar og vel heppnaða landsmótssýningu. Vísnaðsvöld í Fjölbrotaskóla Suðurlands, undir stjórn Björn B. Jónssonar, fyrrum formanns HSK og UMFÍ, var vel sótt og tókust vel. Setningarathöfnin, þar sem bæði Forseti Íslands og menntamálaráðherra fluttu ávörp, tókust mjög vel og er eftirminnileg, þótt þurft hafi að flytja hana inn í íþróttahús Vallaskóla með skömmum fyrirvara.

Aðsókn

Aðsókn að mótinu varð minni en vonir stóðu til og er þar helst um að kenna slæmri veðurspá og heldur leiðinlegu veðri á köflum. Þannig varð rigningin sem við fengum á föstudeginum ekki til þess að draga að áhorfendur og var fámenn á áhorfendasvæðum utanhúss og á tjaldsvæði mótsins. Góð aðsókn var að mörgum keppnisgreinum og viðburðum innanhúss.

Veitingasala

Veitingasala á mótinu var í höndum landsmótsnefndar undir styrkri stjórn Helga S. Haraldssonar og unnin af sjálfbóðaliðum úr félögunum á Selfossi. Vegna aðsóknar varð sala minni en vonast hafði verið eftir.

Framtíð Landsmóta UMFÍ

Umræður um gildi landsmóta í starfi hreyfingarinnar er nauðsynleg og eigi Landsmótið að eiga framtíð fyrir sér, verða forystumenn hreyfingarinnar að sýna því virðingu og áhuga. Mót sem þetta þarf að hafa sérstöðu og vera áhugavert til þátttöku. Í ýmsum íþróttagreinum sækjast bestu íþróttamenn þjóðarinnar eftir því að taka þátt og gæði margra greina eru mjög mikil. Í öðrum hentar ef til vill betur að skipuleggja opna keppni, þess vegna öðlinga, og stefna að fjöldabátttöku. Að mínu mati ætti að skoða möguleikana á að Landsmót UMFÍ verði allsherjar íþrótt- og útivistarhátíð með breiða skírskotun til íþróttar, aldurs og áhugamála. Leggja þarf áherslu á að mótið verði afreksmót í þeim greinum sem slíkt hentar en geti orðið meiri afþreying og skemmtun í öðrum greinum.

Eflaust má margt betur fara í skipulagi og framkvæmd mótsins. Gagnrýni sem fram hefur komið eftir á var hins vegar að mestu sett fram af þeim sem kusu að mæta ekki á staðinn. Nefndin var sammála um nokkrar ábendingar sem hér skal telja:

- Fyrirkomulag skráninga, sem fram varð að fara á vegum héraðssambanda, félaga með beina aðild eða íþróttabandalaga, reyndist hamla þátttöku. Þannig reyndist einstaklingum og hópum sem höfðu áhuga á að taka þátt í mótinu, það oft flókið og erfitt að komast í gegnum þennan farveg. Nefndin telur einsýnt að í flestum greinum eigi að opna fyrir skráningu fyrir einstaklinga, sem skráðir verði undir nafni viðkomandi aðila.

- Þá á einnig að fjölga þeim greinum sem fólk getur skráð sig í á staðnum.

- Stigakeppni mótsins getur verið óbreytt, t.d. með þeirri takmörkun að eingöngu 3–4 frá sama aðila geti fengið stig í hverri grein.

- Fjármál mótsins verður að taka til gagnrýnt endurskoðunar. Skoða verður fjárhagslega aðkomu UMFÍ að mótshaldinu þannig að mótshaldari eigi ekki á hættu að verða fyrir fjárhagslegum skaða af mótinu. Öflun styrktaraðila og önnur fjárflokkun tók nefndina mjög mikinn tíma og stefndi um tíma í öfni. Með átaki starfsmanna mótsins tókst að ná samningum við stóra og smáa aðila rétt fyrir mótið og mikil vinna starfsfólks og sjálfbóðaliða skilaði góðum árangri á síðustu vikunum fyrir mót.

- UMFÍ verður að gæta að fjölda landsmóta og staðsetningu þeirra. Árið 2013 voru haldin þrjú landsmót UMFÍ og öll á Suðurlandi. Það kom að mínu mati niður á þátttöku og ruglaði almenning, styrktaraðila og fleiri verulega í ríminu.

- Að mínu mati á að skoða það að Landsmót 50+ verði hluti af landsmótum framtíðarinnar þar sem okkar eldri félagar eiga fullt erindi inn á Landsmótið með hinum yngri þar sem gæta verður þess að hver

eigi sinn eðlilega sess. Tónninn í það var sleginn á Laugarvatni 1994 þegar sérstök keppni var fyrir eldri ungmennafélaga sem eftir sem áður tóku þátt í fjölmörgum öðrum atriðum mótsins, sér og öðrum til ánægju.

Með því að Landsmót UMFÍ verði áfram þróað í takt við vilja hreyfingarinnar, með breytingum í takt við breytta tíma, með harða en heiðarlega keppni að leiðarljósi, þar sem hver keppnisgrein á sinn stað og nýtur virðingar, með samtakamátt og gleði í fyrirrúmi, á Landsmót UMFÍ sannarlega framtíð fyrir sér. Til þess þarf auðvitað vinnu og forysta UMFÍ og hreyfingarinnar allrar verða að nýta tækifærin, bera virðingu fyrir sjálfum sér og þeim einstaka viðburði sem Landsmót UMFÍ er á landsvísu og þróa það þannig að Landsmótið standi áfram undir þeirri virðingu að vera borið saman við Ólympíuleikana sjálfa, mestu íþróttahátíð heimsins. Samsvarandi sess á Landsmót UMFÍ að skipa á Íslandi, sem alhliða íþrótt- og fjölskylduhátíð.

Að lokum

Framkvæmd Landsmóts UMFÍ er viðamikil verkefni. Að því kom stór hópur úrvalsfólks sem hefur mikla reynslu og þekkingu, hver á sínu sviði, og skiluðu allir sínu verki með miklum sóma. Áður hefur verið minnst á ómetanlega aðstoð Sveitarfélagsins Árborgar, yfirstjórnar, starfsmanna og íbúa.

Áralöng reynsla Ómars Braga Stefánssonar auðveldaði mjög skipulag og framkvæmd. Það á einnig við um Engilbert Olgeirsson sem starfaði allan tímann með nefndinni og að mótshaldinu til viðbótar við regluleg störf sín og Guðrúnu Tryggvadóttur sem kom sterkt inn síðustu mánuðina fyrir mótið. Öllum þessum ber að þakka vel unnin störf. Hið sama gildir um sérgreinastjórana alla sem sýndu mikla ósérhlífni og fagmennsku, að ögleymdri framkvæmdanefndinni sem hefur lagt á sig mikla vinnu undanfarin 5 ár við undirbúning landsmóta á Selfossi - með bros á vör.

Samstarfsaðilar allir eiga þakkir skildar, en þó sérstaklega þeir 730 sjálfbóðaliðar sem gerðu mótið að veruleika með þeim glæsilega hætti að engar umkvartanir hafa borist. Það er frábær frammistaða.

27. Landsmót UMFÍ á Selfossi tókst að mati nefndarinnar afar vel. Þátttaka var góð, íþróttakeppnin gekk hnökralaust fyrir sig, ummæli keppenda um undirbúning, aðstöðu og framkvæmd keppinnar voru einróma lof, forsvarsmenn keppnisliða voru mjög ánægðir og umsagnir fjölmiðla og utanaðkomandi aðila voru mjög jákvæðar. Engin óhöpp eða slys urðu og engar kvartanir komu fram. Auðvitað þurftu einstakar keppnisgreinar að gjalda rigningarinnar og breyta þurftu setningarathöfninni, sem þó kom mjög vel út, en á flestar greinar hafði veðrið engin áhrif.

Að loknu landsmótshaldi á Selfossi 2012 og 2013 er mér efst í huga þakklæti til alls þess góða fólks sem ég hef unnið með á undanförnum árum. Vissulega hafa verkefnin verið umfangsmikil og tímafrek á köflum en það er mannþætandi að njóta samvistar við og vinna að uppbyggilegum verkefnum með frábæru fólki. Ungmennafélagshreyfingin er rík af þeim mikla mannauði sem hún býr yfir.

Á mótinu og að því loknu hafa fjölmargir komið að máli við mig, þar á meðal forystumenn íþróttahreyfingarinnar um allt land og hrósað okkur fyrir gott mót. Þeir fáu sem hafa gagnrýnt mótið hafa einkum rætt um mætingu keppenda og hvort mótið eigi yfir höfuð rétt á sér. Þeir eiga það nánast allir sameiginlegt að þeir voru ekki á Landsmótinu. Þeir sem komu á mótið eða tóku þátt í því hafa allir lýst mikilli ánægju með mótið og mótshaldið og beinlínis lýst því að öll framkvæmd hafi verið til fyrirmyndar og þekkist hvergi betri. Sérstaklega fengu sérgreinastjórar og sjálfbóðaliðar við framkvæmd íþróttakeppinnar mikið lof fyrir fagleg og góð störf og beinlínis hefur verið fullyrt að þar hafi landslið okkar í öllum greinum skilað frábæru starfi.

Með framkvæmd 27. Landsmóts UMFÍ hefur Skarphéðinsfólk enn og aftur sannað að með samtakamátti og samheldni skilum við frábærum árangri.

**Takk fyrir samstarfið, Íslandi allt!
Þórir Haraldsson, formaður framkvæmdanefndar.**

Íþróttanefnd eldri félagsmanna hjá HSK

Þátttaka HSK á 3. Landsmóti UMFÍ 50+ í Vík 2013

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Tómas Jónsson, Umf. Selfoss
 Varaformaður: Markús Ívarsson, Umf. Samhygð,
 Ritari: Ingibjörg Marmundsdóttir, Umf. Dagsbrún
 Varamaður: Ásberg Lárenzínusson, Umf. Þór.

Nefndin hélt einn fundi á árinu og var aðalefni fundarins Landsmót UMFÍ 50+, sem haldið var í Vík.

„Fáir kunna sig í fögru veðri heiman að búa“

Þetta sannaðist vel á mér sunnudagsmorguninn 9. júní 2013 er ég hélt frá Hvolsvelli í sól og blíðu til Víkur til að upplifa stemninguna á Landsmóti 50+. Þegar ég kom austur var að hefjast keppni í 800 m hlaupi og kúluvarpi karla á íþróttavellinum. Mín fyrsta tilfinning var sú að ég væri kominn 30 ár aftur í tímann á Rangæingamót, því rangæskar kempur voru áberandi í þessum greinum; Guðbjörn Árnason, Guðmundur Nikulásson, Hrafnkell Stefánsson og Jón Smári Lárusson. Tómas Jónsson og Markús Kr. Ívarsson, nefndarbræður mínir, að ógleymdum Jóni M. Ívarssyni, létu sitt ekki eftir liggja. Einnig voru þarna mörg kunnugleg andlit, sem ég get þó ekki nafngreint, að sumu leyti vegna móðu á gleraugum, eins og oft vill verða í rekju. Fáir voru inn á vellinum utan keppenda og starfsmanna, enda komið rok og rigning en regn- og vindgallar sumra víðs fjarri.

Undirrituð var áður en hún sjálf vissi af, farin að skipta sér af vinnubrögðum starfsmanna varðandi meðferð málbanda.

Þegar keppni lauk var ég orðin gegndrepa, engum að kenna nema sjálfri mér að virða ekki málsháttinn góða, hélt samt heim hin ánægðasta með að tilheyra 50+ hópnum, þar sem gleðin og samhugurinn er ríkjandi. Fyrirheit um að fara nú að æfa fljúga milli manna, sumir munu gera það aðrir ekki. Lífsgleðin er ekki mælanleg í sekúndum eða metrum, en góðir árangrar eru auðvitað alltaf ánægjulegir.

**Ingibjörg Marmundsdóttir
í 50+ nefndinni hjá HSK**

Keppendur HSK í verðlaunasætum:

Frjálsíþróttir:

Konur 55–59 ára:

100 m hlaup: 1. Þórdís Rúnarsdóttir 16,3 sek.

Kúluvarp: 1. Þórdís Rúnarsdóttir 7,46 m.

Spjókast: 1. Þórdís Rúnarsdóttir 16,96 m.

Langstökk: 1. Þórdís Rúnarsdóttir 2,87 m.

Karlar 50–54 ára:

100 m hlaup: 1. Guðbjörn Árnason 13,5 sek. 3. Guðmundur Nikulásson 13,7 sek.

800 m hlaup: 2. Guðbjörn Árnason 2:57 mín. 3. Guðmundur Nikulásson 3:04 mín.

Langstökk: 2. Guðbjörn Árnason 4,41 m.

Kúluvarp: 1. Guðmundur Nikulásson 9,41 m.

Spjókast: 2. Guðmundur Nikulásson 30,56 m. 3. Guðbjörn Árnason 30,29 m.

Lóðkast: 1. Guðmundur Nikulásson 10,91 m.

Kringlukast: 1. Guðmundur Nikulásson 34,61 m.

Karlar 55–59 ára:

Kúluvarp: 1. Hrafnkell Stefánsson 10,24 m. 2. Jón Smári Lárusson 7,88 m.

Lóðkast: 1. Jón Smári Lárusson 7,56 m.

Kringlukast: 2. Jón Smári Lárusson 27,68 m.

Karlar 65–69 ára:

Kúluvarp: 1. Jón M. Ívarsson 8,15 m.



Sigurlið HSK í ringó á Landsmóti 50+ í Vík.

Spjókast: 1. Jón M. Ívarsson 15,39 m.

Lóðkast: 1. Markús Ívarsson 7,13 m.

800 m hlaup: 2. Markús Ívarsson 3:59 mín.

Kringlukast: 2. Markús Ívarsson 15,98 m.

Karlar 80–84 ára:

100 m hlaup: 1. Guðni Guðmundsson 28,4 sek.

Kúluvarp: 2. Tómas Jónsson 9,32 m.

Í Utanvegahlaupi um náttúruperlur Mýrdals kepptu þeir Þorsteinn Magnússon og Reynir Guðmundsson fyrir HSK.

Golf

Karl Gunnlaugsson varð landsmótsmeistari í flokki 70 ára og eldri.

Línudans

Flækjufötur, lið skipað fimm konum og einum karli, bjargaði heiðri kvenþjóðarinnar innan HSK með því að mæta í línudans á Landsmótinu og varð í 3. sæti. Liðið skipuðu: Helga Guðmundsdóttir, Hjördís Þorsteinsdóttir, Hörður Stefánsson, Hrefna Kristinsdóttir, Magnea Magnúsdóttir og Sigrún Stefánsdóttir.

Ringó

HSK-mönnum tókst að verja titil sinn í ringó frá síðasta móti. Jón M. og Markús Ívarssynir voru í sigurliðinu í Mosfellsbæ og nú fengu þeir þrjá íþróttagarpa í lið með sér og sigruðu í fjögurra liða móti. Í sigurliði HSK voru þeir Guðmundur Nikulásson, Guðbjörn Árnason, Ólafur Elí Magnússon, Jón M. Ívarsson og Markús Ívarsson.

Landsmótsnefnd HSK

Stjórn HSK var falið á héraðsþingi í Brautarholti 10. mars 2011 að skipa 5 – 7 manna Landsmótsnefnd HSK 2013 til að undirbúa þátttöku okkar á landsmótinu á Selfossi 4. – 7. júlí 2013.

Eftirtaldir voru skipaðir í nefndina:

Guðríður Aadnegard	formaður HSK
Hansína Kristjánsdóttir	gjaldkeri HSK
Guðmundur Jónasson	varastjórn HSK
Benedikt Benediktsson	Íþr.f. Dímon
Daníel Jens Pétursson	Umf. Selfoss
Guðrún Tryggvadóttir	Umf. Vöku
Valgerður Auðunsdóttir	Umf. Skeiðamanna

Landsmótsnefnd HSK hélt nokkra fundi á tímabilinu. Nefndin skipti með sér verkum á fyrsta fundi 23. maí 2012. Guðríður var skipaður formaður, Hansína gjaldkeri og Benedikt ritari. Nokkrar mannabreytingar urðu á nefndinni á tímabilinu þar sem Benedikt sagði sig frá störfum nefndarinnar sökum anna, í hans stað kom Ívar Örn Gíslason formaður Umf. Eyrarbakka. Guðmundur var skipaður ritari í stað Benekikts. Ívar sagði sig síðan frá nefndinni af persónulegum ástæðum og Hansína tók sér tímabundið frí frá nefnarstörfum í HSK og



Sigurlið HSK í borðtennis.



Fimleiklið HSK voru sigursæl á landsmóti.

starfaði því ekki með nefndinni. Í þeirra stað voru Inger Schiöth Umf. Selfoss og Örn Guðnason varaformaður HSK skipuð í nefndina og tók Örn að sér gjaldkerastöðuna.

Eins og áður við undirbúning Landsmóts tóku nefndarmenn að sér ákveðnar greinar og voru tengiliðir við nefndir, ráð og félög. Vel gekk að finna aðila fyrir hverja íþróttagrein sem sá um þjálfun og hélt utan um keppnisliðið. Töluverðar umræður urðu um fjármögnun varðandi keppnislið HSK. Nefndarmenn voru sammála um að eitt af meginmarkmiðum með þátttöku á mótiinu væri að vinna stigakeppnina og það tókst með frábærri þátttöku HSK félaga í öllum greinum keppninnar, nema dansi.

Kynningarmál skipta miklu máli við undirbúning keppnisliða. Nefndin ákvað að kynna Landsmót UMFÍ 2013 á fundi HSK 8. nóvember 2012 og ræða þátttöku HSK. Nefndin ákvað að sleppa útgáfu á Landsmótsþéna að þessu sinni, ekki talin þörf á því þar sem við vorum mótshaldarar. Nefndin var sammála um að allir keppendur HSK fengju gula boli og skórtuðu Skarphéðinsmenn þeim óspart á mótiinu. Mótið var enn fremur kynnt með greina- og fréttaskrifum og fulltrúar HSK mættu í sjónvarps- og útvarpsviðtöl þar sem mótið var til umfjöllunar.

Allur undirbúningur gekk samkvæmt áætlun. Nefndin sendi bréf til nefnda, ráða og félaga þar sem óskað var eftir upplýsingum um hugsanlegan kostnað vegna undirbúnings liða og var gert ráð fyrir ákveðinni upphæð til þess að létta undir með öllum undirbúningi.

Sem fyrr hafði Valgerður Auðunsdóttir yfirumsjón með allri

fjáröflun og vann ötullega að því að fá fyrirtæki til þess að kosta þátttöku HSK og enn fleiri komu að því verkefni undir lokin og gekk sú vinna nokkuð vel. Nefndin þakkar öllum samstarfsaðilum HSK fyrir þeirra ómetanlega framlag sem gerði vinnu okkar að öllum undirbúningi auðveldari.

Að þessu sinni voru fáir sem dvöldu á tjaldsvæði mótsins enda veður óhagstætt fyrir tjaldútilegu og ekki gert ráð fyrir fjölmenni HSK félaga þar. Engu að síður reisti nefndin samkomutjald á svæðinu og voru tjaldfundir haldnir og upplýsingum um afrek dagsins komið á framfæri.

Mótshaldið gekk ljómandi vel, góður aðbúnaður keppenda og aðstaða eins og best verður á kosið þegar Landsmót eru haldin. Tímasetningar stöðust þrátt fyrir að veðrið léki okkur grátt á köflum.

Nefndin fetaði í fótspor fyrri landsmótsnefnda HSK og lögðu upp með að fá keppendur í allar keppnisgreinar og tefla fram sigurstranglegu liði þar sem keppnisgleðin réði ríkjum. Keppnislið HSK, 343 manna, stóð sig frábærlega, samstaða og samhugur mikill meðal Skarphéðinsmanna. Glæsilegur árangur náðist í ýmsum greinum og má sjá einstök úrslit annars staðar í skýrslunni.

Að veltu valdi stjórn HSK „Landsmótsmann HSK“ og varð Þorbjörg Vilhjálmisdóttir, Íþróttafélaginu Suðra, liðsstjóri fatlaðra íþróttamanna HSK og sérgreinastjóri fatlaðra á 26. Landsmóti UMFÍ 2013 fyrir valinu og fékk afhentan bikar. Þau ár sem ég hef starfað á vegum HSK hafa fatlaðir íþróttamenn verið áberandi þátttakendur á mótum á vegum sambandsins og oftar en ekki komið heim hlaðnir

Samstarfsaðilar vegna þátttöku HSK á Landsmóti 2013



Reykjamörk - Camping
Grillið hjá Möggu

HÁSTEINN ÁR8



Gróðrarstöðin Kjarr



SUMARHÚSIÐ
OG GARÐURINN



Austurvegi 69 - Selfossi - s: 4 800 400

Ingileifur Jónsson





Þorbjörg Viljálmsdóttir Landsmótsmaður HSK 2013.

verðlaunapeningum og bikurum og lagt sitt af mörkum við að hala inn stig fyrir héraðsambandið sitt. Að starfa með íþróttamönnum sem búa við fötlun krefst þekkingar og færni. Við hjá HSK höfum átt því láni að fagna að innan okkar raða starfar fólk með mikinn metnað, vilja og getu til þess að virkja afl og krafta þeirra sem fatlaðir eru og hafa lagt sig fram um að efla þeirra sjálfstraust. Þorbjörg er ein þeirra sem lagt hefur á sig mikla vinnu til þess að sinna mikilvægu starfi með þeim sem við fötlun búa. Þorbjörg hefur ríka réttlætiskennnd og býr yfir miklu umburðarlyndi og ósérhlífni. Hún hefur barist fyrir sjálfsögðum réttindum fatlaðra. Í reglugerð um bikarinn er kveðið á um að hann skuli veita einstaklingi sem unnið hefur ótullega að undirbúningi keppnisliðs HSK. Það var samdóma álit stjórnarinnar að Þorbjörg væri vel að þessari viðurkenningu komin.

Þegar þessar línur eruritaðar er ekki ljóst hvar næsta Landsmót UMFÍ verður haldið en HSK félagar mæta að sjálfsögðu þangað með bros á vör.

Guðríður Aadnegard

Árangur liða HSK í einstökum greinum

Hér verður greint frá árangri allra keppnisliða HSK og hverjir skipuðu lið HSK í öllum greinum sem keppt var í á Landsmóti UMFÍ á Selfossi. Þá er getið um þá sem náðu verðlaunasætum á mótinu.

Badminton

Lið HSK varð í 4. sæti, sem gaf 70 stig í heildarstigakeppni mótsins.

Úrslit leikja:

HSK – UMSE 2 – 3

HSK – ÍBR 0 – 5

HSK – UMSK 2 – 3

Lið HSK skipuðu: Axel Örn Sæmundsson, Guðjón Helgi Auðunsson, Imesha Chaturanga, Karen Ýr Sæmundsdóttir, María Ólafsdóttir og Silja Rós Þorsteinsdóttir.

Blak

Karlaflokkur:

Karlalið HSK varð í 2. sæti, sem gaf 90 stig í heildarstigakeppni mótsins.

Úrslit leikja:

HSK – HSP 3 – 0 (25-18, 25-14, 25-17)

HSK – UMSE 3 – 0 (25-16, 25-12, 25-22)

HSK – UMSK 1 – 3 (25-4, 19-25, 18-25, 22-25)

Lið HSK skipuðu: Árni Þór Hilmarsson, Baldur Rúnarsson, Björn Þór Jónsson, Guðmundur Sigmarsson, Hafsteinn Valdimarsson, Haraldur Örn Björnsson, Hilmar Sigurjónsson, Jón G. Valgeirsson, Kristján Valdimarsson, Rúnar Bogason, Sigurbjörn Árni Arngrímsson og Sigurður Örn Gunnarsson.

Kvennaflokkur:

Kvennaliðið HSK varð í 2. sæti, sem gaf 90 stig í heildarstigakeppni mótsins.



Ólafur Guðmundsson varð stigahæsti karlkeppandinn í frjálsíþróttakeppni mótsins.

Úrslit leikja:

HSK – HSP 3 – 1 (28-26, 21-25, 25-23, 25-12)

HSK – UMSK 0 – 3 (15-25, 13-25, 3-25)

Lið HSK skipuðu: Anne Bau, Anný Ingimarsdóttir, Ásdís Linda Sverrisdóttir, Barbara Meyer, Birgitta Steinunn Sævarsdóttir, Bryndís Ásta Böðvarsdóttir, Guðný Indriðadóttir, Gunnhildur Hinriksdóttir, Hugrún Ólafsdóttir, Ingibjörg Þóra Heiðarsdóttir, María Rósa Einarsdóttir og Ragnheiður Eiríksdóttir.

Boccia

Lið HSK fékk samtals 24 stig og varð landsmótsmeistari í greininni.

Opinn flokkur:

1. Eiríkur Sigmarsson

Rennuflokkur:

1. Kristófer Bergmann Skúlason

Auk verðlaunahafa voru eftirtaldir í liði HSK: Sigríður Sigurjónsdóttir, Almar Þór Þorsteinsson, Arnar Árnason, Svavar Jón Árnason, Ingvar Magnússon, Magnús Bjarnason, Henný Guðmundsdóttir og Þorsteinn Þórarinnsson.

Borötennis

Lið HSK fékk samtals 49 stig og varð landsmótsmeistari í greininni.

Verðlaunahafar:

Konur:

1. Bergrún Linda Björgvinsdóttir

3. Ásta Laufey Sigurðardóttir

Karlar:

2. Ingimar Ari Jensson

Auk verðlaunahafa voru eftirtaldir í liði HSK: Fanney Björk Ólafsdóttir, Ólafía Ásbjörnsdóttir, Jaroslaw Dudziak, Reynir Björgvinsson og Axel Sæland.

Bridds

HSK sendi tvær sveitir til leiks, B-sveitin varð í 5. sæti og A sveitin í 13. sæti.

Í A-sveitinni voru: Anton S. Hartmannsson, Brynjólfur Gestsson, Garðar Garðarsson, Gunnar L. Þórðarson, Pétur Hartmannsson og Sigurjón Karlsson.

Í B-sveitinni voru: Björn Snorrason, Gísli Þórarinnsson, Gunnar Björn Helgason, Helgi Grétar Helgason, Ómar Olgeirsson og Þórður Sigurðsson.

Fimleikar

HSK varð landsmótsmeistari í öllum flokkum og fimleikaliðin fengu samtals 470 stig í heildarstigakeppni mótsins.

Kvennaflokkur:

A lið HSK varð landsmótsmeistari með 50,03 stig, 19,7 stig fyrir gólf, 15,13 stig fyrir dýnu og 16,2 stig fyrir tampólín.

B lið HSK varð í öðru sæti með 42,58 stig, 16,35 stig fyrir gólf, 13,93 stig fyrir dýnu og 12,3 stig fyrir tampólín.



Frjálsíþróttaliðið fagnar langþráðum sigri í stigakeppninni.



Tvöfaldur sigur HSK í bocciakeppni mótsins.

A lið HSK skipuðu: Ástrós Hilmarsdóttir, Eva Grímsdóttir, Hrafnhildur Hanna Þrastardóttir, Hugrún Hlín Gunnarsdóttir, Margrét Lúðvigsdóttir, Margrét Thorarensen, Nadía Björt Hafsteinsdóttir, Rakel Nathalie Kristinsdóttir, Sigrún Jónsdóttir, Unnur Þórisdóttir og Þyri Ímsland.

B lið HSK skipuðu: Alma Rún Baldursdóttir, Aníta Guðrún Sigurðardóttir, Aníta Sól Tyrfingsdóttir, Anna María Steingrimsdóttir, Esther Ingvarsdóttir, Eva Rún Eiðsdóttir, Hekla Björk Grétarsdóttir, Kolbrún Eva Aradóttir, Perla Sævarsdóttir, Petra Camilla Björnsdóttir, Rannveig Harpa Jónþórsdóttir og Sesselja Sólveig Jóhannesdóttir.

Karlaflokkur:

A lið HSK varð landsmótsmeistari með 43,48 stig. 15,15 stig fyrir gólf, 13,43 fyrir dýnu og 14,9 stig fyrir tampólín.

B lið HSK varð í þriðja sæti með 18,1 stig. 5,7 stig fyrir gólf, 5,6 fyrir dýnu og 6,8 stig fyrir tampólín.

A lið HSK skipuðu: Aron Bragason, Eysteinn Máni Oddsson, Haraldur Gíslason, Konráð Jóhannsson, Rikharð Atli Oddsson, Rúnar Leví Jóhannsson, Unnar Freyr Bjarnason og Ægir Atlason.

B lið HSK skipuðu: Bjarni Már Stefánsson, Jón Ingi Guðfinnsson, Maron Tryggvi Heiðarsson, Sindri Elíasson, Tryggvi Þórisson og Þorfinnur Lúther Lúðvigsson.

Mix, blandað lið:

A lið HSK varð landsmótsmeistari með 42,7 stig. 16,4stig fyrir gólf, 12,1 fyrir dýnu og 14,2 stig fyrir tampólín.

Mix lið HSK skipuðu: Aron Bragason, Bryndís Arna Þórarinsdóttir, Eva Björk Birgisdóttir, Eysteinn Máni Oddsson, Haraldur Gíslason, Heiðrún Ósk Sævarsdóttir, Helga Sunna Sigurjónsdóttir, Konráð Jóhannsson, Linda Guðmundsdóttir, Rannveig Harpa Jónþórsdóttir, Rikharð Atli Oddsson og Ægir Atlason.

Frjálsíþróttir

Lið HSK vann stigakeppnina eftir tvisýna keppni við lið ÍBR. HSK liðið hlaut 483 stig. HSK vann frjálsíþróttakeppnina á Landsmóti síðast í Borgarnesi árið 1997. Ólafur Guðmundsson varð stigahæsti keppandi mótsins í karlaflokki. Alls tóku 45 keppendur þátt í frjálsíþróttakeppninni frá HSK.

Verðlaunahafar:

400 m hlaup karla

1. Kristinn Þór Kristinsson 51,29 sek.
2. Haraldur Einarsson 51,77 sek.

800 m hlaup karla

1. Kristinn Þór Kristinsson 2:03,00 mín.

800 m hlaup kvenna

3. Agnes Erlingsdóttir 2:29,54 mín.

1500 m hlaup karla

1. Kristinn Þór Kristinsson 4:06,98 mín.

100 m grindahlaup kvenna

3. Fjóla Signý Hannesdóttir 14,66 sek.

110 m grindahlaup karla

2. Ólafur Guðmundsson 16,22 sek.

400 m grindahlaup karla

3. Rúnar Hjálmarsson 74,94 sek.

400 m grindahlaup kvenna

1. Fjóla Signý Hannesdóttir 65,35 mín.

1000 m boðhlaup karla

2. Sveit HSK 2:02,32 mín.

Sveitina skipuðu þeir, Bjarni Már Ólafsson, Fannar Yngvi Rafnarsson, Haraldur Einarsson og Kristinn Þór Kristinsson.

1000 m boðhlaup kvenna

3. Sveit HSK 2:25,04 mín.

Sveitina skipuðu þær Halla María Magnúsdóttir, Sólveig Helga Guðjónsdóttir, Agnes Erlingsdóttir og Fjóla Signý Hannesdóttir.

Hástökk karla

1. Hreinn Heiðar Jóhannsson 1,86 m.
2. Anton Kári Kárasen 1,80 m.

Hástökk kvenna

1. Fjóla Signý Hannesdóttir 1,64m.

Langstökk karla

3. Bjarni Már Ólafsson 6,95 m.

Þristökk karla

2. Bjarni Már Ólafsson 14,67 m.
3. Ólafur Guðmundsson 13,49 m.

Þristökk kvenna

2. Ágústa Tryggvadóttir 11,15 m.

Kúluvarp kvenna

1. Ágústa Tryggvadóttir 11,53 m.
2. Eva Lind Elíasdóttir 11,01 m.

Kringlukast kvenna

1. Guðbjörg Viðarsdóttir 38,09 m.

Auk verðlaunahafa voru eftirtaldir í liði HSK: Þorsteinn Magnússon, Guðmundur Árni Ólafsson, Ingvar Garðarsson, Haraldur Gísli Kristjánsson, Jakob Þór Eiríksson, Sigþór Helgason, Hafþór Ingi Ragnarsson, Sigurbjörn Árni Arngrímsson, Styrmir Dan Steinunnarson, Jón Arnar Magnússon, Ingólfur Guðjónsson, Dagur Fannar Magnússon, Barði Páll Böðvarsson, Marinó Fannar Garðarsson, Birgir Sólveigarson, Arnar Einarsson, Sigurður Páll Sveinbjörnsson, Anna Pálsdóttir, Eyrún Halla Haraldsdóttir, Guðrún Heiða Bjarnadóttir, Andrea Vígðís Victorsdóttir, Eyrún Gautadóttir, Sigrún Sigurðardóttir, María Maronsdóttir, Bryndís Eva Óskarsdóttir, Sarah Seeliger, Jóhanna Herdís Sævarsdóttir, Andrea Sól Marteinsdóttir, Thelma Björk Einarsdóttir, Theodóra Jóna Guðnadóttir og Harpa Svansdóttir.



HSK vann handknattleik kvenna í fyrsta sinn á landsmóti.



Glímulið HSK vann stigakeppnina með fáheyrðum yfirburðum.

Glíma

Glímuliðið vann stigakeppnina með fáheyrðum yfirburðum með 113 stig. Keppendur HSK unnu fjóra flokka af fimm.

Verðlaunahafar:

Karlar -80 kg

1. Smári Þorsteinsson
2. Kristinn Guðnason
3. Egill Björn Guðmundsson

Karlar -90 kg

1. Helgi Kjartansson
2. Hreinn Heiðar Jóhannsson

Karlar +90 kg

1. Stefán Geirsson
2. Jón Gunnþór Þorsteinsson

Konur -60 kg

1. Guðrún Inga Helgadóttir
2. Vilborg Rún Guðmundsdóttir
3. Dagbjört Henný Ívarsdóttir

Konur +60 kg

3. Marín Laufey Davíðsdóttir

Auk verðlaunahafa voru eftirtaldir í liði HSK: Brynhildur Hrönn Sigurjónsdóttir og Hanna Kristín Ólafsdóttir.

Golf

Karlar

Karlasveit HSK vann með miklum yfirburðum á samtals 262 höggum, eða 18 höggum undir pari vallarins. 100 stig voru tryggð í heildarstigakeppni mótsins. Landsmótsmeistaralið HSK skipuðu þeir Andri Már Óskarsson, Fannar Ingi Steingrímsson, Hlynur Geir Hjartarson og Hjörtur Leví Pétursson.

Konur

Kvennasveitin varð í 2. sæti á 321 höggi, sem gaf 90 stig í heildarstigakeppni mótsins. Sveit HSK skipuðu þær Alexandra Eir Grétarsdóttir, Heiður Björk Friðbjörnsdóttir, Karen Sævarsdóttir og Katrín Björg Aðalbjörnsdóttir.

Götuhlaup

Keppt var í opnum flokki í götuhlaupi og HSK varð stigahæsta sambandið ásamt ÍBR með samtals 24 stig. Engir keppenda HSK unnu til verðlauna, en þeir sem kepptu fyrir HSK voru Wieslaw Nieradko, Sigurður Ingvarsson, Elías Gústavsson, Magnús Jóhannsson, Hermann Ólafsson, Arna Ír Gunnarsdóttir, Þórfriður Soffía Gunnarsdóttir og María Kristjánsdóttir.

Handknattleikur

Karlar:

Karlaliðið varð landsmótsmeistari og hélt því titlinum sem liðið vann á Akureyri fyrir fjórum árum.

Úrslit leikja:

HSK - Njarðvík	23 – 5
HSK – USMK	19 – 16
HSK – ÍBA	23 – 18

Lið HSK skipuðu: Andri Már Sveinsson, Árni Felix Gíslason, Árni Steinn Steinþórsson, Árni Guðmundsson, Björn Freyr Gíslason, Bogi Pétur Thorarensen, Einar Sverrisson, Eyþór Jónsson, Eyþór Lárusson, Hermann Guðmundsson, Hörður Másson, Jóhann Erlingsson, Matthías Örn Halldórsson, Ómar Vignir Helgason, Sverrir Andrésson og Sævar Ingi Eiðsson.

Konur:

Kvennaliðið varð landsmótsmeistari og er það í fyrsta skipti sem HSK vinnur handknattleik kvenna á landsmóti.

Úrslit leikja:

HSK - Njarðvík	19 - 13
----------------	---------

Lið HSK skipuðu: Andrea Ýr Guðmundsdóttir, Auður Óskarsdóttir, Esther Hallsdóttir, Heiða Björk Eiríksdóttir, Helga Rún Einarsdóttir, Heiðrún Huld Jónsdóttir, Hildur Öder Einarsdóttir, Hrafnhildur Hanna Þrastardóttir, Hulda Dís Þrastardóttir, Krístrún Steinþórsdóttir, Margrét Katrín Jónsdóttir, Ragna Valdís Sigurjónsdóttir, Sigrún Arna Brynjarsdóttir, Tinna Soffía Traustadóttir, Thelma Sif Kristjánsdóttir og Þuríður Guðjónsdóttir.

Hestaíþróttir

HSK keppendur urðu landsmótsmeistarar í öllum flokkum í hestaíþróttum og náðu keppendur samtals 189 stigum. Allir keppendur HSK náðu að vinna til verðlauna.

Verðlaunahafar:

100 m skeið	Einkunn
1. Bjarni Bjarnason/Hera frá Þóróddsstöðum	7,94
2. Sigursteinn Sumarliðason/Gjafar frá Þingeyrum	8,15
3. Davíð Jónsson/Irpa frá Borgarnesi	8,34

Gæðingaskið

1. Sigursteinn Sumarliðason/Gjafar frá Þingeyrum
2. Davíð Jónsson/Irpa frá Borgarnesi
3. Haukur Baldvinsson/Rammur frá Höfðabakka

Fimmgangur F1

1. Haukur Baldvinsson/Rammur frá Höfðabakka	6,619
2. Ólafur Ásgeirsson/Váli frá Eystra-Súlunesi	6,595
3. Arnar Bjarki Sigurðarson/Vonandi frá Bakkakoti	6,357

Fjörgangur V1

1. Ólafur Ásgeirsson/Hugleikur frá Galtanesi	7,5
2. Matthías Leó Matthíasson/Töru-Glód frá Kjartansst.	7,1
3. Sigursteinn Sumarliðason/Djásn frá Dísarstöðum	6,43

Tölt T1

1. Sigursteinn Sumarliðason/Djásn frá Dísarstöðum	7,11
2. Arnar Bjarki Sigurðarson/Kaspar frá Kommu	6,95
3. Ævar Örn Guðjónsson/Þyrla frá Strandarhjáleigu	6,72



Sigurlið HSK í taekwondo.



Frábært lið HSK í íþróttum fatlaðra.

Tölt T2 (Slaktaumatölt)

- | | |
|---|-------|
| 1. Haukur Baldvinsson/Falur frá Þingeyrum | 6,21 |
| 2. Arnar Bjarki Sigurðarson/Blekking frá Sunnuhvoli | 3,375 |

Íþróttir fatlaðra

HSK sigraði íþróttir fatlaðar með miklum yfirburðum, hlaut 700 stig samtals í frjálsíþróttum, sundi og boccia.

Boccia fatlaðra

Verðlaunahafar:

HSK sendi tvær í sveitir í boccia og B-sveitin varð landsmótsmeistari. Í sveitinni voru þau Kristán Jón Gíslason, Reynir Ingólfsson og Sigríður Sigurjónsdóttir. Þá varð Kristófer Bergmann Skúlason landsmótsmeistari í rennuflokki.

Auk verðlaunahafa voru eftirtaldir í liði HSK í boccia: María Sigurjónsdóttir, Telma Þöll Þorbjörndóttir og Valdís Jónsdóttir.

Frjálsíþróttir fatlaðra

Verðlaunahafar:

100 m þroskaheftir – karlar

- | | |
|-----------------------|------------|
| 1. Ágúst Þór Guðnason | 14,44 sek. |
|-----------------------|------------|

100 m þroskaheftir – konur

- | | |
|---------------------------------|------------|
| 2. Hulda Sigurjónsdóttir | 20,44 sek. |
| 3. Sigríður Erna Kristinsdóttir | 21,79 sek. |

400 m þroskaheftir – karlar

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 1. Ágúst Þór Guðnason | 1:10,53 mín. |
| 2. Gunnar Þór Gunnarsson | 2:14,71 mín. |

400 m þroskaheftir – konur

- | | |
|----------------------------|--------------|
| 2. Hulda Sigurjónsdóttir | 1:56,98 mín. |
| 3. Valdís Hrönn Jónsdóttir | 2:00,41 mín. |

Langstökk þroskaheftir – karlar

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Ágúst Þór Guðnason | 4,40 m. |
|-----------------------|---------|

Langstökk þroskaheftir – konur

- | | |
|--------------------------|---------|
| 2. Hulda Sigurjónsdóttir | 2,65 m. |
| 2. María Sigurjónsdóttir | 1,82 m. |

Kúluvarp 4,0 kg þroskaheftir – konur

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Hulda Sigurjónsdóttir | 8,43 m. |
| 2. María Sigurjónsdóttir | 5,89 m. |
| 3. Sigríður Sigurjónsdóttir | 5,44 m. |

Kúluvarp 7,26 kg þroskaheftir – karlar

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. Ágúst Þór Guðnason | 7,27 m. |
| 2. Gunnar Þór Gunnarsson | 7,01 m. |

Spjót kast (600gr) kg þroskaheftir – konur

- | | |
|--------------------------|----------|
| 1. Hulda Sigurjónsdóttir | 21,43 m. |
|--------------------------|----------|

Spjót kast (800gr) kg þroskaheftir – karlar

- | | |
|-----------------------------|----------|
| 1. Ágúst Þór Guðnason | 25,48 m. |
| 2. Gunnar Þór Gunnarsson | 19,86 m. |
| 3. Bjarni Friðrik Ófeigsson | 11,12 m. |

Auk verðlaunahafa voru eftirtaldir í liði HSK í frjálsum: Reynir Ingólfsson og Guðmundur Ásbjörnsson.

Sund fatlaðra

Verðlaunahafar:

100 m baksund karla – Flokkur S 14

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 1. Gunnar Þór Gunnarsson | 1:37,14 mín. |
|--------------------------|--------------|

100 m baksund kvenna – Flokkur S 14

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. Valdís Jónsdóttir | 2:30,75 mín. |
|----------------------|--------------|

50 m bringusund karla – Flokkur S 14

- | | |
|-----------------------------|------------|
| 1. Bjarni Friðrik Ófeigsson | 59,80 sek. |
| 2. Reynir Ingólfsson | 71,49 sek. |

50 m bringusund karla – Flokkur S 5

- | | |
|---------------------------|------------|
| 1. Hjörtur Már Ingvarsson | 65,02 sek. |
|---------------------------|------------|

50 m bringusund kvenna – Flokkur S 14

- | | |
|-----------------------------|------------|
| 1. Hulda Sigurjónsdóttir | 62,21 sek. |
| 2. María Sigurjónsdóttir | 74,63 sek. |
| 3. Sigríður Sigurjónsdóttir | 88,34 sek. |

50 m skriðsund karla – Flokkur S 14

- | | |
|-----------------------------|------------|
| 2. Gunnar Þór Gunnarsson | 37,66 sek. |
| 3. Bjarni Friðrik Ófeigsson | 45,88 sek. |

50 m skriðsund karla – Flokkur S 5

- | | |
|---------------------------|------------|
| 1. Hjörtur Már Ingvarsson | 43,08 sek. |
|---------------------------|------------|

50 m skriðsund kvenna – Flokkur S 14

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1. Hulda Sigurjónsdóttir | 48,02 sek. |
| 2. Valdís Jónsdóttir | 59,34 sek. |
| 3. María Sigurjónsdóttir | 67,90 sek. |

100 m bringusund kvenna – Flokkur S 14

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 1. Hulda Sigurjónsdóttir | 2:10,91 mín. |
| 2. Valdís Jónsdóttir | 2:15,53 mín. |
| 3. María Sigurjónsdóttir | 2:36,75 mín. |

50 m baksund karla – Flokkur S 14

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1. Gunnar Þór Gunnarsson | 44,15 sek. |
|--------------------------|------------|

50 m baksund kvenna – Flokkur S 14

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1. Hulda Sigurjónsdóttir | 57,64 sek. |
| 2. Valdís Jónsdóttir | 73,99 sek. |
| 3. María Sigurjónsdóttir | 98,81 sek. |

100 m fjörsund karla – Flokkur S 5

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 1. Hjörtur Már Ingvarsson | 1:53,13 mín. |
|---------------------------|--------------|

50 m flugsund karla – Flokkur S 14

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1. Gunnar Þór Gunnarsson | 47,28 sek. |
|--------------------------|------------|

50 m flugsund karla – Flokkur S 5

- | | |
|---------------------------|------------|
| 1. Hjörtur Már Ingvarsson | 53,84 sek. |
|---------------------------|------------|

Judó

Judó lið HSK vann stigakeppnina með 69 stig.

Verðlaunahafar:

Karlar -73 kg.

- | |
|--------------------------|
| 2. Jón Tryggvi Unnarsson |
|--------------------------|



Egill Blöndal var í sigurliði HSK í júdói.



HSK vann körfuknattleikskeppni karla eftir 42 ára hlé.

Karlar -81 kg.

2. Magnús Bjarki Snæbjörnsson

Karlar -90 kg.

2. Egill Blöndal
3. Egill Gestsson

Karlar -100 kg.

1. Þór Davíðsson

Karlar +100 kg.

2. Böðvar Þór Kárasen
3. Baldur Pálsson

Konur -63 kg.

3. Olivera Ilic

Knattspyrna

HSK sendi bæði karla- og kvennalið til leiks. Bæði liðin urðu landsmótsmeistarar.

Karlaflokkur

Leikin var tvöföld umferð.

Úrslit leikja:

HSK – UÍA	7 – 1
HSK – UMSS	5 – 3
HSK – UÍA	3 – 0 (gefinn leikur)
HSK – UMSS	2 – 2

Sigurlið karla skipuðu: Adolf Ingvi Bragason, Elías Örn Einarsson, Guðmundur Garðar Sigfússon, Gunnar Borgþórsson, Helgi Ármannsson, Ingþór Jóhann Guðmundsson, Jóhann Guðmundsson, Lárus Viðar Stefánsson, Njörður Steinarsson og Styrmir Erlendsson.

Kvennaflokkur

Úrslit leikja:

HSK – UMSK 4 – 0

Sigurlið kvenna skipuðu: Andrea Ýr Gústavsdóttir, Anna Garðarsdóttir, Brynja Valgeirsdóttir, Guðmunda Brynja Óladóttir, Inga Lára Sveinsdóttir, Íris Sverrisdóttir, Karítas Ágústsdóttir, Katrín Kjartansdóttir og Svava Svavarsdóttir.

Körfuknattleikur

Karlaflokkur

HSK vann körfuknattleik karla í fjórða sinn í sögu landsmóta, en það gerðist síðast árið 1971.

Úrslit leikja í riðlakeppni:

HSK – Keflavík	73 – 45
HSK – Fjölnir	55 – 50

Leikir um 1.- 3. sætið:

HSK – HSH	81 – 63
HSK – Njarðvík	59 – 58

Í sigurliði HSK voru: Ari Gylfason, Oddur Ólafsson, Svavar Stefánsson, Emil Einarsson, Erlendur Stefánsson, Nemanja Sovic, Bjarni Lárusson, Tómas Tómasson, Þorsteinn Ragnarsson og Halldór Garðar Hermannsson.

Kvennaflokkur

Kvennaliðið varð í 4. sæti sem gaf 70 stig í heildarstigakeppni mótsins.

Úrslit leikja:

HSK – Keflavík	42 – 59
HSK – Njarðvík	40 – 54
HSK – UMSK b	38 – 33
HSK – UMSK	46 – 32

Leikur um 3. sætið:

HSK – UMSK	33 – 37
------------	---------

Í liði HSK voru: Bjarney Sif Ægisdóttir, Fanney Lind Guðmundsdóttir, Sóley Guðsteinsdóttir, Jenný Harðardóttir, Katrín Eik Össurardóttir, Marín Laufey Davíðsdóttir, Nína Jenný Kristjánsdóttir og Regína Ösp Guðmundsdóttir.

Kraftlyftingar

HSK átti fjóra keppendur í kvennaflokki sem allir unnu til verlauna. HSK varð í 2. sæti í stigakeppninni með 74 stig.

Verðlaunahafar:

Bekkpressa

-84 kg flokkur kvenna

1. Jóhanna Eivinsdóttir Christiansen 155 kg

+84 kg flokkur kvenna

1. Rósa Birgisdóttir	95 kg
2. Anna Heiður Heiðarsdóttir	72,5 kg
3. Gunnhildur R. Hjaltadóttir	55 kg

Réttstöðulyfta

-84 kg flokkur kvenna

1. Jóhanna Eivinsdóttir Christiansen 155 kg

+84 kg flokkur kvenna

1. Rósa Birgisdóttir	190 kg
2. Anna Heiður Heiðarsdóttir	155 kg
3. Gunnhildur R. Hjaltadóttir	110 kg

Motocross

Keppendur HSK urðu í öðru sæti í stigakeppninni með 30 stig.

Verðlaunahafar:

Karlaflokkur:

2. Guðbjartur Magnússon

Aðrir keppendur HSK á mótinu voru Gyða Dögg Hreiðarsdóttir, Einey Ösp Gunnarsdóttir, Heiðar Örn Birgisson, Sebastian Georg Arnfjörð Vignisson og Jóhann Smári Gunnarsson.

Pútt

HSK vann stigabikarinn í pútti með 59 stig. Hjónin Guðfinna Þorsteinsdóttir og Jens Uwe Friðriksson urðu landsmótsmeistarar.

Verðlaunahafar:

Karlaflokkur

1. Jens Uwe Friðriksson	32 högg
3. Karl Gunnlaugsson	33 högg



Keppnislið HSK í jurtagreiningu.



Lið HSK í kraftlyftingum bregður á leik.

Kvennaflokkur

1. Guðfinna Þorsteinsdóttir 33 högg
2. Heiðrún Anna Hlynisdóttir 33 högg

Aðrir keppendur HSK sem allir voru í stigasetum voru þeir Jóhannes Sigmundsson, Vilhjálmur Pálsson, Sveinn J. Sveinsson og Bjarki Þór Guðmundsson.

Skák

HSK sendi tvær sveitir, A- sveitin endaði í 6. sæti með 13,5 vinninga og B- sveitin í 9. sæti með 7 vinninga.

Úrslit:

HSK 1 – HSP	0 – 4
HSK 1 - UMSK 1	1,5 – 2,5
HSK 1 – Fjölnir	1 – 3
HSK 1 – ÍBA	1 – 3
HSK 1 – Njarðvík	1,5 – 2,5
HSK 1 – UÍA	2,5 – 1,5
HSK 1 - UMSK 2	3 – 1
HSK 1 - HSK 2	3 – 1
HSK 2 - HSP	0 – 4
HSK 2 - UMSK 1	1 – 3
HSK 2 – Fjölnir	1 – 3
HSK 2 – ÍBA	1,5 – 2,5
HSK 2 – Njarðvík	0 – 4
HSK 2 – UÍA	1,5 – 2,5
HSK 2 - UMSK 2	1 – 3

A-Sveit HSK skipuðu: Páll Leó Jónsson, Björgvin S Guðmundsson, Gunnar Finnlaugsson, Ingimundur Sigurmundsson og Ingvar Örn Birgisson. B-sveit HSK skipuðu: Úlfhéðinn Sigurmundsson, Grantas Grigorianas, Erlingur Jensson, Magnús Garðarsson og Erlingur Atli Pálmarsson.

Skotfimi

HSK átti bara keppendur í skeet, þeir náðu 6 stigum. Keppendur frá HSK voru þeir Davíð Ingason, Guðmundur Pálsson, Snorri J. Valsson og Ólafur Másson.

Starfsíþróttir

HSK sendi nánast fullmannað lið í allar greinar starfsíþróttanna og stóð liðið sig mjög vel. Lið HSK vann stigakeppnina í greininni örugglega með 197 stig.

Verðlaunahafar:

Dráttavélaakstur

1. Jón Valgeir Geirsson 82,5 stig
3. Sigmar Örn Aðalsteinsson 80,0 stig

Gróðursetning

1. Viðar H. Steinarsson 17,0 refsistig
2. Sigríður Jóna Sigurfinnsdóttir 24,8 refsistig
3. Ingibjörg Þóra Hreiðarsdóttir 31,4 refsistig

Hestadómar

1. Oddur Hafsteinsson 10 stig
2. Davíð Jónsson 12 stig
3. Rúnar Andrésson 38,5 sig

Jurtagreining

2. Kristín Stefánsdóttir 1 villa

Lagt á borð

1. Ólöf Sæmundsdóttir 54,33 stig
2. Guðmunda Ólafsdóttir 54,00 stig
3. Helga Guðmundsdóttir 53,67 stig

Pönnukökubakstur

2. Silja Rún Kjartansdóttir 95 stig
3. Fanney Ólafsdóttir 94 stig

Stafsetning

- 2.-7. Einar Sigmarsson 2 villur

Starfshlaup

2. Þórir Haraldsson 202 stig

Auk verðlaunahafa voru eftirtaldir í liði HSK: Björgvin Reynir Helgason, Leifur Bjarki Björnsson, Hildur María Hilmarsdóttir, Guðný Valberg, Björk Rúnarsdóttir, Kolbrún Júlíusdóttir, Oddný Ása Ingjaldsdóttir, Eydis Lilja Eiríksdóttir, Helga Baldursdóttir, Arndís Fannberg, Jón M. Ívarsson, Guðmundur Karl Sigurdórsson, Bryndís Eva Óskarsdóttir og Haraldur Einarsson.

Sund

Sundfólk HSK varð í 4. sæti í stigakeppninni með 140 stig.

Verðlaunahafar:

50 m skriðsund karla

2. Stefán Rey Ólafsson 26,77 sek.
3. Ægir Sigurðsson 27,16 sek.

4x50 m fjórsund karla

3. Sveit HSK 2:12,33 mín.

Hafsteinn Davíðsson, Þórir Gauti Pálsson, Stefán Rey Ólafsson og Ægir Sigurðsson.

4x50m fjórsund kvenna

3. Sveit HSK 2:40,14 mín.

Guðbjörg Valdimarsdóttir, Vilborg Magnúsdóttir, Vilborg Óttarsdóttir, Heiða Hlín Arnarsdóttir

100 m skriðsund karla

3. Stefán Rey Ólafsson 58,49 sek.

100m bringusund karla

3. Þórir Gauti Pálsson 1:26,19 mín.

4x50 m skriðsund karla

1. Sveit HSK 1:53,28 mín.

Ægir Sigurðsson, Dagbjartur Kristjánsson, Þórir Gauti Pálsson og Stefán Rey Ólafsson.

4x50 m skriðsund kvenna

3. Sveit HSK 2:24,45 mín.



HSK vann stigakeppni landsmótsins með miklum yfirburðum.

Heiða Hlín Arnarsdóttir, Hrund Baldursdóttir, Vilborg Óttarsdóttir og Guðbjörg Valdimarsdóttir.

Auk verðlaunahafa voru eftirtaldir í liði HSK: Baldur Þór Bjarnason, Guðjón Ernst Dagbjartsson og Sigmundur Stefánsson.

Taekwondo

Það var í fyrsta sinn keppt í taekwondo á landsmóti. HSK vann keppnina með 127 stig og urðu fjórir einstaklingar landsmótsmeistarar.

Verðlaunahafar:

Poomsae blandað 10. geup - 5. geup

3. Guðni Elvar Björnsson

Poomsae karla 4. geup - 1. geup

1. Ísak Máni Stefánsson

3. Sigurjón Bergur Eiríksson

Poomsae kvenna 4. geup - 1. geup

2. Hekla Þöll Stefánsdóttir

Sparring kvenna flokkur 1

1. Dagný María Pétursdóttir

Sparring kvenna flokkur 2

2. Sigríður Eva Guðmundsdóttir

Sparring karla flokkur 1

1. Davíð Arnar Pétursson

Sparring karla flokkur 3

1. Guðni Elvar Björnsson

2. Arnór Grímur Karlsson

Sparring karla flokkur 4

2. Sigurjón Bergur Eiríksson

Sparring karla flokkur 5

2. Þorvaldur Óskar Gunnarsson

Sparring karla flokkur 6

1. Daniel Bergur Ragnarsson

2. Símon Bau Ellertsson

Auk verðlaunahafa var Guðrún Halldóra Vilmundardóttir í liði HSK.

Keppnisflokkar HSK voru í boði eftirtaldra fyrirtækja:

KPMG

Kjörís

Flúðasveppir

Set hf.

JÁ-Verktakar ehf.

Ingileifur Jónsson

Krappi ehf

Gröfutækni ehf.

VÍS

Fiskmarkaður Íslands

Baldvin og Þorvaldur

Bílasala Selfoss

Hásteinn ÁR8

Límtré

Jötunn - Vélar ehf.

Sumarhúsið og garðurinn

Hótel Hekla

Pylsuvagninn

MS Selfossi

Badmintonlið HSK

Blaklið HSK í kvennaflokki

Blaklið HSK í karlaflokki

Fimleikalið HSK

Gímulið HSK í karlaflokki

Gímulið HSK í kvennaflokki

Golflið HSK í karlaflokki

Golflið HSK í kvennaflokki

Handknattleikslið HSK

Kraftlyftingalið HSK

Hestaíþróttalið HSK

Lið HSK í íþróttum fatlaðra

Motocrosslið HSK

Skáklið HSK

Starfsíþróttalið HSK - dráttarvélaakstur, hestadómar og starfshlaup

Starfsíþróttalið HSK - jurtagreining, gróðursetning

Starfsíþróttalið HSK - lagt á borð

Starfsíþróttalið HSK -

pönnukökubakstur

Sundlið HSK



27. LANDSMÓT
UMFÍ

Selfossi 4.-7.júlí

Skýrslur nefnda og sérráða HSK:

Upplýsingar um íþróttamenn einstakra greina, sem nefndir og ráð tilnefndu eru á einum stað hér framar í ársskýrslunni á bls. 10-11.



Keppendur við ráðsmarkið.



Hluti keppenda á ungingamóti HSK.

Almenningsíþróttanefnd

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Ingvar Garðarsson, Umf. Skeiðamanna
Magnús Jóhannsson, Umf. Selfoss
Kjartan Þ. Guðmundsson, Umf. Hvöt
Varamaður: Ingibjörg Jóhannesdóttir, Umf. Selfoss

Bláskógaskokkið

Alls tóku 22 hlauparar þátt í Bláskógaskokki HSK sem fram fór laugardaginn 22. júní undir stjórn Ungmennafélags Laugdæla og almenningshlaupanefndar HSK. Að venju var keppt í tveimur vegalengdum, 10 mílna hlaupi og 5 kílómetra hlaupi. Róbert Gunnarsson frá hlaupahópi Breiðabliks sigraði í karlaflokki í 10 mílum á 1:01:55 klst. og Margrét Elíasdóttir frá KR-skokki sigraði í kvennaflokki á 1:11:55 klst. Guðrún Óskarsdóttir úr Frískum Flóamönnum sigraði í 5 km hlaupi kvenna á 29:32 mín. Enginn karl tók þátt í 5 km hlaupi. Öll úrslit eru birt á www.hlaup.is.



Guðjón Helgi Auðunsson og Axel Örn Sæmundsson í tvíliðaleik á landsmóti UM FÍ.

Badmintonnefnd

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Sæmundur Steingrímsson, Umf. Þór
Friðrik Sigurbjörnsson, Íþróttafélaginu Hamri
Karen Sæmundsdóttir, Umf. Þór
Varamaður: Kristín Ólafsdóttir, Íþr.f. Hamri

Innan vébanda HSK var badminton iðkað hjá sex félögum árið 2013 en þau voru íþróttafélögin Dímoni, Garpur og Hamar, Umf. Eyrarbakka, Umf. Hrunamanna og Umf. Þór. Iðkendafjöldi var misjafn milli félaga

sem og fjöldi æfinga á viku. Nokkur uppgangur var í badminton þetta árið og keppu iðkendur frá Garpi til að mynda í fyrsta skipti í langan tíma.

Fjórir leikmenn voru valdir í úrtakshópa ungingalandsliðs Íslands í badminton, en það voru þau Axel Örn Sæmundsson, u17 ára, Berglind Dan Róbertsdóttir, u15 ára og Jakob Unnar Sigurðarson, u13 ára en þau æfa með Umf. Þór og Guðjón Helgi Auðunsson, u17 ára, sem æfði með Hamri fyrri hluta ársins en skipti svo um félag í haust. Þau mættu í æfingabúðir nú í haust auk þess sem Axel Örn og Guðjón Helgi mættu á æfingar mánaðarlega fyrri hluta ársins.

Í júlí var 27. Landsmót UMFÍ haldið á Selfossi og keppti badmintonlið fyrir hönd HSK á því móti. Ekki hefur verið sent lið frá HSK til keppni í badminton síðan árið 2001. Liðið var skipað ungum og efnilegum leikmönnum sem flestir höfðu enga reynslu af því að keppa á Landsmóti. Liðið var skipað sex leikmönnum á aldrinum 14–26 ára, en þau voru Axel Örn Sæmundsson, Guðjón Helgi Auðunsson, Imesha Chaturanga, Karen Ýr Sæmundsdóttir, María Ólafsdóttir og Silja Þorsteinsdóttir. Lið HSK lenti í 4. sæti eftir æsispennandi lokaumferð mótsins. Þrátt fyrir að hafa ekki komist á verðlaunapall höfðu allir gaman af og uppskárú mikla reynslu af því að vera hluti af svo stóru og kraftmiklu liði sem HSK var.

Badmintonnefnd HSK sér til þess að haldin séu tvö mót á ári í nafni HSK en það eru ungingamót HSK og meistaramót HSK. Unglingamótið er fyrir börn og unglinga að 19 ára aldri en meistaramótið er fyrir alla aldurshópa. Það félag sem heldur mótin hverju sinni sér um fjármögnun og skipulag mótanna.

Í apríl var meistaramót HSK haldið í Þorlákshöfn. Keppendur voru 50 talsins frá þremur félögum; Dímoni, Hamri og Umf. Þór. Hamarsmenn voru með fjölmennasta keppendahópinn og voru þeir jafnframt sigursælastir á mótinu. Á mótinu var stigakeppni milli félaga, þar sem keppt var um HSK-meistaratitilinn. Hamar fór með sigur úr býtum með 77 stig, Umf. Þór varð í öðru sæti með 40 stig og Dímon í þriðja sæti með 4 stig.

Í desember var ungingamót HSK 2013 haldið í Hveragerði. Keppendur voru 29 talsins frá þremur félögum; Garpi, Hamri og Þór. Mótið gekk mjög vel fyrir sig og fóru allir ánægðir heim. Á mótinu var stigakeppni milli félaganna, þar sem keppt var um HSK-meistaratitilinn. Hamar fór með sigur úr býtum með 63 stig, Umf. Þór var í öðru sæti með 28 stig og Garpur í því þriðja með 7 stig.

Blaknefnd

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Gunnhildur Hinriksdóttir, Umf. Laugdæla
María Rósa Einarsdóttir, Íþf. Dímon
Harpa Dóra Guðmundsdóttir, Íþf. Hamri
Varamaður: Kristján Geir Guðmundsson, Umf. Hrunamanna



Karlalið HSK á landsmóti varð í 2. sæti.

Á árinu 2013 var kröftugt blaklíf innan HSK líkt og fyrri ár. Til viðbótar við héraðsmót, hraðmót og Íslandsmót bættist Landsmót UMFÍ við, en það var haldið var á Selfossi, auk fjölmargra trimmóta.

Héraðsmót HSK 2013

Sjö karlalið voru skráð til leiks í héraðsmótið 2013 og var spiluð ein umferð, þar sem allir léku við alla, í tveimur hlutum. Fyrri hlutinn var spilaður í lok nóvember 2012 og síðari hlutinn þann 6. mars 2013. Þó svo að það væri nokkur blíða á Laugarvatni þennan dag var hvasst í grennd og ákvað lið Dímónar að sitja heima í síðari hlutanum. Úrslit héraðsmótins voru kunnugleg. Hrunamenn trónuðu á toppnum og sigruðu alla sína andstæðinga og urðu því héraðsmeistarar HSK í blaki karla árið 2013 í 14. sinn í röð. Hamar tók annað sætið af öryggi og Samhygd það þriðja.

Kvennamegin skráðu tólf lið sig til leiks og brá blaknefndin á það ráð að deildaskipta kvennakeppninni. Sjö lið voru sett í 1. deild og var það byggt á þátttöku og röð liðanna í hraðmóti HSK fyrr um haustið. Líkt og hjá körlunum fór fyrri hluti héraðsmótisins 2013 fram í lok nóvember 2012. Liðin í 1. deild spiluðu eina umferð í tveimur hlutum en liðin í 2. deild spiluðu fyrst eina umferð og síðan voru spiluð úrslit milli liðanna í 1. og 2. sæti, og 3. og 4. sæti og var það aðallega gert til þess að liðin fengju fleiri leiki. Sigurvegari 2. deildar héraðsmótis HSK í blaki kvenna 2013 varð Garpur, en í 1. deildinni var það lið Hrunakvenna 1 sem sigraði. Hrunamenn urðu þar með héraðsmeistarar HSK í blaki árið 2013 bæði í karla- og kvennaflokki

Unglingamót HSK 2013

Unglingamótið var haldið í apríl af Dímoni eins og undanfarið og voru sjö lið skráð, þrjú drengjalið frá Dímoni og eitt frá Garpi. Stúlkenamegin voru tvö lið skráð frá Dímoni, en eitt var blanda af Dímoni og Garpi. Lið Garps varð héraðsmeistari HSK 2013 í blaki drengja og A-lið Dímónar varð héraðsmeistari HSK 2013 í blaki stúlkna.

Lokaröð liðanna á héraðsmóti HSK 2013 í karla-, kvenna-, drengja- og stúlknaaflokki var eftirfarandi:

Karlar

Sæti	Stig
1. Hrunamenn	18 (fullt hús stiga)
2. Hamar	15
3. Samhygd	12
4. Laugdælir 1	7
5. Selfoss	5
6. Laugdælir 2	4
7. Dímon	2



Hamar vann hraðmót kvenna í blaki.

Konur 1. deild

Sæti	stig
1. Hrunakonur 1	16
2. Dímon/Hekla	13
3. Hamar 1	12
4. Hrunakonur 2	9
5. Laugdælir 1	7
6. Laugdælir 2	5
7. Hvöt 1	1 (fellur niður í 2. deild)

Konur 2. deild

1. Garpur (vinnur sig upp í 1. deild)
2. Hrunakonur 3
3. Hamar 2
4. Hrunakonur 4
5. Hvöt 2

Drengir

1. Garpur
2. Dímon A
3. Dímon B
4. Dímon C

Stúlkur

1. Dímon A
2. Garpur/Dímon (blandað lið)
3. Dímon B

27. Landsmót UMFÍ 2013 á Selfossi

Boðað var til æfinga og þjálfari ráðinn fyrir Landsmótið sem fór fram á Selfossi. Hilmar Sigurjónsson var ráðinn til að stýra bæði kvenna- og karlaliðunum og hófust æfingar seinni partinn í maí, fyrst ein í viku, en svo bættist við æfingar er leið á og urðu þær alls átta. Allir sem vildu ljá HSK-liðinu krafta sína voru boðnir velkomnir á æfingar og jókst hæð og styrkur karlaliðsins talsvert er þeir bræður Hafsteinn og Kristján Valdimarssynir, úr Hveragerði, sem og þjálfarinn Hilmar Sigurjónsson, bættust í hópinn. Því miður sendu fá félög lið til þátttöku í blakinu og voru aðeins þrjú kvennalið og fjögur karlalið skráð til leiks. Að sjálfsögðu var stefnt að gullverðlaunum hjá báðum kynjum, en þó var ljóst að andstæðingarnir voru erfiðir. Í liðum UMSK voru m.a. Íslandsmeistarar beggja kynja. Kvennalið HSK varð í 2. sæti. Þær unnu lið HSP en töpuðu fyrir Íslandsmeistaraliði HK sem keppti undir merkjum UMSK. Karlarnir unnu bæði HSP og UMSE og var lokaleikurinn barátta við UMSK um gullverðlaunin. Fyrsta hrinan var hreint frábær og var UMSK varla mætt á völinn. Mikil barátta var í næstu hrinum en að lokum var lið UMSK sterkara og vann og karlalið HSK varð því í 2. sæti líkt og konurnar.

Lokaröð liða á 27. Landsmóti UMFÍ:**Konur**

1. UMSK
2. HSK
3. HSÞ

Karlar

1. UMSK
2. HSK
3. HSÞ
4. UMSE

Hraðmót HSK 2013

Hraðmótið var spilað snemma í október þetta árið m.a. til þess að fá mót fyrir liðin áður en Íslandsmót BLÍ hófst. Líkt og í fyrra var mjög góð þátttaka kvennamegin og voru tíu lið skráð. Raðað var í tvo riðla út frá lokaröð liðanna frá í héraðsmótinu 2013 og spiluðu liðin eina umferð í riðlum og svo einföld úrslit. Líkt og jafnan er hjá konunum var keppnin oft jöfn og að loknu löngu og ströngu kvöldi lágu úrslitin fyrir. Stelpurnar í Hamri A endurheimtu titilinn hraðmótsmeistarar HSK 2013 eftir fjögur mögur ár en þær unnu Dímon/Heklu A í úrslitaleik.

Hjá körlunum voru fimm lið skráð og spiluðu allir við alla í einni umferð. Lið Dímonar og Selfoss mættu firnaspræk og létu risana úr Hamri og Hrunamönnum ekki hræða sig. Hrunamenn héldu haus og unnu alla sína leiki og héldu þar með titlinum hraðmótsmeistarar HSK 2013 sem þeir náðu af Hamri í fyrra. Grípa þurfti til stigaskors til þess að skera úr um annað sæti en Hamar hafði það af liði Selfoss á betra hlutfalli.

Röð liða á hraðmóti HSK 2013 var eftirfarandi:**Konur:** (Sæti að loknum einföldum úrslitum)

1. Hamar A
2. Dímon/Hekla A
3. UMFL Y
4. UMFL U
5. Garpur
6. Hrunakonur B
7. Hvöt
8. Dímon/Hekla B
9. Hrunakonur A
10. Hamar B

Karlar:

	Stig	Hlutfall
1. Hrunamenn	8 stig	
2. Hamar	5 stig	1,195
3. Selfoss	5 stig	0,94
4. Laugdælir	2 stig	
5. Dímon	0 stig	

Héraðsmótið 2014

Fyrri hluti héraðsmóts ársins 2014 fór fram í nóvember. Ellefu kvennalið og sex karlalið voru skráð til leiks. Karlarnir spila tvær umferðir og eru Hrunamenn efstir að lokinni fyrri umferðinni og Samhygð í öðru sæti. Kvennamegin er enn spilað í tveimur deildum. Tvö lið frá í fyrra eru ekki skráð til leiks en eitt nýtt lið bættist í hópinn. Spiluð er ein umferð í tveimur hlutum og skipa lið Dímonar/Heklu efsta sætið í báðum deildum að fyrri hlutanum loknum. Svo er bara að bíða og sjá hvernig seinni hlutinn fer, hverjir verða meistarar meistaranna.

Eins og sagði í innganginum taka lið á innan HSK að auki þátt í ýmsum deildum í Íslandsmóti BLÍ 2013–14 sem og á Öldungamótum BLÍ. Þar eins og annars staðar vinnast sætir sigrar og inn á milli slæðast tapleikir, en öll erum við í þessu því okkur finnst það ótrúlega gaman.

Með góðri blakkveðju, Gunnhildur Hinriksdóttir



Lið HSK sigraði í borðtenniskeppninni á Landsmótinu á Selfossi.

Borðtennisnefnd

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður:	Sigurjón Sváfínsson, Íþr.f. Dímoni
	Guðni Sighvatsson, Íþr.f. Garpi
	Ólafur Elí Magnússon, Íþr.f. Dímoni
Varamaður:	Vilhjálmur Vilhjálmsson, Umf. Skeiðamanna

Héraðsmót 2013

HSK-mótið í borðtennis fór fram á Hvolsvelli 22. nóvember 2013. Til leiks mættu 70 keppendur frá sex félögum, frá Eyfellingi, Garpi, Heklu, Hrunamönnum, Dímoni og Skeiðamönnum. Keppt var í sex aldursflokkum í karlaflokki og kvennaflokki. Hófst keppni í flokkum 14 ára og yngri kl. 15:00 og lauk kl. 18:00. Kl. 19:00 hófst keppni í flokkum 15 ára og eldri og lauk henni kl. 21:30 með úrslitaleik í flokki karla 18–39 ára. Mótið tókst í alla staði vel og voru keppendur og mótshaldarar ánægðir hvernig til tókst. Heildarúrslit má sjá á www.hsk.is.

Stigakeppni félaga:

1.	Íþf. Dímon	138,5 stig
2.	Umf. Hekla	36 stig
3.	Íþf. Garpur	20 stig
4.	Umf. Skeiðamanna	18,5 stig
5.	Umf. Eyfellingur	6 stig
6.	Umf. Hrunamanna	5 stig

Briddsnefnd HSK

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður:	Garðar Garðarsson, Umf. Selfoss
	Ómar Olgeirsson, Íþr.f. Garpi
	Kristján Hálfðánarson, Íþr.f. Dímon
Varamaður:	Sveinn Þór Gunnarsson, Umf. Gnúpverja

HSK mót í bridds 2013

HSK-mótið í tvímenningi 2013 var haldið í Tryggvaskála 3. janúar. Spilaðar voru 11 umferðir með 4 spilum á milli para, Monrad röðun, alls 44 spil. Tuttugu pör tóku þátt í mótinu. Sigurvegarar urðu Hrunnar Erlingsson og Runólfur Þór Jónsson með 59,2% skor. Í öðru sæti urðu Brynjólfur Gestsson og Helgi Hermannsson með 59,1% skor og í þriðja sæti urðu Þröstur Árnason og Sigurður Vilhjálmsson með 55,9% skor.

Fyrsta HSK-mót eldri borgara

Fyrsta HSK-mótið í bridds fyrir keppendur 67 ára og eldri var haldið í Selinu á Selfossi 16. mars 2013. Fjórtán pör tóku þátt og fyrstu HSK-meistarar eldri borgara urðu þeir Helgi Guðmundsson og Pétur Skarphéðinsson. Mótið fór vel fram og skemmtu spilarar sér hið besta í góðum félagsskap. Fólk hafði orð á því að keppnin væri komin til með að vera. Keppendur voru ánægðir með þetta framtak, sem Leif Österby á heiðurinn af, en hann og Svavar Hauksson sáu um



HSK mót í bridds fyrir 67 ára og eldri var haldið í fyrsta sinn.

undirbúning mótsins. Brynjólfur Gestsson stjórnaði mótinu af festu og myndarskap.

Hér að neðan er getið um sex efstu pör mótsins, en heildarúrslit má sjá á www.hsk.is.

Efstu pör:

1. Helgi Guðmundsson og Pétur Skarphéðinsson	188 stig
2. Kjartan Kjartansson og Sigfús Skúlason	181 stig
3. Ásgeir Gestsson og Guðmundur Böðvarsson	180 stig
4. Elín Kristmundsdóttir og Oddleifur Þorsteinsson	179 stig
5. Guðrún Einarsdóttir og Hreinn Ragnarsson	168 stig
6. Karl Gunnlaugsson og Jóhannes Sigmundsson	167 stig

Fimleikanefnd HSK

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður:	Tanja Birgisdóttir, Umf. Selfoss
	Hólmfríður Fjóra Smáradóttir, Umf. Þór
	Anita Þorgerður Tryggvadóttir, Íþf. Hamri
Varamaður:	Freydís Örlygsdóttir, Umf. Biskupstungna

HSK- mót í fimleikum:

Að þessu sinni var HSK-mótinu í fimleikum skipt upp í tvo hluta í ár. Fyrri hluti mótsins var haldinn í Hveragerði þann 16. mars. Mótið gekk mjög vel en þátttakendur voru frá þremur félögum. Alls voru níu lið skráð til keppni. Tvö lið komu frá Þór Þorlákshöfn, þrjú frá Selfossi og fjögur lið voru frá Hamri. Keppt var eftir byrjendareglum og fengu allir keppendur verðlaun fyrir það áhald sem þau stóðu sig best á. Því fóru þessir ungu og efnilegu fimleikakrakkar heim með verðlaunapening heim um hálsinn, ís frá Kjörís og Latabæjarmjólk frá Vífílfelli, fyrir frábæra frammistöðu.

Seinna HSK-mótið var úrtaksmót fyrir Landsmót UMFÍ 2013. Stigahæstu liðin, tvö kvennalið, tvö karlalið og tvö mixlið, unnu sér þátttökurétt til að keppa fyrir hönd HSK á Landsmótinu.



Góðum árangri fagnað á byrjendamóti HSK í fimleikum.

Seinnihluti fimleikamóts HSK var haldinn sunnudaginn 5. maí í íþróttahúsi Vallaskóla á Selfossi. Keppendur frá þremur aðildarfélögum HSK mættu til leiks, Selfossi, Þór Þorlákshöfn og Hamri.

Keppt var í 3. flokki, 2.flokki, 1. flokki, meistaraflokki og opnum flokki.

Frjálsíþróttaráð HSK

Stjórn frjálsíþróttaráðs HSK skipa:

Formaður:	Guðmunda Ólafsdóttir
Gjaldkeri:	Steinn E. Þorsteinsdóttir
Meðstjórnandi:	Benóný Jónsson meðstjórnandi
Meðstjórnandi:	Inger Schiöth meðstjórnandi,
Meðstjórnandi:	Ingvar Garðarsson meðstjórnandi
Meðstjórnandi:	Tómas Karl Guðsteinsson

Aðalfundur ráðsins var haldinn 21. mars. Stjórnin hélt stjórnarfundum fjórum sinnum á árinu og haustfundur ráðsins var haldinn 18. september. Starfsemin var að vanda mikil á árinu en auk hefðbundinna héraðsmóta sá frjálsíþróttaráðið um framkvæmd Vormóts HSK en það fór fram 19. maí og var hluti af Prentmet mótaröð FRÍ. Frjálsíþróttaráðið kom einnig að framkvæmd frjálsíþróttakeppninnar á 27. Landsmóti UMFÍ sem fram fór á Selfossi helgina 4.–7. júlí.

Sérgreinarstjórnir í frjálsum íþróttum voru Sigríður Anna Guðjónsdóttir og Ólafur Guðmundsson en þau unnu mikið og gott starf við skipulagningu keppninnar og starfsmannamála. Til þess að vera sem best í stakk búinn fyrir Landsmótið hélt ráðið, í samstarfi við sérgreinastjórnana, dómaranámskeið í aðdraganda mótsins. Nú hafa verið haldin dómaranámskeið hér í héraði nokkur ár í röð og sífellt fjölga þeim sem hafa náð sér í héraðsdómararéttindi.

Ekki var eiginlegur verkefnastjóri starfandi á vegum ráðsins á árinu en þess í stað voru ráðnir einstaklingar til þess að sjá um afmörkuð verkefni. Rúnar Hjálmarsson tók að sér utanumhald liðs HSK/Selfoss fyrir meistaramót 11–14 ára innanhúss og utanhúss, Þuríður Ingvarsdóttir sá um bikarlið 15 ára og yngri utanhúss og Ólafur Guðmundsson var ráðinn til þess að halda utan um bikarlið fullorðinna úti og inni, auk þess sem hann hélt utan um landsmótslið HSK. Þessu góða fólki þökkum við frábær störf fyrir ráðið. Auk þess viljum við þakka HSK fyrir að veita okkur fjárstyrk til undirbúnings landsmótsliðsins. Eins og kunnugir vita þá fór sá peningur ekki til ónýtis því við sigruðum stigakeppnina á landsmótinu en það hafði verið yfirlýst markmið frá 2009. Ráðið bauð keppendum landsmótsliðsins til pizzuveislu í aðdraganda mótsins. Þar var farið yfir komandi átök og andinn eflur. Í lok sumars hélt ráðið einnig grillveislu fyrir bikarlið HSK fullorðinna í Selinu sem mæltist vel fyrir. Þar var lagt á ráðin um komandi bikarkeppni sem fram fór viku síðar. Þeim fyrirtækjum sem styrktu grillveisluna er hér með þakkað kærlega fyrir, en það voru SS, Bónus og kartöflubændurnir Guðni Sigvaldason og Sigrún Þorsteinsdóttir, Borgartúni í Þykkvabæ.

Frjálsíþróttaskólinn var haldinn á vegum frjálsíþróttaráðs HSK á Selfossi í sumar. Ákveðið var að fara þá leið að fá Ágústu Tryggvadóttur, íþróttakennara, og Fjölu Signýju Hannesdóttur, frjálsíþróttakonu, til að sjá um skipulagningu, rekstur og framkvæmd skólans. Skólinn fór fram vikuna 8.–12. júlí. Metaðsókna var í skólann að þessu sinni eða 40 ungmenni. Hann mæltist vel fyrir hjá þátttakendum þrátt fyrir að veðrið hefði mátt vera betra þá vikuna. Skólinn endaði svo með litlu frjálsíþróttamóti og pylsuveislu þar sem viðkenningaskjöl fyrir skólann voru veitt. Skólinn heppnaðist mjög vel með góðri skipulagningu og góðri aðstoð fyrirtækja. Þau fyrirtæki sem styrktu skólann voru MS, Kjúklingabúið Vor, Hafnarnes/Ver, Bónus, Nettó, Almarsbakarí, Guðnabakarí, Sölusamband garðyrkjemanna, Kjörís, Myllan, Nathan&Olsen, HP, Krás og Valgerður á Húsatóftum.

Á árinu var áfram keppt á meistaramótum undir nafni HSK/Selfoss og á bikarkeppnum var keppt sem HSK. Árangurinn á árinu var mjög góður en tvennt stendur þó algerlega upp úr. Annars vegar árangur 11–14 ára krakkana okkar en þeir urðu Íslandsmeistarar bæði innan- og



Hressir krakkar í frjálsíþróttaskólanum á Selfossi 2013.



Sigurlið Selfoss á héraðsmóti fullorðinna utanhúss.

utanhúss á árinu. Mikil fjölgun hefur verið á iðkendum í þessum aldursflokkum á undanförmum árum og það er farið að skila sér. Það var mjög gaman að vera viðstaddur í bæði skiptin þegar krakkarnir lyftu bikarnum á loft og hlupu sigurhringinn. Hins vegar var árangur keppnisliðs HSK á Landsmóttinu sérstaklega ánægjulegur en þar náðist sem fyrr segir markmið síðustu fjögurra ára, að sigra frjálsíþróttakeppnina á Landsmóttinu 2013. Með góðu utanhússhaldi Ólafs Guðmundssonar náðist að manna nánast allar stöður í keppnisliðinu og það skilaði okkur sigrinum en liðið fékk 483 stig. Átta landsmótsmeistaratitlar féllu liðinu í skaut og mörg önnur verðlaun, auk þess sem Ólafur Guðmundsson varð stigahæsti karl mótsins. Kvinnalið HSK sigraði einnig sína stigakeppni. Nánar er getið um verðlaunahafa á Landsmóttinu í skýrslu landsmótsþátttökunefndar. Tölulegur árangur keppenda HSK var mjög góður á árinu en alls voru 90 HSK-met slegin, 49 innanhúss og 41 utanhúss. Sjö Íslandsmet voru sett af okkar fólki. Styrmir Dan Steinunnarson setti fimm met í flokki 14 ára pílta og Fannar Yngvi Rafnarson 15 ára og Kolbeinn Loftsson 11 ára settu eitt met hvor.

HSK átti þrjá keppendur sem kepptu með landsliðinu fyrir Íslands hönd á erlendri grundu á árinu. Fjóla Signý Hannesdóttir keppti á Evrópubíkarkeppninni í fjölþrautum og lenti þar í 13. sæti í sjöþraut. Hún tók einnig þátt í Smáþjóðaleikunum þar sem hún lenti í 2. sæti í 100 m grindahlaupi, 3. sæti í 400 m grindahlaupi og hún var einnig í sveit Íslands í 4x400 m boðhlaupi sem náði fyrsta sæti. Auk Fjólu Signýjar kepptu Kristinn Þór Kristinsson og Hreinn Heiðar Jóhannsson á Evrópubíkar landsliða. Hreinn lenti í 12. sæti í hástökki með stökki upp á 1,90 m, Fjóla Signý varð í 6. sæti í 100 m grindahlaupi á tímanum 14,64 sek og Kristinn náði 4. sæti í 800 m hlaupi á tímanum 1:52,44 mín. Frábær árangur hjá landsliðsfólkinu okkar, en þess má geta að fleiri einstaklingar frá HSK komust í landsliðshópinn á árinu þó þeir fengu ekki að keppa fyrir Íslands hönd. Þess er einnig vert að minnast að HSK á tíu ungmenni í úrvalshópi unglinga 15–22 ára.

Lokahóf meistarahóps HSK var haldið í Selinu 16. október þar sem árið var gert upp í gamni og alvöru. Þar voru útnefnd frjálsíþróttakona og frjálsíþróttakarl HSK fyrir árið 2013 og voru það Fjóla Signý Hannesdóttir og Kristinn Þór Kristinsson sem fengu þá titla. Þau eru vel að heiðrinum komin. Kristinn varð nánast ósigrður á hlaupbrautinni á árinu og Fjóla styrkti stöðu sína í A-landsliði Íslands með góðum árangri innanlands og utan.

Haustrundir frjálsíþróttaráðs var haldinn 18. september. Á honum var samþykkt að stofna fimm manna starfshóp til að skoða og fara yfir framtíðarskipulag frjálsíþróttar á sambandsvæðinu. Aðal markmiðið var að finna leiðir til að halda betur í iðkendur eftir að þeir koma upp í meistaraflokk en því miður hefur mikið brottfall átt sér stað. Hópurinn hefur fundað nokkrum sinnum og komið fram með hugmyndir sem á eftir að vinna úr. Einnig var ákveðið að haustfundinum að taka þátt í Hausthappdrætti FRÍ en happdrættið bauð

upp á góða tekjumöguleika fyrir þau lið sem ákváðu að taka þátt í sölnunni. Draga átti í happdrættinu 9. desember en drætti var frestað fram í febrúar 2014 vegna dræmrar sölu á landinu öllu.

Mót á vegum HSK

Fjórdi árið í röð voru öll héraðsmót innanhúss utan héraðsleikanna haldin í Laugardalshöllinni. Það hefur gefið góða raun og árangurinn ekki látið á sér standa auk þess sem keppendurnir verða sjálfkrafa betur í stakk búnir til þess að keppa á meistaramótum sem fara fram við sömu aðstæður. Héraðsleikar 10 ára og yngri fóru fram í íþróttahúsinu á Hvolsvelli. Utanhúss voru aldursflokkamótin og héraðsleikarnir haldnir í Þorlákshöfn en héraðsmót fullorðinna og vormót HSK, auk Landsmótsins voru haldin á Selfossvelli. Á árinu var leitað til fyrirtækja um að styrkja ráðið um verðlaun á héraðsmótunum. Fyrirtækin sem styrktu okkur voru Vörðufell, Hafnarves/Ver, Fossdekk, Lýsi og Suðurlandsskógar. Á héraðsmótum var félögum úthlutað keppnisgreinum til þess að manna starfsmönnum líkt og síðustu ár.

Aldursflokkamót HSK 11-14 ára innanhúss

Aldursflokkamót HSK 11–14 ára fór fram í Frjálsíþróttahöllinni í Reykjavík sunnudaginn 6. janúar og var meðþátttaka, en keppendur frá átta félögum mættu til leiks. Stigakeppnin fór svo að Selfoss sigraði með 261,5 stig, Dímon varð í öðru sæti með 189,5 stig og Þór varð í þriðja sæti með 164,5 stig. Margir góðir árangrar litu dagsins ljós þrátt fyrir að engin HSK-met hefðu fallið.

Unglingamót HSK 15-22 ára innanhúss

Unglingamót HSK 15–22 ára fór fram þann 6. janúar, samhliða aldursflokkamóttinu. Ágætis mæting var á mótið sem Umf. Selfoss sigraði með 178 stig. Þjótandi varð í öðru sæti með 95 stig og Garpur varð í því þriðja með 80 stig.

Héraðsmót HSK innanhúss

Héraðsmót HSK var haldið á tveimur kvöldum í Frjálsíþróttahöllinni í Reykjavík. Mótið var haldið á æfingatíma í húsinu og því gafst keppendum úr öðrum félögum færi á því að keppa sem gestir á móttinu en líklega hafa gestir aldrei verið jafn margir á héraðsmóti á vegum sambandsins. Selfoss vann stigakeppni mótsins með 136 stig, Laugdælir urðu í öðru sæti með 48 stig og Þjótandi varð í því þriðja með 36 stig. Fjóla Signý Hannesdóttir sigraði flestar greinar á móttinu eða fjórar talsins.

Héraðsleikar HSK 10 ára og yngri innanhúss

Héraðsleikar HSK 10 ára og yngri voru haldnir í íþróttahúsinu á Hvolsvelli laugardaginn 2. mars. Átta ára og yngri kepptu í krakkafrjálsum, en það er þrautabraut í stöðvaformi þar sem krakkarnir fara í gegnum æfingar sem líkjast að hluta eða í heild keppnisgreinum í frjálsum íþróttum. Þetta er í annað skiptið sem þetta fyrirkomulag er haft og er það komið til að vera enda eykur það virkni og fjölbreytni



Sigurlið HSK/Selfoss á MÍ 11-14 ára utanhúss.

þátttakenda. Í flokki 9–10 ára var keppt í hefðbundnum innanhúsgreinum. Allir keppendur fengu að móti loknu verðlaunapening fyrir þátttökuna í anda íþróttastefnu ÍSÍ.

Vormót HSK

Vormót HSK fór fram á Selfossvelli 19. maí og var fyrsta mót utanhússtímabilsins og fyrsta af sex mótum í Prentmet mótarið FRÍ. Blautt og kalt veður gerði það að verkum að árangrar á mótinu voru ekki eins og best var á kosið í hlaupa- og stökkgreinum en ágætur árangur náðist í kastgreinunum. HSK átti nokkra sigurvegara á mótinu. Haraldur Einarsson, Vöku, sigraði 100 m hlaupið á 11,33 sek. Hann sigraði einnig 300 m hlaupið. Ólafur Guðmundsson, Laugdælum sigraði 110 m grindahlaupið á 16,68 sek og Hreinn Heiðar Jóhannsson liðsfélagi hans sigraði hástökkið með stökki upp á 1,80 m. Þristökkið sigraði Bjarni Már Ólafsson, Vöku, með stökki upp á 13,67 m og Anna Pálsdóttir, Umf. Selfoss sigraði spjótkaði með kasti upp á 34,05 m. Sigurður Páll Sveinbjörnsson, Umf. Selfoss sigraði svo 800 m hlaupið á tímanum 2:34,32 mín.

Innanfélagsmót HSK

Tvö innanfélagsmót voru haldin á Selfossvelli dagana 1. og 6. júní en þau voru ætluð sem æfingamót fyrir Landsmót og einnig sem vettvangur fyrir bætingar hjá þeim liðsmönnum HSK sem voru að berjast um sæti í A-landsliði Íslands. Nokkrar bætingar náðust á mótinu auk þess sem Hreinn Heiðar og Bjarni Már náðu að styrkja stöðu sína fyrir landsliðsúrtökuna. Þess ber sérstaklega að geta að Guðrún Hulda Sigurjónsdóttir, Suðra, setti á Íslandsmet í sínum fötlunarflokki á mótinu í kringlukasti kvenna. Hún bætti metið um rúma tvo metra með því að kasta 24,71 m. Þriðja innanfélagsmót HSK var svo haldið 23. júní. Af árangri þar ber helst að nefna að í sleggjukasti stúlkna 16–17 ára stórbætti Thelma Björk Einarsdóttir, Selfossi, árangur sinn er hún henti sleggjunni 39,97 m. Þetta var bæting um rúmlega tvo metra og HSK-met í hennar flokki.

Héraðsleikar HSK utanhúss

Héraðsleikar HSK fóru fram 15. júní en mótið er fyrir krakka 10 ára og yngri. Góð þátttaka var á mótinu og krakkarnir sýndu flott tilþrif á vellinum. Í lok mótsins fengu allir keppendur verðlaunapening fyrir þátttökuna.

Aldursflokkamót HSK 11–14 ára utanhúss

Aldursflokkamót HSK 11–14 ára fór fram 15. júní samhliða Héraðsleikunum þannig að völlurinn bókstaflega iðaði af lífi. Góður árangur náðist á mótinu sem gaf góð fyrirheit fyrir komandi meistaramót. Veittar voru viðurkenningar fyrir stigahæsta einstaklinginn en þar deildu titlinum þeir Pétur Már Sigurðsson frá Umf. Selfoss og Styrmir Dan Steinunnarson frá Umf. Þór, en þeir hlutu báðir 30 stig. Einnig var veitt viðurkenning fyrir besta afrek mótsins og það hlaut Styrmir Dan fyrir hástökk en hann stökk 1,78 m og hlaut fyrir

það 12.437 frí stig. Í stigakeppninni sigraði Umf. Selfoss með 406 stig, í öðru sæti varð Umf. Þór með 180 stig og þriðja sætinu náðu keppendur Íþróttafélagsins Dímonar með 151,5 stig.

Héraðsmót HSK utanhúss

Héraðsmót HSK fór fram 18. og 19. júní og voru 73 keppendur af sambandssvæðinu skráðir til leiks. Ágætur árangur náðist í mörgum greinum á mótinu. Besta afrek kvenna átti Sólveig Helga Guðjónsdóttir frá Umf. Selfoss er hún hljóp 100 m hlaup á 13,29 sek. Besta afrek karla átti svo Guðmundur Árni Ólafsson frá Umf. Selfoss en hann stökk 6,23 m í langstökki. Stigahæstu keppendur mótsins urðu Ágústa Tryggvadóttir frá Umf. Selfoss og Ólafur Guðmundsson frá Umf. Laugdælum en þau sigruðu fjórar greinar hvort. Heildarstigakeppni mótsins sigraði Umf. Selfoss með 174 stig. Í öðru sæti varð Umf. Þór með 105 stig og í þriðja sæti varð Umf. Laugdæla með 67 stig.

Unglingamót HSK 15–22 ára utanhúss

Unglingamót HSK í frjálsum íþróttum fór fram á Þorlákshafnarvelli þriðjudagskvöldið 23. júlí. Veður var með besta móti en fjögur lið sendu keppendur á mótið. Góðir árangrar náðust í mörgum greinum. Besta afrek mótsins átti Sigþór Helgason, Umf. Selfoss, en hann kastaði spjótinu 54,36 m. Stigahæsti einstaklingur mótsins var aftur á móti Fannar Yngvi Rafnarsson, Umf. Þór, en hann sigraði fjórar greinar af sex og náldi sér í 34 stig. Umf. Selfoss sigraði mótið með 187 stig, í öðru sæti varð Íþróttafélagið Garpur með 83 stig og í þriðja sæti var Íþróttafélagið Dímon með 67 stig.

Árangur HSK í stigakeppnum á árinu

MÍ 11–14 ára, innanhúss	1. sæti með 517,7 stig
MÍ 15–22 ára, innanhúss	6. sæti með 80 stig
MÍ aðalhluti, innanhúss	5. sæti með 6280 stig
Bikarkeppni fullorðinna, innanhúss	5. sæti með 59 stig
MÍ 11–14 ára, utanhúss	1. sæti með 682 stig
MÍ 15–22 ára, utanhúss	3. sæti með 181 stig
MÍ aðalhluti, utanhúss	4. sæti með 13805 stig
Bikarkeppni 15 ára og yngri, utanhúss	3. sæti með 172,5 stig
Bikarkeppni fullorðinna, utanhúss	4. sæti með 120 stig
27. Landsmót UMFÍ	1. sæti með 483 stig

Nánar er fjallað um árangur keppenda HSK og mótin í heild sinni í ítarlegri skýrslu ráðsins sem verður gefin út fyrir aðalfund ráðsins vorið 2014. Einnig er hægt að sjá öll úrslit af mótum á síðunni www.fri.is.

Fyrir hönd Frjálsíþróttaráðs HSK vil ég þakka öllum þeim sem aðstoðuðu ráðið á einn eða annan hátt á árinu kærlega fyrir stuðninginn.

Guðmunda Ólafsdóttir, formaður

Glímuráð HSK

Iðkun glímunnar hefur í áranna rás verið eitt aðalsmerki íþróttastarfs Héraðssambandsins Skarphéðins. Árið 2013 var engin undantekning þar á og var glíman stunduð af þrótt og dug á sambandssvæði HSK undir forystu glímuráðsins. Alls kepptu 124 einstaklingar í glímu á starfssvæði HSK á árinu þar af tóku 55 þátt í mótum GLÍ. Bestum árangri Skarphéðinsmanna á glímuvellinum á árinu náði Marín Laufey Davíðsdóttir en hún sigraði meðal annars í Íslandsglímu kvenna í þriðja sinn auk þess að verða tvöfaldur Íslandsmeistari og Evrópumeistari í glímu.

Aðalfundur Glímuráðs HSK 2013 var haldinn í Selinu miðvikudagskvöldið 6. nóvember. Fundarmenn komu frá sex aðildarfélögum HSK. Í skýrslu formanns kom fram að árangur glímufólks HSK var góður á árinu 2012 en hæst bar þar sigur Marínar Laufeyjar Davíðsdóttir í Íslandsglímunni. Fram kom í skýrslu gjaldkera að fjárhagur ráðsins væri traustur þótt dálítið tap hafi verið af rekstri ársins 2012 en skýrðist það einkum af miklum ferðakostnaði. Stjórn ráðsins var endurkosin óbreytt en hana skipa: Stefán Geirsson formaður, Guðni Sighvatsson gjaldkeri og Smári Þorsteinsson ritari. Varamenn voru kosnir Ólafur Oddur Sigurðsson og Guðrún Inga Helgadóttir. Drygstur tími fundarins fór í að ræða glímustarfið framundan, glímumót vetrarins á HSK svæðinu voru dagsett, rætt um fyrirhugaða unglingaferð Glímusambandsins til Skotlands í sumar auk þess sem samþykkt var að glímuráðið keypti 20 glímubelti sem myndu nýtast til glímukynninga og kennslu á starfssvæði HSK.

Glímuhreyfingin á landsvísi naut krafta Skarphéðinsfólks, nú sem áður. Ólafur Oddur Sigurðsson var endurkjörinn formaður Glímusambandsins á ársþingi GLÍ auk þess sem hann hefur starfað sem framkvæmdastjóri GLÍ síðan 1. janúar 2009. Í stjórninni með Ólafi sitja einnig Huguína Geirsdóttir úr Samhygð og Ingibergur J. Sigurðsson Laugdælum. Kjartan Lárusson var endurkjörinn formaður Glímudómarafélags Íslands á ársfundi þess.

Glímusýningar

Sunnlenski sveitadagurinn fór fram í fimmta sinn á athafnasvæði Jötunn-Véla á Selfossi laugardaginn 4. maí 2013. Glímufólk úr röðum HSK sýndi glímu við góðar undirtektir að vanda. Það voru þau Guðrún Inga Helgadóttir, Hanna Kristín Ólafsdóttir, Jón Gunnþór Þorsteinsson, Þorgils Kári Sigurðsson, Smári Þorsteinsson og Stefán Geirsson sem sýndu glímubrögð og kappglímu. Stefán lýsti einnig glímunni ásamt kynni sýningarinnar, Jóhanni G. Jóhannssyni.

Smári Þorsteinsson og Egill Björn Guðmundsson sýndu glímu í fimmtugsafmæli Þóru Bjarkar Schram á Kjóstöðum III þann 15. júní 2013. Sýndu þeir á nokkrum stöðum og fengu afmælisgestir að taka í belt og skora á þá félag. Yfir 200 gestir voru í veislunni og vakti sýningin mikla lukku.

Huguína Geirsdóttir leiddi hóp glímukvenna úr Holtum og Flóa sem sýndu glímu á afmælishátíð Sambands sunnlenskra kvenna að Þjórsártúni 23. júní.

Erlend samskipti

Marín Laufey Davíðsdóttir var valin ásamt tveimur öðrum til keppni á franska meistaramótinu í backhold 22. - 25. febrúar. Marín varð í 2. sæti í +70 kg. Á sunnudeginum sá svo allur hópurinn um glímukennslu fyrir franska landsliðið og þá erlendu fangbragðamenn sem höfðu einnig mætt á mótið.

Dagana 5. - 11. ágúst 2013 hélt Ólafur Oddur Sigurðsson til Sardíníu og tóku þar þátt í alþjóðlegu fangbragðamóti í Sa Strumpa, þjóðaríþrótt heimamanna. Var þetta fimmta árið í röð sem Íslendingar mættu til keppni á Sardíníu og hafði Ólafur titil að verja frá fyrra ári. Ólafur keppti í +100 kg flokki og sigraði af miklu öryggi.

Dagana 22. ágúst til 2. september hélt Ólafur Oddur Sigurðsson, við annan mann til Edinborgar í Skotlandi til keppni í backhold á tvennum hálandaleikum og fleiri mótum bæði á skoskri og enskri grund. Ólafur gerði sér lítið fyrir að sigraði þungavigtina á Bute Highland Games, hafnaði í 4. sæti á Grasmere og 2. sæti í Sillith og Ennerdale. Á móti



Marín Laufey Davíðsdóttir varð m.a. Evrópumeistari í glímu á árinu.

í Crosby Ravensworth í Englandi hafnaði Ólafur í 4. sæti en hann lauk þessari miklu reisu með sigri á The Cowal Gathering þar sem hann atti meðal annars kappi við fyrrum heims og evrópumeistara í backhold.

Landsliðsverkefni

Marín Laufey og Guðrún Inga Helgadóttir voru valdar í landslið Íslands í glímu til þátttöku í Evrópumeistaramótinu í glímu og kelteskum fangbrögðum sem fór fram í Reykjavík 25. apríl 2013. Marín keppti í -90 kg flokki kvenna og Guðrún Inga í -56 kg flokki kvenna. Marín Laufey hampaði Evrópumeistaratitli í glímu og varð einnig í öðru sæti bæði í back-hold og gouden sem er glæsilegur árangur. Guðrún Inga Helgadóttir stóð sig einnig vel, varð í 3. sæti í glímu og back-hold og fjórða sæti í gouden. Þess má geta að Guðrún var yngsti keppandi mótsins.

Mót á vegum HSK

Grunnskólamót HSK 2013

Grunnskólamót HSK í glímu fór fram í íþróttahúsinu á Hvolsvelli miðvikudaginn 6. febrúar 2013. Alls sendu fjórir grunnskólar af sambandssvæði HSK 73 keppendur til leiks. Glímt var á fjórum dýnulögðum völlum samtímis. Dómarar komu úr röðum HSK og glímustjórn og tímavarsla var í höndum nemenda í íþróttafraeðum við Háskóla Íslands.

5. bekkur stráka

1. Karl Jóhann Einarsson Bláskógaskóla

6. bekkur stráka

1.-2. Sindri Ingvarsson Hvolsskóla

1.-2. Sölvi Svavarsson Bláskógaskóla

7. bekkur stráka

1. Smári Valur Guðmarsson Laugalandsskóla

8. bekkur stráka

1. Eiður Helgi Benediktsson Laugalandsskóla



Sigursveit HSK í glímu á meistaramóti 15 ára og yngri.

9. bekkur stráka

1. Þorgils Kári Sigurðsson Flóaskóla

10. bekkur stráka

1. Sigþór Helgason Laugalandsskóla

5. bekkur stelpur

1. Arndís Fjóra Arnarsdóttir Laugalandsskóla

6. bekkur stelpur

1. Sigurlín Franziska Arnarsdóttir Laugalandsskóla

7. bekkur stelpur

1. Telma Dögg Tyrfingsdóttir Laugalandsskóla

8. bekkur stelpur

1. Annika Rut Arnarsdóttir Laugalandsskóla

9. bekkur stelpur

1. Hanna Kristín Ólafsdóttir Flóaskóla

10. bekkur stelpur

1. Guðrún Inga Helgadóttir Flóaskóla

Stigakeppnin:

Stigakeppni félaga er í fjórum flokkum og er veittur bikar fyrir sigur í hverjum flokki.

5. - 7. bekkur stráka stig

1. Bláskógaskóli 20,5

2. Hvolsskóli 17,5

3. Laugalandsskóli 7

5. - 7. bekkur stelpna stig

1. Laugalandsskóli 23

2. Hvolsskóli 15

3. Bláskógaskóli 13,5

8. -10. bekkur drengja stig

1. Laugalandsskóli 20

2.-3. Flóaskóli 10

2.-3. Hvolsskóli 10

4. Bláskógaskóli 9

8. - 10. bekkur stúlkna stig

1. Laugalandsskóli 20

2. Hvolsskóli 16

3. Flóaskóli 12

Héraðsglíma HSK 2013

Héraðsmót HSK í glímu fór fram í íþróttahúsinu í Reykholti í Bláskógabyggð fimmtudagskvöldið 28. febrúar 2013. Alls komu til leiks 77 keppendur frá fimm félögum innan vébanda HSK. Keppnin hófst á því að glímdar voru Skjaldarglímur Skarphéðins og Bergþóru í flokkum fullorðinna. Nú var glímt um Skarphéðinsskjöldinn í 89. sinn og Bergþóruskjöldinn í 12. sinn. Að þeirri keppni lokinni hóst keppni í barna- og unglingaflokkum sem fór fram á þremur dýnulögðum völlum. Dómarar komu út röðum HSK og glímustjórn og tímavarsla var í höndum nemenda í íþróttafræðum við Háskóla Íslands.

Stefán Geirsson sigraði í Skjaldarglímu Skarphéðins í 9. skipti en Marín Laufey hampaði fjórða sigrinum í glímunni um Bergþóruskjöldinn.

Skjaldarglíma Skarphéðins

1. Stefán Geirsson Þjótanda

Skjaldarglíma Bergþóru

1. Marín Laufey Davíðsdóttir Þjótanda

Unglingar 17-20 ára

1. Ívar Máni Garðarsson Dímon

Strákar 15-16 ára

1. Þorgils Kári Sigurðsson Þjótanda

Stelpur 15-16 ára

1. Guðrún Inga Helgadóttir Þjótanda

Strákar 14 ára

1. Eiður Helgi Benediktsson Garpi

Stelpur 14 ára

1. Belinda Margrét Birkisdóttir Dímon

Strákar 13 ára

1. Smári Valur Guðmarsson Garpi

Stelpur 13 ára

1. Jana Lind Ellertsdóttir Garpi

Strákar 12 ára

1. Sölvi Freyr Jónasson Umf. Biskupstungna

Stelpur 12 ára

1. Sigurlín Franziska Arnarsdóttir Garpi

Strákar 11 ára

1. Kristján Indriðason Dímon

Stelpur 11 ára

1. Birgitta Saga Jónasdóttir Dímon

Stigakeppnin:

Stigakeppni félaga er í fjórum flokkum og er veittur bikar fyrir sigur í hverjum flokki.

Karlar 20 ára og eldri:

1. Þjótandi 6 stig
2. Laugdælir 5 -
3.-4. Garpur 4 -
3.-4. Bisk. 4 -
5. Dímon 2 -

Konur 17 ára og eldri:

1. Þjótandi 15 stig

Drengir 19 ára og yngri:

1. Dímon 43 stig
2. Garpur 25 -
3. Bisk. 14 -
4. Þjótandi 13 -
5. Laugdælir 6 -

Stúlkur 16 ára og yngri:

1. Dímon 39,5 stig
2. Garpur 36 -
3. Bisk. 15,5 -
4. Þjótandi 11 -

Fjórðungsglíma Suðurlands 2013

Fjórðungsglíma Suðurlands fór fram í íþróttahúsinu í Reykholti í Biskupstungum fimmtudaginn 28. nóvember. Keppni í barna- og unglingaflokkum hófst kl. 17:00 en keppni í fullorðinsflokkum kl. 19:00. Alls sendu sex félög 55 keppendur til leiks en rétt til þátttöku eiga allir félagar íþrótta- og ungmennafélagar á svæðinu frá Skeiðará að Hvalfjarðarbotni að Reykjavík undanskilinni. Keppnin fór fram á þremur dýnulögðum völlum í yngri flokkunum en á einum gólfvelli í fullorðinsflokkum.

Karlar 16 ára og eldri

1. Smári Þorsteinsson Umf. Biskupstungna

Konur 16 ára og eldri

1. Brynhildur Hrönn Sigurjónsdóttir Umf. Biskupstungna

Sveinar 15 ára

1. Egill Björn Guðmundsson Umf. Biskupstungna

Meyjar 14 - 15 ára

1. Hanna Kristín Ólafsdóttir Þjótanda

Piltar 13 - 14 ára

1. Bjarni Darri Sigfússon Njarðvík

**Stúlkur 13 ára**

1. Sigríður Magnea Kjartansdóttir Umf. Biskupstungna

Strákar 12 ára

1. Sindri Ingvarsson Dímon

Stelpur 12 ára

1. Sigurlín Franziska Arnarsdóttir Garpi

Strákar 11 ára

1. Kristján Bjarni Indriðason Dímon

Stelpur 11 ára

1. Hildur Jónsdóttir Garpi

Strákar 10 ára og yngri

1.-2. Bjarni Már Sigurðsson Dímon

1.-2. Ólafur Magni Jónsson Umf. Biskupstungna

Stelpur 10 ára og yngri

1. Oddný Benónýsdóttir Dímon

Árangur Skarphéðinsmanna á mótum GLÍ**Bikarglíma Íslands 2013**

Fertugasta og fyrsta Bikarglíma Íslands fór fram 19. janúar 2013 í íþróttahúsi Kennaraháskólans í Reykjavík. Góð þátttaka var í mótinu og mikið um skemmtilegar glímur.

Konur opinn flokkur

1. Marín Laufey Davíðsdóttir HSK

5. Guðrún Inga Helgadóttir HSK

Konur +65 kg

1. Marín Laufey Davíðsdóttir HSK

4. -5. Hanna Kristín Ólafsdóttir HSK

Konur – 65 kg

2. Guðrún Inga Helgadóttir HSK

Lokastaðan í Meistaramótaröð Glímusambandsins**Konur -65 kg**

2. Guðrún Inga Helgadóttir HSK

3. Dagbjört Henný Ívarsdóttir HSK

Konur + 65 kg

1. Marín Laufey Davíðsdóttir HSK

2. Brynhildur Hrönn Sigurjónsd. HSK

6. Hanna Kristín Ólafsdóttir HSK

Konur opinn flokkur

1. Marín Laufey Davíðsdóttir HSK

2. Guðrún Inga Helgadóttir HSK

5. Brynhildur Hrönn Sigurjónsd. HSK

Karlar – 80 kg

5. Smári Þorsteinsson HSK

Karlar – 90 kg

4. Smári Þorsteinsson HSK

Karlar + 90 kg

1. Stefán Geirsson HSK

Karlar opinn flokkur

1. Stefán Geirsson HSK

Heildarstigakeppni

2. HSK Stig 128,5

Grunnskólamót GLÍ 2013

Grunnskólamót Glímusambandsins fór fram á Selfossi laugardaginn 23. mars 2013 í íþróttahúsinu Iðu.

Grunnskólameistarar af sambandssvæði HSK**Stúlkur:**

5. bekkur, minni Hildur Jónsdóttir Laugalandsskóla

5. bekkur, stærri Arndís Fjóra Arnarsdóttir Laugalandsskóla

6. bekkur, minni Kristín Söldís Ólafsdóttir Hvolsskóla

6. bekkur, stærri Rósa Kristín Jóhannsdóttir Bláskógaskóla

7. bekkur, minni Jana Lind Ellertsdóttir Laugalandsskóla

8. bekkur Belinda Margrét Birkisdóttir Hvolsskóla

9. bekkur Hanna Kristín Ólafsdóttir Flóaskóla

Strákar:

5. bekkur Finnur Þór Guðmundsson Bláskógaskóla

6. bekkur Sindri Ingvarsson Hvolsskóla

8. bekkur Eiður Helgi Benediktsson Laugalandsskóla

9. bekkur, minni Þorgils Kári Sigurðsson Flóaskóla

9. bekkur, stærri Egill Björn Guðmundsson Bláskógaskóla

Bikarglíma Íslands í sveitaglímu 16 ára og yngri 2013

Bikarglíma Íslands í sveitaglímu fór fram 23. mars 2013 í íþróttahúsinu Iðu á Selfossi.

Árangur sveita HSK varð eftirfarandi:**Stelpur 11-12 ára**

1. sæti HSK-B

3. sæti HSK-A

Stelpur 13-14 ára

2. sæti HSK-B

3. sæti HSK-A

Strákar 11-12 ára

1. sæti HSK-A

2. sæti HSK-B

Strákar 15-16 ára

1. sæti HSK-A

2. sæti HSK-B

Íslandsglíman 2013

Hundraðasta og þriðja Íslandsglíman fór fram í íþróttahúsinu Iðu á Selfossi 23. mars 2013. Keppnin var skemmtileg og fjölmargir áhorfendur urðu vitni að spennandi keppni frá upphafi til enda. Heiðursgestur mótsins var Jóhannes Sigmundsson heiðursformaður HSK og sá hann um að afhenda keppendum verðlaun í mótslok.

Í glímunni um Grettisbeltið sigraði Pétur Eyþórsson, Glímufélaginu Ármanni og hlaut þar með sæmdarheitið glímukóngur Íslands í áttunda sinn. Í glímunni um Freyjumenið sigraði Marín Laufey Davíðsdóttir, HSK og hlaut sæmdarheitið glímudrottning Íslands í þriðja sinn.

Glíman um Grettisbeltið

5. Stefán Geirsson HSK

Glímt um Freyjumenið:

1. Marín Laufey Davíðsdóttir HSK

5. Guðrún Inga Helgadóttir HSK

Haustmót GLÍ

Haustmót Glímusambandsins fór fram á Laugum í Reykjadal 16. nóvember 2013.

Konur -65 kg

1. Guðrún Inga Helgadóttir HSK

2. Dagbjört Henný Ívarsdóttir HSK

Konur +65 kg

3. Hanna Kristín Ólafsdóttir HSK

Konur opinn flokkur

3. Guðrún Inga Helgadóttir HSK

4. Hanna Kristín Ólafsdóttir HSK

5. Dagbjört Henný Ívarsdóttir HSK

Íslandsmeistaramót 15 ára og yngri

Íslandsmeistaramót 15 ára og yngri fór fram í íþróttahúsinu á Hvolsvelli 2. nóvember 2013. Ágæt þátttaka var í mótinu og skemmtu krakkarnir sér vel í glímunni.

Íslandsmeistarar úr röðum HSK urðu eftirfarandi:**Stúlkur 10 ára**

1. Oddný Benónýsdóttir HSK

Stúlkur 11 ára minni

1. Hildur Jónsdóttir HSK

Stúlkur 12 ára

1. Sigurlín Franziska Arnarsdóttir HSK

Stúlkur 13 ára

1. Jana Lind Ellertsdóttir HSK

Stúlkur 14 ára

1. Annika Rut Arnarsdóttir HSK

Stúlkur 15 ára



Stjórn og varastjórn Glímuráðs HSK að loknum aðalfundi 2013.

1. Hanna Kristín Ólafsdóttir	HSK
Strákar 10 ára	
1. Bjarni Sigurjónsson	HSK
Strákar 11 ára	
1. Kristján Bjarni Indriðason	HSK
Strákar 12 ára	
1. Sölvi Freyr Jónasson	HSK
Strákar 15 ára	
1. Þorgils Kári Sigurðsson	HSK
Stigakeppni félaga:	
1. HSK	175 stig

Sveitaglíma Íslands 15 ára og yngri

Sveitaglíma Íslands 15 ára og yngri fór fram í íþróttahúsinu á Hvolsvelli 2. nóvember.

Íslandsmeistarar úr röðum HSK:

Stúlkur 10-11 ára	HSK-A
Telpur 12-13 ára	HSK-A
Strákar 10-11 ára	HSK-A
Drengir 14-15 ára	HSK-A

Landsmót UMFÍ 2013

Landsmót Ungmennafélags Íslands fór fram á Selfossi dagana 4. - 7. júlí 2013.

Glímukeppnin fór fram 7. júlí í Baulu, íþróttahúsi Sunnlækjarskóla. Sérgrainastjóri var Kjartan Lárússon. Glímulið HSK sigraði með miklum yfirburðum í stigakeppni glímunnar með 113 stig.

Konur -65 kg

1. Guðrún Inga Helgadóttir	HSK
2. Vilborg Rún Guðmundsdóttir	HSK
3. Dagbjört Henný Ívarsdóttir	HSK

Konur +65 kg

3. Marín Laufey Davíðsdóttir	HSK
4. Brynhildur Hrönn Sigurjónsdóttir	HSK
5. Hanna Kristín Ólafsdóttir	HSK

Karlar -80 kg

1. Smári Þorsteinsson	HSK
2. Kristinn Guðnason	HSK
3. Egill Björn Guðmundsson	HSK

Karlar -90 kg

1. Helgi Kjartansson	HSK
2. Hreinn Heiðar Jóhannsson	HSK

Karlar +90 kg

1. Stefán Geirsson	HSK
2. Jón Gunnþór Þorsteinsson	HSK

Unglingalandsmót Ungmennafélags Íslands 2013

Unglingalandsmót Ungmennafélags Íslands var haldið á Höfn 2. til 4. ágúst 2013.

Alls tóku 49 þátt í keppninni en hér eru birt nöfn þeirra Skarphéðinsmanna sem náðu verðlaunasæti.

Stelpur 11 ára

1. Hildur Jónsdóttir	HSK
----------------------	-----

Stelpur 12 ára

2. Diljá Ýr Halldórsdóttir	HSK
----------------------------	-----

Stelpur 13 ára

3. Laufey Ósk Jónsdóttir	HSK
--------------------------	-----

Strákar 11 ára

1.-2. Finnur Þór Guðmundsson	HSK
------------------------------	-----

Strákar 12 ára

1. Sölvi Svavarsson	HSK
---------------------	-----

Strákar 15-16 ára

2. Jón Gunnþór Þorsteinsson	HSK
-----------------------------	-----

Strákar 17-18 ára

1. Pétur Logi Pétursson	HSK
-------------------------	-----

Staða HSK fólks á styrkleikalista GLÍ 31. desember 2013

Konur

1. Marín Laufey Davíðsdóttir
4. Guðrún Inga Helgadóttir
6. Dagbjört Henný Ívarsdóttir
8. Hanna Kristín Ólafsdóttir

Karlar

4. Stefán Geirsson

Marín valin glímukona ársins hjá Glímusambandi Íslands

Marín Laufey Davíðsdóttir Umf. Samhygð var valin glímukona ársins af stjórn Glímusambandsins fyrir árið 2013. Þetta er í fjórða sinn sem henni hlótnast þessi heiður. Umsögn stjórnar GLÍ að þessu tilefni er svohljóðandi:

Marín Laufey er 18 ára gömul og átti frábæru gengi að fagna á glímuvellinum árið 2013. Marín varð Evrópumeistari í glímu í -90 kg flokki, sigraði tvöfalt í Bikarglímu Íslands varð töfaldur Íslandsmeistari og sigraði í Íslandsglímunnar og hlaut þar með Freyjumenið í þriðja sinn. Marín er fyrirmyndar íþróttakona jafnt innan vallar sem utan.

Efnilegasta glímufólk ársins 2013 úr röðum HSK

Stjórn Glímusambands Íslands ákvað þann 27. nóvember 2013 að útnefna Þorgils Kára Sigurðsson, Umf. Vöku og Guðrúnu Ingu Helgadóttir, Umf. Vöku efnilegasta glímufólkið fyrir árið 2013.

Þorgils Kári er 15 ára og hefur verið duglegur að keppa á mótum Glímusambandsins undanfarin ár. Þorgils Kári er jafnvígur á sókn og vörn í glímu og hefur gengið vel í keppni á undanförunum árum. Þorgils Kári er mikill keppnismaður sem virðir gildi glímunnar og er til fyrirmyndar jafnt innan vallar sem utan.

Guðrún Inga hefur tekið þátt í flestöllum glímumótum sem GLÍ hefur staðið fyrir undanfarin ár og staðið sig með sóma. Guðrún Inga var meðal annars í veðlaunasætum á Evrópumeistaramótinu í glímu og kelteskum fangbrögðum sem fram fór á Íslandi í vor. Guðrún Inga stundar glímuna samviskusamlega og hefur æft vel undanfarin ár og veit að það er vænlegast til árangurs. Guðrún Inga er til fyrirmyndar jafnt innan vallar sem utan.

Lokaorð

Hér hefur verið farið yfir það helsta úr starfi Glímuráðs HSK árið 2013. Nánari úrslit móta er að finna á heimasíðu GLÍ, www.glima.is og í árbók Glímusambandsins.

Fyrir hönd Glímuráðs HSK vil ég þakka öllum sem lögðu hönd á plóg við starf ráðsins á árinu með einum eða öðrum hætti kærlega fyrir.

Stefán Geirsson, formaður.



Sigurlið HSK í golfi karla á landsmótninu.

Golfnefnd HSK

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Hlynur Geir Hjartarson, GOS
Ingvar Jónsson, GP
Sigríður Gunnarsdóttir, GOS
Varamaður: Helgi Guðmundsson, GF

Eiginlega má segja að starf nefndinnar hafi fokið út í veður og vind þetta árið. HSK-mótið átti að verða í Þorlákshöfn í lok maí, en því miður urðum við að fresta því vegna veðurs. Reynt var aftur síðar, en ekki gekk það vegna veðurs. Eftir það var tekin sú ákvörðun að aflýsa golfmóti HSK árið 2013. Það var því miður ekkert HSK-mót í golfi 2013 sem er miður.

Landsmót UMFÍ var haldið á Selfossi fyrstu helgina í júlí og sigraði sveit HSK með nokkrum yfirburðum í karlaflokkki. Kvennasveit HSK hafnaði í öðru sæti. Karlalið HSK skipuðu Hlynur Geir Hjartarson, Hjörtur Leví Pétursson, Andri Már Óskarsson, Fannar Ingi Steingrímsson og Erlingur Arthúrssón liðstjóri. Kvennalið HSK skipuðu Alda Sigurðardóttir, liðstjóri, Alexandra Eir Grétarsdóttir, Karín Björg Aðalbjörgsdóttir, Olga Lisa Garðarsdóttir og Karen Sævarsdóttir.

Með golfkveðju
Hlynur Geir Hjartarson

Handknattleiksnefnd HSK

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Bergur Guðmundsson, Umf. Selfoss
Jóhannes Óli Kjartansson, Umf. Selfoss
Örn Guðnason, Umf. Selfoss
Varamaður: Ágúst Rósmar Morthens, Umf. Selfoss

HSK-mót karla 2013

Fjögur lið tóku þátt í HSK-mótninu sem fram fór í íþróttahúsi Vallaskóla 29. desember, tvö lið frá Umf. Selfoss, eitt frá Knattspyrnufélagi Árborgar og sameiginlegt lið Umf. Baldurs og Umf. Gnúpverja. Selfoss 1 vann alla sína leiki og fengu 6 stig, í 2. sæti urðu ríkjandi meistara í Knattspyrnufélagi Árborgar með 3 stig og sameiginlegt lið Baldurs og Gnúpverja varð í 3. sæti, einnig með 3 stig. Selfoss 2 rak lestina án stiga.

Úrslit leikja í mótninu:

Árborg - Baldur/Gnúpverjar	7-7
Selfoss 1 – Selfoss 2	13-11
Selfoss 1 – Árborg	15-14
Selfoss 2 – Baldur/Gnúp	9-19
Selfoss 2 – Árborg	9-19
Selfoss 1 - Baldur/Gnúpve	13-12



Sigurlið Selfoss á héraðsmótninu í handknattleik.

Lokastaðan:

1. Selfoss 1	6 stig
2. Árborg	3 stig
3. Baldur/Gnúpverjar	3 stig
4. Selfoss 2	0 stig

Hestaíþróttanefnd HSK

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Sigmar Ólafsson, Hestam.f. Sleipni
Halldóra S. Jónsdóttir, Hestam.f. Sleipni
Lovísa H. Ragnarsdóttir, Hestam.f. Geysir
Varamaður: Ísleifur Jónasson, Hestam.f. Geysi

Nefndin sá um að undirbúning og þátttöku HSK í hestaíþróttum á Landsmóti UMFÍ á Selfossi. HSK sendi fullmannaða sveit til leiks og það var glæsilegur hópur hestamanna af sambandssvæðinu sem vann allar greinar á mótninu.

Íþróttanefnd fatlaðra

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Þorbjörg Vilhjálmisdóttir, Íþr.f. Suðra
Guðrún Jónsdóttir, Íþr.f. Suðra
Valgeir Backman, Íþr.f. Gný
Varamaður: Sigrún Hreiðarsdóttir, Íþr.f. Suðra

Þátttaka í mótnu

Á héraðsmóti fullorðinna sem haldið var í Laugardalshöll, 7. janúar, keppti einn fatlaður íþróttamaður í kúluvarpi og hlaut 6 stig.

Á Vormóti HSK sem haldið var á Selfossvelli 19. maí keppti einn fatlaður íþróttamaður í spjótkesti og kringlukasti.

Á innanfélagsmóti HSK sem haldið var á á Selfossi 6. júní keppti einn fatlaður íþróttamaður í kringlukasti.

Á Héraðsmóti HSK sem haldið var á Selfossvelli 18. júní tóku þrír íþróttamenn þátt í tveimur greinum og hlutu samtals 6 stig.

Héraðsmót unglínga og fatlaðra var haldið í Þorlákshöfn 23. júlí. Þar tóku þátt fimm íþróttamenn í sex greinum og hlutu samtals 66 stig.

Landsmót UMFÍ Selfossi

Á Landsmótninu voru keppendur frá HSK 14 talsins og kepptu þeir í boccia, frjálsíþróttum og sundi. Hópurinn safnaði fjölda verðlauna og tveir keppendur settu Íslandsmet í sínum fötlunarflokkum. Hjörtur Már Ingvarsson setti fjögur Íslandsmet í sundi (í 50 m og 100 m skriðsund, 50 m flugsund og í 100 m fjórsund) í sínum fötlunarflokkki og Hulda Sigurjónsdóttir setti Íslandsmet í spjótkesti. Hópurinn safnaði fjölda stiga fyrir HSK og sigruðu heildarstigakeppni íþróttatlaðra með yfirburðum.

Þorbjörg Vilhjálmisdóttir

Knattspyrnunefnd

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Aldís Sigfúsdóttir, Umf. Selfoss
Guðmundur G. Sigfússon, Knattsp.f. Árborg
Gestur Einarsson, Umf. Gnúpverja
Varamaður: Þorsteinn Theodór Ragnarsson, Íþf. Hamri

Engin HSK-mót voru haldin á árinu.



Þátttökuliðin á héraðsmóti í minnibolta drengja.

Körfuknattleiksnefnd

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Lárus Ingi Friðfinnsson, Íþr.f. Hamri
Árni Þór Hilmarsson, Umf. Hrunamanna
Þorsteinn Darri Sigurgeisson, Umf. Heklu
Varamaður: Víðir Óskarsson, Körfukn.f. Fsu

Því miður náðist ekki að halda mót í öllum flokkum vegna mikilla anna hjá félögunum við önnur körfuboltaverkefni.

HSK-mót í minkróbolta

Minkróboltamót fyrir 1.–3. bekk fór fram í Hamarshöllinni í Hveragerði á vordögum og sáust þar flott tilþríf. Þátttökulið voru Hamar, Þór, FSU og Hrunamenn. Var þetta þriðja umferðin í minkróboltanum, en haustið 2012 mættust liðin í Þorlákshöfn og um miðjan vetur á Flúðum. Var talað um að vel hafi tekist til og þroskandi fyrir iðkendur félaganna á svæðinu að hittast heima í héraði og spila körfuboltaleiki með góðri umgjörð.

HSK-mótið í minnibolta

HSK-mótið í minnibolta fyrir 4.–6. bekk var haldið á Flúðum 3. maí 2013. Þór, Hamar, Hrunamenn og Hekla mættu með lið.

Lokastaða:

1. Hrunamenn
2. Þór
3. Hamar
4. Hekla

Minnibolti kvenna – lokastaða:

1. Hrunamenn eldri
2. Hamar
3. Hrunamenn yngri
4. Hekla

Á sama stað fyrr um daginn mættu krakkar í 4.–5. bekk og spiluðu nokkra leiki. Þar voru á ferðinni efnilegir krakkar sem eiga vafalítið framtíðina fyrir sér í körfunni.

Landsmót UMFÍ

Körfuknattleiksnefndin kom að undirbúningi þátttöku HSK á Landsmóti UMFÍ á Selfossi. Ráðnir voru þjálfarar sem skipulögðu æfingar fyrir liðin. Benedikt Guðmundsson þjálfari Umf. Þórs þjálfaði

karlalið HSK og Oddur Benediktsson þjálfari hjá Hamri sá um þjálfun og liðsstjórn kvennaliðsins. Hjá körlunum tóku níu lið þátt og varð lið HSK Landsmótsmeistari. Fjögur kvennalið voru skráð til leiks og endaði lið HSK í fjórða sæti.

Skáknefnd

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Magnús Matthíasson, Umf. Selfoss
Guðni Ragnarsson, Umf. Dagsbrún
Skeggi Gunnarsson, Umf. Baldri
Varamaður: Úlfhéðinn Sigurmundsson, Umf. Baldri

Héraðsmót HSK í skák 16 ára og yngri

Fyrsta héraðsmót HSK í skák fyrir keppendur 16 ára og yngri var haldið í Grunnskólanum á Hellu 6. apríl 2013. Til leiks mættu 28 keppendur frá fjórum aðildarfélögum sambandsins. Keppt var í þremur aldursflokkum. Í tveimur yngri flokkunum var keppt eftir monradkerfi og tefldar sex umferðir. Í elsta flokknum kepptu allir við alla. Umhugsunartími var 10 mínútur á hverja skák í öllum flokkum. Gaman var að fylgjast með ungum og efnilegum skákkeppendum, en sumir þeirra voru að keppa á sínu fyrsta skákmóti. Mótsaldið gekk vel undir styrki stjórn Björgvins S. Guðmundssonar mótsstjóra. Að loknu velheppnuðu móti var það mál manna á staðnum að þetta mót væri komið til að vera. Guðmundur Jónasson formaður Umf. Heklu og varastjórnarmaður í HSK á heiðurinn að því að þetta mót var haldið.

Stigakeppni félaga:

- | | |
|------------|------------|
| 1. Hekla | 38,25 stig |
| 2. Garpur | 12,5 stig |
| 3. Dímon | 10,5 stig |
| 4. Selfoss | 0,75 stig |

Héraðsmót HSK í sveitakeppni

Héraðsmót HSK í sveitakeppni í skák var haldið í Fischer-setrinu á Selfossi 27. nóvember 2013. Tefldar voru atskákir og skipuðu fjórir einstaklingar hverja sveit, óháð aldri eða kyni. Fimm sveitir mættu til leiks. Lið Umf. Ásahrepps stóð uppi sem sigurvegari með 12,5 vinninga af 16 mögulegum. Þetta er í fyrsta skipti sem lið félagsins vinnur HSK meistaratitil í skák. Sigurliðið skipuðu þeir Grantas Grigoranas, Erlingur Jensson, Magnús Garðarsson og Þorvaldur Siggason. Erlingur og Þorvaldur voru einnig með bestan einstaklingsárangur en þeir unnu allar skákir sínar.

Lokastaðan:

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. Umf. Ásahrepps | 12,5 vinningar |
| 2. Umf. Selfoss | 11 vinningar |
| 3. Umf. Gnúpverja | 8 vinningar |
| 4. Umf. Hekla | 5 vinningar |
| 5. Íþr.fél. Dímon | 3,5 vinningar |



Keppendur á fyrsta HSK móti í skák fyrir 16 ára og yngri.



Verðlaunahafar í stafsetningu á héraðsmótnu.



Hamar vann stigabikarinn á héraðsmótnu í sundi.

Starfsíþróttanefnd

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður:	Fanney Ólafsdóttir, formaður, Umf. Vöku
	Sigríður Heiðmundsdóttir, Umf. Heklu
	Hallfríður Ósk Aðalsteinsdóttir, Umf. Vöku
Varamaður:	Sigurgeir Ingólfsson, Umf. Eyfellingi

Árið var líflegt hjá starfsíþróttanefnd enda landsmótsár. Haldið var héraðsmót í lok maí þar sem keppt var í pönnukökubakstri og stafsetningu. Einnig stóð til að keppa í að leggja á borð en hætta varð við þá keppni vegna lélegrar þátttöku. Þátttaka í hinum greinum var góð og mættu keppendur frá tíu aðildarfélögum HSK. Mótið var haldið í Flóaskóla samhliða sveitahátíðinni Fjör í Flóa. Hefur nefndin undanfarin ár reynt að halda héraðsmótnu sem dagskrárlið á bæjarhátíðum á svæðinu og hefur það gefist vel. Þetta fyrirkomulag hefur verið til að kynna greinarnar fyrir almenningi og hefur það skilað sér með meiri þátttöku.

Verðlaunahafar á héraðsmótnu voru þessir:

Pönnukökubakstur

1. Fanney Ólafsdóttir	Umf. Vöku	94 stig
2. Helga Baldursdóttir	Umf. Selfoss	93 stig
3.-4. Silja Rún Kjartansd.	Umf. Samhygð	92 stig
3.-4. Eydis Eiríksdóttir	Umf. Vöku	92 stig

Stafsetning

1. Jón M. Ívarsson	Umf. Samhygð	0 villur
2. Arndís Fannberg	Íþr.fél. Garpi	2 villur
3. Guðm. Karl Sigurdórss.	Knattspf. Árborgar	5 villur

Stigakeppni félaga:

1. Umf. Vaka	13 stig
2. Umf. Samhygð	11 stig
3.-4. Umf. Selfoss	5 stig
3.-4. Íþr.fél. Garpur	5 stig
5. Knattsp.fél. Árborgar	4 stig
6.-7. Golfkl. Flúðir	1,5 stig
6.-7. Umf. Dagsbrún	1,5 stig

Nefndin sendi fullmannað lið í starfsíþróttakeppni landsmótsins á Selfossi. Mikil vinna var að manna liðið og haldnar voru formlegar æfingar í að leggja á borð og hjá jurtagreiningarliðinu. Okkar fólk stóð sig mjög vel á mótnu. Sigur vannst í fjórum greinum af átta og stigakeppnin vannst með fáheyrðum yfirburðum. Nefndarfolk kom einnig að framkvæmd keppinnar að hluta þannig að í nógu var að snúast þessa helgi. Í lok árs var Viðar Steinarsson, sigurvegari í gróðursetningu á landsmótnu, útnefndur starfsíþróttamaður ársins 2013 af nefndinni.

Formaður starfsíþróttanefndar vill að lokum þakka nefndarmönnum fyrir afar gott samstarf á árinu. Megi starfsíþróttir lifa áfram á sambandssvæði Skarphéðins og á landinu öllu.

Fanney Ólafsdóttir

Sundnefnd

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður:	Ingibjörg E.L. Stefánsdóttir, Umf. Selfoss
	Guðrún Hafsteinsdóttir, Íþr.f. Hamri
	Guðmundur Jóhannesson, Umf. Selfoss
Varamaður:	Björg Halldórsdóttir, Íþr.f. Hamri

Störf sundnefndarinnar voru hefðbundin á árinu 2013. Þrjú sundmót fóru fram á vegum HSK: aldursflokkmót, héraðsmót og unglingamót.

Aldursflokkmót

Aldursflokkmótið var haldið 5. maí í 25 m útilaug á Hvolsvelli.

Úrslit mótsins urðu sem hér segir:

1. Umf. Selfoss	185 stig
2. Íþróttafélagið Hamar	69 stig
3. Íþróttafélagið Dímon	77 stig
4. Íþróttafélagið Garpur	23 stig
5. Umf. Hekla	3 stig

Stigahæsta sund mótsins, 517 FINA stig, átti Þórir Gauti Pálsson, Umf. Selfoss fyrir 100 m skriðsund.

Héraðsmót

Héraðsmótið var haldið 11. júní í 50 m útilaug í Hveragerði.

Úrslit mótsins urðu sem hér segir:

1. Íþróttafélagið Hamar	110 stig
2. Umf. Selfoss	103 stig
3. Íþróttafélagið Dímon	17 stig

Stigahæsta sundkonan var Laila Sicoli frá Umf. Selfoss, sem vann sínar þrjár greinar og hlaut 18 stig. Stigahæsti sundmaðurinn var Dagbjartur Kristjánsson frá Hamri en hann vann sínar þrjár greinar og hlaut 18 stig. Stigahæsta sund skv. stigatöflu FINA hlaut Kári Valgerisson Umf. Selfoss fyrir 50 m skriðsund, 549 stig.

Unglingamót

Unglingamótið var haldið 17. nóvember í 16 m innlaug á Selfossi.

Úrslit mótsins urðu sem hér segir

1. Íþróttafélagið Dímon	107 stig
2. Íþróttafélagið Hamar	45 stig
3. Umf. Selfoss	39 stig
4. Umf. Hekla	20 stig

Bætingabikarinn hlaut Hallgerður Höskuldsdóttir frá Umf. Selfoss, en hún bætti sig um 21,22 sekúndur milli ára í 50 m bringusundi.

Landsmót UMFÍ

Á Landsmóti UMFÍ sem haldið var á Selfossi 4.-7. júlí. Sautján sundmenn á aldrinum 12-60 ára kepptu undir merkjum HSK, bæði fatlaðir og ófatlaðir. Keppnin fór fram í 25 m útilaug Sundhallar Selfoss. Sigmundur Stefánsson frá Umf. Selfoss setti garpamet í flokki



Dímon vann stigakeppnina á unglingamótinu í fyrsta sinn.

60–64 ára í 400 m skriðsundi á tímanum 6:07,13 mín og Hjörtur Már Ingvarsson setti met í 50 m flugsundi, 100 m fjórsundi, 100 m skriðsundi og 50 m bringusundi í sínum fötlunarflokki S5.

Með sundkveðju,

Ingibjörg E.L. Stefánsdóttir, formaður sundnefndar HSK

Sögu- og minjanefnd

Eftirtaldir skipuðu nefndina:

Formaður: Haraldur Júlíusson, Umf. Njáli
Jóhannes Sigmundsson, Umf. Hrunamanna
Lísa Thomsen, Umf. Hvöt
Varamaður: Þorgeir Vigfússon, Umf. Skeiðamanna

Árið 2013 kom nefndin saman á sex bókaða fundi. Verkefnið voru margvísleg þótt fárra verði getið í stuttu yfirliti.

Að venju gerði nefndin tillögu til stjórnar HSK um val á öðlingi ársins. Að þessu sinni gerði nefndin tillögu um að Vilhjálmur Þór Pálsson Ungmennafélagi Selfoss yrði útnefndur öðlingur ársins 2012. Vilhjálmur hefur um árabil keppt í bridds, skák og golfi á héraðsmótum og landsmótum UMFÍ.

Aðalverkefni nefndarinnar á nýliðnu ári var að taka þátt í undirbúningi Landsmótssýningar HSK, sem haldin var í tilefni af Landsmóti UMFÍ á Selfossi. Safnað var munum og minjum tengdum landsmótum og þátttöku HSK í þeim. Lýður Pálsson hafði yfirumsjón með uppsetningu sýningarinnar en Jón M. Ívarsson, ásamt nefndarfólki, hafði veg og vanda af að taka á móti og kynna fyrir gestum það sem sýningin hafði upp á að bjóða. Þá hannaði Örn Guðnason sex sýningarspjöld með fróðleik um landsmótin á

sambandssvæðinu, sem Jón M. Ívarsson tók saman.

Jón M. Ívarsson hefur unnið að söfnun þinggerða HSK frá upphafi. Tekist hefur að ná þeim öllum saman og er innbinding þeirra hafin. Verkefnasjóður HSK styrkti verkefnið um kr. 30.000 og Fræðslu- og verkefnasjóður UMFÍ styrkti verkefnið um 50.000 kr.

Á næsta ári standa vonir til að hægt verði að vinna að skönnun á myndasafni HSK í samvinnu við Héraðsskjalasafn Árnesinga.

Eins og áður hefur Þorgeir Vigfússon, varamaður, tekið fullan þátt í störfum nefndarinnar.

Formaður þakkar sögu- og minjanefndarfólki, Engilbert Olgeirssyni, Jóni M. Ívarssyni, Lýði Pálssyni, Erni Guðnasyni og öðrum þeim sem tóku þátt í störfum nefndarinnar, ánægjulegt samstarf með ósk um farsæld á nýju ári.

Haraldur Júlíusson



Unnið að undirbúningi Landsmótssýningar.

Skýrslur aðildarfélaga HSK:



Heimir Sigurðsson #618 í 2. umferð Íslandsmótsins í motocrossi á Akranesi.

Akstursíþróttafélag Hreppakappa



Árið 2013 var ansi blautt og setti það mark sitt á akstursíþróttirnar. Flest allar umferðirnar í Íslandsmóttinu í motocrossi voru mjög blautar og svokallaðar drullukeppnir. Fresta þurfti Íslandsmóttinu í enduro cross country (þolakstri) þar sem jörð var hreinlega ekki tilbúin um vorið fyrir slíka keppni.

Tveir Hreppakappar kepptu á Klaustri í 6 tíma þolaksturmóti sem er árlegur viðburður. Þeir voru saman í tvímenning og lentu sem lið í 30. sæti af 79 í tvímenning og 46. sæti í heildina af 140. En þar eru nokkrir mismunandi flokkar á borð við járnkarlinn og þrimenning. Annar þessara Hreppakappa skellti sér einnig í Íslandsmótið í motocrossi, en það var Heimir Sigurðsson sem er á myndinni sem fylgir.

Aðalfundur félagsins var svo haldinn 26. október 2013 þar sem engar breytingar urðu á stjórn félagsins.

Golfklúbbur Ásatúns



Á aðalfundi sem haldinn var í golfskalanum Snússu í Ásatúni 21. janúar 2013 voru eftirtaldir kosnir í stjórn:

Formaður:	Sigurjón Harðarson
Aðrir í stjórn:	Eiríkur Stefánsson Guðbjörg Jóhannsdóttir Árni Sófusson Gylfi Jóhannesson
Varamenn:	Grimur Guðmundsson Sigurður Kristinsson
Endurskoð.:	Sighvatur Halldórsson Hörður Sigurjónsson

Sumarstarfið hófst með vinnudegi í lok maí, og var farið yfir brautir og merkingar. Einnig var borið í stíga og settar nýjar holur og fánar.

Toppmótið sem haldið var um verslunarmannahelgina, var eina mótið sem haldið var á árinu. Öðrum mótum var hreinlega frestað eða þau felld niður vegna veðurs og ónógrar þátttöku. Toppmótið var með sama sniði og 2012, spilað var 18 holu punktamót og ræst út á öllum teigum samtímis. Byrjað var með morgunverði kl 8.00 og ræst út á öllum brautum kl 9.00. Veitt voru verðlaun í bæði karla og kvennaflokki, og einnig fyrir besta skor. Það var bifreiðaverkstæðið Toppur ehf. sem sá um verðlaun, ásamt Ölgerðinni og Stillingu í Kópavogi, og hljóta þeir bestu þakkir fyrir það. Þráinn Farestveit, Golfklúbbnum Keili, setti holu í höggi á holu 7, sem er skemmtileg þar 3 hola með miklum hæðarmun. Þráinn notaði 7 járn, og óskum við



Sigurjón Harðarson formaður afhendir Ásthild Lilju Stefánsdóttur verðlaun á Toppmóti félagsins.

honum til hamingju með þetta skemmtilega högg.

Léleg aðsókn var á völinn í sumar, og er hægt að kenna veðri þar mest um, það var bara alltaf rigning. Ráðist var í þá framkvæmd að lagfæra flöt á holu 5, en hún var frekar ósanngjörn og flötin frekar kúpt. Flötin hefur nú verið stækkuð, og vonandi verða kylfingar sáttir við þessa breytingu.

Félagsgjald verður óbreytt 6.200 kr fyrir árið 2013. Félagar eru nú 295 en voru 300 og fækkaði um 5 milli ára. Formaður, ritari og gjaldkeri sóttu HSK þing sem haldið var í Aratungu 9.3.2013.

Að lokum vil ég þakka öllum velunnurum klúbbsins og félagsmönnum fyrir samstarfið á árinu.

F.h. Golfklúbbs Ásatúns
Sigurjón Harðarson, formaður.

Golfklúbburinn Dalbúi



Starf klúbbsins fór að mestu fram samkvæmt venju þótt vætutið hafi eitthvað dregið úr aðsókninni á völinn. Vinnudagur var haldinn um vorið eins og alltaf og mætti vaskur hópur til verka. Stórir nýir teigar voru gerðir á 7. braut sem eiga eftir að gera brautina enn falgæri. Einnig var glompa kláruð á 3. braut ásamt snyrtingu í kringum flöt. Að öðru leyti voru framkvæmdir í lágmarki og aðallega hugsað um að halda vellinum aðlaðandi. Stefnt er að auknum framkvæmdum á næsta ári t.d með betri merkingum, stækkun teiga og tjarnargerð við 9. flöt.

Dalbúi tók þátt í Golfdegi sem haldnir voru í Kringlunni um sumarið og kynnti starfsemi sína.

Stefán Ó. Guðmundsson, stjórnarmaður til margra ára lést á Landspítalanum 21.05.2013.

Stefán vann ótúllega að öllum málum er klúbbinn varðar og var stjórninni mikil stöð og stytta.

Framfaraverðlaun Dalbúa voru veitt í þriðja sinn fyrir besta árangurinn í íþróttinni á árinu og þau hlaut Kristófer Dagur Sigurðsson en hann lækkaði forgjöf sína úr 11,0 í 7,7.

Stjórn Dalbúa fyrir árið 2013 var skipuð:

Páll Þórir Ólafsson, formaður
Hafsteinn Danielsson, varaformaður
Ómar Þórðarson, gjaldkeri
Halldór Snæland, ritari
Bragi Dór Hafþórsson, meðstjórnandi
Hörður Bergsteinsson, meðstjórnandi
Stefán Ó. Guðmundsson, meðstjórnandi
Guðmundur H. Sigmundsson, varamaður



Golfarar á fallegum sumardeggi við golfskálann í Miðdal.

Helstu nefndir: Forgjafarnefnd: Hafþór B. Guðmundsson, formaður. Mótanefnd: Eiríkur Þorláksson, formaður. Vallarnefnd: Sæmundur Árnason, formaður. Unglinganefnd: Hafþór B. Guðmundsson, formaður. Aganefnd: Stefán Ó. Guðmundsson, formaður. Húsnefnd: Hafsteinn Danielsson, formaður. Samstarfsnefnd: Páll Þórir Ólafsson, formaður.

Skoðunarmenn reikninga voru kosnir: Jón Hilmarsson og Guðmundur Rafnar Valtýsson.

Ný heimasíða klúbbsins sem var tekin í notkun á síðasta ári hefur gagnast félaginu vel til að miðla upplýsingum og fréttum fyrir félagsmenn. Nálágast má ársskýrslu Dalbúa á heimasíðunni ásamt skýrslum nefnda og ársreikning - www.dalbui.is.

**Fyrir hönd Dalbúa,
Páll Ólafsson, formaður.**

Golfklúbburinn Flúðir

Árið 2013 var erfitt ár fyrir golfþróttina. Vorið var seint á ferðinni og segja má að rignt hafi allt sumarið. Uppstyttn sem allir biðu eftir allt sumarið kom aldrei.

Í GF eru um 290 félagar og fjölgaði þeim lítilla á árinu. Golfmótin voru með svipuðu sniði og árið áður en aðsókn var heldur lakari.

Eins og undanfarin ár var haldið námskeið fyrir börn og unglinga. Um 30 börn sóttu námskeiðin sem fóru fram í júní og júlí. Árni Þór Hilmarsson sá um námskeiðið með aðstoð Karls Gunnlaugssonar. Námskeiðinu lauk svo með golfmóti og pizzuveislu á eftir.

Klúbbmeistari GF varð kona í fyrsta skiptið, Magdalena S.H. Þórisdóttir.



Hluti af verðlaunahöfum á meistaramóti GF 2013.

Töluverðar framkvæmdir voru í gangi á árinu en árangur þeirra mótaðist töluvert af veðrinu sem lék golfvelli og golfara mjög illa. Aðsókn var um það bil helmingi minni en árin á undan en þó voru félagar í GF duglegir að mæta í golfið þrátt fyrir miklar rigningar.

Um haustið var hafist handa við töluverðar breytingar á 16. og 17. braut ásamt því að nokkrir teigar voru endurbættir. Nú vonast menn til þess að veðrið næsta vor og sumar verði okkur hliðholtt þannig að hægt verði að ljúka við þær framkvæmdir sem hófust í haust. Golfarar eru bjartsýnir á að næsta ár verði þeim hliðholtt og hægt verði að spila golf allt sumarið án þess að vera í regnfötunum allan tímann.

Ragnar Pálsson formaður GF.

Golfklúbburinn Geysir

Á aðalfundi sem haldinn var 26. nóvember var kosin ný stjórn fyrir starfsárið 2013 – 2014. Jóhann Karl Þórisson, gaf ekki kost á sér til áframhaldandi setu sem formaður klúbbsins og var Pálmi Hlökkversson kjörinn í hans stað. Jóhann Karl hafði verið formaður klúbbsins frá stofnun hans, 15. júní 2006. Jóhann Karl hefur verið ötull í starfi sínu fyrir klúbbinn og eru honum þökkud vel unnin störf undanfarin ár. Aðrir í stjórn eru þeir Gunnar Skúlason, Frimann Baldursson, Einar Tryggvason og Hermann Maggýjarson.

Meistaramót GEY var haldið 25. júlí. Keppt var í fjórum flokkum og varð Birgir Már Vigfússon klúbbmeistari karla sjötta árið í röð. Einungis var leikinn einn hringur í mótinu og lauk Birgir Már keppni á 85 höggum. Rakel Bjarnadóttir varð klúbbmeistari kvenna.

Eins og hjá öðrum golfklúbbum setti veðrið strik í reikninginn í sumar og fór starfsemi klúbbsins seint af stað. Eigendur Haukadalsvallar hafa undanfarin tvö sumur unnið að breytingum á vellinum og verður þeim endanlega lokið næsta sumar. Helstar eru breytingar á núverandi 9. braut og 1. braut. Ekki verður lengur slegið yfir Beiná. Nýtt klúbbhús var byggt og tekið í notkun í ár en gistiheimilið/klúbbhúsið var selt. Nýja klúbbhúsið er staðsett við 3. teig. Brautirnar fá í framhaldi af þessu ný númer og verður 3. braut að 1. braut.

Lítið var um mótahald á vegum GEY þetta árið eins og árið í fyrra. Helgast það einna helst af því að klúbburinn er frekar fámennur. Haukadalsvöllur er nokkuð vinsæll meðal fyrirtækja og félagasamtaka og færast það í aukana að haldin séu lokuð „einkamót“ enda völlurinn og aðstaðan frábær til slíks.

Hápunktur í starfssemi klúbbsins þetta sumarið var þátttaka GEY í 4. deild sveitakeppni GSÍ. Sveitin hélt sæti sínu í 4. deildinni.

Hagnaður varð á rekstri klúbbsins á liðnu ári alls kr. 52.026-. Klúbburinn er þökkalega vel staður miðað við stærð hans. Skráðir félagar í golfklúbbum Geysi eru 36 sem er örli til fjölgun á milli ára. Ekki eru fyrirjáanlegar neinar stórbreytingar á starfsemi golfklúbbsins á næsta ári, allt bendir til að starfsemin verði með hefðbundnu sniði.



Sjötta brautin og hverasvæðið í bakgrunni.



Stjórn GHR 2013.

Golfklúbbur Hellu



Golfklúbbur Hellu hélt sinn aðalfund 7. nóvember, 14 manns mættu á fundinn. Varaformaðurinn Ólafur Stolzenwald gaf ekki kost á sér í áframhaldandi setu, í hans stað kom Árni Þorgilsson sem áður var meðstjórnandi og í hans stað kom Einar Long. Formaður las skýrslu stjórnar og fór yfir það helsta sem gerst hafði á árinu og þakkaði Ólafi fyrir vel unnin störf svo og starfsfólki, stjórn og nefndarmönnum og bauð nýja menn velkomna til starfa. Stjórnina skipa:

- Formaður: Óskar Pálsson
- Varaformaður: Árni Þorgilsson
- Gjaldkeri: Katrín Björg Aðalbjörnsdóttir
- Ritari: Bjarni Jóhannsson
- Meðstjórnandi: Einar Long
- 1. varamaður: Guðný Rósa Tómasdóttir
- 2. varamaður: Loftur Þór Pétursson

Félagar í klúbbum eru nú 117 þar af einn í fjaraöld. 19 meðlimir gengu úr klúbbum og 17 nýir gengu inn. Starfsemin byrjaði með Vorkomu þann 25. apríl og mættu 11 til leiks. Annars var starfsemi GHR með hefðbundnu sniði, tekið var á mótum hópum, haldin voru mót bæði innanfélagsmót og opin mót.

Meistaramótið er alltaf hápunktur innanfélagsmótana og er þátttaka í því alltaf góð.

Klúbbmeistarar þetta árið urðu þau Andri Már Óskarsson og Hafðís Alda Jóhannsdóttir. Óskum við þeim innilega til hamingju með sigurinn og vonum að þau haldi áfram á þessari braut. ð

Stærstu opnu mótið voru 1. maí-mótið með um 200 keppendur, Lancome-kvennamót með um 100 keppendur, 1.-2. júní héldum við GSÍ unglíngamót á Íslandsbankamótaröðinni, 18.-20. júlí var Íslandsmót eldri kylfinga og 23.-25. ágúst héldum við svo sveitakeppni drengja 18 ára og yngri.

Sveitakeppnin 2 deild fór fram í Vestmannaeyjum dagana 16. til 18. ágúst, stóðu strákarnir sig vel og héldust í deildinni. ð Í sveitinni voru Aðalbjörn Páll Óskarsson, Andri Már Óskarsson, Ingimar Guðsteinsson, Jón Þorsteinn Hjartarson, Óskar Pálsson, Pálmi Reyrr Ísólfsen og Þórir Bragason. Liðstjóri var Katrín B. Aðalbjörnsdóttir.

4 náðu draumhögginu sínu á Strandarvelli í sumar og fóru holi í höggi. Þann 28. mars á 13. braut var það Valgerður Torfadóttir GO, 4. maí á 8. braut var það Jóhann Helgi Ólafsson einnig úr GO, þann 2. júní á 8. braut fór svo Fannar Ingi Steingrímsson GHG sem einnig setti vallarmet á gulum teigum 61 högg og svo þann 30. júní á 4. braut fór heimamaðurinn og ritari klúbbsins Bjarni Jóhannsson holi í höggi. Þessum snillingum óskum við innilega til hamingju.

Framkvæmdir voru í lágmarki á árinu enda töluvert gert í fyrra fyrir Íslandsmótið en alltaf er hægt að gera góðan völl betri og hafa

vallarstarfsmennirnir okkar svo sannarlega gert sitt í því. Td. var sandgryfjan á 8. braut löguð til og vélageymslan var tekin í gegn. Litli æfingarvöllurinn sem var gerður austan við heimkeyrsluna hefur komið vel út og þó nokkuð um það að þar sé spilað og æft. Unnið hefur verið í að koma upp æfingarvelli við Kirkjubæjarbraut sem til stóð að kæmist í gagnið nú í sumar en af því varð ekki en til stendur að hann verði tekin í notkun á næsta ári. Engar framkvæmdir voru á æfingarsvæðinu í ár, en draumur okkar er að koma þar upp skýli, vonandi stýttist í þær framkvæmdir. Sigga og Steini komu með um 100 plöntur, birki og reynivið sem þau ásamt Svavari Hauks. gróðursettu neðan við æfingarsvæðið þar sem gamla fjárhúsið stóð og austan við 3. braut þar sem þau sáu líka fræjum sem Svavar kom með.

Um æfingarnar fyrir börnin og unglingana sá Gylfi Birgir Sigurjónsson, var þó nokkuð góð mæting allan tímann miðað við síðastliðin ár. Það er von okkar að sjá þessa krakka hér á vellinum næstu árin. Kvennatímar voru á mánudögum og voru nokkrar kvinnur duglegar að mæta en mæting var samt ekki með besta móti enda veðrið frekar leiðinlegt þetta sumarið. Eldriborgarar mæta að venju í þúttið sitt á þriðjudögum og eru hér þá milli 20 og 30 manns. „Atvinnumennirnir“ komu líka flesta daga upp úr hádeginu.

Eins og undanfarin ár voru veitt framfaraverðlaun, það var Dóra Ingólfsdóttir sem hlaut þau að þessu sinni, óskum við henni innilega til hamingju og góðs gengis á komandi árum.

Í ár voru í fyrsta sinn veitt verðlaun fyrir háttvísi en GSÍ gaf GHR bikar í tilefni af 60 ára afmæli klúbbsins til þessara verðlauna. Það var Andri Már Óskarsson sem hlaut þau að þessu sinni, en hann hefur verið okkar besti kylfingur síðastliðin ár og tekið þátt í mótum bæði erlendis og hérlendis og verið klúbbum og sér til sóma, óskum við Andra Má innilega til hamingju.

F.h. stjórnar, Óskar Pálsson

Golfklúbbur Hveragerðis

Aðalfundur GHG var haldinn 4. desember. Þá var kosið um formann og fjóra stjórnarmenn.

Núverandi stjórn skipa:

- Auðunn Guðjónsson formaður
- Alfreð Maríusson varaformaður
- Össur Friðgeirsson gjaldkeri
- Páll Sveinsson ritari
- Ásta Björg Ásgeirsdóttir
- Sigrún Arndal
- Þorsteinn I. Ómarsson



Golfklúbbur Hveragerðis rekur Gufudalsvöll við Hveragerði sem er einn vinsælasti golfvöllurinn meðal kylfinga og þykir með skemmtilegri golfvöllum landsins. Golfsumarið var erfitt vegna óhagstæðs veðurs og var aðsókn minni sumarið 2013 en 2012. Völlurinn var opnaður fyrir almennri umferð 7. maí og er langt síðan hann hefur opnað svo seint.

Klúbburinn átti 20 ára afmæli á árinu og var ýmislegt gert til að fagna þeim tímamótum. Haldið var veglegt afmælisingolfmót og á eftir var hátíðarkvöldverður með boðgestum þar sem valinkunnir menn færðu klúbbum gjafir. Haldinn var kynningardagur í júní þar sem Hvergerðingum og öðrum var boðið að skoða aðstöðu og vélakost ásamt því að þiggja veitinga.

Klúbburinn tók þátt í ýmsum verkefnum í Hveragerði og ber þar að nefna fjölskyldudag Hveragerðis í Hamarshöll, þar sem starfsemin var kynnt. Einnig var klúbburinn með opið hús í Hamarshöll þar sem kylfingum var boðið að kynna sér þá frábæru aðstöðu sem þar er orðin til. Fjölmenni mætti og komu kylfingar allstaðar að.

Félagsstarfið

Félagsstarf klúbbsins var með hefðbundnum hætti á árinu 2013. Á gamlársmótum 2012 var fyrsta þúttmótið haldið í Hamarshöllinni og að því loknu hittust félagar í GHG í golfskálanum. Löng hefð er fyrir þessum hittingi félagsmanna á gamlársmótum og hefur mæting aldrei



Náttúruleg umgjörð Gufudalsvallar er stórbrotin og hrífur alla kylfinga sem þar spila.

verið betri. Félagar ræða málin og gæða sér á flatkókum með hangikjöti og rúgbrauði með kæfu.

Í upphafi árs snerist starfið um inniæfingar og undirbúning fyrir sumarið. Æfingaaðstaðan í Hamarshöllinni var vel nýtt og hefur þessi frábæra aðstaða gjörbreytt vetraræfingum klúbbsins.

Púttmótaraðir voru á laugardögum og hafa þær unnið sér fastan sess í vetrarstarfinu. Nýjung var í starfinu að boðið var upp á yoga fyrir kylfinga. Þetta er spennandi nýbreytni sem mælist vel fyrir. Klúbburinn var með árlegt þorablót sitt og var það vel heppnað eins og undanfarin ár.

Vorið var kalt og erfitt var að koma vinnudegi félagsmanna á koppinn en hann var síðan settur á milli lægða á þriðjudegi í lok apríl. Þá mætti vaskur hópur og dittaði að ýmsu og völlum hreinsaður og snurfusaður fyrir sumarið. Að venju átti að enda vinnudaginn á jaxlamótinu sem er hefð okkar eftir vinnudag á vori en honum var frestað til 1. maí svo hægt væri að spila á sumargrínunum. Í byrjun október var síðan bændaglima og var vel mætt að venju.

Kvennastarfið

Kvennastarfið hófst með árlegu konukvöldi sem haldið var í golfskálanum 24. apríl. Þar mættu konur í klúbbum með sína gesti og áttu saman skemtilega kvöldstund ásamt því að sumarstarfið var kynnt. Hefðbundnið í kvennastarfinu eru kvennagolfþimar á mánudögum og voru þeir vel sóttir allt sumarið. Yfirleitt er spilað á Gufudalsvelli en líka farið í heimsóknir á aðra velli. Konurnar tóku þátt í ýmsum mótum á vegum klúbbsins. Þær fjölmenntu í meistaramót og tóku þátt í holukeppni og sendu sveit til þátttöku í sveitakeppni. Hefð er fyrir því að konur í klúbbum sjái um morgunverðinn í golfskálanum á Blómstrandi dögum.

Barna og unglingastarfið

Barna- og unglingastarfið hefur verið blómstrandi síðustu ár. Samningur var gerður við Ingvar Jónsson um þjálfun barna og unglinga á árinu. Reglulegar æfingar voru fram á haust. Haustið 2012 var mjög öflug fjáröflun á vegum unglingastarfsins og var afrakstur hennar notaður í að fjölmenna í golfferð til Spánar vorið 2013. Hið árlega golfmaraþon fór síðan fram í byrjun júlí og var þátttaka góð.

Farið var í verðlaunaferð fyrir ástundun, hegðun og framkomu til Bandaríkjanna 15.-23. júní og voru það Jón Bjarni og Melkorka Sigurðarbörn sem fóru í ferðina þetta árið. Spilað var á golfvöllum á Long Island og einnig farið á PGA-mót einn keppnisdag af fjórum. Þetta er orðið fast verkefni og verður farin ferð í júní 2014.

Vert er að minnast á árangur Fannars Inga Steingrímssonar. Hann hélt áfram að gera það gott á ýmsum mótum innlands og erlendis og vert er að minnst sérstaklega á vallarmet hans á Strandarvelli þar sem hann fór holu í höggi. Fannar Ingi var síðan í lok árs valinn íþróttamaður Hvaragerðis 2013.

Mótahald

Mótahald var með sambærilegum hætti árið 2013 og undanfarin ár utan þess að veglegt afmælimót var haldið í byrjun júní. Keppendum í mótum fjölgaði lítillega á milli ára og voru 2100 í sumari. Það voru 49 kylfingar sem skráðu sig til leiks í meistaramóti GHG og í holukeppni voru 37 sem tóku þátt.

Klúbbmeistari karla er Þorsteinn Ingi Ómarsson.

Klúbbmeistari kvenna er Ásgerður Gísladóttir.

Holumeistari karla er Erlingur Arthúrssen.

Holumeistari kvenna er Harpa Rós Björgvinsdóttir.

Keppnisþátttaka

GHG sendi þrjár sveitir í Sveitakeppni GSÍ. Karlasveitin spilaði á Neskaupsstað í 3. deild og urðu í 6. sæti. Konurnar spiluðu í 2. deild í Stykkishólmi og urðu einnig í 6. sæti. Unglingasveit GHG spilaði í Sveitakeppni GSÍ á Hellishólum og varð í 12. sæti. Karlasveit GHG tók þátt í FJ-bikarnum í sumari og er það ný sveitakeppni á vegum nokkurra klúbba. Sveitin gerði sér lítið fyrir og vann keppnina.

Framkvæmdir

Engar stórfamkvæmdir voru á vegum klúbbsins á árinu. Aðallega var um minniháttar nýframkvæmdir að ræða og lagfæringar á velli og umhverfi áttu sér stað s.s. stígar og drenlagnir. Klúbburinn fjárfesti í smágröfu á árinu til að létta sér viðhaldsverkefni til framtíðar.

Félagar

Félagar í GHG voru alls 228 í árslok 2013 og fjölgaði um 15 á árinu.

Golfkveðja,

Golfklúbbur Hvaragerðis

Golfklúbbur Kiðjabergrs

Aðalfundur GKB var haldin í Skipholti 70. miðvikudaginn 11. desember 2013.

Stjórn 2013 verður óbreytt fyrir 2014 og er skipuð eftirtöldum:

Formaður:	Jóhann Friðbjörnsson
Gjaldkeri:	Jenetta Bárðardóttir
Ritari:	Þórhalli Einarsson
Meðstjórn.:	Gunnar Þorláksson og Snorri Hjaltason
Varamenn:	Ágúst Friðgeirsson og Börkur Arnviðarson



Árið sem er líða verður minnst á tvennan hátt, þetta var 20 ára afmælisár klúbbsins, síðan var þetta eitt mesta rigningasumar frá því að mælingar hófust. Þó svo að frost hafi verið töluvert í velli á vormánuðum þá náðum við að opna völinn á svipuðum tíma og undanfarin ár, eða í lok apríl en þó eingöngu fyrir félagsmenn í upphafi. Formleg opnun var síðan fyrstu helgi í maí. Fjöldi aðildarfélaga er svipaður á milli ára en fækkun var á fjaraðildarskrá en það var nýtt félagsgjald sem boðið var upp á í fyrra. Þar fækkaði um ca. 20 aðila, heildarfækkun á greiðandi aðilum til GSÍ var 14.

Eins og ég kom að hér í upphafi þá varð klúbburinn okkar 20 ára þann 6. apríl. Var haldið uppá það með veglegri veislu í skálanum. Þeim sem boðið var í hana voru stofnfélagar klúbbsins, forseti GSÍ og velunnarar okkar og helstu styrktaraðilar. Margar góðar ræður voru haldnar og fór formaður yfir sögu klúbbsins í stuttu máli. Klúbbum voru færðar góðar gjafir frá öðrum klúbbum og styrktaraðilum. Í tilefni af þessum merku tímamótum í starfi klúbbsins þá ákvað stjórnin að fara í útgáfu á afmælisblaði þar sem rífuð voru upp þessi 20 ár í máli og myndum, kom það út í júní.

Mótastarf var með hefðbundnum hætti, okkar helstu opnu mót voru firmakeppni, stóra Texas scramble mótið, 20 ára afmælimót, Gullmót Hansínu og síðan Styrktarmótið um verslunarmannahelgi. Sæmileg þátttaka var á flestum þessum mótum. Meistaramót var í byrjun júlí, spilað var í 4 daga eða 72 holur í 2 flokkum kvenna og 3 flokkum karla. Síðan var boðið uppá það að öldungar, unglingar og opinn flokkur spiluðu 36 holur. Flestir ef ekki allir sem tóku þátt voru mjög ánægðir með þetta fyrirkomulag. Um 80 spiluðu í mótinu sem er



Golfkálí félagsins og völlurinn skartaði sínu fegursta á Jónsmessumóti klúbbsins.

fjölgun um 10 keppendur frá árinu 2012. Klúbbmeistarar urðu þau Halldór X. Halldórsson og Brynhildur Sigursteinsdóttir.

Skráning í rástima gekk nokkuð eðlilega fyrri sig og ekki kom til neinna vandræða vegna þeirra. Félagsmönnum var úthlutað brautum í föstur og tókst sú framkvæmd mjög vel enda var almenn ánægja með þetta fyrirkomulag hjá félagsmönnum. Mun minna var af rusli á teigum og félagar voru duglegir að laga kylfuför á brautum.

Í þessari skýrslu hefur verið stiklað á stóru um helstu atriði í starfsemi klúbbsins á liðnu ári. Það má segja að rekstur klúbbsins sé í góðum farvegi og ástand vallar gott. Þó svo að alltaf megi gera betur, er það stefna stjórnar að gera félagsmanninn ánægðan og stoltan af því að vera í klúbbum. Jafnframt að gera góðan völl enn betri á komandi árum.

Golfklúbbur Selfoss

Stjórn GOS var kosinn 27. nóvember 2013:

Ástfríður M. Sigurðardóttir, formaður
Helena Guðmundsdóttir, gjaldkeri
Svanur Geir Bjarnason, ritari
Halldór Morthens, meðstjórnandi
Axel Óli Ægisson, meðstjórnandi



Starf Golfklúbbs Selfoss (GOS) var með miklum ágætum árið 2013. Mikil fjölgun meðlima á árinu er ánægjuefni. Stærsti viðburður ársins var líklega þegar GOS fékk viðurkenninguna Fyrirmyndarfélag ÍSÍ og varð GOS því fyrsti golfklúbburinn á Suðurlandi til að hljóta þá viðurkenningu.



Skrifað undir afrekssamninga í lok árs. Frá vinstri, Andri Páll Ásgeirsson, Ástfríður M. Sigurðardóttir formaður og Alexandra Eir Grétarsdóttir.

GOS leggur mikið upp úr barna- og unglingastarfi ásamt því að sinna vel hinu venjulega klúbbastarfi. Sumarið 2013 var mjög erfitt fyrir golfara en veður var mjög slæmt og nánast rigndi í allt sumar. Allavega í minningunni. Aðalfundur GOS var haldinn 27. nóvember og var þá ný stjórn kosin, en Bárður Guðmundarson hætti sem formaður og tók Ástfríður M. Sigurðardóttir við af honum, en hún er fyrsti kvenkyns formaður GOS. Andri Páll Ásgeirsson var kosinn kylfingur ársins og Alexandra Eir Grétarsdóttir fékk Háttvísibikar GSÍ en báðir þessir kylfingar skrifuðu undir afrekssamning við GOS fyrir árið 2014 30. desember en það er í fyrsta skiptið sem GOS gerir svona samninga við okkar afrekshóp.

Golfklúbburinn Tuddi

Aðalfundur GOT ársins 2013 var haldin 8. janúar. Dagsskrá fundarins var með hefðbundnu sniði. Ein breyting var gerð á stjórn klúbbsins. Óli Öder Magnússon kom inn fyrir Rikharð Daðason. Er stjórn GOT skipuð eftirfarandi mönnum:

Forseti:	Bjarni Magnússon
Varaforseti:	Bogi Pétursson
Gjaldkeri:	Magnús Már Þórðarson
Ritari:	Marteinn Þorkelsson
Meðstjórnandi:	Hilmar Hólmgeirsson
Meðstjórnandi:	Óli Öder Magnússon
Meðstjórnandi:	Alexander Högnason



Herrakvöld GOT var haldið 5. apríl í Laugardalshöll. Var þetta í fjórða sinn sem klúbburinn heldur slíkt herrakvöld og að venju var uppselt. Framkvæmd kvöldsins tókst með miklum ágætum og var ánægja gesta og félagsmanna sjálfra augljós. Vill stjórnin þakka öllum sem að komu og tóku þátt.

Sumarstarfið var í miklum blóma. Nokkur innanfélagsmót voru haldin og einnig var spiluð bikarkeppni GOT sem heppnaðist vel. Var það Magnús Eggertsson sem vann sigur úr bítum og telst því vera bikarmeistari GOT 2013. Er þetta annað árið í röð sem Magnús vinnur þessa keppni, og er það einstakt afrek í sögu klúbbsins.

Deildarkeppni GSÍ 5. deild var haldin á okkar heimavelli, Úthlíðarvelli, í ágúst mánuði. GOT sendi vaska sveit leikmanna ásamt aðstoðarmönnum og fylgdarliði til þátttöku. Undirbúningur og allar móttökur á Úthlíðarvelli sem og golfvöllurinn sjálfur voru frábærar, og eins ber að hrósa mótisstjórn sérstaklega fyrir gott starf, en öll framkvæmd mótsins tókst með miklum ágætum. Markmiðið eins og ávallt var að vinna þessa keppni og fara því upp um deild en það tókst ekki að þessu sinni. Þótt markmið sveitarinnar hafi ekki öll náðst þá var umtalað að faguð framkoma Tuddana, klæðnaður, þróðmennska,



Frá Spánarferð klúbbsins haustið 2013.



leikgleði og samskipti þeirra sín á milli, sem og við leikmenn annarra liða væri til fyrirmyndar. Stjórnin vill þakka öllum sem komu að og tóku þátt.

Golfklúbbinn Tuddi skipulagði æfinga- og keppnisferð til Spánar í októbermánuði. Ágætis þátttaka var í ferðina og þótti hún einstaklega vel heppnuð. Vill stjórnin þakka ferðanefndinni sérstaklega fyrir gott starf. Eins og áður sagði þá heppnaðist þessi ferð einstaklega vel og vonandi verður ekki langt í að ferðanefndin skipuleggi aðra slíka.

Meistaramót GOT var haldið 10. og 11. október á Alicante Golf, Spáni. Mótið sem slíkt var haldið með nokkuð hefðbundnu sniði, þótt undirbúningur, setning mótsins og keppnisfyrirkomulag hafi ekki verið eins og áður. Messufallið hafði slæm áhrif á rauða liðið. Svarta liðið sigraði örugglega þetta árið, og klúbbmeistari GOT 2013 er Ríkharður Daðason.

Jólahlaðborð GOT var haldið þann 29. nóvember í Laugardalshöll. Matarnefndin stóð sig frábærlega eins og áður en minna verður talað um afrek skreytinganefndarinnar.

Að lokum vil ég fyrir hönd stjórnar GOT þakka öllum þeim sem lögðu félaginu lið á síðasta starfsári.

**F.h stjórnar Golfklúbbsins Tudda,
Bjarni Magnússon**

Golfklúbburinn Úthlíð

Sumarið 2013 var skemmtilegt þó það einkenndist af slakara veðurfari en sumrin þar á undan. Sáust þess merki í minni vallargjöldum og mótatekjum. Engu að síður fjölgaði virkum félögum nokkuð en á móti kom að Golfklúbbur Íslandsbanka sem hafði verið aðili að GSÍ í gegn um GÚ síðustu ár dró sig út úr samstarfinu. Félögum fækkaði því á pappírnum þó föstum virkum félögum hafi fjölgað. Félögum og fyrirtækjum sem keyptu kort á völinn fjölgaði nokkuð.

Á hefðbundnum vinnudegi í sumar voru kantar tjarnarinnar lagaðir auk reglulegra starfa við að sandbera flatir og fleira. Einnig var gengið frá nýjum karlateig á fimmtu braut og verður hann tekinn í fulla notkun næsta sumar sem gerir brautina mikið skemmtilegri. Þrátt fyrir frekar kalt sumar var ástand vallarins almennt gott og spilarar yfirleitt ánægðir með hann. Hirðing gekk ágætlega þó að nokkrum sinnum hafi rigningin torvelað slátt. Næsta vor væri gaman að ganga betur frá í kring um húsið á vellinum og stækka pallinn við það.

Teknar voru upp rástímabókanir á netinu og gáfust þær mjög vel. Auðveldara er fyrir spilara að skipuleggja dagskrána sína og auk þess jafnar það álag á völinn og dregur úr biðtíma þegar aðeins er ræst út með 10 mínútna millibili.

Vallargæsla var í klúbbhúsinu allar helgar en þess utan var sala vallargjalda í Réttinni. Umferð á vellinum á virkum dögum er að jafnaði ekki svo mikil að það standi undir starfsmanni niðri á velli. Fyrir næsta sumar verða kannaðir möguleikar á að hafa sjálfsafgreiðslu á virkum dögum í klúbbhúsinu. Það gæti einnig komið sér vel á kvöldin og snemma á morgnanna um helgar. Alltaf er eitthvað um að spilarar reyni að komast hjá því að borga þó svo að langflestir séu heiðarlegir í þeim efnum.

Mót sumarsins tókust ágætlega. Jóna Lár í Soho Market styrkti vormótið í júní myndarlega og sumrinu lauk með bændaglímunni í september þar sem Krístrún Runólfssdóttir og Hrönn Greipsdóttir leiddu hvor sitt liðið í harðri keppni sem lauk með sigri Krístrúnar og hennar fólks. Geirs goða mótið var á sínum stað og meistaramótið var 19. júlí. Keppt var í fjórum karlaflokkum og tveimur kvennaflokkum auk unglinga- og öldungaflokka. Klúbbmeistari karla varð kylfingurinn efnilegi Emil Þór Ragnarsson og móðir hans Hólmfríður Einarsdóttir varð meistari í kvennaflokki. Næsta sumar er fyrirhugað að fjölga kvennaflokkum í þrjá amk.

Þann 6. júlí var haldin 20 ára afmælisveisla klúbbsins með stóru golfmóti og grillveislu og dansleik á eftir. Um 80 manns tóku þátt í

mótinu og voru rástímar bæði fyrir og eftir hádegi. Félagar í klúbbnum voru heiðraðir og forseti GSÍ veitti viðurkenningar auk þess sem klúbbnum bárust nokkrar góðar gjafir.

Hjóna- og parakeppnin hófst í skemmtilegri og vel sóttari golfferð GÚ félaga til La Sella í apríl og síðasta mótið var í byrjun september. Þau Þorgerður Hafsteinsdóttir og Björn Þórhallsson stóðu uppi sem sigurvegarar en þrjú bestu mótin töldu til sigurs.

Sveitakeppni GSÍ var í fyrsta skipti haldin í Úthlíð í sumar. Um var að ræða 6. deild karla og tóku fimm lið þátt. Lið Úthlíðarmanna endaði í þriðja sæti og komst því ekki upp um deild en mótið var engu að síður mjög skemmtilegt og jók hróður klúbbsins. Þess má einnig geta að kvennasveit GÚ skráði sig í sveitakeppni GSÍ þriðju deild kvenna en þar sem fleiri lið skráðu sig ekki var lítið þannig á að sveitin hefðu orðið deildarmeistarar!

Að lokum er öllum félögum klúbbsins og samstarfsaðilum þakkað fyrir skemmtilegt og gefandi samstarf á árinu og þeim óskað alls hins besta á komandi árum.

**Fyrir hönd stjórnar,
Þorsteinn Sverrisson**

Golfklúbbur Þorlákshafnar

Stjórn Golfklúbbs Þorlákshafnar starfsárið 2013 sem kosin var á aðalfundi 21. febrúar 2013 er þannig skipuð:



Formaður:	Guðmundur Baldursson
Varaformaður:	Magnús Ingvason
Ritari:	Ingvar Jónsson
Gjaldkeri:	Marteinn Óli Skarphéðinsson
Meðstjórnandi:	Sigríður Ingvarsdóttir
Varamaður:	Magnús Joachim Guðmundsson
Varamaður:	Hákon Hjartarson

Starfið hefur verið í ákveðnu jafnvægi og er hugur í mönnum varðandi framhaldið. Golfklúbbur Þorlákshafnar sér um rekstur og uppbyggingu golfvallarins (Þorláksvallar) og er starfsemi klúbbsins því talsvert mikil og þá aðallega í kringum rekstur golfvallarins. Aðsókn að vellinum var heldur minni árið 2013 og höldum við að það sé tilkomið vegna erfiðs veðurfars, en frekar var votviðrasamt í sumar eins og flestir muna.

Unnið er að breytingum á vellinum með það fyrir augum að afleggia þær tvær brautir sem liggja næst sjónum, en þær hafa verið frekar erfiðar í umhirðu vegna sands sem kemur uppúr fjörunni. Edwin Roald golfvallarhönnuður var fenginn til að koma með hugmyndir og tillögur, að mögulegri aflagningu þessara brauta. Þessar hugmyndir eru til skoðunar hjá klúbbnum. Haldið var áfram með uppbyggingu og viðhald á vellinum, teigar og stígar lagaðir og betrubættir ásamt



Æfingasveiflan tekin með tilþrifum.



mörgu öðru sem gert var sem of langt mál væri að telja upp. Völlurinn er alltaf að verða betri og betri og hefur þegar skipað sér í flokk með betri völlum landsins þó ekki séu mörg ár liðin frá því hafist var handa við að byggja hann upp. Skráðir félagar í klúbbum voru 331 og er það svipaður fjöldi og árið áður.

Þó nokkur mót voru haldin á árinu og tókust flest þeirra mjög vel. Þátttaka var yfirleitt góð en í einhverjum mótunum hefðum við viljað sjá fleiri keppendur. Fyrsta mótið í Íslandsbankamótaröð unglunga var haldið um hvítasunnuna og tóku um 130 keppendur þátt í mótinu. Það skyggði svolítið á þetta mót að veður var frekar leiðinlegt þessa helgi. Meistaramót Golfklúbbs Þorlákshafnar var haldið í júní og var sæmileg þátttaka þar. Keppt var í þremur flokkum karla og einum flokki kvenna. Klúbbeistari í karlaflokkum var Ingvar Jónsson og í kvennaflokkum Sigríður Ingvarsdóttir. Bændaglíma var okkar síðasta mót og tókst hún mjög vel.

Áfram var haldið með unglingastarfið, en það átak sem í gangi hefur verið undanfarin ár er ekki að skila sér nægjanlega vel. Þátttaka hefur ekki verið nógu góð og greinilegt að þarna verður að taka til hendinni. Mikil gróska var í kvennastarfinu hjá okkur þetta árið og markmiðið að reyna að laða sem flestar konur til að taka þátt í golfþróttinni. Hópur kvenna spilaði saman einu sinni í viku og er árangur starfsins í sumar framar vonum.

Íþrótt- og æskulýðsnefnd Sveitarfélagsins Ölfuss óskaði eftir tilnefningu á kylfingi ársins og tilnefndi stjórnin Ingvar Jónsson. Ingvar er vel að þessum titli kominn, hefur verið einn öflugasti kylfingur klúbbsins undanfarin ár, var klúbbeistari á árinu eins og áður er getið og þá hefur hann sinnt unglingastarfi klúbbsins með miklum sóma.

Framundan eru spennandi tímar og er mikill hugur í mönnum að efla starfsemi klúbbsins ásamt því að gera Þorláksvöll enn betri. Stjórnin þakkar starfsfólki og félögum öllum fyrir ánægjulegt starfsár.

Guðmundur Baldursson formaður Gþ.

Hestamannafélagið Geysir

Aðalfundur Hestamannafélagsins Geysis var haldinn

21. febrúar 2013. Þar var kosin eftirfarandi stjórn:

Ólafur Þórisson, formaður

Sigríður Th. Kristinsdóttir, gjaldkeri

Davíð Jónsson, varaformaður

Guðrún Margrét Valsteinsdóttir, meðstjórnandi

Guðmundur Guðmundsson, meðstjórnandi.

María Svavarsdóttir, varastjórn

Jón Páll Sveinsson, varastjórn



Hefðbundinni vetrardagskrá var fylgt. Haldin voru þrjú vetrarmót, deildarfrjör, firmakeppnir, fjöldi reiðnámskeiða um allt félagssvæðið og margt fleira. Mótahald var með öðru sniði en venjulega þannig að



Birgitta Bjarnadóttir á Bliku frá Hjallanesi á Íslandsmótinu á Akureyri.

öllum mótum var skipt þannig upp að ekkert mót var lengra en 2 dagar. Féll þetta í góðan jarðveg og hafa ekki verið fleiri áhorfendur á mótum til margra ára og munum við halda þessari stefnu áfram að hafa mót stutt og skemmtileg.

Haldið var áfram að laga svæðið á Gaddstaðflötum og var það slegið og snyrt ásamt meiri gróðursetningu.

Stjórnin

Hestamannafélagið Logi



Aðalfundur Loga 2013 var haldinn 11. apríl 2013.

Stjórn Loga skipa:

Guðrún S. Magnúsdóttir, formaður

Sigurlína Kristinsdóttir, ritari

Hólmfríður Ingólfsdóttir, gjaldkeri

Einar Á. Sæmundsen, varaformaður

Rúnar B. Guðmundsson, meðstjórnandi

Starf Loga var með hefðbundnum hætti árið 2013. Árið hófst með álfareið í Reykholti á þrettándaðanum. Í febrúar hófst svo Uppsveitadeildin, en það er sameiginleg mótaröð hestamannafélaganna Loga, Trausta og Smára. Keppt er einu sinni í mánuði yfir vetrarmánuðina í Flúðahöllinni. Uppsveitadeild æskunnar var einnig í boði fyrir börn og unglunga. Þetta var þriðja árið, sem keppt er í þeirri deild, og alveg ljóst að hún er komin til að vera. Logakrakkarnir sýndu framúrskarandi árangur og sópuðu til sín verðlaunum. Sem fyrr voru vetrarmót Loga og Trausta sameiginleg, en mótin eru þrjú yfir veturinn.

24. mars var boðið upp á bráðskemmtilegan fyrirlestur um skeið og skeiðreiðmennsku í samstarfi við Hestamannafélagið Smára, fyrirlesari var Erling Sigurðsson. Í mars og apríl var hópur barna og unglunga úr Loga á óhefðbundnu reiðnámskeiði. Námskeiðið fór fram í Flúðahöllinni og kallaðist kúrekanámskeið. Þar nálgðuðst krakkarnir hestinn í gegnum glens og leik, þar sem mikil áhersla var lögð á jafnvægi og snerpu. Mikil ánægja var með námskeiðið enda krakkarnir farnir að riða á mikilli ferð, hnakk- og beislislaus, með ekta kúrekanörur og snara af mikilli snilld. Það er alveg ljóst að ekki þarf að kvíða smalamennskum í Tungunum í framtíðinni því margir bráðefnilegir fjallmenn eru í hópnum. Boðið verður upp á samskonar námskeið í vetur.

Á aðalfundi félagsins bar það að hæst að hestaíþróttamaður Loga fyrir árið 2012 var útnefndur. Það var unglingurinn Finnur Jóhannesson sem hlaut titilinn fyrir framúrskarandi árangur á keppnisvælinum, en hann keppti m.a. á Íslandsmóti yngri flokka með góðum árangri. Logi átti fulltrúa á Íslandsmótum yngri- og eldriflokka á sl. ári og stóðu þeir sig með mikilli þryði. Ábúendur á Kjóstöðum 3, buðu Logafélögum þriðja árið í röð heim en þar er þryðis reiðhöll og hringvöllur þar sem við lékum okkur heilan dag. Í lok dags buðu svo þau hjón til mikillar veislu, sannarlega góður dagur. Í júní var haldið reiðnámskeið og firmakeppni á félagssvæði Loga í Hrísholti. Hestaþing Loga var að venju haldið um verslunarmannahelgina.

Uppskeruhátíð æskulýðsins var svo haldin 17. okt. Þar bar hæst afhending æskulýðsskjaldarins Feykis. Hann er veittur því barni eða unglingi 18 ára og yngri, sem þykir hafa skarað fram úr á árinu í reiðmennsku og þróðmennsku jafnt utan vallar sem innan. Það var Sigríður Magnea Kjartansdóttir sem hlaut skjöldinn að þessu sinni og er vel að honum komin. 19. okt. var haldin vel heppnuð árshátíð félaganna Þriggja, Loga, Smára og Trausta í félagsheimilinu á Flúðum. Þann 25. okt. var svo Logabörnun boðið heim í Hrosshaga, þar sem þau Sólun Morthens og Þórey Helgadóttir reka hestamíðstöð. Þar var boðið uppá fræðslu- og skemmtidagskrá um hestinn, auk þess sem æskulýðsnefndin bauð upp á veitingar. Eldri Logakrakkar og unglingar fóru svo í skemmtiferð þann 16. nóv. Farið var í heimsókn á valinkunn hrossaræktarbu á Suðurlandi, borðuð pizza og farið í bió, skemmtilegur og vel heppnaður dagur.

Haustfundur Loga var haldinn 14. nóv. Þar bar hæst afhending



Frá skemmtilegu kúrekanámskeiði sem haldið var á árinu.



Sleipnismenn fóru í ferð á Löngufjörur.

ræktunarbikars Loga, en hann er veittur þeim Logafélaga sem á hæst dæmda kynbótahrossið á árinu. Að þessu sinni var það Magnús Einarsson Kjarnholtum sem hlaut bikarinn fyrir glæsihestinn Kolskegg frá Kjarnholtum. Það er venja að fá fyrirlesara á haustfundinum og að þessu sinni var það formaður LH, Haraldur Þórarinnsson, sem hélt erindi um helstu verkefni LH og stöðu hestamennskunnar. Starfi félagsins lauk svo 28. nóvember en þá fengu Logi og Smári einn af okkar fremstu knöpum, Jakob S. Sigurðsson til að vera með sýnikennslu í Flúðahöllinni. Húsfyllir var og mikil ánægja með framtak félaganna.

Stjórn Loga þakkar HSK samstarfið á liðnum árum og óskar því velfarnaðar á nýju ári.

Guðrún S. Magnúsdóttir

Hestamannafélagið Sleipnir

Aðalfundur fyrir árið 2012 var haldinn fimmtudaginn 30. janúar í Hlíðskjálfi. Á aðalfundinum voru kjörin í stjórn:

Kjartan Ólafsson Hlíðutúni, formaður
Magnús Ólason Selfossi, varaformaður
Anna Sívertsen Selfossi, gjaldkeri
Íris Böðvarsdóttir Óseyri, ritari
Karl Áki Sigurðsson Nýjabæ, meðstjórnandi
Viðja Hreggviðsdóttir Langholti, varastjórn
Stefán Ólafsson, varastjórn
Þórdís Óluf Viðarsdóttir Selfossi, endurskoðandi
Ólafur Björnsson Selfossi, endurskoðandi



Á aðalfundinum voru kynnt drög að nýjum lögum félagsins. Þá var samþykkt tillaga þess efnis að Sleipnisskjöldurinn yrði settur í örugga geymslu milli móta. Í framhaldi var gengið frá samningi milli Bókasafns Árborgar um varðveislu gripsins milli móta. Á árinu voru alls haldnir tíu bókaðir stjórnarfundir að auki voru fjölmargir aðrir fundir er stjórnarmenn sóttu.

Sleipni var gert að skipa fulltrúa félagsins varðandi framkvæmd Landsmóts á Hellu 2014 og tók Stefán Ólason varastjórnarmaður það verk að sér. Stefán hefur nú þegar setið marga fundi og upplýst stjórn félagsins jafnóðum um framgang undirbúningsins.

Á árinu var keyptur hluti af hljóðkerfi í Sleipnishöllina. Eftir er að fjárfesta í seinni hluta kerfisins en sá hluti hefur nú þegar verið pantaður. Eftir að þessi búnaður hefur endanlega verið settur upp þá er Sleipnishöllin búin einu besta hljóðkerfi sem er hér á landi í sambærilegum höllum.

Félagið stóð í annað sinn fyrir jólahátíð sem haldin var í Sleipnishöllinni. Með þessu brasi okkar er það okkar hugsun að gefa almenningi tækifæri á að koma og heimsækja Sleipnishöllina og kynnast hestunum og starfsemiinni í leiðinni. Félagið hafði ekki neinn útlagðan kostnað vegna þessa jólahalds þar sem við fengum styrk frá

Landsbankanum, Árborg og Skógræktarfélagi Árnesinga.

Þó nokkrar framkvæmdir voru hjá okkur á vallarsvæðinu. Þær gengu einkum út á að kantar voru teknir niður á vellinum og keyrt var í brautina vikri. Kostnaður við þetta verk var um ein milljón króna. Segja má að þessi framkvæmd hafi verið nauðsynleg en hefði kannski mátt skila betri árangri. Vandamál vallarins eru nokkur þegar hellirignir í nokkra sólahringa. Meðal annars af þessum sökum misstum við af því að halda miðsumarsýningu kynbótahrossa þó svo að völlurinn hafi verið góður þegar sýningardagurinn rann upp. Af þessum sökum misstum við af tekjum sem hefðu numið vel á aðra milljón króna með veitingasölu.

Sleipnishöllin hefur fengið nokkra andlitslyftingu á árinu þar sem bygginganefndin klæddi norður hlið húsin með hvítu stáli. Einnig hefur salernisstaðan verið lagfærð. Það má segja að þegar gaflarnir verða klæddir með sama hætti þá sé húsið orðið mun glæsilegra en það hefur nokkru sinni verið. Einnig var borin mulningur í plön við Sleipnishöllina og í veginn að henni.

Í fyrravor var stóðhestadagur Eiðfaxes og Sleipnis haldin að Brávöllum og taldist mönnum til að um eittþúsund og þrjúhundrað manns hafi verið samankomin að Brávöllum þann dag. Sýnendur komu með kynbótagripi og reyndist völlurinn standa vel undir væntingum. Á starfsárinu var haldið Landsmót UMFÍ á Selfossi og var keppt í hestaíþróttum á því móti. Okkar fulltrúar sem sáu alfarið um mótið voru hjónin á Hvoli Anna Björg Nielsen og Sigurður Sigurðsson.

Nú háttar þannig til að á árinu 2014 verður Hestamannafélagið Sleipnir 85 ára og á þeim tímamótum verður einnig haldið þing Landsambands hestamanna á okkar vegum hér á Selfossi. Það verkefni verður bæði krefjandi og skemmtilegt.

Tveir efnilegir ungir hestamenn fengu styrk frá félaginu á árinu og er það ánægjulegt þegar vel gengur á þessu sviði en það voru þeir Arnar Bjarki Sigurðsson Hvoli sem keppti í Berlín á heimsmeistaramóti og Ingi Björn Leifsson sem fór á námskeið til Noregs. Við hjá Sleipni eigum áreiðanlega eftir að sjá vel til þeirra félaga á næstu árum í hestamennskunni. Reiðskóli félagsins og Árborgar starfaði eins og venja er og sáu þau Ranna og Binni um hann.

Sem og á síðasta ári var Landsbankinn aðalstyrktaraðili Hestamannafélagsins Sleipnis og var heldur bæt á þann samning og allt það samstarf hefur verið afar ánægjulegt. Þessi samningur hefur veruleg áhrif á fjármál félagsins og tryggir rekstur félagsins. Reiðmaðurinn hefur verið allt þetta ár hjá okkur og lýkur því námskeiði nú á næstkomandi vori. Það er afar ánægjulegt að félagar okkar taki þátt í slíku námi sem mun vissulega nýtast þeim vel í framtíðinni.

Rúsinan í pýlsuendanum á fjölþættu starfi hjá Hestamannafélagsins var fjölsótt ferð á Löngufjörur. Takk kærlega fyrir ánægjulegt starfsár 2013.

Kjartan Ólafsson,
formaður Hestamannafélagsins Sleipnis.



Ólafur Brynjar Ásgeirsson (t.v.) hlaut Blæsbikarinn. Ingvar Hjálmarsson formaður afhenti bikarinn.

Hestamannafélagið Smári

Núverandi stjórn er svo skipuð:

Ingvar Hjálmarsson, formaður
Lilja Össurardóttir, ritari
Bára Másdóttir, gjaldkeri
Hulda Hrönn Stefánsdóttir, varaformaður
Aðalheiður Einarsdóttir, meðstjórnandi



Starf félagsins var nokkuð hefðbundið á síðasta ári en það einkenndist mjög af móthaldi. Starfið hófst á vetrarmótum en mótin eru þrjú. Þátttaka var með ágætum. Firmakeppnin er stærsti viðburðurinn í starfinu en hún er haldin 1. maí ár hvert. Uppsveitadeildin er orðin mjög stór þáttur í starfi hestamannafélaganna Loga, Trausta og Smára. Reiðhöllin ehf. á Flúðum er eigandi deildarinnar en félögin koma að framkvæmd keppninnar. Íshestar komu myndarlega að deildinni í fyrra með fjárstuðningi og var deildin kennd við fyrirtækið. Keppnin tókst frábærlega og var gríðarlega vel sótt af áhorfendum. Gæðingamót Smára var á sínum stað í júlímánuði og var þátttaka þrýðileg.

Fræðslumálum var nokkuð vel sinnt á síðasta ári og ber fyrst að nefna að við fengum hinn landskunnna hestamann Erling Sigurðsson til að halda fyrirlestur um skeið en sú gangtegun er honum mjög hugleikin. Reiðnámskeið fyrir fullorðna var haldið síðasta vetur í reiðhöllinni á Flúðum. Ísleifur Jónasson var fenginn sem kennari og er gaman að segja frá því að algjör sprenging varð í þátttöku en 30 manns komust að og þó nokkrir að auki voru á biðlista. Í nóvember fengum við Jakob Svavar Sigurðsson til að vera með sýnikennslu í reiðhöllinni og tókst hún frábærlega og var svakalega vel sótt.

Fjáröflunarnefnd, mótanefnd, útreiðanefnd, vallarnefnd og æskulýðsnefnd eru þær nefndir sem eru starfandi hjá félaginu. Allir nefndarmenn lögðu mikið á sig til að allt gengi nú nokkuð vel upp. Á engan er hallað þó sagt sé frá því að æskulýðsnefnd stóð sig frábærlega í sínum störfum með börnunum hvort sem var í námskeiðahaldi, ferðalögum og keppnum. Stærsta verkefnið hjá nefndinni er Uppsveitadeild æskunnar sem haldin er með Hestamannafélaginu Loga. Einnig hélt nefndin keppni sem kölluð er "Brock og skokk" og er ný af nálinni hér á landi. Þessi keppni er bráðskemmtileg og verður framhald á þessu ári. Fleiri komu að keppninni s.s. ungmennafélög, sveitarfélög og björgunarsveitir en keppni sem þessi þarf á mörgum starfsmönnum að halda.

Haustfund héldum við í byrjun október þar sem félagsmönnum gafst kostur á að koma með hugmyndir að starfi félagsins. Mjög gott að halda þennan fund svo stjórn geti snemma byrjað að skipuleggja veturinn. Ólafur Brynjar Ásgeirsson hlaut Blæsbikarinn fyrir árið 2013. Blæsbikarinn er veittur þeim félagsmanni sem þykir skara framúr á keppnisvöllum.

Hestamannafélagið Trausti

Haldnir voru sex stjórnarfundir á starfsárinu. Í febrúar, mars, júní, ágúst, desember og í janúar. Helstu viðfangsefni félgsins á starfsárinu voru:

Að vinna að áframhaldandi uppbyggingu nýs keppnisvallar á Laugarvatni í samstarfi við kjörna nefnd félagsins sem hefur unnið að verkefninu undanfarin ár. Verkið er langt komið og stjórnin hefur markað þá stefnu að vallargerðin verði svo langt komin á næsta starfsári að hægt verði að vígja völlinn í júlí n.k.

Stjórnin fylgdist með starfi reiðveganevndar og tók þátt í stefnumótun hennar um hvar mest þörf væri fyrir úrbætur á félagssvæðinu.

Félagið tók þátt í samstarfi nágrannafélaga í formi sameiginlegra móta, árshátíðar og uppsveitadeildar. Þar ber að nefna Vetrarmót Loga og Trausta, þrjú mót í febrúar, mars og apríl, Uppsveitadeildina með þrjú mót, Uppsveitadeild æskunnar með þrjú mót. Gæðingamót Trausta var haldið í júlí á Laugarvatnsvelli. Hið hefðbundna Vallamót á Laugarvatnsvöllum með tilheyrandi æskulýðsviku var haldið í ágúst.

Útreiðanefnd stóð fyrir sameiginlegum reiðtúr um neðanvert Grímsnes með afar góðri þátttöku, en þess ber að geta að þessi útreiðartúr hefur verið farinn hvert ár í 53 ára sögu félagsins. Fræðslunefnd stóð fyrir reiðnámskeiði á Minni-Borg, kennari var Hugrún Jóhannsdóttir.

Stjórnin þakkar öllum þeim sem lagt hafa hönd á plóg til gagns fyrir félagsstarfið. Grunnurinn í félagstarfinu eru störf nefndanna sem sjá um nánast alla þætti félagsstarfsins og eru því sannarlega fjöregg félagsins. Allar nefndir hafa verið virkar og eiga þakkir skildar fyrir óeigingjarnt starf. Sérstakar þakkir eru æskulýðsnefnd færðar fyrir fjölmennt og afar vel heppnað reiðnámskeið og samveru í Kringlumýri og á Vallamóti.

Samstarfið í stjórninni hefur einkennst af jákvæðni, vilja til að gera vel og góðri samstöðu við allar ákvarðanir. Þeim stjórnarmönnum sem létu af störfum eftir starfsárið er þakkað fyrir gott og gefandi samstarf.

F.h. aðalstjórnar Trausta,

Guðm. Birkir Þorkelsson, formaður

Íþróttafélagið Dímon

Aðalfundur félagsins var haldinn 17. febrúar 2013. Þar voru veittar viðurkenningar til íþróttfólks og félagið bauð í kaffi og kökur. Stjórn félagsins eftir aðalfund:

Formaður: Benóný Jónsson
Gjaldkeri: Ásta Laufey Sigurðardóttir
Ritari: Þuríður Vala Ólafsdóttir
Meðstjórnandi: Magnús Ragnarsson
Meðstjórnandi: Ólafía B. Ásbjörnsdóttir
Til vara: Þröstur Freyr Sigfússon
Til vara: Theodóra Guðnadóttir

Formenn deilda:

Blak: María Rósa Einarsdóttir
Sund: Ingibjörg Erlingsdóttir
Frjálsíþróttir: Eyrún María Guðmundsdóttir
Glíma: Ólafur Elí Magnússon
Borðtennis: Sigurjón Sváfísson
Fimleikar: Ingibjörg Erlingsdóttir



Helstu fjáraflanir félagsins eru auk félagsgjalda, æfingargjöld, dósasöfnun, umsjón 17. júní hátíðarhalda á Hvolsvelli og samningur við sveitarfélagið. Íþróttafélagið sér um ruslatíslu meðfram þjóðvegnum milli Eystri Rangár og Markarfljóts. Félagið heldur úti fjölbreytilegum íþróttæfingum fyrir börn og unglinga sem fyrr. Algengt er að börn taki þátt í nokkrum greinum og séu á íþróttæfingum 4-5 sinnum í viku. Ein ástæða góðrar þátttöku er hóflegt æfingagjald, þar sem iðkendur greiða sama gjald hvort sem



Oft á vorin haldin eru héraðsmót, í hópum sækja þangað bæði sveinn og snót.

Þeir taka þátt í einni eða fleiri greinum. Á árinu var fjárfest myndarlega í áhöldum fyrir fimleika, keypt var nýtt trampólín og stór loftdýna. Að venju voru haldin leikjanámskeið að sumrinu og góð þátttaka var í héraðsmótum og má sérstaklega nefna ágætán árangur á Aldursflokka- og Unglingamóti HSK í sundi í maí og nóvember. Á báðum mótum vann Dímon sigur í stigakeppni félaganna. Nokkur héraðsmót voru haldin á Hvolsvelli á árinu, unglingamót í blaki í mars, aldursflokkamót í sundi í maí, héraðsleikar í frjálsum í mars, og héraðsmót í borðtennis í nóvember. Borðtennisíþróttin er að eflast í sýslunni, mótahald var umfangsmikið m.a. punktamót og Rangæingamót. Fernar æfingabúðir voru haldnar með þátttöku víðsvegar að af landinu. Blaklið félagsins hafa tekið þátt í Íslandsmótum og spilaði kvinnalið félagsins í 4. deild við góðan orðstír. Einnig átti blakdeildin fjögur lið á Íslandsmótinu í krakkablaki og hampaði eitt þeirra Íslandsmeistaratitli. Ekki má gleyma að minnst á nýliðunina, en félagið heldur úti íþrótaskóla fyrir 4 – 6 ára börn og hefur hann verið vel sóttur um árabil af áhugasömum krökkum. Helsta nýjungin á árinu var stofnun almenningsíþróttadeildar á stjórnarfundum félagsins 3. september. Ákveðið að aðalstjórn fylgi henni eftir fyrstu skrefin, þar til hún hefur kosið sér stjórn og starfsemi hefst. Stjórn íþróttafélagsins Dímon þakkar HSK gott samstarf á árinu.

Benóný Jónsson, formaður

Íþróttafélagið Garpur

Á árinu 2013 gerðist ýmislegt áhugavert hjá Garpi. Það urðu breytingar í stjórn félagsins þar sem var í fyrsta skipti kosinn karlmaður sem stjórnarformaður. Bjarni Bent Ásgeirsson tók við þeirri stöðu af Hörpu Rún Kristjánsdóttur. Ásta Hrönn Ásgeirsdóttir var kosin í starf ritara og tók við af Herdisi Styrkarsdóttur.

Æfingar á árinu 2013 voru með hefðbundnu sniði. Á mánudögum og miðvikudögum voru æfingar strax eftir skóla þar sem farið var í knattspyrnu, blak, borðtennis og badminton í blönduðum æfingum. Æfingasókn var mjög góð og að jafnaði voru 12-15 iðkendur á æfingum og stundum fór fjöldinn yfir tuttugu.

Mikill áhuga var á borðtennis og fóru Garpar á þrjú mót haustið 2013. Farið var á Rangæingamót, grunnskólamót og svo HSK mót sem er hápunkturinn og síðasta mótið á árinu. HSK mótið verður sífellt stærra og stærra að umfangi og fjölmargir keppendur frá ýmsum félögum. Garpar stóðu sig vel og unnu nokkrir til verðlauna.

Badminton hefur verið vaxandi grein og helst eru það stúlkur á miðstigi sem hafa æft. Í desember fóru sex stelpur á HSK mótið í Hveragerði og stóðu sig vel á sínu fyrsta móti.

Nokkrir krakkar fóru svo á HSK mótið í sundi sem haldið var á Hvolsvelli. Sund hefur ekki verið æft markvisst en reynt að hafa nokkrar æfingar fyrir mót sem hafa jafnan verið vel sóttar. Þeir krakkar



Keppendur Garps í þrautabraut á héraðsleikum HSK í frjálsum 2013.

sem fóru á mótið stóðu sig vel og nokkrir komu heim með verðlaun um hálsinn, sem er áhugahvetjandi.

Nýlunda var að Heklumenn buðu á skákmót sem Garpsmenn þáðu og þrír ungir Garpar skelltu sér á Hellu og stóðu sig vel á fjölmennu skákmóti. Skák er ekki æfð sérstaklega en krakkarnir hafa gott aðgengi að taflborðum í skólanum og tefla oft þegar stund gefst. Skákin er vonandi komin til að vera.

Garpar kepptu einnig á HSK mótinu í blaki. Áhugi á blaki er nokkur meðal yngri iðkenda sem keppa fjórir í liði þar sem þátttökuverðlaun eru veitt og mikið lagt uppúr því að allir fái að keppa og spila marga leiki. Í unglingaflokki stóð strákaliðið sig vel og sigraði drengjaflokkinn.

Heilt yfir er gaman að segja frá því að krakkarnir eru duglegir að æfa og taka þátt í hinum ýmsu mótum. Þannig hafa þau tækifæri til þess að kynna fjölbreyttum íþróttagreinum og fara á fullt af mótum. Það er ánægjulegt að Garpur skuli geta boðið upp á svona breitt svið íþróttar sem leiðir til þess að auknar líkur eru á því að börn og unglingar finna íþróttagreinir við sitt hæfi.

Frjálsar 2013

Garpur hélt úti æfingum í frjálsum íþróttum nánast alla þriðjudaga ársins. Æft var á Laugalandi yfir veturinn en á Brúarlundi um sumarið. Þjálfari var Haraldur Gísli Kristjánsson en María Carmen Magnúsdóttir leysti hann af bæði í maí og september. Mæting á æfingar var oftast mjög góð, sérstaklega yfir veturinn. Þá er æft í tveimur aldurs- hópum og er algengt að mæti um og yfir 15 krakkar í hvorum hópi.

Innanhússmót: Garpur átti keppendur á nær öllum mótum HSK innan- og utanhúss. Fimm krakkar fóru á Unglingamót HSK í Laugardalshöll, náðu í 80 stig og náðu öðru sæti í stigakeppninni. Þá fóru 8 á aldursflokkamót 11-14 ára og urðu í 6. sæti með 36 stig. Við áttum 2 keppendur á Meistaramóti Íslands 15-22 ára þar sem Margrét Rún Guðjónsdóttir náði 3. sæti í 800 m hlaupi 15 ára. Á MÍ 11-14 ára fóru 6 keppendur og stóðu sig einnig mjög vel. Síðasta innimótið var héraðsleikar 10 ára og yngri. Þar áttum við 14 keppendur sem sýndu mikla keppnishörku og frábæra stemmingu!

Utanhússmót: Garpur keppti á öllum mótum hjá HSK utanhúss. Á héraðsleikunum voru 5 keppendur. Aðrir 5 fóru á aldursflokkamót 11-14 ára og náðu 5. sæti. Fjórir fræknir krakkar fóru svo á unglingamótið og vorðu 2. sætið frá því á innimótinu með glæsibrag! Þó var aðeins ein stelpa í liðinu sem keppti á báðum mótunum sem sýnir góða breidd unglingahópsins. Að lokum var einn keppandi á fullorðinsmóti HSK sem skilaði Garpi í 7. sæti þar. Við megum greinilega bæta okkur í fullorðinsflokknum og að því verður stefnt á nýju ári. Tvær stelpur fóru á MÍ 11-14 ára í Kaplakrika og náðu mjög góðum árangri, hæst stóð 7. sæti í kúlurpari hjá Sigurlín Arnarsdóttur. Þá fór Haraldur Gísli á Landsmót UMFÍ á Selfossi og varð 8. í sleggjukasti. Einnig áttum við nokkra keppendur á unglingalandsmóti á Höfn sem stóðu sig með sóma.

Þetta eru helstu mót okkar á árinu en einnig var keppt á nokkrum mótum innan héraðs í samstarfi við Dímon og Heklu. Það er mikið líf og fjör í frjálsíþróttahópnum, þátttakendum er alltaf að fjölga og árangrar að batna.

Blak fullorðinna

Garps konur kepptu á öldungamóti í blaki í maí og unnu sig upp um deild, úr 11. deild upp í þá 10. Einnig unnu þær sig upp um deild í HSK mótinu í blaki og spila nú í efri deildinni. Garpur er með opinn æfingatíma á miðvikudagskvöldum og hefur mæting þar verið góð í mörg ár þótt aðeins hafi dregið úr henni síðasta misserið.

Íþróttafélagið Gnýr

Aðalfundur Íþróttafélagsins Gnýs á Sólheimum var miðvikudaginn 6. mars 2013. Kosningar aðalstjórn:

Formaður:	Halldór Hartmannsson
Varaformaður:	Eyþór Jóhannsson
Gjaldkeri:	Valgeir F. Backman
Ritari:	María K. Jacobsen
Varamaður:	Ágúst Þór Weaber



Allt íþróttastarf á Sólheimum er undir stjórn Íþróttafélagsins Gnýs. Ávallt er stefnt að því að hafa starfið sem fjölbreytilegast svo að flestir íbúar sem er blandaður hópur fatlaðra og ófatlaðra, geti tekið þátt í því sem þeir hafa áhuga á og gaman af. Það var margt í gangi á árinu eins og: leikfimi, tækjasalur, boccia, sund, gengið, hlaupið, hjólað, dansað, hoppað og skoppað. Þjálfari á íþrótt- og bocciaæfingum er Emilía Jónsdóttir íþróttakennari. Um 10 manna hópur æfir leikfimi og 25 manna hópur æfir boccia reglulega, 1-2 sinnum í viku. Vinamót Suðra og Gnýs var í Íþróttaleikhúsi Sólheima og mikil stemning var í hópnum sem var blandað saman fyrir keppni.

Sundlaug Sólheima er mikið notuð fyrir vatnsleikfimi. Sérstök átök eru á sumrin þegar hlýtt er í veðri. Hópur hefur farið í sund í sundlaug Selfoss einu sinni í viku eða á mánudagskvöldum. Dans var ekki æfður sérstaklega þetta ár en við vorum nokkrum sinnum með diskótek í umsjón íþróttakennaranna sem kom aldeilis hreyfingu á hópinn. Tækjasalur íþróttaleikhússins er mikið notaður. Badminton, körfubolti og fótibolti voru iðkaðir óskipulega en erlendir sjálfbóðaliðar eru



Ágúst Þór Guðnason kom heim með fimm gull fyrir HSK í íþróttum fatlaðra á Landsmótinu á Selfossi.

einstaklega duglegir að safna í lið. Þá má nefna að stofnuð var rokkhljómsveit vorið 2013 og gefinn var út diskur fyrir jól, hljómsveitin ber nafnið "Sólhamar".

Sólheimahlaupið fer fram á hverju ári, nú laugardaginn 28. september og gátu einstaklingar og hópar valið sér vegalengd frá 9 km upp í 24 km. Hægt var að ganga, hlaupa eða hjóla. „Friskir Flóamenn“ veita framfarabikarinn á sama tíma. Ólafur Benediktson fékk bikarinn 2013. Óli Ben, gengur fjósahringinn svokallaða á hverjum einasta degi ársins "nema á jólnum" segir hann.

Skátafélag Sólheima telst til íþróttastarfs á Sólheimum og voru kvöldvökur og samverustundir þó nokkrar á árinu, og farið var á skátaping í Hafnarfirði og á Landsmót Skáta. Við erum einstaklega heppinn að eiga góða nágranna, skátafélög eins og Fossbúa Selfossi, Strók Hveragerði og svo komu Ægisbúar í Reykjavík með sína skáta og glöddu okkur í Skátafélagi Sólheima.

Leikfélagsstarfið telst einnig til íþróttastarfs á Sólheimum og flestir íbúar Sólheima taka þátt í sýningunni. Á árinu settum við upp Skilaboðaskjölduna eftir Þorvald Þorsteinsson og var fullt út úr dyrum á öllum sýningum.

Í sumar var íþrótt- og leikjanámskeið fyrir öll börn í sveitarfélaginu. 10 börn að meðaltali sóttu námskeiðið sem stóð í 11. vikur alla virka daga, frá klukkan 13:00-16:00 geri aðrir betur. Sumarnámskeiðið er styrkt af sveitarfélaginu Grímsnes- og Grafningshreppi. Stjórnandi leikjanámskeiðsins var Hrefna Guðmundsdóttir. Á námskeiðinu var boðið upp á ýmsa fræðslu. Farið var í fjölbreytta leiki, náttúruskoðun, gönguferðir og aðra útvist. Dagskráin var stundum innandyrta svo sem þegar illa viðraði. Þá var m.a. hægt að mála, lita og spila. Einnig var stundum farið íþróttaleikhúsið og kíkt í leikbúningaherbergið. Þá var gaman að vera fluga á vegg og heyra þau leikverk sem urðu til á staðnum. Við vorum dugleg að sækja fræðslu- og tómstundastarf Selsins á Selfossi á mánudögum og fimmtudögum yfirleitt fullur bill, 8-9 manns. Kvennahlaup Sólheima og Sjóvár er ávallt á sínum stað og verður fjölmennara með hverju ári.

Fh. Íþróttafélagsins Gnýs,
Valgeir F. Backman

Íþróttafélagið Hamar

Þann 3. mars 2013 var haldin aðalfundur í stjórn Hamars. Á aðalfundinum var sitjandi formaður og stjórn endurkjörin. Stjórnina skipa:

Hjalti Helgason, formaður
Friðrik Sigurbjörnsson, gjaldkeri
Valdimar Hafsteinsson, ritari
Erla Pálmadóttir, meðstjórnandi
Hallur Hróarsson, meðstjórnandi

Formenn deilda eru:

Badminton: Jón Gísli Guðlaugsson
Blakdeild: Valdimar Hafsteinsson
Fimleikar: Ragnheiður Eiríksdóttir
Knattspyrna: Ævar Sigurðsson
Körfubolti: Lárus Ingi Friðfinnsson
Sunddeild: Íris Judith Svavarsdóttir
Skokkhópur: Anton Tómasson



Á aðalfundinum var Marín Laufey Davíðsdóttir, körfuknattleiks-kona, krýnd íþróttamaður Hamars fyrir árið 2012. Ein nýbreytni var tekin upp á aðalfundinum en hún var sú að útnefna sjálfbóðaliða ársins. Sá sem varð fyrir valinu að þessu sinni var Arnar Geir Helgason. Arnar Geir hefur í fjölda ára starfað sem ritari á körfuknattleikjum Hamars og ávallt verið boðinn og búinn til starfa fyrir Hamar. Á aðalfundinum var einnig undirritaður nýr samstarfssamningur Hamars og Hveragerðisbæjar þar sem kveðið er á um samskipti milli aðila næstu þrjú árin. Samningurinn kveður einnig á um fjárframlög til Hamars sem verða á tímabilinu samtals 20 milljónir króna.



Kvennalið Hamars í körfuknattleik fagnar úrvalseildarsæti.

Árið 2013 var viðburðaríkt í starfi félagsins. Gengi deilda var heilt yfir með miklum ágætum og jókst iðkendafjöldi talsvert á árinu. Hamarshöllin hefur virkað sem vítamínssprauta á íþróttalífði í Hveragerði, notkunin á mannvirkinu eykst jafnt og þétt og almenn ánægja er hjá iðkendum með húsið. Nú þegar hefur knattspyrnudeildin haldið stórt yngriflokka mót í höllinni sem tókst með miklum ágætum. Þann 17. janúar verður haldin fyrsti hanknattleiksleikurinn í höllinni en þá munu FH og ÍBV etja kappi.

Hamar var eftir sem áður virkur þáttakandi í bæjarhátíðum í Hveragerði en þær hafa verið notaðar sem fjóröflun fyrir undirdeildir Hamars.

Hamarsmenn tóku þátt í Landsmóti UMFÍ sumarið 2013, bæði sem starfsmenn og keppendur. Mótið hitti á sömu helgi og stórt knattspyrnumót yngri flokka (N1) það setti strík í reikninginn hjá Hamarsmönnum, varðandi það að fá fólki til starfa á mótinu, enda er lang mesti krafturinn yfir sumarið í yngriflokka starfi knattspyrnunnar. Flestir stjórnendur og foreldrar voru norður á Akureyri þessa sömu helgi.

Eitt af verkefnum Hamars er að bjóða upp á leikjanámskeið fyrir börn yfir sumartímann. Hefur þetta mælst mjög vel fyrir hjá foreldrum. Námskeiðið er starfrækt í samstarfi við Hveragerðisbæ og er hluti af þjónustusamning milli bæjarins og Hamars. Sumarið 2013 sá María Kristín Hassing um námskeiðið og gerði það með miklum sóma.

Ein af nýjungum í starfi Hamars er íþrótt- og fjölskyldudagur sem haldin er að vori þar sem íbúum gefst færi á að kynna sér þær íþróttir sem iðkaðar eru hjá Hamri, ásamt því að spreyta sig í hinum ýmsu greinum. Viðburðurinn fór fram í Hamarshöllinni. Við þetta sama tækifæri færðu Gísli Páll Pálsson framkvæmdarstjóri og Pálína Sigurjónsdóttir skrifstofustjóri höfðinglega boltagjöf til Hamars frá þvottahúsi Grundar og Dvalarheimilinu Ási Hveragerði.

Heimasíða Hamars var endurnýjuð á árinu. Nýja síðan www.hamarsport.is er mun notendavænni en sú eldri, fyrir iðkendur, foreldra og þjálfara. Komin er góð reynsla á síðuna og er almenn ánægja með viðmót hennar á meðal notenda.

Hamar rekur heilsurækt/líkamsrækt í Laugaskarði, Laugasport. Reksturinn heyrir undir aðalsjórn Hamars. Laugasport er sér rekstrareining en þar eru í framkvæmdarstjórn, Valdimar Hafsteinsson og Kent Lauridsen. Farið var í gagngerar endurbætur á húsnaðinu í samstarfi við Hveragerðisbæ sem er eigandi að húsnaðinu. Framkvæmdum lauk í byrjun janúar og eru til mikilla bóta.

Það er óhætt að segja að íþróttafélagið Hamar dafni vel. Iðkendum fjölga jafnt og þétt og aðstaða til íþróttaiðkunnar er stöðugt að verða betri í Hveragerði. Ég vil nota tækifærið og þakka öllum þeim sem lagt hafa félaginu lið með einum eða öðrum hætti í gegnum árin.

Áfram Hamar!

Hjalti Helgason, formaður



4. bekkur sigurvegarar í fótboldamóti Mímis árið 2013.

Íþróttafélagið Mímir

Seinasti aðalfundur Mímis var 23. janúar 2013. Stjórn:

Formaður: Einar Ágúst Hjörleifsson

Varaformaður: Sveinn Sigurðarson

Gjaldkeri: Þjóðbjörg Eiríksdóttir



Íþróttafélagið Mímir hefur yfirráð með 3 tímum á viku í íþróttahúsinu á Laugarvatni, þar gefst félagsmönnum tækifæri til að stunda hinar ýmsu íþróttagreinir. Einnig stendur félagið fyrir bekkjarmótum þar sem bekkir innan Menntaskólans að Laugarvatni etja kappi. Þar má helst nefna fótbolta, handbolta, körfubolta og bandý mót.

Íþróttafélagið Suðri

Vegna veikinda og annarra forfalla var erfitt að húa öllum stjórnarmönnum saman svo hægt væri að halda aðalfund en hann var loks haldinn í maí 2013.

Endurkjörin stjórn:

Þórdís Bjarnadóttir, formaður

Harpa Dís Harðardóttir, gjaldkeri

Guðrún Linda Björgvinsdóttir, ritari

María Sigurjónsdóttir, meðstjórnandi

Sigrún Elfa Reynisdóttir, meðstjórnandi

Á fundinum var farið yfir lög félagsins og þeim var breytt. Formaður veitti Ólöfu Sigurborgu Ólafsdóttur, Ófeigi Ágústi Leifssyni og Þorbjörgu Vilhjálmsdóttur sjálfboðaliðaskirteini ÍF. Guðrún Hulda Sigurjónsdóttir fékk afhendann farandbikar því hún var kjörin íþróttamaður ársins 2012.

Sundmót og æfingar:

Eins og undanfarin ár var fyrsti viðburður hjá félaginu Nýársundmót fatlaðra barna og unglinga sem haldið var í Reykjavík í byrjun janúar. Á þetta mót fóru þrjú ungmenni þau Katla Sif, Bjarni Friðrik og Ævar Örn og sýndu þau góð tilþrif. Farið var á Íslandsmót ÍF og tveir frá Suðra kepptu sundi. Farið var líka á RIG sundmót og sendum við 7 keppendur á það mót. Sundþjálfari var Árni Hafþórsson á vorönn. Enginn þjálfari fékkst fyrir haustönn.

Bocciamót og æfingar:

Boccia er enn sem fyrr langvinsælasta íþróttagrein félagsins. Farið var á öll stærstu mót ársins, t.d. Íslandsmótið í Reykjavík í sveitakeppni og á Sauðárkrók í einstaklingskeppni, Hængsmótið á Akureyri og nokkur smærri mót. Eitt af þeim er árlegt vinamót þar sem Suðrafélagar keppa við Gný á Sólheimum og að þessu sinni var það haldið á Sólheimum. Þjálfarar í boccia á vorönn: Ófeigur Ágúst Leifson/Þórdís Bjarnadóttir, Dána Gestsdóttir og Svanhildur Guðmundsdóttir. Á haustönn voru Ófeigur/Þórdís og Ingvar Kristjánsson.





Fótboltafólk Suðra 2013, fyrir miðju stendur Eiríkur Sigmarsson þjálfari.

Frjálsíþróttamót og æfingar:

Í sumar voru æfingar tvisvar í viku í frjálsum. Farið var á nokkur frjálsíþróttamót, m.a. Íslandsmót innan – og utanhúss og HSK mót. Hulda Sigurjónsdóttir margbætti Íslandsmeitið sem hún setti í fyrra og setti einnig Íslandsmet í spjóti og kringlukasti. Þjálfari var Rúnar Hjálmarsson. Suðramenn mættu vel á Landsmót UMFÍ og voru nokkrir landsmótsmeistararitlar í okkar félagi. Samtals höluðu Suðramenn inn 33 verðlaunapeningum eftir vel heppnaða en blauta helgi.

Knattspyrnumót og æfingar:

Knattspyrna var æfð í sumar og fram á haust. Farið var á Íslandsleika Special Olympics í knattspyrnu sem haldið var í Reykjavík, ekki fór svo að okkar fólk fengi verðlaunasæti í þetta skipti. Knattspyrnuþjálfari var Eiríkur Sigmarsson og Ingvar Kristjánsson.

Golfæfingar:

Sjötta árið í röð var haldið golfnámskeið á Svarfhólsvelli í samstarfi við Gylfa Sigurjónsson hjá Golfklúbbi Selfoss. Nokkrir félagar tóku þátt í því og bættu sig í íþróttinni. Námskeiðinu lauk með golfmóti.

Kraftlyftingamót og æfingar:

Æfingar í lyftingum héldu áfram þetta árið og voru 3-5 iðkendur sem æfðu lyftingar. Fyrri hluta árs var Benedikt en seinni hluta ársins var Ástmundur þjálfari þeirra. Kraftafólkið okkar mætti svo á Íslandsmót í apríl í RVK og nældi Hulda Sigurjónsdóttir sér í gull en hún er fyrsta fatlaða konan sem vitað er um að æfi lyftingar. Allir stóðu sig með stakri þrýði og gaman verður að fylgjast með framförum okkar fólks í greininni.

Mót erlendis, árangur og þátttakendur:

Hulda Sigurjónsdóttir tók þátt á Opna þýska í Berlín sumarið 2013. Þar lenti hún í 3. sæti í kringlukasti, 4.sæti í spjótkaði og 7.sæti í kúluvarpi. Aðrir tóku ekki þátt á mótum erlendis.

Fjárafánir:

Við endurtókum kökusölu til fjárflounar fyrir Hængsmótið á Akureyri. Við tókum einnig þátt í að selja reimar til styrktar ÍF og fengum við ágóða af söluinni. Jólakortaslan gekk vel eins og síðustu ár.

Þann 29. september 2013 kom Hafþór gamall félagi okkar í Suðra með styrk til félagsins Örn Þór Halldórsson bróðir Hafþórs rekur Teygjuhopp.is og var hann með græjuna sína fyrir utan Sundhöll Selfoss sumarið 2013. Allur ágóði þann daginn rann óskiptur til okkar í Suðra.

Þróunarvinna félagsins:

Undirbúningsvinna til að efla félagið og fá til okkar fleiri yngri iðkendur fór vel af stað. Funduðu stjórnarmenn með fulltrúum Árborgar um það hvernig við gætum nálgast fötluð börn sem flosna upp úr íþróttum. Margar góðar hugmyndir komu fram en því miður vantar alltaf fólk í störf. Á meðan þjálfaraskortur er þá er lítið hægt að gera. Þó fjölgaði um 2 börn í félaginu á haustönn.

Samstarf:

Við höfum haldið samstarfi við FSu, Sverri Ingibjartsson íþróttakennara, þar sem við höfum fengið þjálfara og aðstoðarmenn í

sund gegn því að þeir fái einingu í skólanum. Við erum alltaf í góðu sambandi við önnur félög og njótum góðs af því. T.d. erum við með tvær bocciarennur að láni (kannski eilífu láni), önnur er frá Snerpu og hin frá ÍFR. Nú hefur formaður lagt inn pöntun (óformlega) fyrir nýrri rennu sem Öspin notaði á s.l. Íslandsmóti. Þetta er ný hönnun sem Olli formaður Asparinnar hannaði og lét smíða. Við þökkum öllum þeim fjölmörgu sem hafa stutt félagið á einn eða annan hátt fyrir ómetanlegan stuðning.

Við vonumst til þess að samstarf okkar við UMFS og deildir innan félagsins muni aukast á komandi misserum. Það er mikilvægt til að halda uppi flottu íþróttastarfi að samvinna sé á milli félaga og deilda.

Að lokum:

Eins og alltaf þá viljum við hvetja fólk til að kynna sér starfsemi Suðra. Þar eru engin aldurstakmörk og ljóst er að auk þess að efla hreyfifærni sína hafa margir okkar féлага aukið sjálfstraust sitt og félagsfærni með æfingum og keppni við jafningja. Fjölmargar reynslusögur styðja það mál.

Eftir 2 ár í formannssæti er ég ennþá að læra ýmislegt. Ég verð að segja það að hugur minn er langt á undan öllu en ég sé félagið fyrir mér sem stórt og öflugt félag í framtíðinni sem bíður upp á fjölbreytta íþróttidkun. Á veturna erum við með boccaaefingar, lyftingar og sundæfingar (þegar þjálfarar fást). Á sumrin erum við með frjálsar, fótbolta og golf sem viðbót en þá eru hinar greinarnar í sumarfríi. Ég vil sjá þessi tilboð allt árið um kring og frekar að taka sér 4-6 vikur í sumarfrí. Já þetta er draumur, það er okkar draumur að fá til okkar flott fólk sem er tilbúið að vinna með okkur til að efla félagið og stækka það. Hlakka til næstu ára sem formaður þessa flotta félags.

Þórdís Bjarnadóttir,
formaður Suðra

Knattspyrnufélag Árborgar

Stjórn Knattspyrnufélags Árborgar var kosin á aðalfundi þann 16. mars 2013. Hana skipa:

Hafþór Theodórsson, formaður
Guðjón Bjarni Hálfðánarson, varaformaður
Grétar Magnússon, gjaldkeri
Már Ingólfur Másson, ritari
Eiríkur Steinn Búason, meðstjórnandi
Einar Þorgeirsson, meðstjórnandi



Knattspyrna

Árborg tók þátt í öllum þeim mótum sem boðið var uppá á vegum KSÍ á árinu. Fyrsta mót ársins var Lengjubikarinn þar sem Árborg lék í C-deild. Félagið lenti í 4. sæti í sínum riðlinum og komst ekki áfram. Árborg féll úr leik í 2. umferð Borgunar-bikarsins og endaði í 5. sæti í A-riðli 4. deildar í Íslandsmóti. Liðið gekk í gegnum miklar breytingar fyrir tímabilið og var að mestu skipað ungum leikmönnum úr heimabyggð sem og leikmönnum úr 2. flokki Selfoss. Héraðsmót í knattspyrnu karla var ekki haldið í ár.

Handbolti

Að hausti skráði Árborg sig til leiks í utandeildinni í handbolta 2013-2014 sem er tíu liða deild, að mestu skipuð liðum af höfuðborgarsvæðinu. Þegar þetta er ritið er fjórtán umferðum af átján lokið og er Árborg í hörkubaráttu á neðri hluta stigatöflunnar með níu stig.

Fjárafánir

Stærsta fjárfloflun félagsins á árinu var að venju umsjón með hátíðinni Sumar á Selfossi. Hátíðin stækkar stöðugt í sniðum og er nú orðin eitt af stóru númerunum í menningarlífinu á Selfossi. Einnig hafði félagið umsjón með íþróttavellinum á Eyrarbakka líkt og fyrri ár.

Félagsmál

Á lokahófi félagsins var markmaðurinn öflugur Einar Guðni Guðjónsson kosinn leikmaður ársins. Markakóngur ársins var Hartmann Antonsson. Bjartasta vonin var Daniel Ingi Birgisson og félagi ársins var Árni Hilmar Birgisson. Þjálfarateymið var einnig



Jóhann Bjarnason, einn leikjahæsti leikmaður Árborgar frá upphafi, tók fram skóna og afrekaði það að leika deildarleik með tveimur sonum sínum, Herði og Einari Jakobi.

heiðrað fyrir góð störf og mun Guðjón Bjarni Hálfánarson þjálfa liðið áfram árið 2014.

Hafþór Theodórsson, formaður

Knattspyrnufélag Rangæinga

Aðalfundur félagsins var haldinn þann 21. febrúar og fór hann fram samkvæmt venjulegum aðalfundarstörfum. Í stjórn félagsins sitja nú:

Formaður: Auður Erla Logadóttir
Gjaldkeri: Erla Guðfinna Jónsdóttir
Ritari: Rósa Hlín Óskarsdóttir
Meðstjórnandi: Hermann Bjarki Rúnarsson
Meðstjórnandi: Friðrik Sölvi Þórarinnsson
Varastjórn: Tinna Erlingsdóttir
Varastjórn: Ásgeir Jónsson



Þjálfarar hjá félaginu 2013 voru þeir; Lárus Viðar Stefánsson, Ólafur Örn Oddsson, Yngvi Karl Jónsson, Þórður Vilberg Guðmundsson og Guðmundur Garðar Sigfússon.

Samstarf okkar við ÍBV hefur gengið vel og hafa allir okkar iðkendar fengið tækifæri til að keppa á jafnréttisgrundvelli. Keppt var í öllum yngri flokkunum 7.-3. flokki undir merkjum ÍBV. Keppt var á Íslandsmóti, Faxaflóamóti, Hnátumóti, Shellmóti í Vestmannaeyjum, Þæjumóti TM í Vestmannaeyjum, Síamóti Breiðabliks í Kópavogi, N1 móti á Akureyri, Norðurlásmóti á Akranesi, Olismóti á Selfossi, Rey-Cup í Reykjavík, VÍS móti í Reykjavík og á fleiri minni mótum.

Í maímánuði fóru fram framkvæmdarstjórnarskipti hjá félaginu. Benedikt Benediktsson lét af störfum og tók Ólafur Örn Oddsson við keflinu og sér hann um daglega starfsemi í góðu samstarfi við stjórn félagsins.

Uppskeruhátið yngri flokkanna fór fram í íþróttahúsinu á Hellu, 24. september og þar var rífað upp liðið knattspyrnutímabil yfir pizzuveislur og kaffiveitingum. Þjálfarar afhentu öllum iðkendum í 7. og 6. flokki viðurkenningu fyrir að hafa stundað íþróttina. Einnig voru veittar viðurkenningar fyrir bestu framfarir og ástundun í eldri flokkum og valdir bestu leikmennirnir í 3. flokki kk. og kvk. Á hátiðina mættu rúmlega 200 manns.

Mig langar í lokin að þakka okkar helstu stuðningsaðilum;



4. flokkur kvenna á Þæjumóti TM í Vestmannaeyjum.

Rangárþingi eystra, Sláturfélagi Suðurlands, Rangárþingi ytra, Landsbankanum og Búaðföngum. Öllum þeim sem komu að sjálfbæðaliðastarfi félagsins færi ég hinar bestu þakkir.

F.h. stjórnar KFR
Auður Erla Logadóttir, formaður

Knattspyrnufélagið Ægir

Aðalfundur félagsins var haldinn sunnudaginn 17. nóvember 2013. Í stjórn félagsins eru:



Formaður og gjaldkeri:	Guðbjartur Örn Einarsson
Varaformaður:	Sveinn Jónsson
Ritari:	Júlíus Steinn Kristjánsson
Meðstjórnandi:	Þór Emilsson
Meðstjórnandi:	Guðbjörg Heimisdóttir
Yfirþjálfari:	Garðar Geirfinnsson

Að venju hófst starf Ægis í byrjun janúar eftir stutt jólafrí. Haldið var úti æfingum fyrir alla flokka. Þjálfarar yngri flokka voru Alfreð Elías Jóhannsson með 3. flokk karla og kvenna, Júlíus Kristjánsson með 4. flokk karla og kvenna, Garðar Geirfinnsson með 5.-7. flokk og Gyða Steina Þorsteinsdóttir með 8. flokk.

Aukin kraftur var settur í samstarfsmál þar sem 5. og 6. flokkur spiluðu með Hamri en 3. og 4. flokkar beggja kynja spiluðu með Selfossi. 5. flokkur og eldri tók þátt Faxaflóamóti er liða fór að vori en þeir yngir tóku þátt í smærri mótum.

Félagið hélt „Lýsismótið“ fimmtudaginn 9. maí, uppstigningardag, og heppnaðist mótið sérstaklega vel þetta árið. Boðið var upp á keppni fyrir 6. og 7. flokk beggja kynja en um 300 keppendur mættu til leiks frá 11 félögum. Gestir mótsins voru ánægðir með framkvæmdina og hefur mótið alla möguleika á að vaxa og dafna.

Í maí var sett af stað áttak til að fjölga stúlkum á unglingsaldri hjá félaginu. Guðlaug Arna Hannesdóttir var fengin til að stýra námskeiði sem tókst vel. Rúmlega 10 stelpur sóttu námskeiðið en þessar stúlkur skiluðu sér síðan inn í frekari æfingar um sumarið. M.a. fengu stelpurnar heimsókn frá þáverandi landsliðsþjálfara kvenna Sigurði Ragnari Eyjólfsyni.

Sumarið er aðalkeppnistímabil fótboldans og var það sem nú er að liða engin undantekning hjá yngri flokkum Ægis. Iðkendur frá félaginu fóru vítt og breytt um landið og meira að segja út fyrir landsteinana.

Sumardagskrá hófst í byrjun júní. 6. og 7. flokkur æfðu í fótboldaskóla sem starfræktur var mánudaga til fimmtudaga frá 10:00 – 12:00. Aðrir flokkar æfðu á hefðbundinn hátt. Auk knattspyrnuæfinga bauð félagið upp á leikjanámskeið og smíðavöll sem nutu mikilla vinsælda þetta sumarið. Hólmfríður Fjóra Z.



Ægisstúlkur í 7. flokki kvenna á Landsbankamóti.

Smáradóttir sá um leikjanámskeið og Anna Margrét Smáradóttir hafði umsjón með smíðavelli.

Okkar yngstu iðkendur í 8. flokki stigu sín fyrstu skref á VÍS-móti Þróttar í vor og enduðu sumarið á Intersportmótinu í Mosfellsbæ. Það er ósvikin skemmtun að horfa á þessa snillinga spila fótbolta. 7. flokkur karla hélt á Norðurlásmótið á Akranesi sem er sannkallað stórmót með yfir 1.400 strákum af öllu landinu og voru okkar strákar flottir innan vallar sem utan. Flokkurinn endaði svo sumarið á Intersportmótinu með tvö lið og fóru bæði á kostum þar.

Stelpurnar í 7. flokki voru svo sannarlega flottar í sumar. Þær fóru á Landsbankamótið á Sauðárkróki með tvö lið og komu heim með verðlaun fyrir 1. og 2. sæti. Svo spiluðu þær á Intersportmótinu og stóðu sig vel að vanda.

6. flokkur karla hélt á Smábæjarleikana á Blönduósi og áttu strákarnir flott mót. Í samvinnu við Hamar tóku þeir þátt í Pollamóti KSÍ og enduðu síðan sumarið á Intersportmótinu þar sem strákarnir voru að spila flottann fótbolta.

5. flokkur karla spilaði í samstarfi við Hamar og tefldi flokkurinn fram fjórum liðum á Íslandsmótinu. Árangur liðsins í sumar var góður og voru liðin að spila betur eftir því sem leið á mótið. B-liðið komst í úrslit en féll úr leik gegn Breiðabliki. Hápunktur sumarsins var án efa N1-mótið á Akureyri en þangað fórum við með tvö lið. Strákarnir stóðu sig vel og voru heldur betur til fyrirmyndar enda var lið Ægis valið þrúðasta lið mótsins.

3. og 4. flokkur kvenna kom víða við í sumar. Nokkrar stelpur tóku þátt í Íslandsmóti 3. flokks, 7 manna í samstarfi við Hamar og fóru í skemmtilega ferð á Hornafjörð. 4. flokkur var spilaður í samstarfi við Selfoss og enduðu stelpurnar um miðjan riðil sem er finn árangur. 3. flokkur spilaði einnig í samstarfi við Selfoss og áttu virkilega gott sumar, komust ma. í úrslit Íslandsmótsins. Stelpurnar fóru á USA Cup í júlí sem er sannkallað stórmót og var ferðin stórkostleg og án vafa hápunktur sumarsins.

4. flokkur karla tefldi fram tveimur liðum á Íslandsmótinu í samstarfi við Selfoss og Hamar. Liðin spiluðu fint mót. Strákarnir fóru síðan með 3. flokki á ReyCup þar sem lið Ægis stóð sig glæsilega og kom heim með gull.

3. flokkur karla tefldi fram þremur liðum á Íslandsmótinu í samstarfi við Selfoss og Hamar. Strákarnir áttu mjög gott mót, og komst B-liðið í úrslit. Hápunktur sumarsins var síðan ReyCup mótið í Reykjavík þar sem strákarnir léku af snilld og lönduðu sigri.

Alfred Elias Jóhannsson styrði sem fyrr meistaraflokki karla tímabilið 2013. Eftir að hafa náð að komast upp í 2. deild á síðasta tímabili var áskorun að ná að halda sér uppi og festa sig í sessi í 2. deild. Einhverjar breytingar urðu milli ára og var leikmannahópurinn nokkuð stór og ekki veitti af þar sem talsverð mikil meiðslu urðu og gerðu okkur erfitt fyrir. Eftir erfitt mót þá varð niðurstaðan ásættanleg og liðið hélt sé í deildinni og lenti í 10. sæti. Nú í haust skrifaði Alfred svo undir nýjan 2 ára samning við félagið og á sama tíma skrifuðu 6

ungir leikmenn undir samning, sömuleiðis til 2 ára. Markmiðið hjá félaginu er að byggja upp öflugt lið til næstu ára og byggja ofan á þann árangur sem nú þegar hefur náðst.

Við lok sumars var haldið lokahóf meistaraflokkss karla og allra yngri flokka þar sem farið var yfir tímabilið og veittar viðurkenningar fyrir góðan árangur. Nýtt tímabil hófst svo um miðjan september. Starf félagsins var með hefðbundnu sniði. Boðið var upp á æfingar fyrir alla flokka auk þess sem samstarfsmál voru áberandi. 5.–7. flokkur störfuðu með Hamri en eldri flokkar beggja kynja voru í samstarfi við Selfoss og Hamar, þeir flokkar tóku þátt í Faxaflóamóti á haustmánuðum.

Skotíþróttafélag Suðurlands

Aðalfundur Skotíþróttafélags Suðurlands 2013
var haldin 27. mars og í stjórn voru kosnir.

Ólafur Árni Másson, formaður
Bjarni I. Halldórsson, varaformaður
Margrét Ósk Jónasdóttir, gjaldkeri
Hákon Þ. Svavarsson, ritari
Jónas Geir Sigurðsson, meðstjórndandi



Þær breytingar sem urðu á stjórn frá 2012 voru að Valdimar S. Þórisson og Sigurður Sveinn Jónsson hættu og inn komu í staðinn Ólafur Árni Másson og Margrét Ósk Jónasdóttir.

Starf félagsins þetta árið hélt áfram þetta árið svipað og síðustu ár. Hreindýraskyttur streymdu inn til skotprófa jafnt og þétt allt sumarið og var oft mikið álag á prófdómurum þegar mesta törnin gekk yfir en allt gekk vel.

Landsmót UMFÍ var haldið á Selfossi og sá SFS um skotíþróttageirnar á því. Keppt var í Skeet á keppnisvelli félagsins. Einnig átti að keppa í enskum riffli á rifflibraut félagsins en sú grein var færð til Kópavogs vegna veðurs. Keppt var í loftskotgreinum inni reiðhöllinni á Selfossi. SFS var með fjóra keppendur í Skeet.

Tekið var á móti þónokkrum hópum í óvissuferðum og fengu þeir að spreya sig í haglaskotfimi og skjóta í mark með minni rifflum með misgóðum árangri.

Unnið var við stækkun á riffliskýlinu og stefnt á að gera það klárt til notkunar á árinu 2014 og verður þá mun rýmra um rifflaðstöðuna og öll aðstaða betri.

Tvö rifflmót voru haldin hjá félaginu þetta árið. Fyrri mótið var skotið með veiðirifflum og var sigurvegari Ólafur Þórarinnsson. Seinna mótið var skotið með 22cal rifflum og sigurvegari var Bjarni Ingvar Halldórsson. Í Haglabýssugreinum voru haldið eitt STÍ mót. Sigurvegari á mótinu var Ellert Aðalsteinsson en Gunnar Gunnarsson sem keppti fyrir hönd SFS lenti í öðru sæti.

F.h. SFS
Ólafur Árni Másson



Skotíþróttakeppni Landsmóts UMFÍ fór fram á velli félagsins.



300 metra riffilbraut félagsins var gerð klár á árinu.

Skotíþróttafélagið Skyttur

Aðalfundur félagsins var haldinn þann 26. mars 2013.

Kosin stjórn var eftirfarandi:

Guðmar Jón Tómasson, formaður
Jón Þorsteinsson, varaformaður
Magnús Ragnarsson, gjaldkeri
Guðni RK Vilhjálmsen, ritari
Haraldur Gunnar Helgason, meðstjórnandi
Kristinn Valur Harðarson, varamaður
Árni Páll Jóhannsson, varamaður



Mikil uppbygging var á svæði félagsins árið 2013. Leirdúfuvöllur fyrir Skeet skotfimi var gerður klár og er orðinn virkur. Stór áfangi náðist þegar félagið fékk rafmagn á svæðið en það var stór biti en mikil bylting í starfssemi félagsins. Einnig var 300 metra riffilbraut gerð klár og Íslandsmót var haldið í 300 metra riffli liggjandi (60 skot). Það fyrsta sem haldið var á Íslandi í þeirri grein. Þrír kepptu á mótinu og var fyrsta Íslandsmetið sett á mótinu en Theodór Kjartansson, SKef, var í 1. sæti með 572 stig.

Á þessu ári er stefnt að því að halda námskeið í skeet skotfimi og fjölga iðkendum í þeirri grein ásamt því að halda áfram uppbyggingu á aðstöðu fyrir kúlugreinar, bæði riffli og skammbyssu. Áfram verður svo haldið að græða upp svæðið og gera aðstöðuna ennþá betri, m.a. með því að fá vatn á svæðið.

F.h. Skotfélagsins Skyttur Magnús Ragnarsson

Torfæruklúbbur Suðurlands

Aðalfundur TKS vegna stafsársins 2012 var haldinn 22. febrúar. Stjórn Torfæruklúbbs Suðurlands er skipuð eftirfarandi:

Formaður: Helga Katrín Stefánsd.
Varaformaður: Stefán Hansen Daðason
Gjaldkeri: Sigfús Þór Sigurðsson
Ritari: Halldór Gunnar Eyþórsson
Meðstjórnandi: Ólafur V. Björnsson



Skráðir félagsmenn eru 72 og hefur farið fjölgandi með bættu félagsstarfi og fleirri keppnum. Samkomur hafa verið mánaðalega á vegum klúbbsins, peysur merktar með logo klúbbsins ásamt torfærubíl, virk síða á Facebook og fleira dæmi um nýjungar í félagsstarfi TKS á árinu 2013. Ljóst er að mikill uppbygging hefur verið í klúbbum 2013 og vonandi heldur hann áfram að vaxa og dafna með hjálp góðviljaðra manna og frábærra félagsmanna sem ávallt eru tilbúnir að leggja vinnu sína fyrir ekki meira en klapp á bakið.

Klúbburinn hélt eina stóra keppni á árinu. Skipalyftutorfæran var haldin 11. maí í Vestmannaeyjum í samstarfi við Björgunarfélag Vestmannaeyja. 23 keppendur voru skráðir til leiks en á keppnisdegi



Snorra Þór Árnason að aka síðustu braut í Vestmanneyjum. Hann varð Íslandsmeistari í sérútbúnum flokki.

var sú tala komin í 21 keppanda vegna bílana í bílum sem náðist ekki að gera við. Það hefur ekki verið eins mikill fjöldi keppenda í mörg ár og því ekki laust við að hafi verið spennningur fyrir keppninni. Keppnin fór þannig að Íslandsmeistarar fyrri árs unnu keppinna, Ólafur Bragi Jónsson á Refnum í flokki sérútbúinna bíla og Jón Vilberg Gunnarsson á Snáðanum í flokki götubíla. Áhorfendur voru á bilinu 500-600 manns og voru því ekki sviknir af þeim tilþrifum sem voru þarna á ferð.

Haldið var Nez cup í september sem er Evrópumeistarakeppni í torfæruakstri og þar á meðal voru skráðir 4 keppendur á vegum klúbbsins. Þar komst nýliðinn Snorri Þór Árnason sem keppir fyrir hönd Torfæruklúbbsins á verðlaunapall í þriðja sæti.

Viljum við þakka félagsmönnum og öðrum áhugamönnum um akstursíþróttir kærlega fyrir samstarfið á árinu.

**F.h. Torfæruklúbbs Suðurlands
Helga Katrín Stefánsdóttir**

UBH

Aðalfundur félagsins var haldinn í Njálsgarði 14. á Hvolsvelli 29. desember 2013. Í stjórn voru kosnir:

Formaður: Guðmann Óskar Magnússon

Gjaldkeri: María Rósa Einarsdóttir

Ritari: Ólafur Elí Magnússon

Varamaður: Helgi Jens Hlíðdal

Varamaður: Jón Gísli Harðarson



Félagið hefur ekki nein sérstök verkefni síðan að Íþróttafélagið Dímón tók yfir íþróttastarfsemi á svæðinu, en er stuðningsaðili Dímónar.

**Fyrir hönd stjórnar,
Guðmann Óskar Magnússon.**

Umf. Baldur

Í stjórn árið 2013 sitja:

Rúnar Hjálmarsson, formaður
Baldur Gauti Tryggvason, varaformaður
Elín Magnúsdóttir, ritari
Svanhvít Hermannsdóttir, gjaldkeri
Guðmundur Bjarnason, meðstjórnandi
Jón Gautason, varamaður
Hjördís Björg Viðjudóttir, varamaður



Árið hefur að venju verið nokkuð hefðbundið. Það hófst með því að aðalfundur félagsins var haldinn að kvöldi 3. janúar, þar var boðið uppá sýningu á gömlum þorablótsannál og pizzu að borða. Á



Hanna Kristín Ólafsdóttir glímukona t.v. íþróttamaður Umf. Baldurs 2013 og t.h Sunna Skeggjadóttir frjálsíþróttastúlka sem fékk viðurkenningu fyrir ástundun og framfarir.



Fjórtán formenn Umf. Bisk. samkomnir á útgáfuhófi bókarinnar „Ungmennafélag Biskupstungna - 100 ára saga“.

aðalfundinum urðu formannsskipti en Rúnar Hjálmarsson var kosinn formaður. Rúnar starfaði sem formaður í nokkrar vikur áður en hann eftirlét Baldri varaformanni að starfa restina af árinu í umboði sínu vegna persónulegra ástæðna. Að öðru leyti fór janúar mest í það að skipuleggja þorablótið sívinsæla sem haldið var þann 26. janúar í Þingborg og heppnaðist gríðarvel að venju. Og þá var haldin þrettándagleði í byrjun árs til að kveðja jólin.

Umf. Baldur tók þátt í Landsmóti UMFÍ sem haldið var á Selfossi í byrjun júlí og lögðum við til sjálfbóðaliða sem störfuðu við mótið og öfluðu um leið tekna fyrir félagið. Alls voru lagðar fram 24,5 vinnustundir sem skilaði félaginu rúmlega 19 þúsund krónum.

Árlega stendur félagið fyrir hreinsunardegi í Einbúa, félagssvæði okkar við Oddgeirshóla í byrjun júní. Er þá komið saman með sláttuvélar, hrifur og önnur verkfæri og svæðið snyrt svo hægt sé að halda þar upp á sjálfstæði íslenskrar þjóðar á þjóðhátíðardeginum, 17. júní. En það er áralöng hefð að hittast í Einbúa á 17. júní og fagna þjóðhátíðardeginum. Fjallkona flytur ættjarðarljóð, hátíðarræðumaður flytur tölu, víðavangshlaup er þreytt og farið í allskonar leiki ásamt því að þiggja veitingar í boði félagsins.

Umf. Baldur tók þátt í hverskóns mótum á vegum HSK á árinu s.s. frjálsíþróttamótum. Þá áttum við einnig keppendur á Íslands- og meistaramótum á vegum FRÍ. Þjótandi, sameiginlegt keppnislið ungmennafélaganna í Flóahreppi var á fullu á árinu. Þá voru þessi hefðbundnu mót s.s. Þingborgarmót og Flóamót haldin á árinu, Þingborgarmótið á hefðbundnum degi eða 1. maí og Flóamótið í byrjun september. Félagið stóð fyrir æfingum í Einbúa með örlítið breyttu sniði en undanfarin ár hefur félagið haldið úti frjálsíþróttæfingum þar en í ár var bryddað upp á þeirri nýbreytni að halda svokallaðar leikjaæfingar en vera með sameiginlegar frjálsíþróttæfingar með Samhygð og Vöku í Þjórásarveri. Tókst þetta fyrirkomulag með ágætum.

Áveitan var gefin út mánaðarlega í samstarfi við Samhygð, Vöku og Flóahrepp. Nauðsynlegt er fyrir bæði ungmennafélögin og sveitarfélagið sem og önnur félög innansveitar að hafa öflugan miðil til að dreifa fréttum af liðandi stundu, þar kemur Áveitan sterk inn og hefur á þeim árum sem hún hefur verið gefin út sannað sig sem gott málagn félaga og sveitarfélagsins. Stjórnarfundir hafa verið haldnir nokkurn veginn mánaðarlega yfir vetrarmánuðina en minna ber á fundum á sumrin.

Við höldum líka úti facebooksíðu og viljum endilega gerast vinir sem flestra þar. Að lokum vill stjórn Umf. Baldurs þakka öllum félagsmönnum sínum og öðrum velunnurum fyrir árið og vonar að komandi ár verði öllum gott.

**F.h. hönd stjórnar Umf. Baldurs,
Baldur Gauti Tryggvason, starfandi formaður**

Umf. Biskupstungna



Aðalfundur Ungmennafélags Biskupstungna var haldinn í Bergholti 14. mars 2013. Að þessu sinni funduðu allar deildir félagsins þetta sama kvöld. Byrjað var á fundi leikdeildar svo fór fram fundur íþróttadeildar og að lokum var það aðaldeild sem fundaði. Þetta fyrirkomulag tókst vel og verður örugglega framhald á. Stjórn félagsins skipa:

Helgi Kjartansson, formaður
Ingibjörg Sigurjónsdóttir, gjaldkeri
Oddur Bjarni Bjarnason, ritari
Dagný Rut Grétarsdóttir, varastjórn
Smári Þorsteinsson, varastjórn
Formenn deilda:
Leikdeild: Camilla Ólafsdóttir
Íþróttadeild: Agla Þyri Kristjánsdóttir

Það er óhætt að segja að árið 2013 hafi verið viðburðaríkt hjá félaginu því á 105 ára afmælisdegi þess, sumardaginn fyrsta, kom 100 ára saga félagsins út með útgáfuhófi í Aratungu. Bókin er 303 bls. að lengd og heitir „Ungmennafélag Biskupstungna – 100 ára saga“ Það er mikið stórvirki hjá litlu félagi að ráðast í slíka bókaútgáfu og er eitt af stærstu verkefnum félagsins frá upphafi. Það er gaman að segja frá því að félagið þurfti ekki að setja sig í skuldir, gat fjármagnað verkefnið með eigið fé og styrkjum og er fjárhagur félagsins traustur eftir verkefnið. Jón M. Ívarsson skrifaði söguna og er stjórn félagsins ánægð með hans góða starf og samstarf sem var mjög ánægjulegt og árangursríkt.

Hverju félagi er dýrmætt að hafa góða og öfluga félagsmenn sem leiða starfið og vinna hið förnfusa sjálfbóðastarf sem þarf að vinna. Stjórn félagsins notaði útgáfuhóf bókarinnar til að gera fimm aðila að heiðursfélögum fyrir margháttuð störf fyrir félagið. Þessir aðilar eru Gunnar Sverrisson og Sigríður J. Sigurfinnsdóttir Hrosshaga, Áslaug Sveinbjarnardóttir Espiflöt, Guðný Rósa Magnúsdóttir Tjörn og Egill Jónasson Hjarðarlandi. Þessir nýju heiðursfélagar eiga það öll sammerkt að hafa unnið gríðarlega mikið og gott starf fyrir félagið í gegnum tíðina

Ritnefnd félagsins gaf út tvö tölublöð af málagnni félagsins „Litla-Berghóri“. Þetta var 34. árgangur og er innihald blaðanna fjölbreytt og í senn fræðandi um félagið og mannlífið í Tungunum.

Leikdeild félagsins setti upp leikrit árið 2012 og mun setja upp verk árið 2014. Því var ekki sýnt þetta árið en sú hefð hefur skapast að setja upp leikrit annað hvert ár.

Íþróttadeild félagsins heldur úti öflugu starfi eins og undangengin ár. Fjölbreyttar æfingar eru í boði og finna allir eitthvað við sitt hæfi.



Sundnámskeið var haldið fyrir yngstu kynslóðina og var það Guðbjörg Bjarnadóttir sem sá um það eins og undanfarin ár. Leikjánaðmskeið var haldið í samstarfi við HSK og sá Guðni Sighvatsson um kennsluna. Mikil ánægja var með námskeiðið og vonandi að framhald verði á.

Að lokum vill stjórn félagsins þakka öllum þeim aðilum sem komu að starfi félagsins með einum eða öðrum hætti kærlega fyrir samstarfið.

**Fyrir hönd Ungmennafélags Biskupstungna
Helgi Kjartansson, formaður**

Umf. Dagsbrún

Stjórn Umf. Dagsbrúnar:

Jón Óskar Björgvinsson, formaður
Hlín Albertsdóttir, gjaldkeri
Hildur Ragnarsdóttir, ritari



Starf ungmennafélagsins snýst um nokkra árlega viðburði í Austur Landeyjum.

Þorrablot, skötuveisla, leikjarnámskeið, jólaball fyrir börn og fullorðna. Þorrablotið var fyrstu helgina í þorra í Gunnarshólma og tókst vel til. Árlega er kosinn 11 manna skemmtinefnd sem sér um skemmtun og aðra aðstoð við þorrablotið. 200 manns mættu og fór blótið vel fram.

Við gáfum einnig viðurkenningar til ungliða úr félaginu sem skarað hafa fram úr í íþróttum.

Viðurkenningarnar fengu: Bryndís L. Hrafnkelsdóttir - leikmaður ÍBV í mfl. kvk í knattspyrnu. Bjarki Björgvinsson – leikmaður ÍBV&KFR í 3. og 2. flokk og mfl. kk í knattspyrnu. Bjarki Axelsson-leikmaður ÍBV&KFR í mfl. kk í knattspyrnu. Birgitta Bjarnadóttir-knapi. Íslandsmeistari í unglingaflokk.

Síðastliðið sumar endurvöktum við leikjarnámskeiðin og vorum 1. sinni í viku frá miðjum júní fram í miðjan ágúst. Þar mættu krakkar jafnt sem fullorðnir í Gunnarshólma og farið var í allskonar leiki og endað alltaf í fótbolta.

Skötuveisla var haldin í Gunnarshólma á Þorláksmessu og er þessi nokkur ára siður orðin stór og góður viðburður fyrir okkur sveitunga. Í ár mættu um 50 fullorðnir ásamt 15 börnum og gæddi fólk sér á skötu og saltfisk í góðum félagskap.

Jólaball fyrir börn og fullorðna var haldið 28. desember sl. og mættu um 40 börn og fullorðnir á þessa fjölskylduskemmtun. Þetta er allt það helsta úr starfi félagsins 2013.

**Fyrir hönd stjórnarinnar,
Jón Óskar Björgvinsson**



Frá jólatrésskemmtun félagsins.

Umf. Eyfellingur

Stjórn félagsins skipa:

Ármann Fannar Magnússon, formaður
Magðalena K. Jónsdóttir, gjaldkeri
Helga Haraldsdóttir, ritari



Í lok marsmánaðar var haldinn aðalfundur þar sem breyting varð á stjórn, nýr formaður kosinn. Seljavallarlaug var hreinsuð um miðjan júnímánuð þar sem góður hópur kom saman og mokaði burtu öskusandi og öðrum óhreinindum, síðan voru grillaðar pylsur í boði SS og drukkin kókómjólki í boði MS.

17. júní hátíð var haldin við gamla hús félagsins, Dagsbrún. Farið var í leiki á grasflöt við félagsheimilið, síðan var farið í Gamla fjósið (veitingastaðinn) í kaffi.

**Með kveðju,
Ármann Fannar Magnússon**

Umf. Framtíðin

Aðalfundur var haldinn 31. janúar 2013. Stjórn:

Formaður: Brynja Rúnarsdóttir
Ritari: Lilja Guðnadóttir
Gjaldkeri: Birna Guðjónsdóttir
Meðstjórnandi: Hrefna Huld Helgadóttir
Meðstjórnandi: Gyða Árný Helgadóttir



Héldum úti boltakvöldsæfingum allt árið þar sem margt var brallað, fyrir utan hefðbundnu leikina t.d. zumba, sundlaugapartý í sturtuklefanum, hjálpað til við að skreyta jólatréð í íþróttahúsinu. Umsjónarmenn boltakvölda Björk Grétarsdóttir, Ingi Björn Kristjánsson og Bjarnveig B. Birkisdóttir.

Vorum með krakkajóga – leiðbeinandi Arnbjörg K. Konráðsdóttir. Jákvæðinámskeið “Lykillinn að þinn leið”, leiðbeinandi Arnbjörg Finnbogadóttir.

Stóðum fyrir 17. júní hátíðarhöldum ásamt Kvenfélaginu Sigurvon. Styrktum fyrirlestur með Loga Geirssyni sem foreldrafélag Grunnskólans á Hellu stóð fyrir.

Fjárafilanir: Árgjöld, bingó á sumardaginn fyrsta, sala á kertum og fiski, fáum umbúðir af drykkjarvörum sem til falla í íþróttahúsinu.

Birna Guðjónsdóttir



Þátttakendur og leiðbeinandi í krakkajóga.



Leikarar í leikverkinu Saumastofan, sem félagið setti upp á árinu.

Umf. Gnúpverja

Stjórn félagsins:

Einar Gestsson, formaður

Ingvar Þrándarson, gjaldkeri

Petrína Þórunn Bjarnadóttir, ritari



Aðalfundur félagsins var haldinn í byrjun apríl, þar var góð mæting og mikill hugur var í fólki. Engin breyting varð á stjórn. Íþróttamaður ársins 2012 var Stefánía Katrín Einarsdóttir fyrir afrek sín í fimleikum og borðtennis. Fékk hún verðlaunaskjöld og faraldbikar í verðlaun.

Íþróttaæfingar voru haldnar allt árið eftir skóla einu sinni í viku sem Bente Hansen sá um. Félagið stóð fyrir leikverkinu Saumastofan, hún var flutt nokkrum sinnum í Árnosi við góðan orðstír, leikstjóri var Svandís Dóra Einarsdóttir.

Í sumar voru í boði frjálsíþróttaæfingar og knattspyrnuæfingar fyrir alla aldurshópa, skipt í yngri og eldri í Árnosi. Þjálfarar voru Jón Karl Axelsson og Kristinn Högnason. Í haust og vetur var líka körfubolti í boði sem eru vel sóttar æfingar. Meistaraflokkur UMFG í knattspyrnu stóð sig vel í sunnlensku deildinni og sigruðu bæði deildina og urðu bikarmeistarar. UMFG tók líka þátt í Bikarkeppni KSÍ. Um jólin fóru jólasveinar á vegum ungmennafélagsins á milli bæja með gjafir og skemmtu líka á Hótel Heklu og kvenfélagsballi. Keyptar voru nýjar stillanlegar körfur í Árnosi og handboltamörk og er það mikið framfaraskref fyrir félagsheimilið hvað varðar aðstöðu fyrir íþróttir.

Haldið var réttaball í Árnosi í september.

**Fyrir hönd Ungmennafélag Gnúpverja,
Gestur Einarsson, formaður íþróttanefndar**

Umf. Hekla

Aðalfundur Umf. Heklu var haldinn 18. apríl 2013 í Grunnskólanum á Hellu. Miklar umræður voru á fundinum um starfið innan félagsins. Stjórn Umf. Heklu er skipuð eftirfarandi aðilum:

Formaður: Guðmundur Jónasson
Varaformaður: Guðríður Tómasdóttir
Gjaldkeri: Hulda Karlsdóttir
Ritari: Guðbjörg Arnardóttir
Meðstjórnandi: Ásgeir Jónsson
Varamaður: Erna Sigurðardóttir
Varamaður: Kristinn Scheving

Um 30 krakkar á grunnskólaaldri iðka körfubolta yfir veturinn tvisvar sinnum í viku í íþróttamiðstöðinni á Hellu. Starfið fór í gang í haust með æfingum á vegum meistaraflokks Breiðabliks sem voru að nýta húsið á Hellu til æfinga og þökkðu fyrir sig það þessum hætti. Tekið var þátt í Héraðsmóti HSK í flestum flokkum. Meistaraflokkur



Fulltrúar Heklu, ásamt meistara sínum, að loknu vel heppnuðu beltaprófi í taekwondo.

karla þátt í annarri deild KKI og var gengi þeirra misjafnt.

Leikjanámskeið var haldið í júní. Að venju stóð það yfir í 3 vikur í júní og síðan var bætt við 2 vikum í ágúst. Þátttakendur voru rúmlega 50 talsins þegar mest var í júní, en þátttakan var dræmari í ágúst. Námskeiðið var styrkt af sveitarfélaginu sem gerði það að verkum að hægt var að lækka þátttökugjöldin verulega. Umsjónarmenn voru Þórunn Inga Guðnadóttir, Rúnar Hjálmarsson og Gabriella Oddsdóttir.

Frjálsíþróttamót var haldið í apríl fyrir krakka 10 ára og yngri í íþróttahúsinu á Hellu þar sem krökkum í sýslunni var boðin þátttaka og heppnaðist það vel. Krakkar frá Heklu fóru á Héraðsleika HSK innanhúss 10 ára og yngri á Hvolsvelli í byrjun mars. Nokkrir krakkar tóku þátt í Aldursflokkamóti HSK 11-14 ára í Laugardalshöllinni í janúar þar sem vannst til nokkurra verðlauna. Einnig áttum við þátttakanda í boðhlaupssveit HSK á Íslandsmóti 14 ára og yngri. Haldið var úti frjálsíþróttaæfingum á íþróttavellinum í sumar þar sem mæting var oftast nær þokkaleg og á köflum góð.

Meistaraflokkslið kvenna í blaki undir merkjum Heklu og Dímoni var starfandi á árinu og tóku þær þátt í fjölda móta og gekk bærilega. Einnig voru skipulagðar blakæfingar á fimmtudögum fyrir krakka 11-16 ára.

Hekla stóð fyrir Héraðsmóti HSK í skák 16 ára og yngri í apríl þar sem vannst til fjölda verðlauna og vann félagið stigabikar og varð héraðsmeistari. Hekla hélt Rangæingamót í skák 16 ára og yngri á Hellu um miðjan nóvember þar sem mættu um 30 þátttakendur frá Heklu, Dímoni og Garpi, þar varð Hekla sigursælust. Sveit Heklu varð í 4. sæti á Héraðsmóti HSK skák fullorðinna í nóvember.

Mikil vakning hefur orðið á borðtennisiðkun á Hellu og höfum við notið góðvildar frá Dímoni í þeim efnum, þar sem krakkar frá okkur sækja æfingar á Hvolsvöllum. Í upphafi árs sóttu krakkar frá okkur nokkrar æfingabúðir á Hvolsvelli á vegum Borðtennissambands Íslands. Fjöldi krakka mætti á Héraðsmót HSK sem haldið var á Hvolsvelli í nóvember þar sem við eignuðumst tvo héraðsmeistara og urðum í öðru sæti stigakeppninnar. 5 keppendur tóku þátt í Íslandsmóti í apríl og áttum við þar 1 einstakling á verðlaunapalli. Einnig kepptu krakkar á borðtennismóti sem Dímon og Hekla stóðu fyrir á Hellu í október sem og nokkrum mótum sem haldin voru á Hvolsvelli.

Krakkar mættu á Unglingamót HSK í sundi í nóvember og Aldursflokkamót HSK í júní og vannst þar til nokkurra verðlauna. Skipulagðar æfingar hafa verið tvisvar í viku sem hafa verið þokkalega sóttar.

Handboltaæfingar voru tvisvar í viku í vor og síðan í haust og hefur verið þokkaleg mæting á þær æfingar.

Umf. Hekla kom að skipulagningu á samfelli skólastarfs og íþróttar fyrir nemendur í 5.-10. bekk. Í samfellið var félagið með körfubolta, frjálsar íþróttir, sund og hreysti. Þátttakendur eru rúmlega 40 talsins.

Taekwondoo æfingar í samvinnu við Taekwondooeild Umf. Selfoss voru í gangi á árinu. Æft var tvisvar í viku og er hópnun skipt

í tvennt: 10 ára og yngri og 11 ára og eldri. Um 35 krakkar og fullorðnir hafa verið að mæta að jafnaði og hefur þetta gengið mjög vel. Fullt af krökkum fóru í beltapróf á árinu. Farið var á nokkur mót innan héraðs sem utan og vannst þar til margra verðlauna.

Fimleikaæfingar voru einu sinni í viku fyrir tvo aldurshópa og voru hátt í 50 krakkar sem tóku þátt í þeim æfingum.

Félagið stóð fyrir opnu húsi í íþróttahúsinu á Hellu á föstudögum frá kl.16-18 fram á vor, þar sem börnum og foreldrum þeirra er boðið að koma og stunda íþróttir saman. Ekki var hægt að koma þessum tímum fyrir í haust vegna tímaleysis í íþróttahúsinu. Félagið stóð fyrir fjölskyldugöngu í haust þar sem gengið var niður með Ytri-Rangá að Ægissíðufossi. Þátttakan var dræm í kulda og leiðinda veðri. Félagið sá um framkvæmd á Kvennahlaupi ÍSÍ á Hellu og var þátttaka góð, tæplega 100 konur. Félagið sá um framkvæmd á friðarhlaupi í júní. Félagið tók þátt í kostnaði við komu fyrirlesarans Loga Geirssonar fyrrum landsliðsmanns og atvinnumanns í handbolta í samstarfi við Foreldrafélag Grunnskólans á Hellu og Umf. Framtíðina. Þar var rætt um heilbriggt líferni og markmiðssetningar í lífinu.

Helstu fjáraflanir félagsins eru lottótekjur, félagsgjöld, dósasafnanir og sala á áburði. Einnig eru leigð út bingóspjöld. Skrifað var undir samstarfssamning við sveitarfélagið á árinu til næstu fimm ára og er það vel, styrkir það starfseminu og sýnir þeim sem standa í starfinu að eftir því starfi er tekið. Á árinu styrkti félagið meistaraflokkskonur í blaki um 30.000 kr. Keypt var nýtt trambólín í íþróttahúsið, keyptir voru krakkaþráttar sem og frjálssíþróttabúningar og gaddaskór fyrir krakkanana til að keppa í á hinum ýmsu mótum. Félagið vann að uppsetningu á heimasíðu á árinu og er það verk langt komið, slóðin er www.umfhkela.is

Félagsmenn í Umf Heklu eru um 520 talsins. Félagsgjald er 1500 kr. fyrir 18 ára og eldri.

Þrír aðilar mættu á ársþing HSK í Aratungu um miðjan mars. Guðmundur Jónasson, Erna Sigurðardóttir og Brynja Garðarsdóttir.

Landsmót UMFÍ fór fram á Selfossi í sumar. Var þar nokkuð um starfsmenn frá Umf. Heklu sem og keppendur, sem unnu til tveggja verðlauna.

Umf. Hrunamanna

Boðað var til aðalfundar félagsins þann 17. mars, á honum var kjörinn nýr formaður, Erla Björg Arnardóttir, að öðru leyti var stjórnin endurkjörin og er hún því skipuð eftirfarandi:

Formaður: Erla Björg Arnardóttir
Gjaldkeri: Árni Þór Hilmarsson
Ritari: Halldóra Hjörleifsdóttir
Meðstjórnandi: Samúel U. Eyjólfsson
Meðstjórnandi: Jón Viðar Finnsson
Meðstjórnandi: Óskar Rafn Emilsson



Á fundinum var ýmislegt rætt m.a. um samstarfssamning UMFH og Hrunamannahrepps en slíkur samningur hefur verið í umræðu sl. ár. Fundi var síðan slitið eftir miklar og góðar umræður um starfið í heild sinni.

Starfið innan deilda félagsins gekk vel og verður hér stiklað á stóru yfir það helsta. Innan blakdeildar starfa eingöngu meistaraflokkar. Karlaliðið tapaði ekki keppnisleik á árinu og urðu deildarmeistarar 1. deildar Íslandsmótsins og HSK meistarar. Kvennaliðið er ungt að árum en hefur mikinn áhuga á íþróttinni og stundar æfingar af krafti. Kvennaliðið var duglegt við að taka þátt í hinum ýmsu mótum. Það má segja að fréttir af stækkun íþróttahús komi sér sérstaklega vel fyrir kvennaliðið því á æfingum eru oft vel á þriðja tug iðkenda mættir. Strandblaksvöllurinn stóð sannarlega ekki ónotaður um sumarið og létu blakarar ekki smá rigningu stoppa sig af í strandblakinu.

Bríddsdeildin stendur fyrir góðu flottu starfi. Góður hópur manna og kvenna á besta aldri hittist einu sinni í viku yfir vetrartímann og spilar af kappi. Mót eru haldin á vegum deildarinnar auk þess sem félagar taka þátt í öðrum mótum.



Sigurlið Hrunamanna á héraðsmóti karla í blaki.

Starf fimleikadeildar er nú eingöngu miðað við yngstu iðkendurna og er það einkum vegna þess hve illa hefur gengið að ráða þjálfara til frekari starfa.

Frjálssar íþróttir hafa sett sterkan svip á vetrarstarfið. Svo mikill var áhuginn á haustönn að bæta þurfti inn aukæfingu vegna fjölda iðkenda. Að sjálfsögðu mættu krakkarnir á nokkur mót og lét árangurinn ekki á sér standa. Frjálssíþróttadeildin hélt sitt árlega páskaþing sem er ómissandi partur af páskaþingiðinni hjá fjölmörgum.

Knattspyrnadeildin sendi lið í Íslandsmót í 4. og 5. flokki karla. Því miður var ekki hægt að halda úti kvennaliðum þetta árið. Starfið var þó öflugt enda knattspyrnan sívinsæl.

Körfuknattleiksdeildin hélt áfram á sömu braut. Fjöldamörg lið í yngri flokkum tóku þátt í Íslandsmótum ásamt fleiri mótum sem haldin eru af hinum og þessum félögum. Sjö leikmenn voru valdir til æfinga með yngri landsliðum og á þriðja tug leikmanna fóru í úrvalsúðir fyrir efnilega leikmenn. Á haustönn var ákveðið að tefla fram sameiginlegu liði í meistaraflokki kvenna með körfuknattleiksfélagi FSU. Vonandi mun á næstu árum vera grundvöllur fyrir því að deildin tefli fram liði í meistaraflokki karla.

Eftir þennan lestur má sjá að starfið er í miklum blóma. Það hefur sýnt sig að íþróttahúsið hér á Flúðum er of lítið og það voru því miklar gleðifréttir þegar sveitastjórn Hrunamannahrepps tók þá ákvörðun að ráðast í stækkun hússins og er stefnt að því að það verði tekið í notkun haustið 2015. Þá var undirritaður samstarfssamningur milli ungmennafélagsins og Hrunamannahrepps undir lok ársins 2013.

Flúðum, 1. febrúar 2014
Stjórn UMFH

Umf. Hvöt

Aðalfundur ungmennafélagsins var haldinn 11. desember 2013. Í stjórn eru:

Antónía Helga Guðmundsdóttir, formaður
Hörður Óli Guðmundsson, gjaldkeri
Guðgeir Gunnarsson, ritari



Árið hófst með hinu árlega þorablóti sem haldið var 1. febrúar. Haldnar voru körfuboltaæfingar og blakæfingar tvisvar í viku yfir vetrartímann. Nokkrar konur tóku sig saman og komu af stað kvennaleikfimi tvisvar í viku og var hún vel sótt.

Yfir sumartímann var lítið um að vera hjá félaginu en til stendur að laga það næstkomandi sumar. Þegar liða fór á haustið hófust körfubolta- og blakæfingar á ný.



Kvennablaklið félagsins lenti í fyrsta sæti á HK Trim í 4. deild A.

Blakliðið keppti svo á eftirfarandi mótum: 12. janúar - Hk Trimm og lentu þær í 1. sæti í 4. deild A. 24. febrúar - seinni umferð í HSK mótinu og lentu þær í 7. sæti í 1. deild. 13. apríl - Kjörismótið, lentu í fjórða sæti í 5. deild. 28. apríl - 1.mái var Hákarlinn (öldungamót) þar lentu þær í 6. sæti í 11.deild. 7. október -Hraðmót HSK, lentu þær í fjórða sæti í b-riðli og svo eru þær búnar með fyrri hluti af héraðsmóti HSK sem var haldið 25. nóvember og eins og staðan er þar núna er liðið í 2. sæti í 2.deild. Eru blakkonurnar búnar að standa sig mjög vel og erum við í stjórn Hvatar mjög stolt af þeim.

Umf. Ingólfur

Starf félagsins var með minna móti þetta árið. Þröstur Guðnason mætti sem fulltrúi á 91. Héraðsþing í Aratungu þann 9. mars.

Aðalfundur var haldinn að Laugalandi 10. apríl og er stjórnar-og nefndarskipan óbreytt.

Sótt var um styrk úr Fræðslu-og verkefnasjóði UMFI vegna skógræktarreis og sundlaugareits, en því var hafnað og bent á Umhverfissjóð UMFI og kom þaðan vilyrði fyrir 100.000 kr. framlagi.

Leikjanámskeið var haldið að Laugalandi í samstarfi við Umf. Ásahrepp og Umf. Merkiðhol undir leiðsögn Guðna Sighvatssonar í 9 daga 4.-14. júní. Mæting var góð eins og alltaf hefur verið.

Formaður þakkar samstarfið við HSK og UMFI á árinu.

Þröstur Guðnason.



Frá leikjanámskeiði HSK á Laugalandi.



Agnes Erlingsdóttir úr Laugdælum vann til verðlauna á Landsmótinu á Selfossi.

Umf. Laugdæla



Starfsemi UMFL var í föstum skorðum með félags- og íþróttastarf fyrir alla aldurshópa samfélagsins. Aðalfundur félagsins var haldinn 4. apríl 2013 þar sem 27 félagsmenn voru mættir. Pétur Ingi Haraldsson gjaldkeri og Helga Kristín Sæbjörnsdóttir ritari voru endurkjörin í stjórn til tveggja ára en fyrir í stjórn var Sigurbjörn Árni Arngrímsson formaður. Í varastjórn voru endurkjörnar til eins árs þær Margrét Harðardóttir og Ólöf Björg Einarsdóttir. Skoðunarmenn reikninga voru endurkjörin þau Kjartan Lárusson og Krístrún Sigurfinnsdóttir. Formenn blak- og körfuknattleiksnefnda voru einnig endurkjörin og gegna þeim hlutverkum áfram Gunnhildur Hinriksdóttir og Benjamín Freyr Oddsson. Í skemmtinefnd voru kjörin Jóhann Gunnar Friðgeirsson, Pálmi Hilmarsson og Guðmundur Böðvarsson en jafnframt tilkynnt að eiginkonur þeirra yrðu þeim til halds og trausts. Lára Hreinsdóttir var svo kjörin formaður frjálsíþróttanefndar, Emilía Jónsdóttir formaður fimleikaneftdar og Eyjólfur Óli Jónsson formaður knattspyrnuneftdar. Gunnhildur Hinriksdóttir og Bryndís Ásta Böðvarsdóttir sáu um útgáfu ársskýrslunnar sem jafnframt er tölublað af Laugdælingi og Bryndís hefur einnig haldið utan um facebooksiðu félagsins (<https://www.facebook.com/UngmennafelagLaugdaela>).

Í samstarfi við Grunnskóla Bláskógabyggðar á Laugarvatni var bæði á vorönn og haustönn boðið upp á frístundaskóla fyrir 1.-5. bekk. Frístundaskólinn var starfræktur strax að loknum skóla til að tryggja nemendunum samfelldan skóladag með möguleika á heimanámi og íþróttum og hafa nær allir nemendurnir verið virkir þátttakendur.

Íþróttastarf á vegum félagsins var með hefðbundnu sniði og var ágætlega sótt. Árangur var að venju nokkuð góður góður. Laugdælir áttu einn landsliðsmann í glím, Ólaf Odd Sigurðsson og annan í frjálsíþróttum, Hrein Heiðar Jóhannsson auk þess sem Sveinbjörn Jóhannesson var í landsliði Íslands í körfuknattleik í flokki 15 ára og yngri. Þess má svo til gamans geta að Ólafur Guðmundsson var stigahæstur karla á Landsmóti UMFI í frjálsíþróttum.

Æfingar voru í blaki karla og kvenna og tóku báðir hópar þátt í Íslandsmóti BLÍ. Í október fór svo fyrsta umferð Íslandsmótsins í 2. deild karla og kvenna í blaki fram á Laugarvatni í umsjá UMFL í samstarfi við við Íþróttafraeðasetur HÍ. Körfuknattleikur var iðkaður hjá 16 ára og yngri og í mfl. karla og kvenna en síðarnefndu flokkarnir taka þátt í Íslandsmótum og bikarkeppni KKÍ. Karlarnir spiluðu í undanúrslitum 2. deildar Íslandsmótsins síðastliðið vor og töpuðu naumlega með þremur stigum. Hefði sá leikur unnist, væri liðið í 1. deild í dag. Á vörmanuðum hélt áfram samstarf UMFL og Umf. Kormáks á Hvammstanga í körfuknattleik um að senda sameiginlegt lið til keppni í 9. flokki drengja í Íslandsmótinu. Í haust var hins vegar farið í samstarf við FSu á Selfossi (elstu bekkirnir) og Íþrf. Hamar í Hveragerði (yngri iðkendur) um að senda sameiginlegt lið í keppni á vegum KKÍ. Einnig var tekin upp sú nýbreytni í haust að vera með



minniboltaæfingar fyrir yngstu aldurshópana.

Fimleikar og knattspyrna voru stundaðar hjá félaginu meðal barna á grunnskólaaldri og frjálsíþróttir í öllum aldursflokkum. Ólafur Guðmundsson varð Íslandsmeistari í karlaflokki í 110 m. grindahlaupi og í sínum aldursflokkum urðu Íslandsmeistarar: Ólafur Guðmundsson (200 m. hlaup, hástökk, langstökk, kúluvarp), Hreinn Hreiðar Jóhannsson (hástökk), Sveinbjörn Jóhannesson (kúluvarp), Finnur Þór Guðmundsson, Lára Björk Pétursdóttir og Þóra Erlingsdóttir (öll í 4x100 m. boðhlaupi með sveit HSK). Að lokum sóttu nokkrir meðlimir félagsins æfingar í glímu í Reykholti.

Íþróttamaður UMFL 2012 var Agnes Erlingsdóttir, frjálsíþróttakona og fékk hún þá viðurkenningu afhenta við 17. júní hátíðarhöld félagsins. Þar voru einnig viðurkenningar veittar ungum og efnilegum í hverri íþróttagrein sem stunduð er fyrir starfsárið 2012-2013. Eldhugi starfsársins var Benjamín Freyr Oddsson fyrir að hafa komið á samstarfi við Umf. Kormák sem varð til þess að iðkendur okkar í körfuknattleik gátu tekið þátt í mótum á vegum KKÍ og leiddi að lokum til ofangreinds unglingalandliðssætis.

Félagstarfið skipar einnig ríkan þátt í starfi UMFL. Félagið hélt sitt árlega þorralótt fyrir tæplega 300 manns um miðjan febrúar og sá um 17. júní hátíðarhöldin í Laugardal að venju. Einnig fjölmenntu Laugdælir á Unglingalandsmót UMFL og má segja að það sé orðin sumarútilega fjölskyldunnar. Félagið lánaði HSK einnig samkomutjald sitt á unglingalandsmótið. Eitt tölublað af Laugdælingi, fréttabréfi félagsins, leit dagsins ljós á árinu og innihélt það ársskýrslu félagsins.

Sveitarfélagið Bláskógabyggð var eins og áður helsti styrktaraðili félagsins þetta árið og ber að þakka þann stuðning sem sveitarfélagið sýnir félaginu. Önnur fyrirtæki hafa líka stutt við bakið á félaginu og eins og alltaf er sjálfboðastarfið talsvert, sérstaklega í kringum þorralóttið og mótahald félagsins. Fjáraflanir félagsins hafa skilað sér vel auk þess sem farið er sparlega með allt.

Félagið tekur virkan þátt í starfi HSK, UMFL og ÍSÍ auk fjölda sersambanda þess síðastnefnda. Ungmennafélagsandinn er í okkur öllum, það sýnir starf félagsins.

Með kveðju til allra Skarphéðinsmanna nær og fjær frá Laugdælum, Íslandi allt,

Sigurbjörn Árni Arngrímsson, formaður UMFL

Umf. Samhygð

Stjórn félagsins skipuðu árið 2013:

Stefán Geirsson, formaður.
Hugrún Geirsdóttir, gjaldkeri.
Margrét Valdimarsdóttir, ritari
Anný Ingimarsdóttir, meðstjórnandi.
Jökull Baldursson, meðstjórnandi.



Aðalfundur Umf. Samhygðar fór fram í Félagslundi sunnudaginn 20. janúar. Formaður fór yfir starfið á árinu 2012 sem var með hefðbundnu sniði. Hugrún gjaldkeri skýrði reikninga félagsins sem komu út með dálitlu tapi en eignastaða félagsins er góð og því fjárhagurinn traustur. Stjórnin var endurkosin án breytinga frá fyrra ári.

Skírdagsbingó Samhygðar fór fram í Félagslundi að kvöldi skírdags 28. mars. Spilað var bingó með nýkeyptum bingóspjöldum og voru páskaegg í verðlaun. Útgáfa Áveitunnar hélt áfram göngu sinni í samstarfi við Baldur og Vöku. Sameiginlegt keppnislið ungmennafélaganna á héraðsmótum HSK, Þjótandi, hélt sínu striki á árinu og hefur fest sig í sessi bæði á frjálsíþrótt- og glímuvellinum. Á haustmánuðum tók Samhygðarfólk að sér að selja happdrættismiða í Hausthappdrætti FRÍ og voru seldir yfir 90 miðar. Samhygðarfólk aðstoðaði jólasveina á ferð sinni um sveitina á aðfangadagsmorgun eins og fyrri ár.

Blaklið Samhygðar í karlaflokki hafnaði í 3. sæti í Héraðsmóti HSK í blaki 2013 og er í öðru sæti að lokinni fyrri umferð í yfirstandandi héraðsmóti. Af starfsíþróttafólki félagsins bar það helst til tíðinda að Jón M. Ívarsson sigraði stafsetningarkeppnina á héraðsmóti og á



Marín Laufey Davíðsdóttir var valin glímukona ársins af GLÍ.

Landsmóti UMFL á Selfossi náði Silja Rún Kjartansdóttir öðru sæti í þönnukökubakstri eftir harða keppni.

Samhygð stóð fyrir frjálsíþróttæfingum í samstarfi við Baldur og Vöku árið um kring. Á útmánuðum stóð Samhygð fyrir íþróttæfingum fyrir leikskólabörn að frumkvæði Katrínar Ástráðsdóttur en hún hafði umsjón með tímunum. Samhygð stóð ásamt Baldri og Vöku að leikjanámskeiði á íþróttavellinum við Þjórsvær í júní líkt og mörg undangengin ár.

35. Flóahlaup Umf. Samhygðar fór fram laugardaginn 13. apríl. Alls hlupu 87 manns 3, 5 eða 10 km. 17. júní mótið í frjálsum íþróttum fyrir börn 14 ára og yngri var haldið í tengslum við hátíðarhöld Umf. Samhygðar og Kvenfélags Gaulverjabæjarhrepps á þjóðhátíðardaginn. 75. Samhygðar og Vökumótið fór fram á íþróttavellinum við Þjórsvær laugardaginn 25. ágúst í ágætis veðri en Vaka sigraði þetta árið með yfirburðum. Flóamótið fór fram 6. september á íþróttavellinum við Þjórsvær í samvinnu Samhygðar, Vöku og Baldurs. Kristinn Þór Kristinsson millivegalengdarhlaupari var valinn í landsliðshóp FRÍ og er einn sterkasti liðsmaður frjálsíþróttaliðs HSK sem valdi hann frjálsíþróttakarli ársins 2013 á lokahófi sínu í haust eftir glæslegt gengi á hlaupabrautinni, m.a. þrefaldan sigur á landsmótinu á Selfossi.

Glímúæfingar voru iðkaðar í Félagslundi frá hausti til vors að jafnaði tvisvar í viku. Stefán Geirsson stýrði æfingum sem voru reknar sameiginlega af ungmennafélögunum í Flóahreppi. Árangur Marínar Laufeyjar Davíðsdóttur á árinu var glæsilegur eins og undanfarið ár. Hún sigraði örugglega í Íslandsglímunnunni í þriðja sinn og hampaði Berghþóruskildinum í fjórða sinn. Hún var í árslok valin glímukona ársins og glímumaður HSK. Bikarglímamaður Samhygðar fór fram í Félagslundi 22. apríl. Glímt var í þremur flokkum barna og unglinga. Keppendur mótsins voru þeir sem hafa stundað æfingar í vetur og voru margir þeirra að þreya frumraun sína í glímukeppni.

Eins og oft áður hefur var íþróttastarfið fyrirferðarmikið í starfi Umf. Samhygðar árið 2013. Þar ber hæst eins og undanfarið ár glæsilegur árangur afreksfólksins Kristins Þórs Kristinssonar og Marínar Laufeyjar Davíðsdóttur sem eru í fremstu röð í sínum greinum á landsvisu og landsliðsfólk. Að lokum þakkar stjórnin öllum þeim sem lögðu hönd á plóginn í starfi Samhygðar fyrir förnfýsi og dugnað á árinu.

Stefán Geirsson, formaður.



Umf. Selfoss

Stjórn Umf. Selfoss skipa:

Kristín Bára Gunnarsdóttir, formaður
Sveinn Jónsson, varaformaður
Hallur Halldórsson, gjaldkeri
Viktor S. Pálsson, ritari
Hróðný Hanna Hauksdóttir, meðstjórnandi
Þóra Þórarinsdóttir, formaður fimleikadeildar
Helgi S. Haraldsson, formaður frjálsíþróttadeildar
Þorsteinn Rúnar Ásgeirsson, formaður handknattdeildar
Þórdís Rákel Hansen, formaður júdódeildar
Óskar Sigurðsson, formaður knattspyrnudeildar
Magnús Ragnar Magnússon, formaður mótókrossdeildar
Sigríður Runólfssdóttir, formaður sunddeildar
Ófeigur Ágúst Leifsson, formaður taekwondodeildar



Gissur Jónsson tók í upphafi sumars við starfi framkvæmdastjóra Umf. Selfoss af Erni Guðnasyni sem sinnt hafði starfinu frá árinu 2006. Hansína Kristjánsdóttir vannur sem bókari félagsins í hálfu stöðugildi. Sveinbjörn Músson er framkvæmdastjóri knattspyrnudeildar og vallarstjóri á Selfossvelli. Á vellinum starfar einnig Þórdís Rákel Hansen. Þá var Olga Bjarnadóttir ráðin í nýja stöðu framkvæmdastjóri fimleikadeildar á árinu.

Innan Umf. Selfoss eru starfandi átta deildir: fimleikadeild, frjálsíþróttadeild, handknattleiksdeild, júdódeild, knattspyrnudeild, mótókrossdeild, sunddeild og taekwondodeild. Innan handknattleiksdeildar og knattspyrnudeildar starfa unglingaráð með sjálfstæðan fjárhag. Auk þess starfar fjöldi foreldraráða innan deilda félagsins. Handknattleiksdeild og fimleikadeild reka akademíur í samstarfi við Fjölbautaskóla Suðurlands og eru þær sjálfstæðar rekstrareiningar. Knattspyrnudeild á einnig gott samstarf við Knattspyrnuakademíu Íslands á Suðurlandi. Þá starfa innan félagsins jólasveinanefnd og minjaverndarnefnd.

Í gildi er þjónustusamningur milli Sveitarfélagsins Árborgar og Umf. Selfoss sem gildir til ársloka 2015. Jafnframt var samningur um rekstur íþróttavallasvæðisins endurnýjaður um eitt ár. Eins og undanfarin ár samdi aðalstjórn svo við knattspyrnudeild um rekstur íþróttavallasvæðisins út árið. Það er svo íþróttavallarnefnd sem hefur yfirumsjón með rekstri vallarsvæðisins. Um mitt sumar var ný stúka á Selfossvelli vígð. Mótókrossdeild sá áfram um rekstur og uppbyggingu mótókrossbrautar. Júdódeild sá um rekstur íþróttahúss Sandvíkurskóla. Taekwondodeild er með starfsemi sína í æfingasal á annarri hæð í Baulu, íþróttahúsi Sunnlækjarskóla. Þá rekur félagið skrifstofu, sem opin er allt árið, og félagsheimilið Tíbrá við Engjaveg 50. Félagsheimili okkar er því miður ekki stærra en svo að fimleikadeild og knattspyrnudeild þurfa að leigja skrifstofuaðstöðu fyrir sína starfsmenn utan Tíbrá. Þá þurfa yfirþjálfarar annarra deilda að skaffa sér aðstöðu sjálfir.

Á hverju ári standa deildir félagsins fyrir ákveðnum mótum og viðburðum sem sum hver eiga sér orðið langa sögu. Fimleikadeild hélt Þorramót og HSK mót, Vormót FSÍ, Minningarmót Magnúsar Arnars Garðarssonar í maí og glæsilega jólasýningu í desember. Frjálsíþróttadeild hélt 44. Grýlupottahlaupið í apríl og maí og Brúarlhlaupið í byrjun september. Handknattleiksdeild hélt Landsbankamótið í apríl og Ragnarsmótið í september. Júdódeild stóð fyrir HSK-móti í desember. Knattspyrnudeild hélt Guðjónsmótið, sem er firmakeppni, í febrúar og Olismótið á ágúst. Mótókrossdeild hélt bikarmót í júní á vegum MSÍ. Sunddeild hélt Selfossmeistaramótið í febrúar. Taekwondodeild hélt HSK-mót í desember. Jólasveinanefnd hafði veg og vanda af jólasveinakomu á Jólatorginu á Selfossi 14. desember og aðstoðaði sveinana við jólaböll og pakkaburð á aðventunni. Þá bar nefndin hitann og þungann af glæsilegri þrettándabrennu og flugeldasýningu.

Aðalfundur Ungmennafélags Selfoss var haldinn í félagsheimilinu Tíbrá 18. apríl 2013. Í vandaðri ársskýrslu kom m.a. fram að heildarvelta félagsins árið 2012 var nærri 275 milljónir og varð

Guðmunda Brynja var valin efnilegust í Pepsi deildinni 2013. Hún spilaði sinn fyrsta A-landsleik á árinu og varð þar með fyrsti knattspyrnumaður Selfoss sem spilar leik sem fram fer í keppni á vegum FIFA eða UEFA.

hagnaður umfram fjárhagsáætlun sem skýrist af miklu leyti af tekjum af unglingalandsmóti. Íþróttafólk Umf. Selfoss 2012 fékk afhentar viðurkenningar, en það voru knattspyrnumaðurinn Jón Daði Böðvarsson og fimleikakonan Hrafnhildur Hanna Þrastardóttir. Þá var fékk fimleikadeildin UMFÍ bikarinn sem deild ársins fyrir framúrskarandi árangur innanlands og utanlands og Þóri Haraldssyni var veittur Björns Blöndals bikarinn sem veittur er þeim einstaklingi sem unnið hefur félagi vel.

Félagið sá um rekstur Íþrótt- og útivistarklúbbsins sem er fyrir börn á aldrinum 5-10 ára og er liður í þjónustusamningi félagsins við Sveitarfélagið Árborg. Haldin voru fjögur tveggja vikna námskeið frá 10. júní til 2. ágúst. Einstakar deildir stóðu fyrir sumarnámskeiðum. Knattspyrnudeild starfrækti Fótballaskólann, fimleikadeildin var með sumaræfingar og handknattleiksdeildin var með þrjú námskeið í upphafi sumars. Íþróttaskóli barnanna var starfræktur á vegum fimleikadeildarinnar í tíu vikur tvisvar á árinu fyrir yngstu börnin. Þá er ónefnt ungubarnasund, Guggusund, á vegum sunddeildar en boðið var upp á fjölda námskeiða fyrir ungabörn og upp að skólaaldri.

Íþróttastarf félagsins er umfangsmikið og hefur eflst jafnt og þétt undanfarin ár. Fjöldi keppnisliða úr öllum íþróttagreinum, sem stundaðar eru innan félagsins, tekur þátt í Íslandsmótum, bæði í einstaklingskeppnum og liðakeppnum. Meistaraflokkur kvenna náði sínum besta árangri frá upphafi í Pepsi deildinni á meðan meistaraflokkur karla sigldi lyngan sjó í 1. deildinni. Meistaraflokkur kvenna í handknattleik náði góðum árangri í 1. deildinni og hefur haldið áfram að standa sig vel haustið 2013. Meistaraflokkur karla lék áfram í 1. deild og var hársbreidd frá því að komast í úrslitakeppnina. Hjá yngri flokkunum í handbolta vannst Íslandsmeistaratiðill í 6. flokki karla og 4. flokkur karla varð bæði Íslands- og bikarmeistari. Í hóp fimleikum vann félagið til fjölda verðlauna og varð Íslandsmeistari í hóp fimleikum í opnum flokki, 2. flokki karla, 3. og 4. flokki kvenna og á gólfi hjá blönduðu liði fullorðinna. Í einstaklingsíþróttum eins og frjálsíþróttum, júdó og taekwondo vannst fjöldi Íslands- og bikarmeistaratiðla. Sundkrakkarnir kepptu mest á mótum innan héraðs og stóðu sig vel. Mótókrossfólk fór víða um land og keppti á Íslandsmóti, bikarmótum, landsmóti og unglingalandsmóti og stóð sig vel.

Eins og fyrri ár var fjöldi einstaklinga innan deilda Umf. Selfoss kallaðir til ýmissa landsliðsverkefni bæði hjá yngri og eldri iðkendum á vegum sersambanda ÍSÍ. 24 einstaklingar kepptu með landsliðum Íslands, yngri og eldri, á Norðurlandamótum og í undankeppnum EM og HM. Auk þess voru rúmlega 40 einstaklingar valdir á landsliðsæfingar og í úrvalshópa. Fjóla Signý Hannesdóttir og Egill Blöndal kepptu fyrir hönd Íslands á Smáþjóðaleikunum í Lúxemborg og náðu bæði á verðlaunapall. Knattspyrnukonan Guðmunda Brynja Óladóttir varð á árinu fyrsti leikmaður Selfoss til að spila A-landsleik



í alþjóðlegri keppni þegar hún kom inn á sem varamaður í leik gegn Serbíu í lok október.

27. Landsmót UMFÍ var haldið á Selfossi 4.-7. júlí. Félagar úr öllum deildum félagsins tóku þátt í undirbúningi og framkvæmd mótsins sem tókst mjög vel. Sérstök nefnd var sem sá um veitingasölu á mótinu starfaði í aðdraganda mótsins. Þrátt fyrir að aðsókn á landsmótið hafi verið verulega undir væntingum stóð veitingasalan undir sér.

Á hérðasþingi HSK var Bergi Guðmundssyni ritara HSK og nefndarmanni í framkvæmda-nefnd landsmóta veitt starfsmerki UMFÍ. Á uppskeruhátíð ÍTÁ sem haldin var 30. desember 2013 voru júdómaðurinn Egill Blöndal og knattspyrnukonan Guðmunda Brynja Óladóttir útnefnd íþróttamaður og íþróttakona Árborgar 2013. Á hérðasþingi HSK í mars 2013 var tilkynnt að fimleikakonan Hrafnhildur Hanna Þrastardóttir hefði verið valin íþróttamaður HSK 2013.

Framkvæmdastjórn félagsins hélt 19 fundi á árinu og aðalstjórn fundaði 11 sinnum. Stjórnir deilda og ráða héldu fundi að jafnaði einu sinni í mánuði og stóru deildirnar vikulega á keppnistímabilum sínum. Framkvæmdastjóri situr í forvarnarhópi Sveitarfélagsins Árborgar sem fundar mánaðarlega. Auk þess sátu framkvæmdastjóri og meðlimir framkvæmdastjórnar ýmsa fundi með fulltrúum sveitarfélagsins, HSK, og fleiri aðilum.

Getraunastarf hefur að vanda verið mjög öflugt innan knattspyrnudeilda á árinu. Á hverjum laugardegi hittist hópur fólks í félagsheimilinu Tíbrá og tippaði yfir kaffibolla og góðu meðlæti frá Guðnabakarí. Mikið sjálfbóðaliðastarf er unnið innan Umf. Selfoss sem m.a. kemur fram í fjölda stjórna, nefnda og ekki síst foreldraráða.

Gissur Jónsson, framkvæmdastjóri Umf. Selfoss

Umf. Skeiðamanna

Aðalfundur var haldinn þann 2. apríl. Stjórnin er þannig skipuð:

Formaður:	Lára Bergljót Jónsdóttir
Gjaldkeri:	Ágúst Guðmundsson
Ritari:	Sigríður Ósk Jónsdóttir



Í febrúar voru haldin 3 spilakvöld í Brautarholti, spiluð var félagsvist þar sem heildarstigum var safnað fyrir öll kvöldin. Veitt voru verðlaun fyrir hvert kvöld og síðan fyrir heildarstig.

Hjónaball var haldið 16. mars og var vel sótt. Sumardaginn fyrsta, þann 19. apríl, var víðavangshlaup, grillaðar pylsur og opin sundlaug.

Leikjanámskeið var haldið í júní. Ólafur Guðmundsson sá um námskeiðið og þátttakan var mjög góð. Frjálsíþróttæfingar voru í boði í maí-ágúst fyrir 16 ára og yngri í Brautarholti. Umsjón með þeim hafði Rúnar Hjálmarsson.

Í jan-maí stóð ungmennafélagið í samstarfi við Umf. Gnúpverja fyrir tómstundastarfi í samfellu við skólastarfið, þ.e. íþróttanámskeiði í umsjón Bente Hansen. Það var í boði fyrir 6-9 ára börn og var vel sótt. Í okt-des var einnig íþróttanámskeið í boði, í umsjón Bente.

Lára B. Jónsdóttir, formaður



Þátttakendur á leikjanámskeiði HSK í Brautarholti, ásamt þjálfara.



Frá fimleikasýningu félagsins.

Umf. Stokkseyrar

Aðalfundur var haldinn 2.10.2013. Stjórn skipa:

Gísli G. Friðriksson, formaður
Áslaug Björnsdóttir, gjaldkeri
Valdimar Gylfason, ritari
Guðmundur Valur Pétursson
Kristinn Grétusson



Starfsemi félagsins á síðasta starfsári var að mestu leiti í föstum skorðum. Fimleikarnir á sínum stað þjálfurum og iðkendum til sóma. Kraftflytingarnar komu sterkar inn með öflugum einstaklingum en þar þyrfti að reyna að stórbæta aðstöðuna og þyrftum við því að leita að lausnum með sveitarstjórn Árborgar. Fótboltastrákarnir bættu aðstöðu sína með byggingu varamannaskýla, breikkuðu völinn og settu upp auglýsingavegg, einnig voru gróðursett um 50 tré með völinum og ný mörk voru fengin.

Stjórn Árborgar styrkti okkur ríkulega auk þess sem sjálfbóðavinna var varlega áætluð um 2 milljónir en inni í því verði eru varamannaskýlin tvö, efni og vinna auk grinda undir auglýsingarskilti, uppsetning skilta, efni og vinna.

Fastir liðir voru á sínum stað: Skótuveisla á Þorláksmessudag, fimleikasýning bæði jóla- og vorsýning, standarhlaup, kvennahlaup o.fl.

Áslaug Björnsdóttir gaf ekki kost á sér aftur og þökkum við henni frábært samstarf. Í hennar stað kemur Hulda Gísladóttir og bjóðum við hana velkomna. Að öðruleiti er stjórnin eins.

F.h. Umf. Stokkseyrar
Gísli G. Friðriksson

Umf. Trausti

Aðalfundur haldinn 20. nóv. 2013. Stjórn:

Auður Sigurðardóttir formaður
Guðmundur Jón Viðarsson ritari
Fríða Björk Hjartardóttir gjaldkeri



Starfsemi félagsins: 17. júní hátíðarhöld haldin að Heimalandi með Kvenfélaginu Eygló. Fjöldi manns mætti á staðinn og var dagskrá fjölbreytt m.a. hlutavelta, flóamarkaður, útileikir og kaffihlaðborð. Gaman var að sjá hversu margir vilja halda í þessa gömlu hefð. Félagið sá um Kvennahlaup ÍSÍ og var hlaupið frá Seljalandsfossi og var þáttaka mjög góð.

Umf. Trausti varð 90 ára á árinu, að því tilefni var ákveðið að styrkja kirkjurnar okkar þ.e Stóra-Dals og Ásólfskálakirkjur um 500 þúsund hvora. Við þökkum samstarf á árinu og óskum öllum árs og friðar.

F.h. Umf. Trausta,
Auður Sigurðardóttir formaður.



Umf. Vaka

Stjórn Ungmennafélagsins Vöku árið 2013 var skipuð eftirtöldum:

Formaður: Guðmunda Ólafsdóttir
Gjaldkeri: Hallfríður Ósk Aðalsteinsdóttir
Ritari: Helga Björg Helgadóttir



Aðalfundur félagsins var haldinn 2. janúar að venju, allir stjórnarmenn gáfu kost á sér til endurkjörs og sat því óbreytt frá fyrra ári. Stjórnarfundir voru haldnir í lok hvers mánaðar og varamenn voru virkjaðir eftir þörfum. Á fundina mættu auk stjórnar, formenn allra nefnda félagsins.

Samstarfi okkar við nágrannafélögin Baldur og Samhygð var haldið áfram óbreyttu á þessu ári, allar frjálsíþrótt- og glímuæfingar voru haldnar sameiginlega og einnig leikjánaðmskeiðið sem haldið var í byrjun sumars. Ólafur Guðmundsson, frjálsíþróttamaður sá um náðmskeiðið sem var 9 skipti og það var stór hópur barna sem tók þátt að þessu sinni. Glímuæfingar eru tvisvar í viku og frjálsíþróttæfingar einu sinni. Einnig hefur verið haldið áfram með frjálsíþróttæfingar á skólatíma fyrir krakka í 1.- 4. bekk en hjá þeim er æfing einu sinni í viku. Í haust var ákveðið að breyta fyrirkomulaginu á þeim æfingum þannig að boðið var upp á ákveðið mörð pláss á frjálsíþróttæfingunum og foreldrar urðu að sækja um pláss fyrir börnin sín. Þessi breyting hefur orðið til þess að meiri athygli færist á þá sem virkilega sýna frjálsum íþróttum áhuga. Haldið var áfram að keppa undir merkjum Þjótaða í frjálsum íþróttum og glímu og árangurinn hefur verið mjög góður en þess má geta að við eignuðumst þrjá Íslandsmeistara í frjálsum á árinu og lönduðum fjöldanum öllum af titlum í glímunni. Áveitan, fréttabréf ungmennafélaganna var áfram gefin út mánaðarlega undir merkjum félaganna þriggja með stuðningi Flóahrepps.



Ræst í 400m hlaupi drengja á 17. júní móti félagsins.

Tíu ára afmæli leikdeilda UMF. Vöku var fagnað á sumardaginn fyrsta með því að sýndir voru tveir leikþættir og myndasýning í Þjórsárverri að loknu hefðbundnu víðavangshlaupi. Leikdeildin bauð einnig upp á hátíðarkaffi af þessu tilefni. Leikdeildin hélt síðan aðalfund 27. október og hélt stjórn hennar óbreytt frá síðasta ári. Farið var yfir liðið ár og ákveðið að hætta að greiða árgjald til Bandalags Íslenskra leikfélaga þar sem leiklistarstarf er í mikilli lægð hjá félaginu. Ákvörðunin yrði endurskoðuð þegar leiklistarstarfsemi í sveitinni myndi glæðast á ný.

27. Landsmót UMFÍ var haldið á Selfossi helgina 4.-7. júlí og Vaka lét ekki sitt eftir liggja í því að útvega sjálfbóðaliða til starfa á mótinu auk þess sem við áttum marga keppendur í ýmsum greinum. Að venju áttum við marga keppendur í starfsíþróttum sem stóðu sig vel og náðu



Parftu að
koma þér á
framfæri?
Allt kynningarefni
fyrir ferðapjónustu



Mesta breidd í prentverki - allt á einum stað



prentmet

HRADÞJÓNUSTA

Íslenskt
-af lífi og sál



Eygravegi 25 · 800 Selfoss · Sími 482 1944 · selfoss@prentmet.is · www.prentmet.is

í sex verðlaun, þar af tvo landsmótsmeistaratitla. Keppendur okkar í frjálsum og glímu stóðu einnig fyrir sínu og stóðu nokkrum sinnum á palli. Haldin voru þrjú íþróttamót á vellinum við Þjórsárver sem öll gengu vel en þess ber að geta að Vaka sigraði Samhygðar og Vökumótið að þessu sinni.

Við stóðum fyrir mörgum viðburðum á árinu en þar ber helst að nefna þrettándagleðina sem var vel sótt, páskabingóíð sem var fjölmennt, víðavangshlaupið á sumardaginn fyrsta en þar tóku 69 keppendur þátt og svo auðvitað skötuveisluna sem var haldin á Þorláksmessu en rétt rúmlega 100 manns mættu til veislunnar. Sérstaklega er vert að minnast á hjólarallið sem fór fram í ágúst en mikil aukning var á fjölda keppenda frá því á fyrra ári. Keppt var bæði í fullorðins- og barnaflokkum en keppendur voru 13 talsins. Við tókum einnig til hendinni á árinu en einu kvöldi í sumar var varið í viðhald á íþróttavellinum við Þjórsárver og einn dag í byrjun vetrar var ráðist í tiltekt í kjallaranum í Þjórsárveri. Auk þess sem ég hef nefnt hér voru margir aðrir viðburðir haldnir á vegum félagsins og á heildina litið var árið 2013 mjög fjölbreytt, bæði á sviði íþróttar og félagslífs.

Guðmunda Ólafsdóttir, formaður

Umf. Þór

Stjórn Umf. Þórs er heldur falið um þessar mundir:

Formaður: vantar.
Gjaldkeri: Júlíus Ingvarsson
Ritari: Hólmfríður Fjöla Smáradóttir



Starfandi framkvæmdastjórn er að auki með stjórninni skipuð einum aðila frá hverri deild. Starfandi deildir eru eftirfarandi:

Körfuknattleiksdeild: Starf hennar er verulega umfangsmikið, enda er Þór með öflugt lið í úrvalsdeild, sem gengur vel. Árangur meistaraflokks hefur hvetjandi áhrif á yngri kynslóðina, enda æfa um 50 krakkar 4–12 ára micro- og minnibolta. Í haust fór Þór í samstarf við Grindavík í 8.-11. flokki í mótum á vegum KKÍ. Þórsarar tefla fram sínu liði í 7. flokki og yngri með góðu gengi. 4 stelpur leika með Njarðvík í vetur, hér vantar fleiri stúlkur. Njarðvík spilar í A-riðli. Þessar stúlkur æfa einnig með strákunum í Þór. Unglingaflokkur er með efnilega einstaklinga, sem æfa með meistaraflokkum. Heildarfjöldi sem æfir körfu er 75-80. Verulegur meirihluti strákar.

Fimleikadeild: Mikill kraftur hefur verið í starfi fimleikadeilda á árinu. Þátttaka í ýmsum mótum, þar sem þáttakendur hafa staðið sig með miklum ágætum og lofar það góðu fyrir framtíðina. Svipaður fjöldi stundar æfingar í fimleikum og í körfu 75-80, dæmið snýst við, hér hafa stúlkurnar algjöra yfirburði.



Sigursteinn Sumarliðason hestaíþróttamaður HSK var í keppnisliði HSK á landsmóti UMFI.



Iðkendur Þórs sem voru valdir í úrtakshópa unglingalandsliðs Íslands í badminton. F.v. Jakob Unnar Sigurðarson, Axel Örn Sæmundsson og Berglind Dan Róbertsdóttir.

Frjálsíþróttadeild: 2013 var afar gott ár í starfi deildarinnar. Kosin var ný stjórn og hjálparinn endurráðinn og náðist frábær árangur undir hans stjórn. Fjöldi iðkenda tvöfaldaðist, mest í yngri aldurshópum enda árangur þeirra eldri hvatning til þeirra yngri. Sex krakkar urðu Íslandsmeistarar í sínum aldursflokkum í einni eða fleiri greinum. Þá bættu Þórskrakarnir hátt í 30 HSK met á árinu. Frjálsíþróttadeild Þórs hélt tvö innanfélagsmót á árinu, auk aðkomu að fleiri mótum.

Badmintondeild: Badminton hefur verið iðkað í Þorlákshöfn frá því fyrir upprisu núverandi íþróttahúss. Deildin var því stofnuð strax þegar það var risið og hefur starfað æ síðan með miklum sóma, staðið fyrir mótum, stjórnað æfingum og haft hjálfara.

Vélhjóladeild: Deild fyrir vélhjólamenn hefur verið innan Þórs í nokkur ár. Þeir hafa byggt upp æfingabraut og rekið hana af myndarskap.

Allar starfandi deildir innan Umf. Þórs eru sjálfstæðar með eigin fjárhag og eigin stjórn, það þýðir að ótalin er sá mikli fjöldi sjálfbóðaliða sem starfa að rekstri ungmennafélagsins og verður þeim fjöldi seint að fullu þakkað. Með bestu óskum um gleðilegt nýtt íþróttarár.

F.h. stjórnar Umf. Þórs
Júlíus Ingvarsson gjaldkeri

Félög sem ekki skiluðu ársskýrslu voru eftirtalin:

Golfklúbburinn Þverá, Golfklúbbur Öndverðarness, Hestamannafélagið Háfeti, Hestamannafélagið Ljúfur, Karatefélag Suðurlands, Körfuknattleiksfélag FSu, Umf. Ásahrepps, Umf. Eyrarbakka, Umf. Merkiðhvoll, Umf. Njáll, Umf. Þórsmörk



Keppnislið HSK í gróðursetningu á landsmótinu.

1 AF HVERJUM 3 HEFUR SAFNAÐ FYRIR ÖKUTÆKI



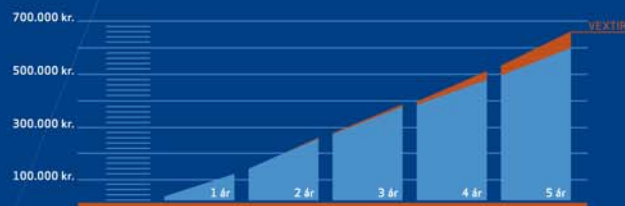
FYRIR HVERJU LANGAR ÞIG AÐ SAFNA?

Einfaldasta leiðin til að safna fyrir því sem þig langar í er að setja þér markmið og leggja fyrir.

Þú getur nýtt þér fjölbreyttar sparnaðarleiðir Arion banka í ýmsum tilgangi, til lengri eða skemmri tíma, með stór eða smá markmið.

Reglulegur sparnaður í sjóðum og sparnaðarreikningum er einföld og áhrifarík leið að settu marki.

Farðu inn á arionbanki.is/sparnaður og skoðaðu hvernig þú nærð þínum markmiðum eða hafðu samband við næsta útibú Arion banka.



REGLULEGUR SPARNAÐUR

M.v. 10.000 kr. reglulegan sparnað á mánuði og 4% vexti