

Héraðsmót HSK 25. maí 2023- Hveragerði							stig	stig
1. gr. 50 m skriðs. Kvenna		Félag	Aldur	Tími	Tími	sæti	Selfoss	Hamar
Sæti								
1.	Hallgerður Höskuldsdóttir	Selfoss	2004	32,33				
2.	Karítas Líf Róbertsdóttir	Selfoss	2010	42,05				
3.	Sara Fanney Snorradóttir	Selfoss	2010	45,93				
4.	Ragna Fanney Róbertsdóttir	Selfoss	2012	47,43				
5.	Birta Margrét Larsen	Selfoss	2013	47,80				
6.	Ada-Sophie Oberthur	Selfoss	2007	49,00				
7.	Selma Katrín Snorradóttir	Selfoss	2013	50,59				
8.	Freyja Þrastardóttir	Hamar	2013	54,79				
9.	Heiðís Lilja Sindradóttir	Hamar	2013	57,98				
10.	Andrea Eir Arnarsdóttir	Selfoss	2009	1:29,89				
2. gr. 50 m skriðs. Karla								
1.	Róbert Freyr Atlason Norðdal 2011	Selfoss	2011	36,64				
2.	Haraldur Fróði Elvarsson 2013	Hamar	2013	51,97				
3.	Órvar Þór Einarsson 2014	Hamar	2014	59,55				
	Elmar Atli Davíðsson 2016	Hamar	2016	1:01,73				
	Steingrímur Darri Elvarsson 2016	Hamar	2016	1:32,36				
Skrið m. Blöðkum								
	Þór Júlí Baldvinsson 2016	Hamar	2016	55,46				
	Ares Rafn Vestmann Birkisson 2015	Hamar	2015	1:11,40				
	Andrés Einarsson 2017	Hamar	2017	1:11,91				
5. gr. 50m baks. kvenna								
1.	Karítas Líf Róbertsdóttir	Selfoss	2010	52,69				
2.	Selma Katrín Snorradóttir	Selfoss	2013	1:02,84				
3.	Heiðís Lilja Sindradóttir	Hamar	2013	1:02,07				
4.	Freyja Þrastardóttir	Hamar	2013	1:12,81				
6. gr. 50m baks. Karla								
1.	Róbert Freyr Atlason Norðdal 2011	Selfoss	2011	48,18				
2.	Órvar Þór Einarsson 2014	Hamar	2014	1:21,17				
7. gr. 100m skriðs. kvenna								
1.	Sara Fanney Snorradóttir	Selfoss	2010	1:40,97				
2.	Birta Margrét Larsen	Selfoss	2013	1:42,97				

				Tími	Tími	sæti	Selfoss	Hamar	
	8. gr. 100m skriðs. Karla	Félag	Aldur						
1.	Arnór Karlsson 2009	Selfoss	2009	1:09,89					
	9. gr. 50m bringus. Kvenna								
1.	Ada-Sophie Oberthur	Selfoss	2007	53,24					
2.	Ragna Fanney Róbertsdóttir	Selfoss	2012	59,35					
3.	Selma Katrín Snorradóttir	Selfoss	2013	1:10,49					
4.	Heiðís Lilja Sindradóttir	Hamar	2013	1:14,32					
5.	Freyja Þrastardóttir	Hamar	2013	1:35,00					
	10. gr. 50m. bringus. Karla								
1.	Haraldur Fróði Elvarsson 2013	Hamar	2013	1:08,64					
2.	Órvar Þór Einarsson 2014	Hamar	2014	01:26,7					
	13. gr. 50m flugs. Kvenna								
1.	Hallgerður Höskuldsdóttir	Selfoss	2004	35,83					
	14. gr. 50m flugs. Karla								
1.	Arnór Karlsson 2009	Selfoss	2009	35,12					
	15. gr. 100m. Bringus. Kvenna								
1.	Birta Margrét Larsen	Selfoss	2013	1:52,47					
2.	Ada-Sophie Oberthur	Selfoss	2007	1:59,97					
	16. gr. 100m. Bringus. Karla								
1.	Arnór Karlsson 2009	Selfoss	2009	1:40,33					
2.	Haraldur Fróði Elvarsson 2013	Hamar	2013	2:20,12					
	17. gr. 100m baks kvenna								
1.	Hallgerður Höskuldsdóttir	Selfoss	2004	1:35,35					
2.	Karítas Líf Róbertsdóttir	Selfoss	2010	1:55,17					
3.	Sara Fanney Snorradóttir	Selfoss	2010	2:20,99					
	18. gr. 100m baks karla								
	Róbert Freyr Atlason Norðdal 2011	Selfoss	2011	1:47,67					
	Stigakeppni félaga fór þannig að UMF. Selfoss hlaut 138stig og Hamar 34 stig.								
	Hallgerður Höskuldsdóttir átti stígahesta sund samkvæmt alþjóða stigatöflu.								
	Synti 50m. skriðsund á 32,33sek. og hlaut fyrir það 391 stig.								
	Þrjú sundmenn unnu 3 sund og hlutu bikar fyrir, þau Arnór Karlsson, Hallgerður Höskuldsdóttir og Róbert Freyr Atlason Norðdal.								