**Útdeiling greina á Héraðsmót HSK innanhúss 2022.**

Unglingamót HSK fer fram þriðjudaginn 22. mars næstkomandi kl 18:00. Samkvæmt reglugerð eiga aðildarfélög frjálsíþróttaráðs að útvega starfsmenn á mótið og verður greinaúthlutun eftirfarandi:

**Grein: Félag: Fjöldi starfsmanna: Mæta ekki seinna en!**

Langstökk: Umf. Selfoss 4-5 starfsmenn 17:45

Kúluvarp: Umf. Hrun og Umf. Garpur 1+3 starfsmenn 17:45

Hástökk: Umf. Hekla og Umf. Þjótandi 2+1 starfsmenn 17:45

Aðstoð við hlaup/ grindur: Umf. Þór 1 starfsmaður 17:45

Senda skal starfsmannalista félagsins á netfangið gudmunda89@gmail.com fyrir sunnudgskvöldið 20. mars. Frjálsíþróttaráð mun útvega greinarstjóra.

Hjálpumst nú öll að við að manna mótið starfsmönnum og munum að mæta tímanlega í Selfosshöllina til þess að undirbúa okkar starfsstöðvar. Hvert félag ber ábyrgð á svæðinu í kringum sína grein og á bæði að finna til áhöld fyrir greinina og taka saman að henni lokinni. Ef þið eigið auka starfsmenn á mótsdag þá má endilega vísa þeim til mín og ég mun finna þeim verkefni. 

Sjáumst hress 22. mars!

Guðmunda Ólafsdóttir, formaður frjálsíþróttaráðs HSK